GUIDING LIGHT

-LUMINA CALAUZITOARE-

BY LILY HUZDUP

SHAUMBRA INSTITUTE GRADUATE

CEEA CE SCRIU ESTE CONSIDERAT NEPRETUIT, DE ACEEA OFER IN DAR. DACA SIMTITI CA TREBUIE SA DARUITI CEVA IN SCHIMB, FACETI O DONATIE!

LUMINA CALAUZITOARE EXISTA IN FIECARE DINTRE NOI--VOCEA INTERIOARA -CARTEA ACEASTA VA AJUTA SA FITI CONSTIENTI DE EA!

FOREWORD-

ACEASTA LUCRARE ESTE O SINTEZA A INVATATURILOR ACUMULATE IN "CRIMSON CIRCLE" -LECTII DE EVOLUTIE SPIRITUALA SI VINDECARE HOLISTICA, LA TOATE NIVELELE, EXACT CEEA CE UMANITATEA ARE NEVOIE ACUM.

O FIINTA AFLATA IN PRAGUL EVOLUTIEI SPIRITUALE ESTE CA UN IZVOR CARE INTENTIONEAZA SA TREACA DESERTUL SI ESTE DISPUSA SA SE RESTRANGA LA MINIMUM SI SA SE LASE PURTATA DE VANT, PANA CAND AJUNGE PE PAMANT FERTIL.

PENTRU A PUTEA PASI PE TREPTELE EVOLUTIEI SI A PUTEA MODELA VIITORUL, E NEVOIE MAI INTAI DE O INTELEGERE SI VINDECARE A TRECUTULUI. ESTE RECOMANDATA O REDESFASURARE IN MEMORIE A POVESTII VIETII SUB FORMA DE JURNAL SAU AMINTIRI PENTRU A PUTEA VIZUALIZA MOMENTELE IMPORTANTE SI A LE INTELEGE IN ESENTA: CARE ESTE ROSTUL LOR IN EVOLUTIA INDIVIDUALA SI COLECTIVA. SE POT DISTINGE CLAR ASTFEL TIPARELE MENTALE, BLOCAJELE, CE A FOST FRUMOS SI CE S-AR PUTEA SCHIMBA.

ESTE UTILA LECTURAREA IN PARALEL CU POVESTEA VIETII, POVESTIRI CU MESAJ DE SORGINTE ASIATICA:INDIENE, ARABE, POVESTIRI ZEN CARE AJUTA LA CONSTIENTIZAREA ESENTEI EVENIMENTELOR SI LA INTELEGEREA ADEVARATULUI LOR MESAJ.

ODATA CE TRECUTUL A FOST INTELES, TREBUIE SELECTATA ESENTA,SI RENUNTAT LA CE ESTE DE PRISOS, INUTIL(PREJUDECATI, CONVINGERI, STEREOTIPII, TIPARE, NEGATIVITATE....)ACEASTA ETAPA CORESPUNDE UNEI DETOXIFIERI PE TOATE PLANURILE:DE LA PLANUL SPIRITUAL PANA LA PLANUL FIZIC, A CORPULUI SI A LOCULUI UNDE TRAIM.(CONCOMITENT NE DEBARASAM SI DE OBIECTELE VECHI CARE NE-AU FOLOSIT CANDVA DAR ACUM TREBUIE SA IA UN ALT DRUM)

URMEAZA O ETAPA DE RELAXARE IN MEDIU PLACUT: NATURA SAU CASA, ASCULTAND MUZICA SAU STAND IN TACERE, REGENERANDU-NE FORTELE PRIN SOMN SAU INTR-O BAIE AROMATA, PETRECANDU-NE TIMPUL IN MOD PLACUT CU UN JOC SAU UN HOBBY CREATIV.

CAND FORTELE VITALE ALE ORGANISMULUI AU FOST REFACUTE, ETAPA CARE URMEAZA ESTE EFICIENTIZAREA VIETII: RESTRANGEREA MATERIEI LA MINIMUM NECESAR, ATFEL INCAT EA SA SERVEASCA NEVOILOR SPIRITULUI NU SA IMPIEDICE EVOLUTIA, REDUCEREA CONSUMULUI INUTIL DE ENERGIE, FOLOSIREA LA MAXIMUM A POTENTIALULUI PROPRIU. IN ACEASTA ETAPA ESTE NEVOIE MAI MULT CA ORICAND DE UN GHID SPIRITUAL(INDRUMATOR) CARE POATE FI UN MAESTRU, O CARTE SAU PERSOANE AFLATE PE ACELASI DRUM CARE POT INDEPLINI INTRE ELE ROLUL DE MAESTRU-DISCIPOL, OFERIND FEED BACK LA EXPERIENTELE LOR.

ADEVARATA MUNCA ALCHIMICA INCEPE INSA MOMENTUL IN CARE S-A CURATAT TRECUTUL SI INCEPEM SA LUCRAM ASUPRA PREZENTULUI, PTR A PUTEA CONTURA UN

ALT VIITOR.

CA AUXILIARI IN PROCESUL DE VINDECARE: CUNOASTEREA LEGILOR UNIVERSALE, INDRUMARI SPIRITUALE CARE SPRINJINA TREZIREA SI CONSTIENTIZAREA ROLULUI SINELUI IN UNIVERS, IESIREA DIN TIPARELE MENTALE PRIN CREAREA DE RETELE NEUTRE SI INCERCAREA LUCRURILOR NOI, EXPRIMAREA EMOTIILOR PRIN ARTA.

UN ROL EXTREM DE IMPORTANT IL AU CENTRELE DE RELAXARE SI REINTINERIRE: SPA-URILE, CARE POT FI CREATE ORIUNDE : ACASA, LA TARA, IN MUNTI LA CABANA, SAU PE MALUL MARII.

LUMINA CALAUZITOARE

MOTTO:

''VISELE NE INALTA, NE DAU FORTA SA DEPASIM DIFICULTATILE, NE UMPLU DE ENERGIE SI PASIUNE, NE OFERA UN TEL CLAR DEFIIT.

INDRAZNESTE SA VISEZI!''

ORICE LUCRU CARE SE NASTE IN INIMA, DIN IUBIRE PURA NU DIN EMOTIE SI ESTE ACCEPTAT DE MINTE(CARE-I DA O FORMA)POATE FI IMPLINIT!

UN GHID ESTE UN OM AFLAT PE CALE, NU UN IDOL· EL NU ESTE PERFECT, NU ESTE MAG SA FACA LUCRURILE IN LOCUL TAU· EL ITI POATE ARATA ADEVARUL SI TE POATE INVATA CE STIE EL· DRUMUL INSA IL FACI TU SINGUR, NU-L POATE NIMENI FACE IN LOCUL TAU!

CUPRINS:

I. SUBIECTE DE LARG INTERES
II. INDRUMARI SPIRITUALE
III. EXPERIENTA PROPRIE
IV. PROBLEME SI SOLUTII: IDENTIFICAREA PROBLEMEI:CAUZA SI EFECT-TIPAR MENTAL-REZOLVAREA PRIN SCHIMBAREA TIPARULUI SAU IESIREA DIN TIPAR.
V.POVESTI PLINE DE INTELEPCIUNE

I. SUBIECTE DE LARG INTERES

I.1.MUNCA

MUNCA TREBUIE SA VINA DIN DORINTA DE A FACE CEVA, DE A-TI OCUPA TIMPUL, DIN PASIUNE, DIN ASPIRATIA DE A FI UTIL TIE SI CELORLALTI. NICIODATA NU TREBUIE SA SERVEASCA UNUI SCOP LIMITAT-: A MUNCI PTR BANI, PTR SUPRAVIETUIRE" ESTE DISTRUCTIV.DACA MUNCESTI CU PLACERE, FACI CEEA CE-TI PLACE SI ESTI UTIL CELORLATI, RECOMPENSA MATERIALA VINE DE LA SINE, CA O RASPLATA, DAR NU PTR CA O CAUTI, CI PTR CA TE ARATI DEMN DE A O AVEA.

NU TREBUIE SA MUNCIM NICI PREA MULT NICI PREA PUTIN, CI ATAT CAT SIMTIM CA PUTEM DARUI CEVA DIN DRAGOSTE FARA PREA MARE EFORT.TREBUIE SA NE DESCOPERIM TALENTELE SI ABILITATILE SI SA NE INDREPTAM ATENTIA CATRE ELE: UN HOBBY, O INDELETNICIRE DE TIMP LIBER POATE DEVENI O MUNCA PLACUTA(UN ZUGRAV BUN SE POATE DESCOPERI ATUNCI CAND ISI RENOVEAZA PROPRIA CASA, UN GRADINAR BUN ISI ARANJEAZA INTAI PROPRIA GRADINA, LA FEL UN BUCATAR GATESTE INTAI ACASA LA EL ETC)

ABUNDENTA SAU BOGATIA VINE ATUNCI CAND LUCREZI PTR TINE, NU PTR ALTII. CAND LUCREZI PTR ALTII, TE NEGLIJEZI PE TINE, SI CHIAR DACA PRIMESTI BANI, II CHELTUI APOI CA SA-TI IMPLINESTI NISTE NEVOI (MANCARE, IMBRACAMINTE, DISTRACTIE), PE CARE LE-AI PUTEA INTEGRA DACA AI LUCRA PTR TINE (AI AVEA TIMP SI ENERGIE SA FACI MAI MULTE LUCRURI, SI AI FI MAI MULTUMIT INTERIOR, FARA SA UMBLI DUPA MULTE SATISFACTII EXTERIOARE).CAND LUCREZI PTR TINE , ITI FACI SINGUR PROGRAMUL, IAR IN MOMENTELE DE RAGAZ POTI INCERCA SA GATESTI SAU SA-TI CONFECTIONEZI IMBRACAMINTE SI CHIAR SA TE DISTREZI FOLOSIND PUTINE RESURSE, DAR COLABORAND SI PUNANDU-TI LA LUCRU IMAGINATIA. REUSESTI ASTFEL SA LE IMPACI PE TOATE, SA ECONOMISESTI TIMP , BANI SI ENERGIE .

OAMENII CARE LUCREAZA PTR EI, FAC CEEA CE LE PLACE, LUCREAZA ATAT CAT SIMT EI SI CUM POT EI, CU DARUIRE SI FARA EFORT, AU ACEA PROSPETIME PE CHIP SI ACEA MULTUMIRE IN SUFLET A OAMENILOR CARE NU DEPIND DE NIMENI SI DE NIMIC, BENEFICIAZA DE O ABUNDENTA MATERIALA COMPLETA(NU AU DOAR BANI, CI TOT CEEA CE LE TREBUIE, ATA CAT TREBUIE), AU TIMP PTR SUFLET SI PASIUNE DE A FACE LUCRURI NOI SI DISPONIBILITATE DE A AJUTA SI PE ALTII. IN PLUS , AU SATISFACTIA OMULUI CARE SE BUCURA DE RODUL MAINILOR LUI:MANCAREA FACUTA DE TINE ESTE MULT MAI GUSTOASA CHIAR DACA E SIMPLA, HAINELE FACUTE DE TINE AU O ALTA VALOARE CHIAR DACA NU SUNT ATAT DE REUSITE DIN PUNCT DE VEDERE TEHNIC CA SI CELE DE MAGAZIN, LA FEL CASA CONSTRUITA SAU RENOVATA DE TINE, VACANTA ORGANIZATA DE TINE, DISTRACTIA PE CARE TI-O OFERI IN SIMPLITATEA SPATIULUI TAU PROPRU ASCULTAND MUZICA SAU IN NATURA SAU PRACTICAND UN HOBBY.

I.2.DRAGOSTEA

DRAGOSTEA ERA DEFINITA IN TRECUT CA DORINTA: O FIINTA INCOMPLETA CARE CAUTA SA SE ECHILIBREZE SI DOREA UNIUNEA CU UN PARTENER CARE CORESPUNDEA EXIGENTELOR(EXPECTATIVELOR) MINTII.

DRAGOSTEA ADEVARATA INSA ESTE DARUIRE NECONDITIONATA : O FIINTA COMPLETA CARE SE IUBESTE PE EA INSASI-E CONSTIENTA DE CALITATI SI DEFECTE , ACCEPTANDU-LE PE UNELE SI VALORIFICANDU-LE PE CELELALTE), SE APRECIAZA SI RADIAZA IN JUR PACE, LINISTE, MULTUMIRE, LUMINA SI E CAPABILA SA IUBEASCA SI PE ALTII.

A IUBI INSEAMNA A DARUI DIN SURPLUSUL PE CARE-L AI UNEI FIINTE CARE-TI PLACE SI A O INVATA SA DEZVOLTE IN EA ACEA DRAGOSTE CARE EXISTA IN TINE. A IUBI INSEAMNA A IMPARTASI CEEA CE AI CU O FIINTA ASEMANATOARE TIE.

DACA IUBESTI, NU INSEAMNA CA SATISFACI MINTEA ACELEI PERSOANE, LASAND-O SA SE HRANEASCA CU FIINTA TA-CACI ACEST FEEDING EPUIZEAZA RESURSELE VITALE SI E NESANATOS PTR AMBELE PARTI CACI DUCE LA DEPENDENTA. TREBUIE CULTIVATA DRAGOSTEA ADEVARATA-DARUIESC ATAT CAT SIMT, CAND SIMT SI TE INVAT SA APRECIEZI CEEA CE PRIMESTI SI SA CAUTI IN TINE RESTUL.

DOUA FIINTE CARE IUBESC ASTFEL AJUTA UNIVERSUL SA EVOLUEZE SI POT FI CU ADEVARAT PARINTI SI GHIZI SPIRITUALI PTR ALTII.

I.3.FEEDING

CAND ESTI IN MINTE SI VREI CEVA, CAUTI IN EXTERIOR SI DACA GASESTI, TE HRANESTI CU ACEL CEVA.HRANINDU-TE DIN EXTERIOR, VEI FACE MAI PUTIN EFORT IN INTERIOR SI VEI CAUTA TOT MAI MULT IN AFARA, CEEA CE DUCE LA ATASAMENT(DEPENDENTA) SI DAUNEAZA SUFLETULUI:SE PIERDE CONTACTUL CU SINELE IAR FIINTA SE PIERDE IN MATERIE.PIERDEREA CONTACTULUI CU DIVINITATEA ESTE CEEA CE SOCIETATEA NUMESTE “DEZECHILIBRU MENTAL”

REGASIREA ESENTEI SI CONTACTULUI CU SINELE DIVIN SE FACE PRIN DECONECTARE DE LA SURSELE EXTERIOARE SI REVENIREA LA “A TE HRANI DIN INTERIOR”TREBUIE SA CAUTI IN TINE ACEL CEVA DE CARE AI NEVOIE SI ATUNCI CAND L-AI GASIT, IL VEI DESCOPERI SI-N EXTERIOR. DACA-L CAUTI IN EXTERIOR, MINTEA E SATISFACUTA MOMENTAN DAR NEVOILE SUFLETULUI SUNT NEGATE.MINTEA DEVINE NESATULA SI VREA MEREU HRANA DIN EXTERIOR SI DAUNEAZA SPIRITULUI.

FEEDINGUL (SAU HRANA DIN EXTERIOR-FARA SUPORT INTERIOR)MAI POATE FI NUMIT SI FURT ENERGETIC (VAMPIRISM):INCERCI SA IEI DE LA ALTII CEEA CE TU NU AI IN LOC SA-TI FACI SINGUR. CAUZA ESTE GESTIONAREA INCORECTA A ENERGIEI PROPRII: FOLOSESTI PROST CEEA CE AI SI IN LOC SA PRODUCI CEVA CA SA SPOREASCA, RISIPESTI SAU TE LASI FURAT SI APOI CAUTI IN EXTERIOR.

MULTI OAMENI NU SUNT CONSTIENTI DE ADEVARATELE LOR CAPACITATI, ABILITATI,. PUTERE DE MUNCA , SANATATE-SI-SI RISIPESC PROPRIILE FORTE PE MANCARE MULTA, BAUTURA, DROGURI, MEDICAMENTE, ACTIVITATI CONSUMATOARE

DE ENERGIE PRECUM DISTRACTIILE OBOSITOARE, MUNCA PTR ALTII, CAUTARILE SAU RELATIILE CU VAMPIRI ENERGETICI(OAMENI CU GANDURI NEGATIVE CARE FURA ENERGIA ALTORA).DACA AR DEVENI CONSTIENTI DE FORTA CARE EXISTA IN EI SI AR ACTIVA-O, AR AVEA NEVOEI DE MAI PUTINA HRANA DIN EXTERIOR SI AR FI MAI EFICIENTI:AR PRODUCE SI PTR EI SI PTR ALTII SI CEEA CE AU AR SPORI.

I.4.RELATIILE INTERPERSONALE

IN OAMENII PE CARE-I INTALNESTI, GASESTI O PARTE DIN TINE: CALITATI SI DEFECTE.CAND ESTI NEMULTUMIT DE CINEVA, ESTI DE FAPT NEMULTUMIT DE UN ASPECT AL TAU.PROBLEMA TREBUIE REZOLVATA INTAI INTERN, IAR CAND AI REZOLVAT-O, TRANSMITI IN EXTERIOR ACEL MESAJ SI IL AJUTI SI PE ACEL ASPECT SA EVOLUEZE.(CACI ATUNCI CAND TU AI DEPASIT NEMULTUMIREA, ISI DA SI EL SEAMA CA ARE O PROBLEMA SI VA INCERCA S-O SOLUTIONEZE, CACI ATUNCI CAND A INCETAT SA TE DERANJEZE PE TINE, IL VA DERANJA PE EL)PROBLEMELE SUNT DATE CA SA FIE DEPASITE-TREBUIE GASITE SOLUTII EFICIENTE IAR ACEST LUCRU CONDUCE LA EVOLUTIE.

ASTFEL CA RELATIILE PE CARE LE AI SI OAMENII DIN JUR TE AJUTA SA EVOLUEZI: SA-TI POTENTEZI CALITATILE CACI EI APRECIAZA CEEA CE LE PLACE(E UN ASPECT CE LE PLACE LA EI SI-L ADMIRA SI AL ALTII) SI SA-TI CORECTEZI DEFECTELE, TRANSFORMANDU-LE.(CACI CEEA CE II DERANJEAZA LA TINE, II DERANJEAZA SI LA EI, SI TU VEI INCERCA SA NEUTRALIZEZI ACELE ENERGII SI SA-I AJUTI SI PE EI S-O FACA:DACA MANANCI PREA MULT VEI INCERCA SA REDUCI CONSUMUL SI SA -TI PREPARI PROPRIA MANCARE, DACA CHELTUI PREA MULT, VEI INCERCA SA INVETI SA PRODUCI, SA OFERI SI ALTORA, SA DEVII EFICIENT SI ATUNCI VEI FI SI TU MULTUMIT SI CEILALTI.)

IDEEA E SA MERGI MEREU MAI DEPARTE, SA EXISTE PASIUNE, DRAGOSTE, INDIFERENT DE PIEDICI TEMPORARE.

O RELATIE ARMONIOASA CU CEILALTI SE POATE STABILI DOAR DACA ESTI IN ARMONIE CU SINELE:DECI TU INSATI TREBUIE SA GASESTI SOLUTIA SI SA MULTUMESTI SI ASPECTELE DIN JUR(NICIODATA INSA NU TREBUIE SA LE FACI PE PLAC IN DETRIMENTUL SINELUI).DOAR ASTFEL ITI VINDECI SUFLETUL, DEVII O FIINTA COMPLETA CARE SI-A REDESCOPERIT RELATIA CU SINELE DIVIN SI SI-A REINTEGRAT ASPECTELE SI INTALNESTE OAMENI ASEMENEA SAU AFLATI PE ACELASI DRUM.

I.5.COMERTUL

ACTUALMENETE RELATIILE COMERCIALE SE BAZEAZA FOARTE MULT PE FEEDING,PE EXPLOATARE, PE FOLOSIRE SI ABUZ. COMERCIANTII VAND CEEA CE ALTII PRODUC, ADICA II EXPLOATEAZA CA SA CASTIGE EI.CEREREA PIETII ESTE DE MULTE ORI FALSA: SE PRODUCE ALTCEVA DECAT ESTE NEVOIE CU ADEVARAT, CACI SE URMEAZA TIPARE VECHI IAR PIATA NU SE ADAPTEAZA NOILOR NEVOI CONFORME CU

REALITATEA.

EXISTA UN MARE DEZECHILIBRU INTRE CERERE SI OFERTA: SE PRODUCE PREA MULT, SE CONSUMA MAI MULT DECAT E NEVOIE SI DE ACEEA UNELE RESURSE (ATAT NATURALE CAT SI UMANE) AJUNG LA EPUIZARE.PRODUCATORII MUNCESC MULT SI CASTIGA PUTIN, PRODUC URMARIND DOAR INDICI DE CANTITATE SI SELECTIV PE ANUMITE DOMENII, IGNORAND CALITATEA , DOMENIILE CU REAL POTENTIAL DE DEZVOLTARE SI CERCETAREA, INOVATIA.

IN LOC SA-SI DESFACA SINGURI MARFA CA SA CONSTIENTIZEZE NEVOILE REALE ALE PIETII, EI APELEAZA LA INTERMEDIARI CARE SUNT INTERESATI SA VANDA CU ORICE PRET CA SA OBTINA PROFIT.

DACA ATAT MARILE LANTURI DE MAGAZINE CAT SI MICII PRODUCATORI SI-AR DESFACE PROPRIILE PRODUSE, PRODUCTIA S-AR REORIENTA CATRE NEVOILE REALE ALE PIETII SI S-AR REGLA DEFICITUL DE CERERE SI OFERTA. COMERCIANTUL TREBUIE SA IDENTIFICE NEVOILE REALE ALE CLIENTULUI SI SA-L INDRUME SPRE CEA MAI BUNA ALEGERE, CARE SA-I AVANTAJEZE PE AMANDOI, NU SA FORTEZE CLIENTUL SA CUMPERE CE-I OFERA EL SAU SA REFUZE SA-L SERVEASCA, SAU LA POLUL OPUS SA SE “OFERE SA ADUCA LA COMANDA CEEA CE DORESTE CLIENTUL”-COMANDA ESTE UNILATERALA, EGOISTA SI CONSUMATOARE DE ENERGIE:DACA CEEA CE-TI DORESTI EXISTA PE PIATA, SAU COMERCIANTUL ADUCE SI PTR ALTII, ATUNCI DA, ESTE IN BENEFICIUL TUTUROR, DACA ITI ADUCE DOAR TIE, DAUNEAZA UNIVERSULUI.RELATIILE NESANATOASE DINTRE COMERCIANT SI CLIENT DUC LA RUPTURI(BRESE) SI LA CRIZE.CAND COMUNICAREA DINTRE CLIENT SI COMERCIANT E INTRERUPTA(PTR CA UNA DIN PARTI VEDE DOAR CE VREA EA), COMERTUL NU SE MANIFESTA CU ADEVARAT(ESTE DOAR MANIPULARE SI FEEDING)

COMERTUL ADEVARAT ESTE O RELATIE RECIPROCA: COMERCIANTUL OFERA UN PRODUS CARE IMBINA POTENTIALUL SAU CU NEVOILE CLIENTULUI, IAR CLIENTUL OFERA UN PRET CARE EXPRIMA DISPONBILITATEA SA(PUTEREA DE CUMPARARE), COMBINATA CU NECESITATILE COMERCIANTULUI.TREBUIE INCURAJAT PRINCIPIUL: PRODUC PROPRIA MARFA SI O VAND, FIE CA E VORBA DE MICILE MAGAZINE CARE POT COLABORA CU MICII PRODUCATORI (MANUFACTURI, FERME MICI, ATELIERE....)SAU DE MARILE LANTURI DE SUPERMARKETURI CARE-SI POT CREA PROPRIA LINIE DE PRODUCTIE, SAU POT PRELUA PRIN ASOCIERE ALTE LINII DE PRODUCTIE PE CARE SA LE ADAPTEZE PROPRIILOR NEVOI. IN PLUS, ESTE IDEAL CA PRODUCATORII SA AIBA PROPRIA LINIE DE DESFACERE:DIRECT DIN DEPOZITE, PE INTERNET, AMBULANT SAU PRIN RETEA PROPRIE DE AGENTI.

I.6. TIMPUL LIBER(PLICTISEALA VERSUS CREATIVITATE)

TIMPUL LIBER AR TREBUI FOLOSIT PTR ODIHNA SI RELAXARE, PTR “REINCARCAREA BATERIILOR” DAR CU ENERGIE DIN INTERIOR:SOMNUL SAU RELAXAREA IN POZITIA INTINS PE O SALTEA, IN HAMAC SAU DIRECT PE PAMANT ECHIVALEAZA CU REGENERAREA RESURSELOR VITALE, CU INCARCAREA CU ENERGIE PURA DIN ALTE DIMENSIUNI UNDE SUFLETUL CALATORESTE IN STAREA DE VIS.MUZICA PLACUTA CONTRIBUIE LA CREAREA STARII DE RELAXARE, APA ESTE UN ELEMENT EXTREM DE IMPORTANT, FIE CA FACEM BAIE, BEM APA SAU PUR SI SIMPLU STAM LANGA O APA CURGATOARE-APA AJUTA LA TRANSFERURILE DE ENERGIE, NATURAL, FARA FORTA:ELIBERAM TENSIUNEA ACUMULATA IN EXCES SI NE

DESCHIDEM CATRE SURSELE NATURALE DE ENERGIE. ALATURI DE APA, RESPIRATIA ESTE FOARTE IMPORTANTA: RESPIRAND ABDOMINAL, CORPUL SE REGLAXEAZA SI ELIMINA TOXINELE ACUMULATE IN EXCES. DUPA CE ORGANISMUL S-A ODIHNIT, TREBUIE SA GASIM O MODALITATE PLACUTA SI NECONSUMATOARE DE ENERGIE , CHIAR GENERATOARE DE ENERGIE DACA E POSIBIL, CA SA PETRECEM TIMPUL RAMAS.

FOARTE MULTI OAMENI SE PLANG DE “PLICTISEALA” SI INCEARCA SA “UMPLE TIMPUL” CAUTAND IN EXTERIOR, CEEA CE LE CONSUMA DIN RESURSELE PROPRII.TREBUIE SA CONSTIENTIZAM CA NU AVEM CE “UMPLE”: GOLUL ACELA EXISTA DOAR IN MINTEA NOASTRA, IAR SUFLETUL IL POATE UMPLE CU SENTIMENT.
TIMPUL ESTE ENERGIE SI EXISTA IN STARE NEUTRA, DE POTENTIAL, IAR EL TREBUIE VALORIFICAT CREATIV SPRE BINELE TUTUROR.ASTFEL CEEA CE AI SPORESTE. INCEARCA SA VEZI CE-TI PLACE SA FACI CU CEEA CE AI LA INDEMANA:DACA ESTI ACASA SI ESTI ODIHNIT, POTI SA CITESTI CEVA DAR MAI APOI SA EXTRAGI UN MESAJ, O INVATATURA CARE SA-TI FOLOSEASCA SI TIE SI ALTORA, PTR CA TIMPUL SA FI FOST VALORIFICAT .DACA CITESTI DOAR CA DISTRACTIE, FARA SA PROGRESEZI, TU SI ALTII, TIMPUL ESTE IROSIT.POTI COLECTIONA OBIECTE: TIMBRE, ETICHETE , MONEDE, DACA ACEST LUCRU TE INVATA CEVA SI PE TINE SI PE ALTII, POTI INCERCA SA GATESTI, SA EXPERIMENTEZI NOI RETETE SI APOI SA LE IMPARTASESTI SI ALTORA, POTI SCRIE POEZIE, PROZA IN CARE SA TRANSMITI UN MESAJ, SA EDUCI, POTI CREA MUZICA, POTI PICTA SAU DESENA, POTI SA-TI DECOREZI APARTAMENTUL SAU SA GRADINA, POTI SA-TI TRANSFORMI HAINELE SAU SA-TI CONFECTIONEZI ALTELE, TOTUL ESTE SA TE BUCURI DE CEEA CE FACI, SA ECONOMISESTI ENERGIE-FORTA VITALA SI SA FII UTIL SI ALTORA. DACA ESTI IN NATURA, INCEARCA O PLIMBARE PE JOS, RELAXAREA PE O BANCA IN PARC SAU IN PADURE, POTI SA PESCUIESTI SAU SA FACI FOTOGRAFII,SA INOTI SAU SA CALARESTI, SA MERGI PE BICICLETA SAU LA PICNIC, SA MERGI CU BARCA SAU CU VAPORASUL, SA-TI SCRII IN JURNAL SAU PUR SI SIMPLU SA PRIVESTI NATURA SI SA-TI READUCI AMINTE DE SUFLETUL TAU.POTI SA AJUTI PE CINEVA CARE NU STIE SA-SI GESTIONEZE PROPRIA ENERGIE SI ALEARGA DE COLO COLO FARA SENS:ASTFEL IL MOTIVEZI SI PE EL SA GASEASCA O OCUPATIE GENERATOARE DE ENERGIE SI NU CONSUMATOARE: DACA AI CUNOSTINTE CARE ALEARGA MEREU, SUNT PE DRUMURI DAR SUNT INEFICIENTE, INVATA-LE SA-SI INTRETINA SINGURI PROPRIILE BUNURI(SA-SI FACA ORDINE, CURATENIE, REPARATII, MODIFICARI) , SA GATESCA, SA-SI CONFECTIONEZE OBIECTE.....SI ASTFEL AJUTI UNIVERSUL, CACI ACEA PERSOANA AJUNGE SA PRODUCA SI EA CEVA IN LOC SA CONSUME.

PLICTISEALA E DUSMANUL UNEI FIINTE AFLATA PE CALEA EVOLUTIEI CACI IN ACEL GOL POT AJUNGE ENTITATI DIN ASTRAL CARE TE POT ATRAGE SPRE TARAMURI PERICULOASE: ATASAMENT, DEPENDENTA, CONSUM DE ENERGIE, RELATII CU VAMPIRI ENERGETICI SI UNDE , IMPOTMOLINDU-TE ITI VA FI GREU SA IESI. PLICTISEALA(GOLUL) TREBUIE UMPLUT CU CREATIVITATE, PASIUNE, SENTIMENT SI SLUJIREA UMANITATII.DISTRACTIA NU TREBUIE SA FIE FEEDING(HRANA DIN AFARA, EA TREBUIE SA FIE SHARING(FIECARE IMPARTE CU CELALALT CEEA CE ARE DAR SPRE FOLOSUL TUTUROR, NU SPRE SCOPURI EGOISTE):DARUIESC CEVA CA SA MA RIDIC ATAT EU, SA RIDIC SI PE ALTCINEVA SI ASTFEL SA FAC UN SERVICIU UMANITATII:DACA DARUIESC CEVA EGOIST, COBOR ATAT EU CAT SI CEL CARE PRIMESTE IAR UMANITATEA REGRESEAZA.

I.7 MASS MEDIA

MIJLOACELE MASS MEDIA SUNT FOARTE IMPORTANTE CACI POT INFLUENTA CONSTTINTA PRIN FAPTUL CA UN NUMAR MARE DE OAMENI AU ACCES LA ELE. INTERNETUL, TELEVIZIUNEA, RADIOUL, PRESA SUNT CELE MAI CUNOSCUTE SI MAI USOR DE ACCESAT.TREBUIE SA TINEM CONT INSA CA ELE SUNT VULNERABILE SI POT FI USOR MANIPULATE DE FORTE CARE SE OPUN SCHIMBARII BENEFICE, TREZIRII CONSTIINTEI, TRANSFORMARII ADEVARATE A INDIVIDULUI SI A SOCIETATII(DE LA COMUNITATI MICI LA SCARA NATIONALA SI GLOBALA), DE ACEEA TOATE INFORMATIILE NU TREBUIE LUATE CA ATARE, CI TREBUIE TRECUTE PRIN ROPRIA CONSTIINTA.

VEDEM MULTA DRAMA LA STIRI SI NU NUMAI, DAR TREBUIE SA NE INTREBAM CAT ESTE REAL SI CAT FICTIUNE PTR CA UNEORI SE INCEARCA AGITAREA SI INSTIGAREA PUBLICULUI, DISTRAGEREA ATENTIEI DE LA ESENTA , FABULAREA SAU FALSIFICAREA IN SCOPUL IMPIEDICARII EVOLUTIEI. DAR “ CE E VAL , CA VALUL TRECE”, VORBA POETULUI SI CE E PEREN RAMANE! EMOTIILE PUTERNICE DE SUPRAFATA SUNT ABSORBITE SI ELIBERATE SI RAMANE DOAR ESENTA. TREBUIE SA INVATAM SA PRIMIM TOTUL CU INIMA, SA ACCEPTAM CA CEEA CE VINE ESTE DOAR ENERGIE SI NU REPREZINTA CEEA CE PARE LA SUPRAFATA, CI ARE UN SENS MULT MAI PROFUND.TREBUIE SA LASAM TOTUL SA CURGA FARA SA REACTIONAM. SUNT LUCRURI CARE SOSESC PTR A FI PRIMITE SI ELIBERATE(DAR NU LUATE CA ATARE).IAR RASPUNSUL NOSTRU TREBUIE SA FIE ACTIUNEA:GASIND O SOLUTIE, AJUTAND ACOLO UNDE ESTE NEVOIE, REDUCAND CEEA CE ESTE INUTIL, CAUTAND PARTEA POZITIVA SI VALORIFICAND LA MAXIMUM CEEA CE AI LA INDEMANA, INVATAND MEREU CEVA(O RETETA, O PEZIE, UN HOBBY, O TEHNICA DE LUCRU), ADAPTANDU-TE NOULUI.

I.8.CRESTEREA NIVELULUI ENERGETIC/EVOLUTIE SPIRITUALA

PENTRU A CRESTE NIVELUL ENERGETIC INTAI TREBUIE SA RENUNTAM LA OBICEIURILE CONSUMATOARE DE ENERGIE: HRANA FOARTE SOFISTICATA SI MULTA CANTITATIV, FUMAT SI CONSUM DE ALCOOL (UN PAHAR DE VIN SAU BERE E OK), VAMPIRIZARE ENERGETICA (FURT DE ENERGIE DE LA ALTE PERSOANE), HRANA DIN EXTERIOR (CAUT CE-MI TREBUIE IN AFARA MEA)

EVOLUTIA SPIRITUALA INSEAMNA CA SUNT CONSTIENT DE PROPRIA MEA ENERGIE, NU TREBUIE SA MA HRANESC DE LA ALTII, NICI SA FUR, E DESTUL SA IMPART CEEA CE AM CU ALTII SI EI VOR FACE LA FEL.

CRESTEREA NIVELULUI ENERGETIC ECHIVALEAZA CU TRANSFORMAREA ENERGIILOR CARE VIN LA NOI, SPORIND, INTENSIFICAND, EXTINZAND. TOATA ENERGIA CARE VINE LA NOI, INDIFERENT DACA NE PLACE SAU NU, TREBUIE ACCEPTATA IN INIMA, SIMTITA, SI IMBOGATITA CU ESENTA FIINTEI NOASTRE: O VORBA, UN CANTEC, UN DICTON, O CARTE, UN GEST, TOATE VIN LA NOI CA SA LE SIMTIM ENERGIA, SA LE IUBIM, SA LE ACCEPTAM, SI SA LE IMBOGATIM: ADAUGA CEVA PERSONAL LA CEEA CE AI PRIMIT, DUPA CE AI SIMTIT ENERGIA SI AI TRECUT-O PRIN PROPRIUL DISCERNAMANT: VORBA, CHIAR DACA ERA “URATA”, POATE CONTINEA DRAGOSTE, SIMTE-O SI TRANSFORM-O, TRIMITE-O MAI DEPARTE IMBOGATITA CU

CEEA CE ESTI TU, N-O TRIMITE AIDOMA, LA FEL UN DICTON, O CARTE, UN GEST, UN LUCRU.**CHIAR SI AERUL PE CARE-L RESPIRI, IL IMBOGATESTI CU ESENTA FIINTEI TALE, CHIAR DACA UNEORI TI SE PARE INCARCAT DE ENERGII GRELE, TU ESTI CA O PLANTA CARE ABSOARBE DIOXIDUL DE CARBON SI ELIBEREAZA OXYGEN PENTRU VIATA.**

A EVOLUA INSEAMNA A -TI DEPASI MINTEA, DORINTELE, JUDECATILE, STARILE, EMOTIILE SI A EXISTA PUR SI SIMPLU, DARUIND IUBIRE, A LUCRA CU CEEA CE AI , FARA SA FORTEZI MENTAL SCHIMBAREA SITUATIILOR, SA ASTEPTI CU RABDARE MOMENTUL IN CARE TI SE OFERA OCAZIA SA SCHIMBI LUCRURILE(CAND OAMENII SI SITUATIILE VOR SA FIE VINDECATI SI ACCEPTA COLABORARE)

A EVOLUA INSEAMNA A TRANSFORMA ENERGIILE GRELE, MENTALE ALE CELORLALTI IN SENTIMENT PUR:IN LOC SA REACTIONEZI LA DRAMA, VIOLENTE, EMOTII NEGATIVE, BIROCRATIE, PIEDICI, COMPLICATII, RESPIRA SI AI GRIJA DE TINE SI DE ABUNDENTA DIN VIATA TA! PRIN SIMPLA RESPIRATIE, ENERGIILE SUNT TRANSMUTATE , NEUTRALIZATE, ADUSE LA STADIUL DE ENERGIE PURA CARE SE POATE FOLOSI IN SCOPUL CREATIEI.

I.9. TRADITIILE

TRADITIILE SUNT OBICEIURI VECHI DE SUTE DE ANI, MOSTENITE PE LINIE ANCESTRALA, DIN FAMILIE SI COMUNITATE.UNELE SUNT CONSERVATE INTEGRAL, ALTELE PARTIAL, UNELE SE PASTREAZA, ALTELE NU.

CEA MAI BUNA METODA DE A TE RAPORTA LA TRADITII ESTE SA MERGI LA ESENTA, SA IDENTIFICI CE ANUME SE INTENTIONEAZA A FI EXPRIMAT, SA ADAPTEZI ACESTE OBICEIURI LA MODUL PRORPIU DE VIATA IN MANIERA IN CARE REALITATEA COTIDIANA O PERMITE SI SA LE INTEGREZI.

MULTI OAMENI PASTREAZA INTEGRAL ANUMITE OBICEIURI, FARA SA FIE CONSTIENTI CA RITMUL ACTUAL NU PERMITE, SAU SE FAC PREA MULTE SACRIFICII.: SA TAI PORCUL DE CRACIUN DESI TU TRAIESTI LA ORAS, MUNCESTI LA O MULTINATIONALA, SI FACI CUMPARATURI LA MALL E DESTUL DE HILAR SI TRIST PTR CA INSEAMNA CA MINTEA TA A RAMAS IN URMA CU O SUTA DE ANI SI SE HRANESTE CU ACELEASI LUCRURI CA SI STRAMOSII TAI CARE ERAU OAMENI SIMPLI SI MUNCEAU LA CAMP, DAR VREI SA TRAIESTI SI IN LUMEA MODERNA SI SA PARI EVOLUAT.DE FAPT NU ESTI NICI UNA NICI ALTA: ESTI UN AMESTEC JALNIC, O CARICATURA A STRAMOSILOR DAR SI O PAIATA CARE VREA SA PARA UN OM CIVILIZAT SI MODERN, DAR DE FAPT NEAGA PROGRESUL ADEVARAT: TRADITIA SE POATE PASTRA SI CU O FELIE DE SUNCA AMBALATA, CU O PERECHE DE CREMVUSTI, ALATURI DE CARNE DE PUI SI LEGUME, IN LOC DE UN PORC INTREG. CUMPARATURILE LA MALL SUNT O TRADITIE DE GENERATII A OAMENILOR DIN VEST SI DIN AMERICA: EI MUNCESC DE DIMINEATA SI PANA SEARA , CASTIGA FOARTE BINE SI DE ACEEA ISI PERMIT SA CUMPERE ALIMENTE SEMIPREPARATE SI HAINE DE LA MALL ORI ROMANII CARE SUNT “ PRIMA GENERATIE DUPA OPINCA”, CARE MAI MULT STAU DECAT MUNCESC , IAR CAND AU DE LUCRU SE PREFAC, CASTIGA PUTIN SI CHELTUIE MULT, LOCUL LOR NU E LA MALL, CI IN PROPRIILE GOSPODARII UNDE AR TREBUI SA-SI PREPARE ALIMENTE, HAINE SI ALTE PRODUSE SI AR TREBUI SA LE OFERE LA SCHIMB PE ALTE LUCRURI NECESARE. BANII TREBUIE FOLOSITI PE MATERII PRIME CA SA PRODUCA , NU TREBUIE

CHELTUITI PE PRODUSE FINITE SI MANCARE, PRODUSE DE LUX CA SA RAMAI CU BUZUNARUL SI BURTA GOALA SI EXTREM DE FRUSTRAT, UITANDU-TE CU JIND LA"FELIA VECINULUI" CARE A REUSIT SA ECONOMISEASCA CEVA SI LUCREAZA DIN GREU.

ROMANII SUNT O NATIUNE CARE SI-AU FACUT IN CASA APROAPE TOTUL: DE LA PAINE, ALIMENTE, HAINE, INCALTAMINTE, PODOABE , VASE IAR PRISOSUL IL VINDEAU SAU IL SCHIMBAU.SUNT O NATIUNE CARE PURTAU HAINELE PANA SE RUPEAU SAU LE TRECEAU DE LA UNUL LA ALTUL, AVEAU UNELTE SI MOBILA CARE-I TINEA O VIATA.
NOILE TENDINTE VENITE DIN VEST SUNT SA CUMPERI TOTUL GATA, SA SCHIMBI TOT TIMPUL HAINELE, OBIECTELE , MOBILA, DAR TREBUIE SA VEDEM DACA NE PERMITEM. O SOLUTIE DE MIJLOC ESTE SA IMBINI TRADITIA MESTESUGURILOR CU NOUTATEA SCHIMBARII: DACA LUCREZI SI ITI FACI PROPRIILE OBIECTE , ITI PERMITI SA LE SCHIMBI MAI DES SI SA DAI SI ALTORA, INSA DACA ESTI ANGAJAT SI CASTIGI PUTIN, NU-TI DA MANA SA TE "INTOLESTI" MEREU LA MALL, CACI TOT SARAC RAMAI:VORBA AIA ;MAIMUTA SI DE SE-IMBRACA-N TOALE DOMNESTI, TOT MAIMUTA E!"DACA IN SCHIMB TI-AI CUMPARAT O SERIE DE HAINE NOI SI TE-AI PLICTISIT DE ELE, CAUTA SA LE SCHIMBI CU CINEVA, ACCEPTA SA PORTI SI HAINE SECOND, LE MAI MODIFICI, LE COMBINI, IAR BANII II INVESTESTI IN CEVA CE PRODUCE ALTI BANI: UNELTE, MATERIALE.

REVENIND LA TRADITII SI SARBATORI: CRACIUNUL TREBUIE VAZUT CA O CELEBRARE A NASTERII CONSTIINTEI HRISTICE (TREZIRII SPIRITUALE) SI CELEBRAT CU DARURI MODESTE DAR SUGESTIVE (POT FI FACUTE MANUAL CA SI JUCARIILE LUI MOS CRACIUN DE ODINIOARA) PTR NOI SI PTR CEILALTI, SI CU MANCARE PUTINA DAR FACUTA CU BUCURIE (O PAINE DE CASA, CHEC SAU TURTA DULCE, PESTE, LEGUME, VIN DE CASA), BRADUL POATE FI UNUL ECOLOGIC, SAU O RAMURA PTR CA UN COPAC SA AJUNGA LA MULTI OAMENI.ATMOSFERA ESTE CEA CARE CONTEAZA: DE DRAGOSTE SI DARUIRE FATA DE SEMENI, DE ACCEPTARE A DIFERENTELOR, DE COLABORARE, DE CREATIVITATE SI PASIUNE: O LUMANARE DECORATA MANUAL, O STELUTA FACUTA DIN CIOCOLATA, UN VERS CARE EXPRIMA MULTUMIREA, O URARE PROPRIE VOR ADUCE VESELIE IN JUR, IAR SARBATOAREA SA NU FIE DOAR PTR TINE, SA TE GANDESTI SI LA ALTII CARE NU AU POSIBILITATI SI SA LE FACI O BUCURIE SI DRAGOSTEA DIN SUFLETUL TAU VA SPORI.

SARBATORILE DE PASTE REPREZINTA MOARTEA VECHII IDENTITATI EGOISTE SI RENASTEREA SUFLETULUI, A GENEROZITATII. SACRIFICIUL NU MAI ESTE AL MIELULUI CA ACUM SUTE DE ANI, CAND OAMENII NU EVOLUASERA, ACUM SACRIFICAM EGOUL-DORINTELE EGOISTE IN FAVOAREA BINELUI UNIVERSAL. PASTILE SUNT REINVIEREA SUFLETULUI, A PASIUNII, JERTFIREA MINTII, A DORINTELOR EGOISTE, A IDEILOR FIXE.
DE PASTE RENUNTA LA DOUA PERCEHI DE PANTOFI DIN CELE ZECE PE CARE LE AI SI DA-LE CUIVA CARE NU ARE NICI UNA, RENUNTA LA VACANTA LUXOASA DIN CARAIBE SI DU-TE LA O PENSIUNE LA TARA CACI ASA AJUTI O MICA AFACERE SA PROGRESEZE., RENUNTA LA MASINA LUXOASA SI FA O PLIMBARE PE JOS SA SIMTI CUM TRAIESC SI ALTII CARE FAC ZILNIC ASTA. DACA FACI TOATE ASTEA SAU SI ALTELE (POATE CONFECTIONEZI OBIECTE HAINE PTR SARACI, ORFANI, IMPARTI MANCAREA CU EI), ATUNCI O MASA SIMPLA CU PESTE, LEGUME SI CATEVA FRUCTE SI DULCIURI ITI ESTE SUFICIENTA CACI SUFLTUL TAU E IMPLINIT, NU-I TREBUIE FAST , OPULENTA SI MANCARE GREA.

ALTE TRADITII: NUNTA SI BOTEZUL CARE TREBUIE SIMPLIFICATE LA MINIMUM: O CEREMONIE SIMPLA SI SCURTA URMATA DE O MASA MODESTA SI BUCURIE IN SUFLET SUNT POTRIVITE UNOR OAMENI DIN SOCIETATEA ACTIUALA, FARA ATATEA

PREGATIRI, CHELTUIELI PE HAINE SI ACCESORII, STRES, SERVICII, HRANA SOFISTICATA, OBLIGATII, TOATE ACESTEA UMBRESC EVENIMENTUL IN SINE SI IMPIEDICA SIMTIREA ADEVARATA. IN OCCIDENT SE PRACTICA SI MESELE IN AER LIBER CU BUFET SUEDEZ(AUTOSERVIRE) SI CHELTUIELI MINIME.DARUL TREBUIE SA FIE DIN INIMA NU DIN OBLIGATIE, FIE CA SUNT OBIECTE, BANI, SERVICII SAU VOUCHERE-FIECARE ADUCE CE SIMTE SI CE POATE-E PERFECT DACA OFERI CEVA FACUT DE TINE, FIE O HAINA, UN DULCE, SAU SERVICII: COAFAT, FOTOGRAFII, SONORIZARE, SAU UN VOUCHER DIN CARE TINERII SA-SI ALEAGA CE LE PLACE DE LA FIRMA UNDE LUCREZI TU.

TRADITII MAI PUTIN CUNOSCUTE SI PASTRATE CA INCONDEIATUL OUALELOR, CULESUL FLORILOR DE RUSALII, DRAGOBETELE, SAU ZIUA CRUCII POT FI DAPTATE: IN LOC DE OUA, POTI SA PICTEZI O MASA SAU UN DULAP VECHI DIN CASA, DE RUSALII POTI SA MERGI LA ECOLOGIZAREA PADURILOR, DE DRAGOBETE POTI SA OFERI FETELOR SI FEMEILOR FLORI CULTIVATE DE TINE, SAU ORICE ALTCEVA REALIZAT IN CASA, IAR DE ZIUA CRUCII CARE SEMNIFICA UNIUNEA MASCULINULUI CU FEMININUL POTI SA AJUTI PE CINEVA IN MUNCA LUI, DACA ESTI BARBAT SA AJUTI O FEMEIE, DACA ESTI FEMEIE SA AJUTI UN BARBAT.

TRADITIILE TREBUIE INTEGRATE IN COTIDIAN CA ESENTA SI ADAPTATE VREMURILOR ACTUALE DE EVOLUTIE SPIRITUALA.FIECARE STIE SA ALEAGA CE I SE POTRIVESTE SI SA ADAPTEZE ASTFEL INCAT SA SE BUCURE SI SA FIE SI UTIL SOCIETATII.

I.10.ALIMENTATIA

ALIMENTATIA TREBUIE SA FIE SIMPLA DAR COMPLETA: ALIMENTE VARIATE, GATITE SIMPLU(CRUDE SAU FIERTE), TREBUIE FOLOSITE CONDIMENTE NATURALE(PLANTE AROMATICE) DAR SI SARE GEMA NEIODATA.

ALIMENTELE TREBUIE SA HRANEASCA SUFLETUL SI CORPUL, NU SA SATISFACA GUSTURILE SOFISTICATE ALE MINTII,O ASTFEL DE HRANA INGREUIAZA MINTEA SI SPIRITUL.ALIMENTELE TREBUIE GATITE CU APA PURA(ORI DE IZVOR ORI APA FIARTA SI CONGELATA), SAREA GEMA ESTE ESENTIALA CACI EA STIMULEAZA DIGESTIA, CIRCULATIA SI AJUTA LA DETOXIFIERE.

APA CU UN VARF DE CUTIT DE SARE SI UN CUB DE ZAHAR ESTE UN ENERGIZANT PERFECT IN ZILELE TORIDE DE VARA: HIDRATEAZA SI DETOXIFICA ALATURI DE SUCUL DE FRUCTE,PTR DETOXIFIERE SE POATE PRACTICA POSTUL DE 3-5-7 ZILE CU INTRERUPERI SI RELUARI DACA E NECESAR-DOAR CU LICHIDE : APA, LAPTE., SUCURI, CEAI VERDE(CAFEA).SE POATE LUA SI ARGILA SAU PULBERI DE PLANTE.IN ACEA PERIOADA DE LUCREAZA USOR SI PLACUT, SE EVITA EFORTUL SI DEPLASARILE GRELE.PRIN POST , ORGANISMUL SE CURATA DE SURPLUSUL DE TOXINE SI DE ACEEA APAR STARI DE AMETEALA, GREATA, CRAMPE-SE RECOMANDA ODIHNA, BAI CALDE-SI AJUNGE LA ESENTA-SE RESTABILESTE LEGATUAR CU SINELE, CU ESENTA DIVINA SI ATUNCI SE POT PRODUCE MIRACOLE, VIDECARI, TRANSFORMARI, SCHIMBARI DE SITUATII CACI DIVINITATEA TREZITA ISI ASUMA ACTELE SALE SI IA CEA MAI BUNA DECIZIE. REVENIREA LA ALIMENTATIE SE FACE TREPTAT.

I.11. VIRUSUL ENERGIEI SEXUALE

CEA MAI MARE PARTE A ENERGIEI DISPONIBILE ESTE DE NATURA SEXUALA.FLUXUL NORMAL AL ENERGIEI ESTE PRIN INIMA: PASIUNE, CREATIVITATE, IUBIRE NECONDITIONATA, DARUIRE. IN MOD NATURAL ENERGIA ESTE DIRECTIONATA SPRE CEEA CE-TI PLACE, SPRE CINE-TI PLACE, SPRE A DARUI, A IMPARTASI CU ALTII ESENTA FIINTEI TALE! ACEASTA ATITUDINE ADUCE BUCURIE IN SUFLET PTR TINE SI PTR CEILALTI, IAR BUNASTAREA VINE IN MOD NATURAL:, DACA IUBESTI, UNIVERSUL ITI OFERA CEVA SI DACA FACI CEEA CE-TI PLACE CU CEEA CE AI LA INDEMANA SI APOI IMPARTI CU ALTII, SI CEILALTI PROCEDEAZA LA FEL SI TOTUL SPORESTE SI TOTI OAMENII AU CE LE TREBUIE.

VIRUSUL ESTE O INFORMATIE CARE DEVIAZA FLUXUL NORMAL AL ENERGIEI SI APARE PTR CA EXISTA ANUMITE BLOCAJE MENTALE;(ENERGIA NU MAI CIRCULA IN MOD NATURAL DATORITA UNOR TIPARE MENTALE:VAND DOAR PE BANI, REFUZ SA OFER, LUCREZ DOAR LA COMANDA, IN LOC SA FAC CEEA CE SIMT)

VIRUSUL SCHIMBA SENSUL CURGERII ENERGIEI: IN LOC SA OFER (CU INIMA), CER(CU MINTEA).VIRUSUL CONDUCE LA COMPORTAMENTE DEVIANTE: UNII AU PREA MULT, ALTII PREA PUTIN, UNII CER PREA MULT SI NU OFERA, ALTII OFERA PREA MULT SI CEREREA CRESTE NENATURAL, ALTII OFERA PREA PUTIN SI DOAR LA CERERE, SI CEREREA SCADE, UNII DUC LIPSA, ALTII FAC ABUZ, UNII DORESC PREA MULTE SI ALTII SUFERA SI SE SACRIFICA CA SA LE INDEPLINEASCA.VIRUSUL ESTE O INFORMATIE(FABRICATA DE MINTE) SI ATACA TOT CEEA CE ESTE MENTAL ADICA LINIAR, UNIDIMENSIONAL, IAR ACTIUNEA LUI ESTE TEMPORARA. SCOPUL LUI ESTE SA DISTRUGA ANUMITE STRUCTURI, TIPARE SI SA MATURE ANUMITE ENERGII VECHI. IMPOTMOLITE. EL ATACA TOT CEEA CE ESTE VREMELNIC, TEMPORAR, PARTIAL, UNIDIMENSIONAL, EGOIST SI ASTA PTR CA SUFLETUL ISI DORESTE SA CLADEASCA CEVA COMPLEX SI DURABIL, “ O CASA PE STANCA” PE CARE VALURILE, PLOAIA SI INTEMPERIILE SA N-O POATA CLINTI SI CU ATAT MAI PUTIN DISTRUGE.ACEA CONSTRUCTIE ESTE NOUA CASA, TEMPLUL SUFLETULUI, CLADITA CU ENERGIA SINELUI DIVIN, A PASIUNII SUFLETULUI, DIN IUBIRE SI DAINUIE DINCOLO DE TIMP.

I.12. DROGURILE

DROGURILE SE IMPART IN PATRU MARI CATEGORII: DROGURI USOARE(GEN MARIJUANA), GRELE (TIP HEROINA , COCAINA), ARTIFICIALE (CUM E PILULA LSD) SI NATURALE UNDE SE INCADREAZA PLANTELE ETNOBOTANICE, ANUMITE TIPURI DE CIUPERCI HALUCINOGENE, TUTUNUL SI ALCOOLUL NATURAL.

DOGURILE SUNT FOOSITE DE TINERI SI PERSOANE NONCONFORMISTE IN SCOPUL DEPASIRII MINTII SI A IESIRII DIN TIPARE. O ALTA CATEGORIE DE UTILIZATORI SUNT CAUTATORII DE PLACERI SI STARI ELEVATE, RAFINATII, HEDONISTII.ARTISTII, FIE CA SUNT SCRIITORI, PICTORI, SOLISTI, ACTORI-FOLOSESC DROGURI IN SCOPUL RIDICARII CONSTIINTEI, AL CREATIEI SI AL SUSTINERII PERFORMANTEI(BYRON SI PICASSO CONSUMAU DIN CAND IN CAND DROGURI, TINA TURNER SI ROBERT DOWNEY JR FAC UNEORI APEL LA ACESTE SUSBSTANTE). SI MARII INITIATI ORIENTALI-MAESTRI, YOGHINI FOLOSESC ASEMENEA REMEDII (IN SPECIAL CELE DIN CIUPERCI SI PLANTE PTR LINISTIREA MINTII SI CREEREA UNUI MEDIU FAVORABIL MEDITATIEI SI

DECONECTARII DE LA CONSTIINTA DE MASA..

DROGURILE NU SUNT NICI BUNE NICI RELE, DAR TREBUIE CUNOSCUTE SI FOLOSITE CU MARE PRECAUTIE SI SUB SUPRAVEGHERE ALTFEL POT PROVOCA OTRAVIREA ORGANISMULUI SI MOARTEA.

DROGURILE ARTIFICIALE SUNT MAI PERICULOASE DECAT CELE NATURALE PTR CA INDUC O STARE FALSA DE BINE, RELAXARE IAR EXPERIENTA ESTE IMEDIAT UITATA DUPA CE SE PIERDE EFECTUL(SUBSTANTA ESTE ELIMINATA DIN SANGE).PASTILA LSD ESTE UN ASTFEL DE DROG FOLOSIT DE TINERI PTR A SE RELAXA SI A EXPERIMENTA SENZATII TARI. DIN CAUZA CA EFECTUL TRECE RAPID, SE CREAZA NEVOIA DE DOZE MAI MARI CEEA CE POATE CONDUCE LA DEPENDENTA.ALTE DROGURI MAI PUTERNICE SUNT SI MAI PERICULOASE.

DROGURILE NATURALE PRECUM MARIJUANA , ANUMITE CIUPERCI, FAIMOASELE ETNOBOTANICE, LUATE IN CANTITATI MICI SI SUB SUPRAVEGHERE ATENTA NU SUNT DAUNATOARE, DIN CONTRA, RELAXEAZA, AJUTA LA RIDICAREA CONSTIINTEI, LA IESIREA DIN MINTE, LA GASIREA DE NOI SOLUTII VIABILE PTR UMANITATE(SUNT PERSOANE CARE DUPA O TIGARA DE MARIJUANA-DOAR UNA NU ZECE-AU FACUT DESCOPERIRI CARE AU AJUTAT MULTA LUME, NU MARIJUANA LE-A RELIZAT, DESCOPERIREA SE AFLA DEJA ACOLO DAR DROGUL USOR L-A AJUTAT SA-SI RELAXEZE MINTEA SI SA PERMITA SOLUTIEI SA IASA LA SUPRAFATA). UN ALT AVANTAJ AL DROGURILOR NATURALE ESTE CA EXPERIENTELE SE PASTREAZA IN MEMORIE SI DUPA PIERDEREA EFECTULUI DECI NU CREAZA DEPENDENTA. NU E INTELEPT SA RECOMANDAM FOLOSIREA LOR DAR NICI SA LE INTERZICEM, CACI SE STIE CA CE ESTE INTERZIS CAPATA FASCINATIE.AMATORII GASESC ORICUM O CALE SA SI LE PROCURE IAR DACA SUNT INTERZISE , ORI CONSUMA MAI MULT ORI APELEAZA LA ALTE DROGURI MAI PUTERNICE, CARE LE PUN IN PERICOL SANATATEA. DEJA IN ULTIMA VREME DEALERII DE DROGURI ARTIFICIALE AU CASTIGAT TEREN PE LANGA UNITATILE DE INVATAMENT DE CAND AUTORITATILE SE LUPTA SA INTERZICA PLANTELE ETNOBOTANICE.

DROGURILE PUTERNICE SUNT EXTREM DE PERICULOASE CACI ORGANISMUL SE OBISNUIESTE CU SUBSTANTA SI CERE MAI MULT.POT CONDUCE, LA DEPENDENTA, INTOXICATIE, DECES.AFECTEAZA GRAV SISTEMUL NERVOS, MUSCULAR SI VIATA IN GENERAL.

DROGURILE USOARE TREBUIE FOLOSITE CU PRECAUTIE SUB INDRUMARE SI SUPRAVEGHERE DE SPECIALITATE(MEDIC, FARMACIST, PARINTE).SI ELE POT CREA PROBLEME, DAR MAI USOARE SI NU CONDUC LA DECES. CONSUMUL LOR PE PERIOADE INDELUNGATE TRANSFORMA PERSONALITATEA: SE PIERDE SIMTUL REALITATII, CONSUMATORUL TRAIESTE INTR-O LUME IMAGINARA, REFUZAND-O PE CEA REALA(UNII ALCOOLICI DEVIN ASTFEL, APOI DEPENDENTII DE ANUMITE SUBSTANTE FARMACEUTICE, MEDICAMENTELE IMPOTRIVA DURERII SUNT CONSIDERATE DROGURI USOARE, DULCIURILE SUNT DROGURI HIPNOTICE)

I.13. DESIGNUL-HAINELE SI ACCESORIILE

HAINELE SI ACCESORIILE TREBUIE SA IMPODOBEASCA TRUPUL, NU SA-L ASCUNDA. PENTRU CA ACEST LUCRU SA SE REALIZEZE, TREBUIE MAI INTAI SA NE ACCEPTAM PROPRIUL TRUP, IAR DACA IL PUTEM REMODELA PUTIN CA SA NE PLACA,

SA NU EZITAM S-O FACEM FARA A FORTA NOTA: FARA DIETE DRASTICE SAU OPERATII COMPLICATE, PUTINA GIMNASTICA SAU MERS PE JOS, MANCARE PUTINA SI SANATOASA, LICHIDE, ANTIOXIDANTI SI O VIATA TRAITA CU BUCURIE.

ATITUDINEA ESTE CEA CARE VINE DINAUNTRU: ACOLO SE FORMEAZA PROPRIA IMAGINE, STILUL, ACOLO SE OGLINDESTE PERSONALITATEA SI RELATIILE CU MEDIUL. HAINELE SI ACCESORIILE OGLINDESC DOAR, EXPRIMA IN PLAN FIZIC CEEA CE SIMTI SI CEEA CE ESTI IN PLAN SUFLETESC: CONFORMISM SAU LEJERITATE, RIGIDITATE SAU CREATIVITATE, FRICA SAU INDRAZNEALA, DESCHIDERE SAU RETRAGERE.

HAINELE TREBUIE SA EXPRIME PERSONALITATEA, SA FIE UNICE SAU SA AIBA MACAR O PARTE UNICA, PTR CA FIECARE DINTRE NOI ESTE UNIC.STANDARDIZAREA SI PURTAREA HAINELOR IN SERIE DUCE LA “MENTALITATEA DE TURMA”

HAINELE TREBUIE ALESE NU DUPA OCAZIE, CI DUPA OMUL CARE LE POARTA SI ADAPTATE DE PREFERINTA LA MAI MULTE OCAZII (N-ARE ROST SA CUMPAR O ROCHIE PE CARE O PORT DOAR O DATA, IMI ALEG UNA MULTIFUNCTIONALA CARE SA FIE SI ELEGANTA SI CONFORTABILA, DINTR-UN MATERIAL CALITATIV, UN MODEL CARE SA MI SE POTRIVEASCA. O POT EVENTUAL AJUSTA (DACA VREAU SA FIE UNICAT SI NU ESTE DEJA)

GARDEROBA TREBUIE SA FIE VARIATA, CU PIESE DIVERSE, MODERATE CA NUMAR DAR CARE SE POT COMBINA INTRE ELE IN CHIP FERICIT PTR DIVERSE OCAZII.NU E NIMIC GRESIT DACA ACHIZITIONAM HAINE DE MARIMI MAI MARI SAU MAI MICI SI LE AJUSTAM, SCOTAND SAU ADAUGAND CEVA, PTR A OBTINE CEVA POTRIVIT NOUA.HAINELE SE POT CROI DUPA TIPARE CLASICE SI APOI SE POT ADAPTA SAU FARA TIPARE(CU DESEN PE MATERIAL, VALABIL PTR UNICATE)DACA NU NE PERMITEM UN DESIGNER SAU STILIST, PUTEM CONFECTIONA PROPRIILE HAINE DUPA MODELUL CELOR VECHI,SCHIMBAND MEREU CEVA SI LE PUTEM COASE MANUAL.VOM OBTINE NISTE PIESE DEOSEBITE CARE VOR EXPRIMA ESENTA PERSONALITATIII NOASTRE SI VOR ATRAGE PRIVIRILE TOCMAI PTR CA SUNT IZVORATE DIN SUFLET, NE REPREZINTA SI NE IMBRACA CU ADEVARAT!

I.14.MENTALII (OAMENII CU VIBRATII JOASE)

MENTALII SUNT CEI CARE ACCESEAZA ENERGIE DIN TARAMURI JOASE:ESTE ENERGIE DENSA, GREA, MURDARA CARE TREBUIE ABSORBITA IN INIMA SI TRANSFORMATA PRIN IUBIRE.ACESTE PERSOANE SUNT GREU DE SUPORTAT PTR CA SUNT MARI CONSUMATORI DE ENERGIE INSA FUGA SAU IZOLAREA DE EI NU ESTE O SOLUTIE:ENERGIA LOR AJUNGE LA TINE IN ALTE MODURI, IAR IZOLAREA IMPIEDICA PROGRESUL CACI SE PIERDE SI SURSA ENERGIEI SI SE IMPIEDICA FLUXUL. EI TREBUIE INVATATI SA-SI AJUSTEZE ENERGIA CA SA POATA FI ACCEPTATA.

PERSOANELE SPIRITUALIZATE (A CAROR EXISTENTA ESTE DINCOLO DE MINTE) SUNT CELE CARE PRIMESC ENERGIA IN INIMA, NEINCERCAND S-O BLOCHEZE SAU S-O INTERPRETEZE CU MINTEA SI LUCREAZA CU EA ADAPTAND-O LA PROPRIA FIINTA, TRANSFORMAND-O CU AJUTORUL FOCULUI INTERIOR.

PROCESUL ALCHIMIC ESTE DIFICIL SI DURERos CACI VIN TOT FELUL DE PIEDICI SI BARIERE DIN MINTE: TREBUIE SA RENUNTI LA O PARTE DIN TINE INSATI, SAU DIN CEEA CE CREDEAI CA ESTI, LA COMFORT SI SA REDUCI MATERIA LA MINIMUM CA SA POTI REALIZA MUNCA .RETRAGEREA IN SINGURATATE PTR A CONSTIENTIZA

REZULTATELE MUNCII SI PTR A REALIZA “RECABLAREA(RUPEREA VECHILOR LEGATURI CU LUMEA SI CREAREA ALTORA NOI PE PRINCIPII DIFERITE).ESTE NEVOIE DE LINISTE, SOMN,, MUZICA, NATURA, APA ,UMOR. PTR CURATARE SI REGENERARE.

CAND ENERGIILE SUNT PREA JOASE SI CONECTAREA LA SURSA ESTE IMPOSIBILA, FIINTA TREBUEI SA SE CURETE DE ENERGIILE JOASE ACUMULATE PRIN CANTAT, UMOR, STRIGATE CHIAR CERTURI DACA E NEVOIE, APOI SOMN) SI APOI SA RESTABILEASCA SEMNALUL PRIN RESPIRATIE PROFUNDA. DUPA O PAUZA , PROCESUL SE REIA.

MUNCA ALCHIMICA ESTE IN AVANTAJUL UNIVERSULUI SI ENERGIILE JOASE TREBUIE INVATATE SI CONSTRANSE OARECUM SA-SI ADAPTEZE NIVELUL LA MODUL DE LUCRU AL MAESTRULUI(PERSOANA SPIRITUALIZATA).EI TREBUIE SA CONSTIENTIZEZE CA “VINDECAREA “ NU SE POATE REALIZA DACA EI NU PARTICIPA SI TREBUIE EDUCATI FIE SA-SI ADAPTEZE ENERGIILE , FIE SA-SI ALEAGA ALTE PERSOANE CU CARE COLABOREAZA SI UNDE SUNT ACCEPTATI.

I.15. LEGILE

LEGILE SUNT REGULI PENTRU CA O SOCIETATE SA FUNCTIONEZE CORECT.FARA ELE, TOTUL AR FI HAOTIC, CACI OMUL S-A INDEPARTAT DE NATURA SA DIVINA SI NU MAI ESTE GHIDAT DE LEGILE UNIVERSALE PE CARE LE POARTA IN INTERIORUL SAU.DE ACEEA AU APARUT LEGILE OMENESTI, INSA ELE NU SUNT INTOTDEAUNA IN ACORD CU LEGILE DIVINE.

LEGILE AR TREBUI REDACTATE IN ASA FEL INCAT SA SLUJEASCA BINELE SUPREM AL TUTUROR, NU INTERESELE EGOISTE ALE UNORA IMPOTRIVA ALTORA.ELE TREBUIE SA FIE SIMPLE, SA ADUCA CLARITATE, CONSENS, SA CORECTEZE, INTR-UN CUVANT SA VINA DIN INIMA. DACA SUNT COMPLICATE, STUFOASE, ECHIVOCE, INTERPRETABILE, ELE VIN DIN MINTE SI INCURCA OMUL IN PROCESUL SAU DE EVOLUTIE, IN LOC SA-L SPRIJINE.

MENIREA LEGILOR ESTE SA REGLEMENTEZE , SA INDREPTE IN ASA FEL INCAT OMUL SA SE POATA RIDICA DUPA CE A GRESIT, NU SA-L PEDEPSEASCA FARA DREPT DE RASCUMPARARE A GRESELILOR.

REGULILE TREBUIE SA-SI AIBA ORIGINEA IN VIATA REALA:DIN PRACTICA DERIVA TEORIA, NU INVERS. ELE TREBUIE ADAPTATE LA CONDITIILE ACTUALE, ATAT DE MEDIU CAT SI INTERESELOR INDIVIDUALE SI COLECTIVE IN FOLOSUL UMANITATII SI PROGRESULUI.

DACA UNELE LEGI AU FOST CONCEPUTE GRESIT SI NU POT FI APLICATE CA ATARE FARA SA DAUNEZE, ELE TREBUIE ADAPTATE SI APLICATE SUB CONDUCEREA SPIRITULUI, DOAR ASA VOM PUTEA EVOLUA IMPREUNA: INDIVIZII, SOCIETATEA SI SISTEMELE DE ORGANIZARE.

I.16. VISELE

IN VISE, SUBCONSTIENTUL CALATORESTE SPRE ALTE TARAMURI SI INTERACTIONEAZA CU ENERGIILE DE ACOLO: IMPARTASESTE EXPERIENTELE SI PASIUNEA SA SI PRIMESTE IN SCHIMB ENERGIA DE CARE ARE NEVOIE PTR A MERGE

MAI DEPARTE.

VISELE SUNT UNEORI PLASMUIRI ALE IMAGINATIEI CREATOARE CARE POT DEVENI REALITATE DACA GASESC CONDITII PRIELNICE SA SE MATERIALIZEZE, POT FI PARABOLE CARE NE COMUNICA UN MESAJ, PREMONITII SAU AMINTIRI VENITE SUB O ALTA FORMA.

VISELE ALCATUIESC O LUME IN SINE CARE TREBUIE INTELEASA SI INTEGRATA IN VIATA REALA. DE MULTE ORI IN VISE GASIM RASPUNSURI PE CARE LE CAUTAM DE DEMULT; ELE SOSESC PE ACEASTA CALE DIN ALTE TARAMURI CACI ACELE ENERGII NU SUNT INCA ACCESIBILE AICI PE PAMANT.

VISELE SUNT PRACTIC LEGATURA NOASTRA CU ALTE TARAMURI, NE REAMINTESC MENIREA SI SCOPUL PTR CARE AM VENIT AICI SA EVOLUAM.SE RECOMANDA NOTAREA CELOR MAI INTERESANTE INTR-UN JURNAL CACI MESAJUL LOR DECODAT CORECT POATE AJUTA NU DOAR PERSOANA IN CAUZA CI SI PE SEMENII SAI.

I.17. MOARTEA

MOARTEA ESTE O TRECERE A SUFLETULUI IN ALTA DIMENSIUNE .IN MOMENTUL IN CARE SIMTIM CA NE-AM INDEPLINIT MISIUNEA PTR CARE AM VENIT PE PAMANT, ALEGEM SA PLECAM. UNEORI, ALEGEM SA PLECAM PENTRU CA REFUZAM SCHIMBAREA, SAU NE E GREU SA CONTINUAM IN ACESTE CONDITII DE MEDIU SI CU ACEASTA STRUCTURA BIOLOGICA.

INAINTE DE PLECARE(MOARTEA FIZICA), TREBUIE SA EXISTE UN EPISOD DE EVOLUTIE . APOI URMEZA O NOUA INTRUPARE SI CONTINUAM DE UNDE AM RAMAS.

DUPA MOARTE, MINTEA SE DEZINTEGREAZA, SUFLETUL PASTREAZA EXPERIENTELE.

EXISTA SI POSIBILITATEA ASCENSIUNII:MOARTEA EGOULUI DAR CONTINUAREA VIETII IN ACELASI TRUP, PENTRU ENERGIILE INALTE, EVOLUATE SPIRITUAL: ELE INTELEG CA NU ESTE NEVOIE DE MOARTEA FIZICA PENTRU CA MINTEA SA SE DEZINTEGREZE SI SPIRITUL ELIBERAT POATE TRAI IN ACELASI TRUP O VIATA DE MAESTRU DEDICATA SLUJIRII UMANITATII SI BUCURIEII DE A TRAI O EXISTENTA IN NON MINTE.ENERGIILE JOASE NU INTELEG ACEST LUCRU SI PERCEP ABANDONUL EGOULUI CA UN SALT IN ABIS SI-L IDENTIFICA CU MOARTEA FIZICA.

REVENIND LA MOARTEA CA TRECERE,DRUMUL SUFLETELOR ESTE DETERMINAT DE EVOLUTIA REALIZATA IN ACEASTA VIATA SI IN VIETILE ANTERIOARE:ENERGIILE JOASE(MENTALII) MERG IN ASTRAL(TARAMURILE DE LANGA PAMANT UNDE SE AFLA SUFLETELE FARA ODIHNA: RELIGIOSII, DEPENDENTII, OAMENII CU PROBLEME KARMICE), ENERGIILE INALTE MERG IN TARAMURI ANGELICE.

TREZIREA SPIRITUALA(RIDICAREA DEASUPRA MINTII) A CELOR DIN LINIA ANCESTRALA II TREZESTE ATAT PE “MORTII FARA ODIHNA” CARE PANA ATUNCI DADEAU TARCOALE CELOR DE PE PAMANT INCERCAND SA SE HRANEASCA CU ENERGIA DEGAJATA DE ACTIUNILE LOR EGOTICE, SI-I ELIBEREAZA: SUFLETELE LOR SE INALTA SPRE TARAMURI ANGELICE, CAT SI PE CEI IN VIATA DAR CU SUFLETUL ADORMIT CARE NU TRAIESC CU ADEVARAT, DOAR VEGETEAZA.

MOARTEA TREBUIE PRIMITA CU SENINATATE SI LINISTE, TREBUIE ACCEPTATA CA O ETAPA A EXISTENTEI VESNICE A SUFLETULUI. DACA EXISTA ATASAMENTE DE MATERIE SI PAMANT, TRECEREA ESTE DIFICILA, DACA FIINTA A EVOLUAT SI S-A ELIBERAT DE ATASAMENTE(RELATII, HRANA, OBIECTE, EMOTII), TRECEREA ESTE

USOARA, CA UN ZBOR PRINTR-UN TUNEL LA CAPATUL CARUIA SE VEDE O LUMINA.SUFLETELE SUNT GHIDATE DE FIINTE ANGELICE PE ACEST DRUM.

MENTALII AU O TRECERE DIFICILA, CACI FIINTELE SI LUCRURILE DE CARE S-AU ATASAT LE APAR IN CALE INCERCAND SA LE INGREUNEZE CALATORIA .TREBUIE DEPASITA FRICA SI ATENTIA SA FIE FOCALIZATA PE IUBIRE SI INCREDERE IN DIVINITATE: ATUNCI FORTE INALTE II VOR AJUTA SA TRAVERSEZE TUNELUL SI SA ASCENSIONEZE SPRE O NOUA DIMENSIUNE.PENTRU UNII E POSIBIL SA SE PRODUCA O SCHIMBARE PROFUNDA IN ACEST PROCES DE TRECERE: SA-SI ABANDONEZE MINTEA IN ULTIMUL MOMENT SI SA SE LASE GHIDATI DE IUBIRE SI INCREDERE SI ACEASTA FORTA LUMINOASA II POATE AJUTA SA-SI SALVEZE SUFLETELE SI SA SE INALTE SPRE TARAMURI DE LUMINA. ACEST LUCRU ESTE POSIBIL DACA IN EXISTENTA LOR AU IUBIT O FIINTA UMANA NECONDITIONAT SI AU SLUJIT BINELE SUPREM.ACEA DRAGOSTE SE VA INTOARCE SUB FORMA DE AJUTOR SI GHIDAJ DIN TARAMURI INALTE, TREBUIE DOAR SA SE CONCENTREZE PE RAZA DE LUMINA DIN SUFLETUL LOR(SA SE GANDEASCA LA CE AU IUBIT, CE AU CREAT SI CA EXISTENTA INSEAMNA IUBIRE NECONDITIONATA SI INCREDERE DEPLINA) SI SA MEARGA MAI DEPARTE SI ACEASTA FARAMA DE LUMINA SE VA TRANSFORMA INTR-O TORTA CARE VA ARDE ENERGIILE JOASE SI-I VA SALVA.

I.18.SPA-URILE SAU CENTRELE DE ODIHNA SI REGENERARE.

SPA-URILE SUNT LOCURI DE ODIHNA SI RELAXARE , DE REGENERARE A ENERGIILOR. ELE POT FI CREATE LA TARA, LA MUNTE LA MARE, IN LOCURI SILENTIOASE DEPARTE DE CIVILIZATIE SAU CHIAR INTR-UN COLTISOR DIN PROPRIA CASA.

ELE TREBUIE SA FIE DOTATE CU LOCURI COMFORTABILE DE ODIHNA: PATURI, SALTELE, HAMACE, FOTOLII, CU PISCINE SI DUSURI, CU CENTRE DE MASAJ, CU GRADINI SAU SOLARII, CU SPATII DESTINATE HOBBYURILOR SI ACTIVITATILOR PLACUTE.

TREBUIE SA AIBA O MICA BIBLIOTECA, CHIAR SI ELECTRONICA, ACCES LA INTERNET, O MICA FARMACIE NATURALA SI UN INDRUMATOR, SAU GHID SPIRITUAL.

HRANA SI SUPLIMENTELE NUTRITIVE SA FIE PREPONDERENT NATURALE , REDUSE LA ESENTA SI CAT MAI PUTIN PREPARATE, ACCENTUL SA FIE PUS PE ODIHNA , DETOXIFIERE, AUTOVINDECARE PRIN CONSTIENTIZAREA PROBLEMELOR SI ABORDAREA LOR DIN PERSPECTIVA SPIRITUALA.PACIENTII SUNT INCURAJATI SA TINA UN JURNAL CARE SA-I AJUTE IN VINDECARE SI SA-SI PETREACA TIMPUL IN MOD PLACUT DECONECTANDU-SE DE MINTE , DE RUTINA SI ZGOMOTUL CIVILIZATIEI.

I.19. VIATA CA JOC DE ROL

IN VIATA SUNTEM PUSI IN DIFERITE SITUATII IN CARE TREBUIE SA JUCAM UN ROL: INTAI CEL DE COPII, APOI DE SOT SI SOTIE, DE PARINTI, DE ANGAJATI SAU ANTREPRENORI, DE MEDICI, JUDECATORI, PRESEDINTI ETC. ROLURILE SUNT DIVERSE SI ESTE IMPORTANT SA-TI INTRI IN PIELE PERSONAJULUI CA SA POTI INTELEGE

ROSTUL LOR IN VIATA TA SI A CELOR DIN JUR. TOTUL ESTE SA NU TE ATASEZI DE ROL SI SA POTI ORICAND IESI DIN EL, CA SA POTI INTRA IN ALT ROL SAU CA SA POTI SA PRIVESTI TOTUL DIN AFARA , DETASAT.

PRIVIND VIATA CA UN ETERN JOC DE ROL E MAI USOR SA INTELEGI CE SE INTAMPLA: NICI BUCURIILE NICI SUPARARILE, NICI ESECURILE, NICI SUCCESELE, NICI BOGATIA , NICI SARACIA NU SUNT ALE TALE, CI PUR SI SIMPLU SUNT REZULTATUL INTERACTIUNII TALE INTR-O SITUATIE DATA. DE ASEMENEA DEVII CONSTIENT CA NU TREBUIE SA TE ATASEZI DE NIMIC SI DE NIMENI CACI TOTUL ESTE DOAR ILUZIE: NU POSEZI NIMIC, TOTUL ESTE TRECATOR SI ARE ROLUL DE A-TI OFERI LECTII DE EVOLUTIE TIE SI OMENIRII. FIECARE ARE UN ROST ACOLO UNDE ESTE SI CAND SI-A IMPLINIT MENIREA ISI GASESTE UN ALT ROST.

ESENTA ESTE SA FACI TOTUL CU DRAGOSTE, IAR DACA ACEASTA SE RACESTE SA PARASESTI ROLUL ALEGAND UN ALTUL.

MATERIA ESTE EFEMERA LA FEL CA SI EXISTENTA PE PAMANT, CEEA CE RAMANE ESTE DRAGOSTEA SI EXPERIENTA.

I.20.DESTINUL/EXISTA DESTIN?

DESTINUL ESTE O SERIE DE TIPARE/SCHEME MENTALE MOSTENITE PE LINIE ANCESTRALA(DE LA STRAMOSI).ACESTE TIPARE SUNT INSCRISE IN ADN(CODUL GENETIC).DACA LE URMEZI, ITI URMEZI DESTINUL. UN EXEMPLU: STRAMOSII TAI SI-AU IDENTIFICAT DORINTA(AU VRUT SA UMPLE GOLUL ENERGETIC) CU SENZATIA DE FOAME SAU POFTA, SAU CU DORINTA DE BANI , BUNURI MATERIALE, SAU SEX SI RASPUNSUL PE CARE L-AU GASIT A FOST SA-SI SATISFACA DORINTA DOAR LA NIVEL FIZIC. DACA MERGI DINCOLO DE ACEST NIVEL, SE POATE IDENTIFICA HRANA LA NIVEL EMOTIONAL(UN FILM, O CARTE) SAU HRANA LA NIVEL SPIRITUAL(CREATIE, EVOLUTIE).CA SA DEPASIM NIVELUL FIZIC DE FOAME-HRANA, PUTEM INTERACTIONA CU ENERGIILE IN ALT MOD:PUTEM SA NE HRANIM DOAR CU AROMA MANCARII SAU FELUL IN CARE ESTE ARANJATA, FARA SA MANCAM FOARTE MULT.IN PLUS, DACA TU ESTI CEL CARE O PREPARA, SATISFACTIA URCA LA NIVEL SPIRITUAL, CACI HRANA ESTE ADAPTATA LA PROPRIA VIBRATIE SI TI SE POTRIVESTE SI TE NUTRESTE LA TOATE NIVELELE.DE AICI SE POATE AJUNGE DE LA SATISFACTIA CONSUMULUI LA SATISFACTIA DE A GATI, SI DEJA AM EVOLUAT: FOAMEA ESTE DE FAPT UN GOL INTERIOR(LA FEL CA POFTA DE SEX, DORINTA DE BANI SAU BUNURI MATERIALE) CARE TREBUIE UMPLUT CU SENTIMENT(CREATIE) :SPIRITUL UMPLE ACEST GOL IAR MATERIA SE ADAUGA IN CANTITATI MODERATE.UMPLEREA GOLULUI CU MATERIE DENSA DAUNEAZA LA TOATE NIVELELE SI INDEPARTEAZA OMUL DE ESENTA SA DIVINA-SEPARARE CARE DUCE LA GRESELI IREPARABILE SI LA SUFERINTA ATAT PROPRIE CAT SI A CELOR DIN JUR.

MULTI OAMENI REFUZA EVOLUTIA SI PREFERA SA TRAIASCA CA ACUM 100 ANI, IGNORAND FAPTUL CA CONDITIILE SUNT ALTELE: DACA STRAMOSII TAI AU TRAIT LA TARA SI AU LUCRAT PAMANTUL SI AU MANCAT PORC SI MANCARURI GRELE, NU INSEAMNA CA TU, CU MUNCA INTELECTUALA SAU DE BIROU POTI TRAI LA FEL FARA CONSECINTE GRAVE ASUPRA SANATATII SI A VIETII IN GENERAL:ABUNDENTA, RELATII, SERVICIU....

TREBUIE SA DEPASIM ACELE IMPULSURI CARE VIN PE LINIE ANCESTRALA SI SA NE

MODELAM NOI PROPRIA VIATA:MANANC ATAT CAT POT SA DIGER CA SA AM O VIATA SANATOASA SI IMPLINITA.SI NU MA GANDESC DOAR LA A MANCA, POT INVATA SA GATESC SAU SA CULTIV PRODUSELE FOLOSITE SAU SA LE TRANSPORT , SA LE PRELUCREZ .UN PRODUS PARCURGE MULTE ETAPE PANA AJUNGE IN FARFURIE, IAR DACA TE GANDESTI SA-TI SATISFACI DOAR FOAMEA SAU POFTA LA NIVEL FIZIC FARA SA TE GANDESTI LA ENERGIA SI DRAGOSTEA CU CARE A FOST OBTINUT SI CA, PE LANGA TINE MAI TREBUIE SA MANANCE SI ALTII, ESTI DEPARTE DE VIATA ADEVARATA.

PE LANGA DORINTA DE MANCARE, MAI AVEM DORINTA DE BAUTURA: DACA STRAMOSII TAI AU BAUT PANA N-AU MAI STIUT DE EI, NU INSEAMNA CA TU ESTI LA FEL.EVIDENT CA VEI FI ATRAS CACI FAPTELE STRAMOSILOR SUNT INSCRISE IN ADN SI EXERCITA O ANUMITA ATRACTIE, DAR NU TREBUIE LUATA CA ATARE: DACA ORGANISMUL ITI CERE, POTI SA CONSUMI BAUTURA IN CANTITATI MICI ASTFEL INCAT SA NU -TI DAUNEZE TIE , FAMILIEI SI MEDIULUI.SE POT INLOCUI BAUTURILE SPIRTOASE CU CELE SLAB ALCOOLIZATE SAU CU CELE NON ALCOOLICE-DACA CONDUCEM SAU LUCRAM. BAUTURA IN CANTITATI MARI SI FOARTE TARE DEGRADEAZA PERSONALITATEA:OMUL ISI PIERDE RESPECTUL DE SINE SI STRICA TOTUL IN JURUL LUI:FAMILIE , SOCIETATE.TOTUSI ENERGIA NU SE POATE MODELA NEGAND-O:DACA AI AVUT STRAMOSI CARE AU AVUT PROBLEME CU BAUTURA, NEGAREA TOTALA A ACELOR IMPULSURI NU DUCE LA DEPSIREA LOR SI LA VINDECAREA SUFLETULUI. CEEA CE NEGI, CAPATA MAI MULTA PUTERE ASUPRA TA SI SOSESTE LA TINE INDIRECT, PRIN ALTII.DE ACEEA ESTE RECOMANDATA DESCHIDEREA SPRE ACELE ENERGII, DAR MODERAT SI SUB CONDUCEREA SPIRITULUI PTR CA TENTATIILE SA FIE DEPASITE SI ASTFEL SUFLETUL SI LINIA ANCESTRALA SA FIE VINDECATA.

LACOMIA DE BANI SAU BUNURI MATERIALE ESTE UN ALT DUSMAN:DEFORMEAZA SUFLETELE, ATAT AL TAU CAT SI AL CELORLALTI: NU TE MAI CREZI OM CI PRIVESTI TOTUL DIN PERSPECTIVA STAPAN-SCLAV.PREA MULTE BUNURI IMPIEDICA MANIFESTAREA GENEROZITATII, A CREATIEI, A IUBIRII IAR PREA PUTINE LA FEL.FIECARE ISI POATE MODERA PROPRIA VIATA:SA VADA DE CAT ARE NEVOIE SI SA SE GANDEASCA SI LA ALTII.

DACA MERGEM LA ESENTA: DORINTA SAU POFTA DE HRANA ARE LA BAZA DORINTA DE A CULTIVA SI PREPARA ALIMENTE PTR TINE SI PENTRU CEI DIN JUR, DORINTA DE BANI ARE LA BAZA DORINTA DE A AVEA O MONEDA DE SCHIMB, SEXUL ARE LA BAZA DORINTA DE IUBIRE, DE DARUIRE, DE INTIMITATE ADEVARATA, DORINTA DE A AVEA COPII -DORINTA DE A LASA CEVA IN URMA CARE SA AIBA AMPRENTA ENERGIEI TALE, POATE DORINTA DE A TRANSMITE ESENTA SUFLETULUI TAU CUIVA CARE SA DUCA MAI DEPARTE MUNCA SPIRITUALA INCEPUTA DE TINE, DORINTA DE BUNURI MATERIALE-DORINTA DE A LUCRA DE A CREA CEVA.

DACA URMEZI TIPARELE MENTALE AD LITERAM, TE SITUEZI LA UN NIVEL GROSIER DE EXPRIMARE A ENERGIILOR SI AI PARTE DE O EXISTENTA LIMITATA SI FIXA. DACA INSA TRANSCEZI MINTEA, FARA SA LUPTI CU EA, CI SA O INTEGREZI, AI PARTE DE O EXISTENTA IMPLINITOARE.

PENTRU A IESI DIN TIPARE, TREBUIE SA TE DECONECTEZI DE LA ELE O VREME SI SA INCERCI LUCRURI NOI, NECONDITIONAT(FARA VREO EXPECTATIVA ASUPRA REZULTATULUI): SA FACI CE-TI PLACE, CE-TI SPUNE INIMA.ASTFEL SE CREAZA RETELE NEUTRE.(SA TE HRANESTI CU AROMA MANCARII, SAU CU SUCURI , CU CIOCOLATA SAU BOMBOANE, SA DISCUTI CU UN NECUNOSCUT, SA TE JOCI CU UN COPIL, LA LUCREZI FARA SA ASTEPTI SA FII RECOMPENSAT, SA-TI EXPRIMI IUBIREA ALTFEL

DECAT PRIN SEX:PRIN MUZICA, FOTOGRAFIE, PICTURA.

CAND SE REUSESTE DECONECTAREA DE LA TIPARELE ANCESTRALE SI CREAREA DE RETELE NEUTRE, CAPETI O NOUA PERSPECTIVA ASUPRA VIETII, O VEZI INTR-UN SENS MULT MAI LARG. TRECUTUL SI RANILE LUI SE VINDECA AUTOMAT SI SE INTEGREAZA CA SI EXPERIENTA IN NOUA PERSPECTIVA. MINTEA SI VECHILE TIPARE SUNT SI ELE INTEGRATE, ACCEPTATE IN NOUA VIATA CA O PARTE, CA O FELIE DIN INTREGUL FRUCT, INSA SUNT ADAPTATE LA DORINTA SINELUI, ACUM TREZIT.SE POT CREA NOI TIPARE SAU SE POATE MERGE FARA FIR(DE FIECARE DATA ALTFEL)

TREBUIE STIUT CA VECHILE TIPARE AU FOLOSIT PANA LA UN MOMENT DAT, DE ACEEA AU FOST CREATE.MINTEA LE-A CREAT CA SA AIBA ACCES LA ANUMITE ENERGII.INTAI CAUTI CU MINTEA CACI NU ESTI CONSTIENT DE ADEVARATA PASIUEN A INIMII.APOI, CAND AI GASIT SI DEVII CONSTIENT, RENUNTI LA TIPAR SI INCEPE EXPANSIUNEA.UN EXEMPLU:UN BARBAT CARE IUBESTE FEMEILE SI DORESTE INTIMITATE, DE FAPT ISI CAUTA SUFLETUL PERECHE, PTR CA IN UNIREA CU EL SA-SI DESCOPERE PROPRIA DIVINITATE.CAND L-A INTALNIT SI A SIMTIT IUBIREA ADEVARATA, S-A APRINS IN SUFLET FLACARA, MASCULINUL S-A CONTOPIT CU FEMININUL SI DE AICI INAINTE INCEPE CAUTAREA IN INTERIOR:EXPANSIUNEA: FIECARE DINTRE CEI DOI VA INCERCA SA RECREEZE PRIN FORTE PROPRII(CREATIE, IUBIRE NECONDITIONATA) ACEA SENZATIE DE IMPLINIRE TRAITA ALATURI DE SUFLETUL PERECHE, IAR CAND VA FI IMPLINIT SI PREGATIT VA IMPARTASI CU ALTII STRALUCIREA LUI.

IN CONCLUZIE , DEPINDE DE FIECARE DINTRE NOI DACA URMAM SCHEMELE ANCESTRALE(DESTINUL)FAMILIEI SAU AL NOSTRU PROPRIU SAU NE FAURIM PROPRIA **CALE.**CE-A DE-A DOUA VARIANTA IMPLICA ASUMAREA PROPRIEI RESPONSABILITATI.DEVII ASTFEL CO-CREATOR CACI INTERACTIONEZI CU REALITATEA SI O TRANSFORMI CU AJUTORUL FOCULUI INTERIOR(PROCES ALCHIMIC), RIDICANDU-TE DEASUPRA MINTII, IDENTIFICANDU-TE CU ADEVARATA INIMA:SINELE.

I.21.DEMONII(DORINTELE)-INTEGRARE NU NEGARE!

DEMONII SUNT INTUNERICUL DIN NOI SI DIN CEILALTI-TOATE DORINTELE REPRIMATE SI ASCUNSE ADANC CARE IES LA IVEALA CA SA FIE ELIBERATE.

SUNT VREMURI DE EVOLUTIE SPIRITUALA IN CARE OAMENII VOR SA SE ELIBEREZE, SA TRAIASCA ACEA VIATA FRUMOASA, EDENICA PE CARE MEREU SI-AU DORIT-O.DAR NU POT DIN CAUZA DORINTELOR REPRIMATE-DORINTE ALE LOR, ALE STRAMOSILOR SAU ALE CELOR DIN JUR. DE EXEMPLU AI VREA SA PETRECI O ZI IN NATURA, LA MALUL APEI, IN LINISTE, SA PRIVESTI RASARITUL SAU APUSUL DAR...APARE CEVA(O DORINTA....CEVA MENTAL, CARE NU TE LASA:FOAME, SETE, POFTA SEXUALA, CEVA DE LUCRU, CINEVA CARE VREA CEVA....-DACA NEGI ACEL IMPULS, CARE ESTE DE NATURA SEXUALA, EL CAPATA MAI MULTA PUTERE;DACA VREI SA-L SATISFACI LA NIVEL GROSIER, TE VA IMPIEDICA SA-TI REALIZEZI DORINTA INIMII SI CU TIMPUL VA REVENI MAI PUTERNIC.SOLUTIA ESTE SA MERGI LA ESENTA PROBLEMEI, SA OFERI CEVA APOI SA RESPIRI ADANC CA SA POTI SA TRANCEZI SI SA ELIBEREZI.DATA VIITOARE IMPULSUL NU VA AVEA ATATA FORTA SI CU TIMPUL, VEI PUTEA SA-L INTEGREZI SI SA POTI SA-TI URMEZI PASIUNEA INIMII)

RESPIRATIA ABDOMINALA ESTE MAI PROFUNDA DECAT CEA LA NIVELUL

PLAMANILOR, ASTFEL ENERGIILE GROSIERE SUNT ARSE SI ELIBERATE.ELE SE TRANSFORMA INTR-UN ALTFEL DE ENERGIE:MAI INALTA.EXEMPLU:SUFLETUL TAU AR VREA SA PICTEZE DAR NU POTI PTR CA...SIMTI FOAME.DACA MANANCI SI TE SATURI, NU MAI POTI PICTA, DACA NU MANANCI DELOC, TI-E RAU-CACI FORTA SEXUALA INCEARCA SA STAPANEASCA PRIN DURERE-DAR DACA ALEGI O MANCARE USOARA, DE PREFERAT LICHIDA, SI INCERCI RELAXARE CU RESPIRATIE ABDOMINALA, ACELE ENERGII ALE DORINTEI SUNT ARSE SI TRANSFORMATE, IAR APOI VEI PUTEA SA MANANCI MAI PUTIN SI SA PICTEZI.E IMPORTANT CAND FACI ASEMENEA EXERCITII SA AJUTI SI PE ALTUL:SA DARUIESTI UN TABLOU SAU O PORTIE DE MANCARE, PTR CA ASTFEL VEI CAPATA PUTERE SA PICTEZI FARA SA MANANCI ASA DE MULT.

ACEST “NU POT” ESTE MINTEA CARE TREBUIE DEPASITA:LUCRURILE TREBUIE PRIVITE DINTR-O PERSPECTIVA MULT MAI LARGA:EXISTA O PUTERE MULT MAI MARE DECAT MINTEA:SPIRITUL(SURSA ORIGINALA)CARE ACTIONEAZA SPRE BINELE TUTUROR.EL INTELEGE MINTEA SI O INTEGREAZA SUB CONDUCEREREA LUI.ASTFEL MINTEA CAPATA ROL CO-CREATOR ALATURI DE SPIRIT. ATUNCI SE FACE LUMINA SI TOTI POT AVEA CE-SI DORESTE SUFLETUL LOR AJUTANDU-I SI PE CEILALTI, NU FACANDU-I SA SUFERE.

DE CE TREBUIE TREBUIE SA CONDUCA SPIRITUL? CACI MINTEA ESTE INGUSTA SI EGOISTA:EA VEDE DOAR O DIRECTIE, VREA CEVA DOAR PTR EA SI RANESTE PE ALTII IN JUR. SPIRITUL ARE O PERSPECTIVA MULT MAI LARGA :INTELEGE SI PASIUNEA INIMII SI DORINTELE MINTII SI FACE ALEGEREA CEA MAI BUNA ATAT PTR PERSOANA IN CAUZA CAT SI PTR CEI DIN JUR.

DORINTELE IN SINE:HRANA, SEXUL, BANII NU TREBUIE NEGATE TOTAL DAR NICI SATISFACUTE TOTAL.NEGAREA DAR SI ACCEPTAREA TOTALA SE SITUEAZA IN MINTE SI DUC LA ROBIE NU LA ELIBERARE:CE NEGI DEVINE MAI PUTERNIC SI CE SATISFACI, LA FEL.ELE TREBUIE ACCEPTATE IN ESENTA LOR, SATISFACUTE PARTIAL SUB CONDUCEREA SPIRITULUI IAR CU TIMPUL ELE VOR FI SI TRANSFORMATE SI ELIBERATE.NEGAREA LOR NE IMPOTMOLESTE, NE BLOCHEAZA, CACI MINTEA DACA NU E SATISFACUTA MACAR PARTIAL SE OPUNE PROGRESULUI, IAR DACA E SATISFACUTA, DEVINE DEPENDENTA SI PROGRESUL E STAGNAT.

CALEA ADEVARATA ESTE TRANSCEDEREA MINTII PRIN DECONECTARE SI ACCESUL LA SURSA-LA ESENTA.APOI INTEGRAREA MINTII SUB CONDUCEREA SINELUI. UN EXEMPLU:DACA DORESTI SA-TI CUMPERI HAINE-TREBUIE SA INTELEGI CE INSEAMNA ACEASTA DORINTA PTR TINE:ESTE O SIMPLA DORINTA DE A CHELTUI, ARATA POATE O DORINTA DE LUX SAU DE SCHIMBARE? HAINELE ITI UMPLU UN GOL, TE FAC SA TE SIMTI SI SA ARATI MAI BINE? VREI SA ARATI NOUL TAU STATUS SOCIAL SAU DOAR VREI SA-TI SUBLINIEZI FRUMUSETEA SI GUSTUL?DACA DOAR VREI SA CHELTUIESTI SI DISPUI DE BANI, INCEARCA SA CUMPERI SI ALTE LUCRURI , NU DOAR HAINE:CARTI, OBIECTE DE ARTA, UZ CASNIC, LUCRURI CONFECTIONATE MANUAL, UNELTE DE HOBBY ,DACA VREI LUX INCEARCA SA VIZITEZI LOCALURI DE LUX , SA VEZI SHOWURI DE MODA, DACA VREI SCHIMBARE, IESI DIN TIPARE SI FA LUCRURI NOI, DACA SIMTI UN GOL INCEARCA SA-L UMPLI SI CU ALTCEVA DECAT DOAR CU CUMPARAT HAINE:INCEARCA SA ASORTEZI, SA MODIFICI, SA ADAPTEZI, SAU CHIAR SA CONFECTIONEZI MANUAL , DUPA MODEL ANUMITE CHESTII-TE VA FACE SA TE SIMTI MAI BINE SI POFTA DE CUMPARATURI SE VA ATENUA;DACA VREI SA ARATI LUMII NOUA TA POZITIE INCEARCA SA FACI ACTE DE CARITATE CARE ITI VOR ADUCE MAI MULTE POPULARITATE DECAT 100 DE TINUTE NOI, IAR DACA VREI SA-TI SUBLINIEZI FRUMUSETEA SI GUSTUL, ALEGE CU GRIJA, TINUTE CU GUST, DISCRETE, PUTINE SI USOR DE ASORTAT-POTI STUDIA CATE CEVA DESPRE MODA SI DESIGN. DACA ITI

URMEZI DORINTA SI-TI CUMPERI DOAR HAINE, CHELTUIESTI , TE OBOSESTI UMBLAND IAR IN CURAND TE PLICTISESTI SI VREI ALTELE IAR CU CELE VECHI NU STII CE SA FACI.TREBUIE GASITA O SOLUTIE DE MIJLOC;CUMPERI DAR MAI PUTIN SI RAR, PARTICIPI:STUDIEZI MODA, DESIGN, ASORTARE, INVETI SA MODIFICI SI SA CONFECTIONEZI SI CU TIMPUL, ATRACTIA NU VA MAI FI ATAT DE MARE PTR CA ACEL GOL SE VA UMPLE CU ALTCEVA:VEI INVATA SA APRECIEZI CE AI, SA CREEZI COMBINATII, SA MODIFICI, SA TRANSFORMI, SA CONFECTIONEZI, SA DARUIESTI SI ALTORA.SI ASTFEL DEMONUL DORINTEI S-A TRANSFORMAT IN CREATIE, DRAGOSTE, INTUNERICUL IN LUMINA SI AMANDOUA S-AU CONTOPIT: SUFLETUL S-A TREZIT DIN AMORTEALA, CREAZA, SE DESCHIDE, INFLORESTE, IUBESTE, DARUIESTE, IAR MINTEA E SI EA MULTUMITA CACI PRIMESTE CEVA DAR SERVESTE UNUI SCOP NOBIL:A IESIT DIN TIPARE, DIN MLASTINA DORINTEI SI S-A RIDICAT PRIMIND STATUSUL DE CO-CREATOR.ASTA E CEEA CE NUMIM “MINTE INTEGRATA IN INIMA”: O FIINTA COMPLETA CARE DARUIESTE SI PRIMESTE, NU UNA FRUSTRATA CARE DOAR CAUTA SI NU GASESTE, O FIINTA LUMINATA CARE SE INTELEGE PE SINE SI PE ALTII DINTR-O PERSPECTIVA LARGA:SUFLET SI MINTE SI SATISFACE DORINTELE(ALE SALE SI ALE CELORLALTI PE MASURA CE SPIRITUL E IMPLINIT)

I.22 VINDECAREA ADEVARATA

CEEA CE TERAPEUTII NUMESC BOALA, SUNT DE FAPT NISTE BLOCAJE ENERGETICE.ENERGIA ISI INCETINESTE FLUXUL SAU SE BLOCHEAZA DATORITA UNOR TIPARE MENTALE.

ENERGIA CIRCULA IN DUBLU SENS:PRIMESTI SI DARUIESTI.DACA TIPARELE MENTALE TE IMPIEDICA SA PRIMESTI CEEA CE TI SE OFERA, BLOCHEZI MENTAL FLUXUL ENERGIEI DINSPRE EXTERIOR SPRE INTERIOR(REFUZI SA PRIMESTI ENERGIE DIN EXTERIOR CACI EA ESTE DIFERITA DE STANDARDELE TALE).ESTE ASTFEL AFECTAT SI FLUXUL DINSPRE INTERIOR SPRE EXTERIOR(ADICA NU REUSESTI SA OFERI CEVA PE MASURA STANDARDELOR TALE).

PENTRU CA FLUXUL SA FIE RELUAT, STANDARDELE TREBUIE AJUSTATE-MINTEA TREBUIE RESETATA.RESETAREA SE FACE PRIN CONECTAREA LA SINELE SUPERIOR-LA SURSA(PRIN RELAXARE, CREATIVITATE, PASIUNE, ACTIVITATI PLACUTE)

ACEASTA ESTE VINDECAREA SUFLETULUI.EA POATE FI ASISTATA DE REMEDII, CAT MAI APROAPE DE NATURAL.FIECARE ISI ALEGE REMEDIUL POTRIVIT, TERAPEUTUL(MEDICUL) ASISTA DOAR. PACIENTUL TREBUIE SA AJUNGA LA ESENTA PROBLEMEI(CARE ESTE IN SPIRIT), GHIDAT DE UN MAESTRU/SPECIALIST IN VINDECARE HOLISTICA SI APOI SA-SI FOLOSEASCA TOATE FORTELE CA SA SE VINDECE(TREBUIE SA-SI DOREASCA DIN TOT SUFLETUL, SA FACA CEEA CE SIMTE, SA AIBA INCREDERE SI SA NU FORTEZE REZULTATUL)

TERAPEUTUL ASISTA PROCESUL DE VINDECARE:ASCULTA, INCURAJEAZA, OBSERVA PROGRESELE, OFERA INFORMATII, SFATURI, REMEDII(DIVERSE TERAPII PRIN POVESTI, JOCURI, CULORI, AROME, PLANTE, REGIM ALIMENTAR BAZAT PE RECOMANDARI SI NU PE INTERDICTII).POATE CREA MEDIUL PROPICE VINDECARII:IESIRI IN NATURA, MUZICA, UMOR, MEDIU ACVATIC.UN ROL EXTREM DE IMPORTANT IL ARE CREATIVITATEA:EXPRIMAREA SINELUI. TERAPEUTUL RECOMANDA EXPRIMAREA PASIUNILOR:GATIT, MODELAJ, PICTURA, CREATIA DE OBIECTE DIN LUT, BIJUTERII, CROSETAT, SCRISUL UNEI CARTI, CANTATUL(VOCAL SAU LA UN

INSTRUMENT).CAND SINELE SE EXPRIMA, MINTEA ESTE DEPASITA, ENERGIA SE DEBLOCHEAZA , SE REIA FLUXUL NORMAL SI CORPUL SE VINDECA.

MEDICINA ALOPATA NU POATE REZOLVA SINGURA PROBLEMELE, CI DOAR ASISTATA DE TERAPIILE ALTERNATIVE, CACI FIINTA UMANA S-A INDEPARTAT FOARTE MULT DE ESENTA.MEDICAMENTELE CHIMICE BLOCHEAZA SIMPTOMELE (SI DECI DURERIREA-CARE ESTE UN SEMNAL AL PROBLEMEI), SI POT PROVOCA DECESUL ATUNCI CAND SE CAUTA DOAR ALINAREA DURERII SI SE NEAGA EVOLUTIA.

REMEDIILE NATURALE STIMULEAZA ACTIVAREA FORTELOR IMUNE SI DUC LA ADEVARATA VINDECARE, DAR SUFERINTA TREBUIE ACCEPTATA SI INTEGRATA.ELE RASCOLESC SI CREAZA DISCONFORT, DURERE DAR CONDUC LA ELIBERARE, VINDECAREA SUFLETULUI.

VINDECAREA SUFLETULUI=ACCEPTAREA CELOR DOUA FETE ALE MONEDEI

VREMURILE ACESTEA SUNT DE TREZIRE SPIRITUALA: UMANITATEA CONSTIENTIZEAZA CA DRUMUL LINIAR IN MINTE NU MAI POATE CONTINUA: NU MAI PUTEM TRAI EGOIST PENTRU SATISFACEREA PROPRIILOR DORINTE SI PLACERI PENTRU CA APOI SA PLATIM PRIN SUFERINTA, TREBUIE SA EVOLUAM.

PROCESUL DE EVOLUTIE PRESUPUNE VINDECAREA SUFLETULUI: ACCEPTAREA CELOR DOUA FETE ALE MONEDEI (LUMINA/INTUNERIC, INGER SI DEMON), CA FACAND PARTE INTEGRANTA DIN FIINTA NOASTRA CARE ESTE O PARTE DIN UNIVERS. CELE DOUA PARTI NU TREBUIE PRIVITE CU MINTEA(DUAL) SI SEPARATE CACI FIECARE INGEMANEAZA CATE CEVA DIN AMANDOUA. ELE TREBUIE PRIMITE IN INIMA, ACCEPTATE-E DUREROS SI DIFICIL CU ENERGIILE CARE NU NE SUNT PE PLAC, DAR CU TIMPUL ELE SUNT INTEGRATE IN FIINTA SI SE CONTOPESC. DACA ELE SUNT INCA SEPARATE, INSEAMNA CA DUALITATEA ESTE PUTERNICA.TREBUIE SA FACEM UN SALT DEASUPRA MINTII SI SA INTERACTIONAM CU INIMA, PRIVINDU-LE IN ESENTA LOR, CU MULTA IUBIRE.RESPIRATIA PROFUNDA, ABDOMINALA STIMULEAZA PROCESUL DE VINDECARE, APA SUSTINE TRANSFERUL LIN AL ENERGIILOR, MENTINE FLUXUL, CURGEREA LOR.

E IMPORTANT SA NU LASAM MINTEA SA INTERVINA CA SA BLOCHEZE ACEST PROCES, ENERGIILE TREBUIE SA CIRCULE, FLUXUL TREBUIE SA FIE CONTINUU.DACA EXISTA BLOCAJE, REZISTENTA, LUPTA, DRUMUL VA FI DIFICIL.ACCEPTAREA ESTE STAREA FAVORABILA VINDECARII: FIE CA E VORBA DE NOI INSINE, DE STARILE NOASTRE, DE ALTII, DE MEDIU,TREBUIE CONSTIENTIZAT CA TOTUL ESTE TRANZITORIU, TINDEM SPRE ECHILIBRU, DAR CA SA AJUNGEM ACOLO TREBUIE SA ACCEPTAM TOTUL, CU INIMA , CA SA PUTEM MERGE MAI DEPARTE.

I.23.SINELE SI RELATIA CU EXTERIORUL

IN VECHEA ENERGIE, MINTEA ERA SETATA PE CAUTARE PENTRU A FI ACCESIBILA ENERGIILOR DIN EXTERIOR. IN NOUA ENERGIE EA TREBUIE RESETATA SA RENUNTE LA CAUTARE SI SA PROCESEZE ENERGIILE CARE VIN SPRE EA: OBOSITORUL PROCES DE CAUTARE ESTE INLOCUIT CU DESCOPERIREA SI PROCESAREA ENERGIILOR, ADAPTAREA LOR LA ENERGIA PROPRIE.

CAUTAREA IN EXTERIOR A DEVENIT INEFICIENTA CACI NU REZOLVA NEVOILE PROPRII CARE CRESC DACA ENERGIA DIN EXTERIOR E LUATA CA ATARE-CA FEEDING-FARA A FI PROCESATA. CAND CAUTI ENERGIE IN EXTERIOR PENTRU A UMPLE GOLUL

DIN SUFLET, TOT CEEA CE VEI GASI VA FI INCOMPLET IAR GOLUL VA CRESTE DIN CAUZA CA NU AI LUCRAT SPIRITUAL-NU AI INTERACTIONAT CU ENERGIA DIN EXTERIOR TRANSFORMAND-O, ELIBERAND-O DE DENSITATEA MATERIEI, REDUCAND-O LA ESENTA CA SA INTERACTIONEZE CU SPIRITUL.

INTOTDEAUNA CAND PORNESTI SA CAUTI IN EXTERIOR, ACEA ENERGIE NU VA FI POTRIVITA, EA TREBUIE TRANSFORMATA, ADAPTATA SUB CONDUCEREA SPIRITULUI. CU TIMPUL VEI RENUNTA LA CAUTARE, CONCENTRANDU-TE PE PROCESUL DE TRANSFORMARE: ENERGIILE POTRIVITE VOR VENI SINGURE LA TINE CA SA FIE “VINDECATE”

CAUTAREA VA FI UNA INTERIOARA: VEI CAUTA IN SUFLETUL TAU DRAGOSTE, INCREDERE, FORTA DE A MERGE MAI DEPARTE ACCEPTAND TOTUL SI CURAJUL DE A LUCRA CU ENERGIILE CARE VIN SPRE TINE.CEEA CE GASESTI IN INTERIOR ESTE TOT CEEA CE-TI TREBUIE: ENERGIE PURA, PASIUNE, EA TE AJUTA SA TE ECHILIBREZI, SA FII O TORTA CARE ARDE SI LUMINEAZA TOTUL IN JUR: RESTUL, DORINTELE MINTII, MATERIA TE VOR URMA : “ UN SPIRIT PUTERNIC ATRAGE MATERIA CACI ARE FORTA NECESARA DE A INTERACTIONA CU EA”

CAND CAUTI IN EXTERIOR, RISIPESTI MULTA ENERGIE, LUMINA SPIRITULUI E SLABA SI MATERIA FUGE DIN CALEA TA CACI ITI LIPSESTE FORTA MAGNETICA DE ATRACTIE. RENUNTAND LA CAUTARE, ENERGIA NU MAI ESTE RISIPITA FARA ROST IN EXTERIOR, FORTELE VITALE ALE ORGANISMULUI SUNT REFACUTE, SPIRITUL E VIU, LUMINA E INTENSA SI FORTA DE ATRACTIE FUNCTIONEAZA: CEEA CE E POTRIVIT VA SOSI LA TINE CACI AI GASIT IN INTERIOR ENERGIA CRISTALINA: ENERGIA PURA, ESENTA FIINTEI TALE, COMBUSTIBILUL PASIUNII, IUBIRII, DARUIRII SI ACEASTA ENERGIE ITI VA ADUCE TOT CEEA CE SUFLETUL TAU A VISAT!

I .24. SANATATEA

SANATATEA A FOST DEFINITA CA FIIND O STARE DE ARMONIE LA TOATE NIVELELE, NU DOAR FIZIC. SE STIE CA SUFERINTA APARE INTAI IN SPIRIT, SI DACA ESTE REPRIMATA, TRECE LA CELELALTE NIVELE, DINTRE CARE ULTIMUL ESTE CEL FIZIC. CA URMARE TOATE PROBLEMELE DIN PLAN FIZIC ISI AU RADACINA IN SPIRIT.NEGAREA EVOLUTIEI SPIRITUALE, INDEPARTAREA DE SINE SI DE VOCEA INTERIOARA, ATASAMENTUL DE MATERIE, ABORDAREA SITUATIILOR SI PERSOANELOR LA NIVEL MENTAL(GROSIER), ADUCE CU SINE MARI DEZECHILIBRE.

IN SOCIETATEA ACTUALA , BAZATA PE VALORI MATERIALE, SE CAUTA CONFORTUL SI SANATATEA LA NIVEL FIZIC, IGNORAND VOIT SPIRITUALUL, EMOTIONALUL, ASTRALUL(PLANUL DORINTELOR).PASTRAREA SANATATII FIZICE PRIN MEDICATIE ESTE EXTREM DE PERICULOASA, CACI ASCUNDE ADEVARATELE CAUZE, BLOCHEAZA PATRUNDEREA ENERGIILOR LA NIVEL SPIRITUAL, ASTRAL, EMOTIONAL UNDE AU O MISIUNE DE INDEPLINIT: SCHIMBARE, TRANSFORMARE, EXPRIMARE, INTR-UN CUVANT:EVOLUTIE.ENERGIILE STAGNATE DAUNEAZA EVOLUTIEI SI ECHILIBRULUI FIINTEI SI AL UNIVERSULUI, DE ACEEA ABORDAREA VINDECARII SE FACE HOLISTIC:SE MERGE LA ESENTA PROBLEMEI CARE ESTE IN SPIRIT, SE RESTABILESTE RELATIA CU SINELE, IAR SUB CONDUCEREA LUI FIINTA PARTICIPA LA UN PROCES DE TRANSFORMARE LAUNTRICA IN CARE ENERGIILE DENSE

DIN PLAN ASTRAL SI EMOTIONAL SUNT SCOASE LA SUPRAFATA SI TRANSFORMATE CU AJUTORUL FOCULUI INIMII PRIN IUBIRE, CREATIVITATE, DARUIRE, SERVICIU IN SLUJBA UMANITATII. DOAR ASA FIINTA SE VINDECA CU ADEVARAT, CHIAR DACA ACEST PROCES ESTE DUREROS LA TOATE NIVELELE, INCLUSIV FIZIC.

TRATAREA UNEI SUFERINTE DOAR LA NIVEL FIZIC ESTE ECHIVALENTA CU TRIMITEREA EI IN ADANC, CEEA CE NU ARE ROST CACI ORICUM VA FI DEZGROPATA CANDVA SI CU CAT STA MAI MULT, CU ATAT E MAI DIFICIL PROCESUL DE VINDECARE.

IN CEEA CE MA PRIVESTE AM ABORDAT ASTFEL TOATE PROBLEMELE DE LA O SIMPLA RACEALA, LA O MIGRENA, LA O PROBLEMA ORL SAU UNA CU ARTICULATIILE. NU AM CAUTAT CONFORTUL FIZIC SI MEDICATIA, CI AM CAUTAT SA INTELEG CAUZA:MA MANIFESTAM PREA MULT IN EXTERIOR, NU ASCULTAM VOCEA SPIRITULUI, CAUTAM SA IMPLINESC DORINTE DIN ASTRAL LA NIVEL GROSIER FARA SA LE TRANSFORM.

REMEDIILE DIN PLANTE, DIETA PREPONDERENT VEGETALA, BAZATA PE ALIMENTE USOARE SI GATITE SIMPLU, MULTE LICHIDE SI ANTIOXIDANTI, M-AU AJUTAT IN PROCESUL DE DETOXIFIERE, ECHILIBRARE ENERGETICA SI VINDECARE.
AM RENUNTAT LA A FOLOSI MEDICAMENTE SINTETICE, CHIAR SI CELE MAI SIMPLE INLOCUINDU-LE CU EXTRACTE DIN PLANTE(LUATE DOAR CA SA STIMULEZE NU CA SA CREEZE DEPENDENTA).CU TIMPUL, SI CU GHIDAJ SPIRITUAL AM CONSTIENTIZAT CAUZELE DEZECHILIBRELOR, AM INDREPTAT CEEA CE ERA DE INDREPTAT, IAR PROBLEMELE S-AU REZOLVAT DE LA SINE.N-AM OCOLIT INSA PERIOADELE DE DISCONFORT CACI ATUNCI CAND ESTI INTR-UN PROCES DE VINDECARE PE CALE NATURALA, DUREREA FACE PARTE DIN PROCES. AM ACCEPTAT TOTUL IN SCOPUL EVOLUTIEI SI AM INTELES CA LUMINA, INTELEPCIUNEA, ELIBERAREA, CREATIVITATEA SUNT REZULTATUL UNUI PROCES IN CARE INTUNERICUL ESTE TRANSFORMAT, ENERGIILE VECHI ELIBERATE, IAR DUREREA ABSORBITA IN INIMA SI ACCEPTATA.

AM INTELES CA FALSA SANATATE FIZICA INDICA PROBLEME LA ALTE NIVELE, IAR EVOLUTIA SPIRITUALA, ECHILIBRAREA INCLUDE CURATAREA CEEA CE PRESUPUNE SUFERINTA SI INACTIVITATE TEMPORARA.

I.25. MEDIUL:PARTENER, PRIETENI, COLEGI, FAMILIE.

RELATIILE CU MEDIUL SUNT CORECTE DACA RELATIA CU TINE INSUTI ESTE ARMONIOASA: TE ACCEPTI, AI INCREDERE IN TINE, AI FORTA SI VOINTA SA-TI URMEZI CALEA.RELATIA CU TINE INSUTI ESTE CEA MAI IMPORTANTA CACI SINGUR TE NASTI, SINGUR ESTI IN MOMENTELE GRELE ALE VIETII SI TOT SINGUR PLECI DIN ACEASTA LUME.CU CEILALTI DOAR IMPARTASESTI CEEA CE AI DESCOPERIT IN ESENTA FIINTEI TALE IN MOMENTELE DE ADANCA SOLITUDINE.

CEI CARE CAUTA CONFIRMAREA IN ALTII, SE BAZEAZA PE ALTII NU FAC ALTCEVA DECAT SA FUGA DE SINE INSUSI PTR CA NU SE ACCEPTA.NIMENI ALTCINEVA NU-TI POATE CONFIRMA PROPRIA VALOARE, NU-TI POATE DA SOLUTII, NU TE POATE AJUTA, NU-TI POATE OFERI COMPANIE MAI BINE CA TINE INSUTI. DE ACCEA, ACEASTA RELATIE ESTE CEA MAI IMPORTANTA SI DIN EA DERIVA CELELALTE.

ALEGEREA PARTENERULUI SE FACE LA TIMPUL POTRIVIT: TREBUIE ATINSA INTAI MATURITATEA PE TOATE PLANURILE(SPIRITUAL, EMOTIONAL, MENTAL,

FIZIC).SE SPUNE CA ATUNCI CAND ESTI IN ECHILIBRU SI TE SIMTI BINE CU TINE INSUTI ESTI PREGATIT SA IMPARTI TOTUL CU UN PARTENER PE CARE IL ALEGI SI TE ALEGE.

DACA MATURITATEA NU E ATINSA, MAI SUNT GOLURI DE UMPLUT IN EVOLUTIA PERSONALITATII, ATUNCI NU VEI CAUTA UN PARTENER, UN EGAL, VEI CAUTA FIE UN INFERIOR PE CARE SA-L DOMINI FIE UN SUPERIOR DE LA CARE SA TE HRANESTI, CEEA CE NU ESTE NICI IN BENEFICIUL TAU NICI AL UMANITATII.

PARTENERUL POTRIVIT ESTE O PERSOANA CARE A ATINS ACELASI NIVEL DE DEZVOLTARE INTERIOARA CA SI TINE, CU CARE AI AFINITATI PE TOATE PLANURILE(SPIRITUAL, EMOTIONAL, FIZIC) SI CU CARE FORMEZI O PERECHE IN SCOPUL EVOLUTIEI ATAT PERSONALE CAT SI A UMANITATII.AFINITATILE SUNT DE NATURA SPIRITUALA, IAR LEGATURA ESTE IN PRIMUL RAND INTRE DOUA SUFLETE AFLATE PE CALE.LEGATURILE INTEMEIATE LA NIVEL FIZIC PE BAZA DE ATASAMENTE(BANI, AVERE, ATRACTIE SEXUALA) DOVEDESC LIPSA DE MATURITATE, NU SUNT DURABILE SI POT DAUNA GRAV EVOLUTIEI ULTERIOARE A INDIVIZILOR.

RELATIILE CU COLEGII TREBUIE SA AIBA LA BAZA RESPECT RECIPROC, INTELEGERE, COMPASIUNE SI SPRIJIN DACA E POSIBIL. SPRE DEOSEBIRE DE PRIETENI, PE CARE TI-I ALEGI, COLEGII ITI APAR IN CALE SI TREBUIE SA GASESTI O MODALITATE DE COMUNICARE.RELATIILE SUNT DE MULTE ORI DIFICILE SI TENSIONATE CACI OAMENII SE RAPORTEAZA UNII LA ALTII CU MINTEA NU CU INIMA, SI IN LOC SA VADA DRAGOSTE, COMPASIUNE, ADMIRATIE, RESPECT, O POSIBILITATE DE EVOLUTIE INTR-UN COLEG, EI ISI SCOT LA IVEALA FRUSTRARILE, AGRESIVITATEA, DEVIN INVIDIOSI, RAI SI ASTA PTR CA N-AU REUSIT SA-SI DEPASEASCA MINTEA SI SA-SI REZOLVE PROPRIILE PROBLEME, AU STRANS IN SUFLET MULTA NEGATIVITATE NESTIIND CUM S-O TANSFORME.FOARTE MULTI NU INTELEG ROSTUL EVOLUTIEI SI SE COMPLAC IN STAREA DE “INOTAT PRIN MLASTINA” SI VOR SA-I OBLIGE SI PE ALTII SA TRAIASCA CA SI EI.ASEMENEA PERSOANE TREBUIE CONSTIENTIZATE ASUPRA IMPACTULUI EVOLUTIEI ASUPRA UMANITATII: SI EI VOR BENEFICIA DACA ALTE FIINTE EVOLUEAZA.DACA NU INTELEG SI CONTINUA ATITUDINEA DISTRUCTIVA, TREBUIE PRIVITI CA ATARE CA NISTE FIINTE NEEVOLUATE, IAR RAPORTURILE CU EI SA FIE POSIBILE DACA ISI RIDICA NIVELUL, SI NICI INTR-UN CAZ DE LA MINTE LA MINTE CI DE LA INIMA LA INIMA.DACA CONTINUA “ARUNCAREA CU PIETRE, TREBUIE EVITATI, ASTFEL INCAT PIETRELE SA SE INTOARCA LA EI CA UN BUMERANG”

COLABORATORII SI PRIETENII TI-I POTI ALEGE, IAR BAZELE STABILIRII UNEI RELATII SUNT IN SPIRIT OGLINDINDU-SE LA TOATE NIVELELE:SUNT OAMENI CU ACEEASI STRUCTURA SUFLETEASCA , AFLATI PE CALE SI CARE IMPARTASESC VALORI COMUNE.

I.26.JOBUL SAU AFACERILE

A AVEA UN JOB (O SLUJBA) NU INSEAMNA NEAPARAT A FI ANGAJAT UNDEVA, A FI LA DISPOZITIA STATULUI SAU A UNUI PATRON, A FI PARTE DINTR-UN SISTEM, A AVEA PROGRAM FIX, A EXECUTA NISTE SARCINI AUTOMAT, FARA CONTRIBUTIE PROPRIE.

A AVEA UN JOB INSEAMNA A-TI GASI O OCUPATIE CARE ITI PLACE, PENTRU CARE AI APTITUDINI SI PE CARE O FACI CUM STII TU MAI BINE-IAR ABUNDENTA MATERIALA ESTE O RASPLATA PENTRU MUNCA DEPUSA. TALENTUL , CREATIVITATEA,

INOVATIA, DESCHIDEREA, CONTRIBUTIA PROPRIE SUNT FOARTE IMPORTANTE.

UN JOB POATE INSEMNA UN HOBBY CARE SE TRANSFORMA INTR-O MICA AFACERE(ANTREPRENORIAT) UNDE POTI LUCRA SINGUR SAU IN ASOCIERE, POTI COLABORA CU O FIRMA, POTI FACE SCHIMB DE IDEI SI SERVICII, DE MARFURI, POTI FACE MINI PRODUCTIE, COMERT, SERVICII.POTI SA EXTINZI CE AI DEJA(O AFACERE DE FAMILIE, O FIRMA, UN TEREN, O CASA)

AFACERILE VOR FI RELIGIA VIITORULUI IN TERMENI DE SCHIMBURI DE ENERGIE, CREATIVITATE, RELATII INTERUMANE: ACOLO ITI EXPRIMI ENERGIA CREAND CEVA, APOI INTERACTIONEZI CU ALTII, OFERI CE AI CREAT TU SI ALTII ITI OFERA CE AU EI, ENERGIA CIRCULA SI CURGE, SE EXTINDE , SE DEZVOLTA, PRIMESTI CEVA, IMBUNATATESTI SI DAI MAI DEPARTE, EVOLUEZI SI TU SI ALTII. TOTUL ARE UN SCOP INALT: ATAT MUNCA CAT SI RELATIILE SI SE DESFASOARA PE BAZE CORECTE: DARUIESTI SI PRIMESTI.

I.27.CASA(LOCUL UNDE TRAIESTI)

CASA SI LOCUL UNDE TRAIESTI (ORASUL ,TARA, ZONA DE PE GLOB) SUNT IMPORTANTE CACI AU O INFLUENTA ASUPRA VIETII SI ALEGERILOR TALE.

IN FIECARE ZONA EXISTA ANUMITE GRILE MAGNETICE ALE PAMANTULUI (ALEGERILE SI STILUL DE VIATA AL OAMENILOR ESTE INSCRIS ACOLO SI FORMEAZA ANUMITE TIPARE IN CARE VIATA SE DESFASOARA).ALEGERILE SI VIATA TA SUNT INFLUENTATE CACI ELE SUNT O COMBINATIE INTRE CEEA CE ESTI TU CA FIINTA SI ACELE GRILE (ADICA CE OFERA COMUNITATEA).ACELE GRILE SE POT SCHIMBA CAND CONSTIINTA EVOLUEAZA.

CASA SI LOCUL UNDE TRAIESTI REPREZINTA ALEGEREA TA LA UN MOMENT DAT: ACOLO SIMTI CA TI SE POTRIVESTE CA ENERGIA TA SE MANIFESTA CEL MAI BINE. EVIDENT CA EXISTA SI MULTE LIMITARI DAR ELE SUNT TEMPORARE.

E IMPORTANT SA-TI CREEZI UN SPATIU SIGUR SI PLACUT INDIFERENT UNDE LOCUIESTI: SA FII TU INSUTI, SA TE IUBESTI SI LUMEA EXTERIOARA SE VA ADAPTA. NU TREBUIE SA ALERGI IN EXTERIOR DUPA CEEA CE VREI, CI SA IUBESTI CEEA CE AI, SA INTERCTIONEZI CUM POTI MAI BINE SI RASPLATA VA VENI: O MULTUMIRE INTERIOARA SI ABUNDENTA CUVENITA.

I.28. SINGUR SI IMPREUNA

FAMILIA SI COMUNITATEA REPREZINTA MEDIUL IN CARE TRAIESTI SI TE MANIFESTI. E FOARTE IMPORTANT SA AI PARTE DE INTELEGERE SI SUSTINERE, POATE INDRUMARE SPIRITUALA DACA ESTE NEVOIE.

FAMILIA ESTE CEL MAI MIC NUCLEU AL SOCIETATII IN CARE OAMENII SE NASC, CRESC , SE DEZVOLTA. FAMILIA ESTE PENTRU OM CA PADUREA PENTRU COPACI: SOLUL IN CARE TE DEZVOLTI, MEDIUL IN CARE CRESTI SI INTERACTIONEZI CU CEILALTI. ACOLO ESTI SI SINGUR (ATUNCI CAND TE OCUPI DE DEZVOLTAREA PERSONALA, A PROPRIILOR RADACINI) DAR SI IMPREUNA CU CEILALTI CAND BATE VANTUL, PLOUA DAR SI CAND TOTUL INMUGURESTE SI INVERZESTE.

COMUNITATEA E CA UN ANSAMBLU DE PADURI: UNELE DE FOIOASE, ALTELE DE CONIFERE, CARE CONVIETUIESC IMPREUNA SI SE SPRIJINA UNELE PE ALTELE, DARUIND SI PRIMIND ENERGIE.

I.29.ABORDAREA HOLISTICA A BLOCAJELOR DE COMUNICARE SI VINDECAREA LOR.

COMUNICAREA SE AFLA LA BAZA EXISTENTEI FIINTEI INTR-N ANUMIT MEDIU SI EA SE REALIZEAZA SUB TOATE FORMELE, NU DOAR VERBAL: PRIN GESTURI, IMAGINI, LA NIVEL TACTIL, PRIN SUNETE, PRIN SCHIMBURI.

ENERGIA CIRCULA SUB TOATE FORMELE SI IN TOATE DIRECTIILE, DINSPRE NOI SI SPRE NOI-ACEASTA SE NUMESTE COMUNICARE. CAND EXISTA BLOCAJE LA NIVEL MENTAL, FLUXUL ESTE BLOCAT.

ABORDAREA BLOCAJELOR DE COMUNICARE (CARE POT CONDUCE LA DIFERITE AFECTIUNI IN PLAN SPIRITUAL, EMOTIONAL, MENTAL SAU FIZIC)SI VINDECAREA LOR SE FACE HOLISTIC, ADICA TRATAND TOTUL CA UN INTREG: ATAT FIINTA IN SINE(NU DOAR ORGANUL AFECTAT) CAT SI UNIVERSUL(MEDIUL)DIN CARE EA ESTE DOAR O PARTICICA.

PRIMUL PAS ESTE CONSTIENTIZAREA PROBLEMELOR SI EA SE POATE FACE PRINTR-O DISCUTIE CU SINELE SUB FORMA DE JURNAL, INREGISTRARE AUDIO, CONFESIUNE.SE POATE ABORDA TOTUL CA JOC SI SE POT FOLOSI POVESTIRI TERAPEUTICE CARE AJUTA LA IDENTIFICAREA PROBLEMELOR. TOTUL SE FACE SUB INDRUMAREA UNUI GHID SPIRITUAL , MAESTRU SAU TERAPEUT. E ESENTIAL SA FIE O PERSOANA COMPLEXA, NU DOAR MEDIC, SAU PREOT SAU PSIHOLOG, CACI ASTFEL POATE INTELEGE TOATE ASPECTELE SI POATE OFERI AJUTOR REAL. DACA INTELEGE SI TRATEAZA DOAR UN ASPECT, O FACE IN DETRIMENTUL ALTORA.

AL DOILEA PAS ESTE IDENTIFICAREA ESENTEI FIINTEI-CE ITI ESTE TIE PROPRIU-PRINTR-O INTROSPECTIE INTERIOARA SI O RESTABILIRE A LEGATURII CU SINELE(RELAXARE, MUZICA, IMAGINATIE,CREATIE), SI APOI O ELIMINARE A ENERGIILOR STRAINE, IMPROPRII FIINTEI, ADUNATE DIN MEDIU. EMOTIILE NEGATIVE SI REZIDUURILE SE POT TRANSFORMA IN SENTIMENT PUR PRIN ARTA SI CREATIE, PRIN IUBIRE NECONDITIONATA SI SLUJIRE.

URMATORUL PAS ESTE RECONSTRUIREA RELATIEI FIINTEI CU SINELE TAU: IUBIRE NECONDITIONATA, ACCEPTARE SI A FIINTEI CU MEDIUL PE ACELEASI PRINCIPII DAR SI REMODELAREA ENERGIILOR DE AMBELE PARTI PENTRU A PUTEA FI ACCEPTATE.

PASUL FINAL IL CONSTITUIE SCHIMBAREA MODULUI DE VIATA, A TIPARELOR SI ANCORELOR PENTRU A IMPIEDICA CA VECHILE BLOCAJE SA APARA.

I.30.ARTA-TERAPIE ALTERNATIVA

FIINTA UMANA ARE CAPACITATEA SA SE VINDECE SINGURA, FARA MEDICAMENTE DOAR PRIN RIDICAREA VIBRATIEI. IN MOMENTUL IN CARE NE

DEPASIM MINTEA , (ASPECTUL NOSTU JOS) SI NE IDENTIFICAM CU SINELE (ASPECTUL NOSTRU INALT), ADEVARATA INIMA (IUBIREA NECONDITIONATA, DARUIREA) SE PRODUCE RIDICAREA VIBRATIEI SI DECI VINDECAREA.

OAMENII CEL MAI ADESEA SE IDENTIFICA CU MINTEA, CU DORINTELE, CAUTAND SA SE HRANEASCA DIN EXTERIOR, SE CONCENTREAZA PE " A ACUMULA, A LUA: SI NU A DARUI, A EXTINDE. IN MOMENTUL CAND CAUTI CEVA IN EXTERIOR SI TE HRANESTI CU ACEL CEVA(DE FAPT MINTEA TA SE HRANESTE), CONSTIINTA DE MASA (ALTE MINTI) SE HRANESC SI ELE CU TINE.SI ATUNCI CAUTI SA TE HRANESTI SI MAI MULT CA SA SUSTII: DE EXEMPLU: MANANCI MULT SI GUSTOS (MAI MULT DECAT ARE CORPUL TAU NEVOIE-CACI CORPUL CONSUMA PUTIN, MINTEA CONSUMA MULTA ENERGIE), ALTE MINTI (CEI DIN JUR) SE HRANESC CU ENERGIA TA:CER DIVERSE LUCRURI IAR DACA NU LE DAI, SE HRANESC CU TINE, ATACANDU-TI ASTFEL SISTEMUL IMUNITAR SI DIFERITE ORGANE.

.DACA NU ACCEPTI SA SE HRANEASCA, APAR BLOCAJE : AI LUAT CEVA SI NU VREI SA DAI INAPOI.DEBLOCAREA SE FACE CAND IESI DIN MINTE:DARUIESTI NECONDITIONAT CEEA CE POTI SI APOI, DATA VIITOARE CAND IEI, TE GANDESTI MAI ATENT CAT , CACI DACA IEI MAI MULT DECAT DAI, APAR BLOCAJE.

PENTRU A TE IDENTIFICA CU INIMA SI NU CU MINTEA, TREBUIE SA TE GANDESTI CE POTI OFERI, CAT POTI DARUI SI APOI, IN FUNCTIE DE ASTA SA TE ORIENTEZI CAT IEI: ADICA SA-TI MODELEZI DORINTELE DUPA POSIBILITATI.

VIBRATIA INALTA , CEA IN CARE FIINTA UMANA NU MAI ESTE BOLNAVA, ESTE ATUNCI CAND SE IDENTIFICA CU INIMA: IUBESTE SI DARUIESTE NECONDITIONAT: ASTA ESTE PRIORITATEA EI , IAR RESTUL, MINTEA, DORINTELE, CAUTARILE, HRANA(DE TOATE TIPURILE: OBIECTE, BANI, RELATII, MANCARE) VINE CA REZULTAT A CEEA CE ESTI TU SI CE POTI DARUI.

SE SPUNE CA N-O SA MAI EXISTE BOLI ATUNCI CAND FIECARE DINTRE NOI VA STI SA CREEZE. ARTA ESTE UN MIJLOC EXTRAORDINAR DE EXPRESIE A SINELUI, CEL MAI INALT ASPECT AL NOSTRU SI EA SE POATE MANIFESTA SUB DIFERITE FORME: DE LA GATIT, SCRIS, CANTAT, PICTAT, LA LUCRUL DE MANA,DECORATIUNI INTERIOARE, GRADINARIT, MESTERIT IN GENERAL (TAMPLARIE, CIZMARIE, ZUGRAVIT) .DIN ORICE SIMPLA ACTIVITATE, POTI FACE O ARTA.

ARTA ESTE UN MOD DE EXPRIMARE A SINELUI IN CARE VIBRATIILE JOASE, MENTALE SUNT TRANSFORMATE IN IUBIRE: EMOTIILE PUTERNICE, ATAT NEGATIVE CAT SI POZITIVE SUNT ECHILIBRATE SI EXPRIMATE INTR-O FORMA FLUIDA. SE REUSESTE TRANSCEDEREA MINTII, A NEMULTUMIRII, A CAUTARILOR, A DORINTELOR, A LIPSEI, A FRUSTRARILOR, A PESIMISMULUI SI DEPRIMARII, A AGRESIVITATII,A VIOLENTEI-TOTUL SE TRANSFORMA IN IUBIRE NECONDITIONATA SI DARUIRE.

I.31.GHIDUL SPIRITUAL(STANDARDUL)-UN BAROMETRU PENTRU LUME

ACTUALMENTE, LUMEA ESTE DEZORIENTATA SI PIERDUTA DIN CAUZA UNEI EXISTENTE LA NIVEL MENTAL SI ARE NEVOIE DE INDRUMARE SPIRITUALA.

SECOLE DE-A RANDUL S-A CONTINUAT EXISTENTA LINIARA-PE PLAN MENTAL CARE A A DUS LA ACUMULARE, LACOMIE, AGRESIVITATE, ABUZURI. ACUM S-A ATINS LIMITA SI NU MAI EXISTA ENERGIE PENTRU A CONTINUA IN ACEST FEL SI DE ACEEA OAMENII SUNT DEZORIENTATI SI NU STIU CUM SA PROCEDEZE CA SA MEARGA MAI

DEPARTE: PE DE O PARTE MINTEA S-A OBISNUIT IN MODUL VECHI SI CERE DIVERSE LUCRURI DAR NU MAI E POSIBIL S-O SATISFACI IN TOTALITATE SI NICI NU E BINE PENTRU EVOLUTIA INDIVIDULUI SI A SOCIETATII., PE DE ALTA SUFLETUL ITI CERE SA RENUNTI LA VECHI , SA TE DESCHIZI SI SA DARUIESTI.

PENTRU A TE INTELEGE PE SINE SI LUMEA DIN JUR, TREBUIE SA TE DESCHIZI CATRE UNIVERS CU INIMA, CATRE PROBLEMELE SI DORINTELE TALE SI ALE ALTORA SI TREBUIE SA TE AJUTI SI SA AJUTI , SA DARUIESTI IUBIRE SI COMPASIUNE. TREBUIE SA TE GANDESTI NU DOAR SA ACUMUEZI CI SI SA OFERI, NU DOAR LA TINE CI SI LA ALTII IN MOD ECHILIBRAT, IAR MINTEA(DORINTELE) TREBUIE SATISFACUTE IN ESENTA, CAT SA TE AJUTE SA EVOLUEZI, SA TE DESCHIZI, SA OFERI SI SA PRIMESTI, NU SA TE IMPIEDICE: CACI DACA II OFERI MINTII PREA MULTE, SE HRANESTE SI UITA SA MA DARUIASCA.

INTOTDEAUNA INTR-O ECUATIE NU EXISTI DOAR TU, EXISTA SI CEILALTI SI INVERS, NU EXISTA DOAR CEILALTI CI EXISTI SI TU: PRIMUL GAND SI GEST DE IUBIRE ESTE PENTRU TINE INSUTI , APOI PENTRU CEILALTI CACI O PERSOANA CARE NU SE IUBESTE SI NU SE ACCEPTA NU POATE IUBI. E OK SA CERI AJUTOR, DAR TREBUIE SA OFERI CEVA SI TREBUIE SA TE SITUEZI LA UN NIVEL INALT DE SLUJIRE A UNIVERSULUI, DIN CARE SI TU FACI PARTE-CACI DACA VREI CEVA DOAR PENTRU TINE AJUTORUL CHIAR DACA VINE NU-TI FOLOSESTE.

PERSOANELE SPIRITUALIZATE CUNOSC LEGILE UNIVERSALE, SUNT MEREU IN CONTACT CU SPIRITUL SI STIU CUM SA PROCEDEZE CHIAR IN MOMENTELE DIFICILE, CAND APAR TENTATII SI PRESIUNI. ELE SE IDENTIFICA CU ASPECTUL LOR INALT, CU SINELE, NU CU MINTEA SI IAU CEA MAI BUNA DECIZIE ATAT PENTRU ELE CAT SI PENTRU LUME.ASTFEL ELE SUNT UN BAROMETRU PENTRU LUME, UN PUNCT DE ECHILIBRU, UN EXEMPLU DE URMAT.

CAND EXISTA O STARE JOASA MENTALA(FIE DORINTA, AGRESIVITATE, NEMULTUMIRE, ANXIETATE, PESIMISM, DEPRESIE), FIINTA SPIRITUALIZATA SE CONECTEAZA LA SPIRIT SI PRIMESTE RASPUNSUL :CE AR TREBUI SA FACA: INTAI SIMTE ACELE ENERGII CU INIMA SI APOI INCEARCA SA LE TRANSFORME IN IUBIRE NECONDITIONATA PENTRU EA SI PENTRU SEMENI, IN ARTA, CREATIE .PUR SI SIMPLU RESPIRA SI ELIBEREAZA ACELE ENERGII MENTALE.LIMBAJUL SUNETELEOR SI MUZICA AJUTA LA CONEXIUNEA CU SINELE .

IN MOMENTELE JOASE, E NECESARA DECONECTAREA MACAR TEMPORARA DE LA MINTE-CACI ASTFEL STARILE AJUNG SA NE STAPANEASCA. CAND NE DECONECTAM, CONSTIENTIZAM CA SUNTEM MAI MULT DECAT MINTEA-NE RIDICAM PRACTIC DEASUPRA ACELOR STARI-NE ECHILIBRAM, NE IUBIM PE NOI INSINE SI APOI CAND SUNTEM OK, PUTEM REVENI SA TRANSFORMAM ACELE ENERGII CACI AVEM PUTERE: E CA SI CUM NI SE ADUCE LA USA O MARE CANTITATE DE GUNOI.PRIMA REACTIE ESTE IN MINTE: NU NE PLACE SI REFUZAM SI ATUNCI PRIMIM SI MAI MULT GUNOI. APOI NE DECONECTAM DE LA MINTE, NE RIDICAM IN SPIRIT SI INTELEGEM CA TOTUL ARE UN ROST SI CA ACEA ENERGIE TREBUIE TRANSFORMATA IN MATERIE PURA PENTRU A SERVI CREATIEI. NE RELAXAM SI UITAM TEMPORAR DE SARCINA, NE ASCULTAM SUFLETUL, NE DARUIM DRAGOSTE NOUA SI UNIVERSULUI(FACEM CEVA CE NE PLACE: ASCULTAM MUZICA, NE RELAXAM, DORMIM, BEM UN CEAI AROMAT SAU FACEM O BAIE), SI CAND NE-AM ECHILIBRAT PORNIM LA TREABA. GUNOIUL TREBUIE ARS CU FLACARA PASIUNII SI TRANSFORMAT IN MATERIE PURA CE VA SERVI CREATIEI. EL ESTE DORINTA, MIZERIE, AGRESIVITATE, VIOLENTA, SI TREBUIE CURATAT SI TRANSFORMAT IN IUBIRE PENTRU CA SA PUTEM MERGE MAI DEPARTE ATAT NOI CAT SI CEILALTI.

A MERGE MAI DEPARTE IN LUMEA ACTUALA CARE PASESTE VERTIGINOS PE CALEA EVOLUTIEI NU INSEAMNA A -TI SATISFACE DORINTELE IN DETRIMENTUL ALTOR ASPECTE (NEGLIJAND SUFLETUL, IUBIREA PENTRU TINE SI PENTRU CEI DIN JUR), INSEAMNA A-TI MODERA SI ADAPTA DORINTELE LA CEEA CE POTI OFERI, A LE TRANSFORMA IN DRAGOSTEA DE A -TI OFERI CEVA TIE SI UNIVERSULUI: CAND VREI HRANA SAU OBIECTE, VACANTE, BANI SAU ALTE BUNURI NU TE GANDI DOAR LA DORINTA TA CACI ESTE EGOIST: DACA TI-O SATISFACI PUR SI SIMPLU SUFERA ALTE ASPECTE SI APOI VINE TIMPUL CAND TREBUIE SA PLATESTI SUFERINTA PROVOCATA.

DACA ITI DORESTI CEVA, MERGI LA ESENTA SI VEZI CU INIMA CE VREI DE FAPT, APOI PRIVESTE DORINTA INTR-UN CONTEXT MAI LARG: ADICA CE POTI OFERI ALTORA CA SA POTI PRIMI CEEA CE -TI DORESTI. GANDESTE-TE CA DACA ACUMULEZI MULT, SI ALTII VOR FACE LA FEL SI APOI APARE LACOMIA SI AGRESIVITATEA-DRAGOSTEA DISPARE SI NU E DELOC BINE.

O PERSOANA SPIRITUALIZATA STIE CA SUFLETUL E PE PRIMUL LOC NU MATERIA, CACI DACA SUFLETUL E IMPLINIT, LUMINA E APRINSA, EXISTA BUCURIE IN VIATA, DRAGOSTE PENTRU SINE SI PENTRU ALTII, ATUNCI MATERIA ESTE ATRASA, MAGNETIZATA SPRE ACEA PERSOANA IN ECHILIBRU. NU TREBUIE SA FACI MULT EFORT SA CAUTI IN AFARA, CACI ATUNCI CAND AI GASIT IN INTERIOR, GASESTI SI IN EXTERIOR.

O PERSOANA SPIRITUALIZATA STIE CA DACA E IN ECHILIBRU, ATRAGE TOT CEEA CE ARE NEVOIE, NU TREBUEI SA ALERGE DUPA LUCRURI, CACI CU CAT ALERGI MAI MULT, CU ATAT ELE FUG DE TINE DACA NU ESTI IN ECHILIBRU (ADICA ITI ESTE TOT MAI GREU SA LE AJUNGI) , IAR PE MASURA CE FUGI DORINTA CRESTE CACI MINTEA E NELINISTITA.

DACA MINTEA SE OPRESTE SI SE LINISTESTE, SE DECONECTEAZA SI LUCREAZA CU CE ARE LA INDEMANA TRANSFORMAND CU IUBIRE, FIINTA SE ECHILIBREAZA SI ATRAGE ABUNDENTA POTRIVITA: NU MULT CACI SURPLUSUL NU E BUN,TREBUIE MEREU SA TE GANDESTI SI LA ALTII, DAR ATAT CAT AI NEVOIE SI CAT POTI SUSTINE.

I.32.PROTECTIE SI AJUTOR DIVIN

PERSOANELE AFLATE IN SLUJBA UMANITATII, ANIMATE DE UN IDEAL INALT DE IUBIRE NECONDITIONATA SI SLUJIRE PRIMESC AJUTOR DIVIN IN LUCRAREA PE CARE O REALIZEAZA.

EXISTA UN NUMAR DE FIINTE UMANE TREZITE SPIRITUAL CARE AU VENIT SA TRANSFORME ENERGIILE JOASE DIN MEDIU AJUTANDU-LE SA EVOLUEZE: ACESTEA SUNT SPIRITELE VII, PUTERNICE AFLATE IN FAMILII CU PROBLEME, UNDE EXISTA VIBRATII JOASE SI UNDE ESTE NEVOIE DE AJUTOR PENTRU A LE TRANSFORMA.

ACESTE FIINTE SE AFLA IN SLUJBA SPIRITULUI SI LUCREAZA PENTRU PROGRESUL UMANITATII: DESI APARENT, IN PLAN FIZIC, ELE DUC O EXISTENTA OBISNUITA, ELE DUC IN PLAN SPIRITUAL O EXISTENTA ABSOLUT DEOSEBITA SI PRIMESC SPRIJIN SI PROTECTIE DIN PARTEA ENERGIILOR INALTE, CERESTI PENTRU CA SA POATA INDEPLINI CEEA CE SI-AU PROPUS.

ELE INTALNESC PIEDICI DE TOT FELUL: ENERGII JOASE CARE SE IMPOTRIVESC PROGRESULUI SI CARE NU DORESC SA COLABOREZE, OFERINDU-LE BAZA NECESARA

PENTRU LUCRU (MATERIALELE DE CARE AU NEVOIE, MEDIUL ADECVAT, INFORMATIILE NECESARE, PERSOANELE POTRIVITE), SI CARE DORESC SA LE ATRAGA DE PARTEA LOR IN ACEST LANT DE FEEDING: LE TENTEAZA CU ANUMITE BUNURI CA SA LE DISTRAGA ATENTIA DE LA LUCRUL SPIRITUAL. DACA TENTATIILE SUNT MARI SI ENERGIILE SUNT JOASE, ELE SE POT RATACI MOMENTAN DE CALE, DAR SUNT AJUTATE SA REVINA SI SA DEPASEASCA MOMENTUL.AJUTORUL LE SOSESTE PE MAI MULTE CAI(IN VIS, IN STARE DE MEDITATIE, PRIN PERSOANELE DIN JUR, CARTI, MAESTRI, PRIN INTUITIE), TREBUIE DOAR SA SE ARMONIZEZE CU VIBRATIILE INALTE SI SA RENUNTE LA EGO.

DACA TENTATIILE SAU PIEDICILE SUNT FOARTE MARI(ENERGIILE SUNT FOARTE JOASE SI REFUZA EVOLUTIA), PROVOACA, AMENINTA, CREAZA NEPLACERI, INCURCA LUCRURILE-ATUNCI FIINTELE SPIRITUALIZATE , CARE NU CUNOSC FRICA, DOAR IUBIREA SI SLUJIREA, AU VOIE SA FOLOSEASCA CAI DRASTICE SI DURE, NON MENTALE CARE PUN PE FUGA ENERGIILE JOASE. ESTE ALEGEREA LOR DACA PROCEDEAZA ASTFEL CACI ESTE O CALE SCURTA SI GREA DAR PRIMESC TOATA SUSTINEREA SI AJUTORUL DIVIN, DACA ELE CONSIDERA CA NU EXISTA ALTA CALE DE A-SI INDEPLINI MISIUNEA.

ELE SUNT SUSTINUTE SI PROTEJATE DE ENERGII INALTE, ASTFEL INCAT OAMENII NU AU CUM SA INTERVINA: NU LE POT ATINGE, CACI ELE NU AU EGO, ELE SUNT AICI PENTRU SLUJIRE, IAR DACA AU INCALCAT NISTE LEGI DIVINE SI AU ACUMULAT KARMA, SINGURE CONSTIENTIZEAZA ASTA SI PLATESC CEEA CE AU LUAT PRIN SLUJBA IN FOLOSUL UMANITATII.

ACELE FIINTE NU AU VENIT PE PAMANT SA DUCA O VIATA NORMALA, OBISNUITA, CI UNA NEOBISNUITA: EXCEPTIONALA DAR SI FOARTE GREA. SUNT FIINTE CARE AU LUCRAT PENTRU ELE IN VIETILE ANTERIOARE SI ACUM AU VENIT SA LUCREZE PENTRU ALTII (IN FAMILII SI COMUNITATI CU ATASAMENTE SI PROBLEME KARMICE) DAR SI SA SE BUCURE DE O VIATA LIBERA, FARA POVARA EGOULUI.

I.33.SEDUCTIA PAMANTULUI(A MATERIEI)

PAMANTUL REPREZINTA PROIECTAREA SPIRITULUI IN PLAN FIZIC: MATERIA.

MATERIA ESTE DENSA SI ATRAGE MAI ALES FIINTELE AFLATE PE CALEA EVOLUTIEI SPIRITUALE CACI CAUTA SA SE ECHILIBREZE.

SEDUCTIA EXERCITATA POATE FI POZITIVA (ITI ESTE PE PLAC, ESTE COMPATIBILA CU TINE) SAU NEGATIVA(O SIMTI CA FIIND POTRIVNICA, INCOMPATIBILA).DE ASEMENEA ENERGIILE CARE TE SEDUC POT FI DE VIBRATIE JOASA (MENTALA, DENSA, FARA ESENTA SPIRITUALA) SAU DIMPOTRIVA, MAI INALTE, RAFINATE, ADAPTATE CERINTELOR SPIRITULUI.

SEDUCTIA JOASA (BRUTA) E COMPATIBILA CU ENERGIILE MENTALE CARE DUC O EXISTENTA DE SUPRAFATA SI ISI SATISFAC NEVOILE LA NIVEL GROSIER.SEDUCTIA DE VIBRATIE INALTA E POTRIVITA ENERGIILOR SPIRITUALIZATE, NON MENTALE CARE GASESC O CALE DE A INTERACTIONA CU MATERIA CA RE SA NU II IMPIEDICE IN EVOLUTIA SPIRITUALA(DIFERENTA INTRE SEX SI DRAGOSTE, MUNCA SI CREATIE, MANCARE SI GUSTARE, DISTRACTIE SI HOBBY)

I.34.VINDECAREA DESTINULUI- CREAREA RETELELOR NEUTRE(PIETRICICA INCOLORA)

DESTINUL ESTE UN SET DE TIPARE MENTALE. ATATA TIMP CAT IL URMEZI NU ESTI LIBER, DAR DACA ALEGI SA-L VINDECI (SA NEUTRALIZEZI ACELE TIPARE MENTALE), POTI SA-TI URMEZI CALEA SI SA-TI REALIZEZI VISUL (PASIUNEA INIMII)

TIPARELE SUNT CREATE DE MINTE SI REPREZINTA O ALEGERE CARE A FOST POTRIVITA LA MOMENTUL RESPECTIV PENTRU CA NE-A AJUTAT SA EXPERIMENTAM , SA INVATAM, DAR VINE O VREME CAND E TIMPUL SA RENUNTAM LA ELE TOT PRINTR-O SIMPLA ALEGERE: MERGEM LA ESENTA SI LE NEUTRALIZAM.

MINTEA VEDE LUCRURILE DUAL: ORI SUNT ALBE ORI NEGRE, ORI E ASA ORI NU E ASA. CA SA IESIM DIN MINTE SI SA AJUNGEM LA ESENTA (LA SPIRIT) TREBUIE SA CREEM ACELE RETELE NEUTRE: NU E NICI ALB NICI NEGRU E GRI: TE DUCI LA FRIZER SAU RAMAI CU PARUL NEARANJAT: NICI UNA NICI ALTA: TI-L ARANJEZI SINGUR ASA CUM POTI, ASA CA NU E NICI ARANJAT NICI NEARANAJAT. VREI CIOCOLATA DAR NU AI: TE DUCI LA MAGAZIN SAU NU TE DUCI: NICI UNA DIN ELE: INCERCI SA PREPARI CEVA IN CASA: O CACAO CU ZAHAR SI O LINGURA DE ULEI. ASTFEL NU POTI SPUNE NICI CA AI CIOCOLATA NICI CA N-AI. CAUTI JOB SI NU GASESTI: TE APUCI SA LUCREZI CEVA ACASA: COSI, REPARI MOBILA, FABRICI SAPUN DE CASA. ASTFEL POTI SPUNE CA AI O OCUPATIE UTILA SI PLACUTA, SI AI IESIT DIN TIPARUL CAUTARII UNUI JOB SI DIN DUALIATTEA : GASESC SAU NU GASESC.

I.35.ASPECTOLOGIA

IN EXTERIOR INTALNIM MAI MULTE ASPECTE ALE NOASTRE (ENTITATI INRUDITE DAR DE VIBRATIE MAI JOASA) CARE INCEARCA SA TRAGA SFORILE SPRE AVANTAJUL LOR. ELE AU AGENDE DIFERITE SI INCEARCA SA NE INNEBUNEASCA CA SA NE ATRAGA DE PARTEA LOR.

ASPECTE ALE NOASTRE SUNT FAMILIA SI PRIETENII, OFERTANTII DE SERVICII(FRIZERI, CROITORI), MAGAZINELE SI SUPERMARKETURILE, PIATA SI BURSA, MEDICII SI TERAPEUTII CU REMEDIILE LOR CHIMICE SAU NATURALE, PROVIDERII DE SERVICII DE TELEFONIE, CABLU, INTERNET, OFERTANTII DE VACANTE SI PETRECEREA TIMPULUI LIBER, OFERTANTII DE JOBURI SI COLABORARI, DE MATERII PRIME PENTRU LUCRU. **EI SUNT CENTRATI DOAR PE UN ASPECT SI INCEARCA SA NE ATRAGA DE PARTEA LOR.**

ACESTE ASPECTE ISI AU CORESPONDENTI IN MINTEA NOASTRA SI INCEARCA SA NE CONDUCA VIATA, MANIPULANDU-NE.

ADEVARUL ESTE CA NICI UN ASPECT NU POATE CONDUCE: ELE TREBUIE SA SE RAPORTEZE LA CENTRUL FIINTEI.

O FIINTA ECHILIBRATA ESTE MEREU IN CONTACT CU SPIRITUL(CU VOCEA INTERIOARA) SI ISI INTEGREAZA TOATE ASPECTELE, IN MASURA IN CARE ELE COLABOREAZA.NOI NU TREBUIE SA DAM PRIORITATE DOAR UNUI ASPECT: DOAR HRANA SAU HAINE, SAU CASE, AVERE, RELATII , DISTRACTII SAU MEDICI, CI TOATE TREBUIE SA ISI GASEASCA LOCUL POTRIVIT IN VIATA NOASTRA, IN DOZE MICI SI CU

PARTICIPARE : HRANA PUTINA SI CAT POT DIGERA, HAINE ATAT CAT PORT, VACANTE LA FEL, CAT IMI ESTE NECESAR,ODIHNA LA FEL, CONTROL MEDICAL PREVENTIV SAU PROFILACTIC,ASA CUM POT EU, TEHNOLOGIE SI SERVICII IN MASURA IN CARE COLABOREAZA SI SE FAC UTILE IN VIATA MEA.

I.36.MATURITATEA ADEVARATA(A INIMII)

MATURITATEA CEA ADEVARATA NU ESTE CEA BIOLOGICA , CI CEA SUFLETEASCA, ATUNCI CAND AI DEPASIT VARSTA LA CARE ESTI PREOCUPAT NUMAI DE TINE INSUTI (DENUMITA IN PSIHOLOGIE SI VARSTA COPILARIEI), CAND ESTI IMPLINIT SI MULTUMIT SI CAND ACEASTA IMPLINIREA RADIAZA IN EXTERIOR.

ESTI MATUR CU ADEVARAT ATUNCI CAND TU ESTI IMPLINIT SI POTI DARUI IN EXTERIOR NECONDITIONAT: ACEASTA ESTE ADEVARATA IUBIRE DE SINE SI DE APROAPE.

MATURITATEA ADEVARATA ESTE A INIMII: ATUNCI CAND MINTEA EGOISTA SI LIMITATA CEDEAZA ROLUL CONDUCATOR INIMII, IAR EA STIE SA IUBEASCA ATAT PE SINE CAT SI PE CEI DIN JUR.DOAR CAND AI ATINS ACEASTA MATURITATE, POTI AVEA FAMILIE, COPII, UN JOB, O VIATA FERICITA. PANA ATUNCI POTI AVEA DOAR CRAMPEIE, FRANTURI DE FERICIRE, SI ASTA PENTRU CA NU POTI DARUI DECAT FOARTE RAR: TE SITUEZI INCA IN MINTE, TE IDENTIFICI CU NEVOILE TALE EGOISTE CU ASTEPTARILE, DORINTELE SI UITI SA DARUIESTI, SA APRECIEZI, SA IUBESTI.

CAND VEI INTELEGE CA NIMIC NU ESTE MAI IMPORTANT DECAT A DARUI SI A IUBI NECONDITIONAT, ATUNCI TE-AI MATURIZAT CU ADEVARAT! SI TOT ATUNCI VEI AVEA SI ABUNDENTA-TOT CE TI-AI DORIT SI ITI TREBUIE CU ADEVARAT-DAR FARA SA LE CAUTI CU MINTEA, IN MOD EGOIST, CI CA RASPUNS LA IUBIREA DARUITA.ACEASTA CALATORESTE IN UNIVERS, SE IMBOGATESTE SI SE INTOARCE LA TINE SUB FORMA A TOT CE AI NEVOIE!

I.37.BLESTEMUL-MATERIA FARA SUPORT SPIRITUAL.

'BLESTEMAT ESTE ACELA CARE-SI CALCA PE PROPRIILE SENTIMENTE SAU PE ALE ALTORA PENTRU A -SI SATISFACE DORINTELE EGOISTE ALE MINTII LUI SAU ALE ALTORA"

BLESTEMUL ESTE ATUNCI CAND URMEZI MINTEA SI EXECUTI OPERATIUNI FARA SUPORT SPIRITUAL: FORME FARA FOND: MERGI LA SCOALA DESI INIMA TA ESTE LA UN HOBBY, UN SPORT SAU O MESERIE, STAI CU FAMILIA DESI INIMA TA ESTE LA FIINTA IUBITA, ITI MODERNIZEZI CASA, INVESTESTI DAR DE FAPT INTENTIONEZI SA TE MUTI ALTUNDEVA.

OAMENII CARE S-AU INDEPARTAT DE SPIRIT SI COMUNICA CU FORTELE ASTRALE SE SITUEAZA SUB BLESTEM: EI SUNT SUFLETE FARA ODIHNA CARE CAUTA MEREU CEVA: RELATII, BANI, AVERE , DRAGOSTE DAR FARA SA SIMTA INTRA-DEVAR

CEVA. SUNT RECI, GOI, NEMILOSI, CRUZI, STAPANITI DOAR DE DORINTE CARE NU SUNT DE FAPT ALE LOR, CI SUNT PRELUATE . EI EXERCITA SEDUCTIE UNII FATA DE ALTII, INCEARCA SA PASTREZE LANTUL, DAR VOR SA ATRAGA SI SUFLETE PURE, LUMINOASE, CARE AU PARTI SLABE, CACI LE PLACE SA SE HRANEASCA CU ENERGIA LOR.

DACA FUGI DE EI SAU II EVITI, LUPTI CU EI, LE DAI ENERGIE SI ASTFEL EI CAPATA PUTERE. O PERSOANA CARE ESTE IN ECHILIBRU, TREBUIE SA FIE SIGURA PE EA SI PE SENTIMENTELE EI, NU TREBUIE SA-I FIE FRICA SAU SA SE IMPOTRIVEASCA.TREBUIE SA-I PRIVEASCA CU COMPASIUNE, SA INTERACTIONEZE CU EI CU INIMA: **SA NU-I PRIVEASCA CA ATARE, LA SUPRAFATA, CI IN PROFUNZIME, CA NISTE FIINTE DEZECHILIBRATE CARE CAUTA SA SE VINDECE SI NU VIN SA TENTEZE O FIINTA SUVERANA CACI NU AU CUM, CI VIN SA VADA O LUMINA PUTERNICA , VIE , SA IA EXEMPLU, SA SE VINDECE SI EI, SA SE ECHILIBREZE, SA PRIMEASCA GHIDAJ.**

CAND CONSTIINTA E JOASA-LA NIVEL MENTAL, SEDUCTIA E PUTERNICA CACI ENERGIILE MENTALE(BLESTEMATII) ISI GASESC CORESPONDENT.CAND SE REALIZEAZA EPISODUL DE EVOLUTIE SI VIBRATIA CRESTE, VALUL DUALITATII SE SUBTIAZA SI SEDUCTIA NU E ATAT DE INTENSA CACI CEATA NU E ATAT DE DENSA.

ATATA TIMP CAT EXISTA OAMENI AFLATI SUB BLESTEM, IN ANTURAJ, IN MEDIU, IN LINIA ANCESTRALA, IN FAMILIE, EI VOR INCERCA SA DEA TARCOALE CELOR DIN JUR: DACA SUNT SLABI SA-I TENTEZE, DACA SUNT PUTERNICI, SA SOLICITE AJUTOR SI GHIDAJ.

UN OM PUTERNIC SI EVOLUAT SPIRITUAL NU CERE UNIVERSULUI SA-I IA TENTATIILE DIN CALE, CI SA-L AJUTE SA DOBANDEASCA PUTEREA DE A LE BIRUI SI A AJUTA PE "SEDUCATORI" SA EVOLUEZE. O PERSOANA AFLATA IN ECHILIBRU, IN CONTACT CU VOCEA INTERIOARA DETECTEAZA CLAR SEDUCTIA CACI EA ESTE GOALA DE ESENTA, NU ARE CE OFERI, VREA DOAR ENERGIE, CAUTA SA SE HRANEASCA.

I.38.ROBIA(SCLAVIA)

ATUNCI CAND AI DORINTE, ESTI ROB CACI PENTRU SATISFACEREA LOR, ITI DAI TOATA ENERGIA. NU ESTI LIBER SA TE MANIFESTI ASA CUM SIMTI SI CUM ITI PLACE.

ENERGIILE JOASE TENTEAZA FIINTELE LUMINOASE CU DIFERITE AVANTAJE: AVERE SI BUNURI MATERIALE, PLACERI, PUTERE.ELE SUNT DE FAPT ILUZII DAR REUSESC SA INROBEASCA MINTEA SI CONSUMA MULTA ENERGIE. FIINTELE CARE ALEARGA DUPA CEVA SUNT ROBII ALTORA: FIE AI STAPANIRII, AI PATRONILOR,AI UNEI ALTE FIINTE UMANE, AI MASINILOR SAU TEHNICII. CAND AI UN GOL IN SUFLET, CONSTIINTA DE MASA IL DETECTEAZA SI TE TENTEAZA CU MATERIE, SI DACA RASPUNZI, ITI DAI ENERGIA SI DEVII DEPENDENT.

DACA TI SE OFERA SITUATII MATERIALE, BANI, AFACERI, LUX ESTI ROBUL LOR CACI VEI FACE ORICE CA SA LE AI SI VEI VREA TOT MAI MULT: VEI AJUNGE SA-TI CALCI PE INIMA, SA FACI PE ALTII SA SUFERE, SA FURI ENERGIE DOAR CA SA SATISFACI FORTELE CARE TIA-U OFERIT "PLACEREA":MULTI AJUNG SA UCIDA, SA DISTRUGA VIETI PENTRU BANI-VEZI MAFIA DE PRETUTINDENI).DACA TI SE OFERA PLACERI SAU PUTERE, VEI FI CAPABIL SA SACRIFICI ORICE, DRAGOSTE, TALENT,

FAMILIE , TOTUL PENTRU A -TI DARUI ENERGIILE ACELOR FORTE CARE TE-AU SEDUS SI TE-AU TRANSFORMAT IN ROB.

BANATUL, ARDEALUL, BUCOVINA SI BASARABIA AU FOST TINUTURI CARE AU FOST IN ROBIE: AUSTRO-UNGARII, NEMTII SI RUSII I-AU ADEMENIT CU UN TRAI MATERIAL BUN IN SCHIMBUL RENUNTARII LA IDENTITATEA NATIONALA , LA ASPIRATIILE SUFLETULUI ROMANESC. OAMENII SI-AU UITAT VALORILE SPIRITUALE SI S-AU DUS SLUGI LA STRAINI PENTRU BANI, DE ASTA AU AJUNS IN SITUATIA DISPERATA DE AZI: MULTE BOLI NERVOASE CAUZATE DE NEASCULTAREA VOCII INTERIOARE, DEPENDENTA DE SISTEM SI PATRONI CARE II OPRIMA CU MUNCA SI LE DAU DIN CE IN CE MAI PUTINI BANI, DEZECHILIBRE DE NUTRITIE, ALCOOLISM SI DROGURI, CONFUZIE SI LENE LA LOCUL DE MUNCA, LIPSA DE PASIUNE, CERSETORIE DE AJUTOARE DE LA STAT.

ROMANII AU FOST UN POPOR DEMN SI MANDRU, N-AU CERUT NIMIC DE LA NIMENI, AU MUNCIT CU MAINILE LOR SI AU AVUT MEREU BUNASTARE: DAR NU LE-A DAT -O PUTEREA DE OCUPATIE, CI DIVINITATEA CA RASPLATA A DRAGOSTEI, MUNCII, INCREDERII SI RABDARII LOR. AU STIUT MEREU SA INFRUNTE FURTUNILE CU CREDINTA, SA SE SPRIJINE UNUL PE ALTUL , SA MUNCEASCA SI SA IUBEASCA, SA FIE MULTUMITI DE CE AU DAR SA TINTEASCA SPRE MAI BINE PRIN MUNCA, AU IMPARTIT MEREU CU ALTII, CE AU AVUT, N-A FOST NEVOIE SA FURE, AU FOST MEREU VESELI SI LUMINOSI, CHIAR SI IN ZILE DE DISPERARE SI TRISTETE, N-AU BLESTEMAT NICIODATA CACI AU STIUT CA VIATA ARE SI BUNE SI RELE SI TREBUIE SA LE PRIMEASCA PE TOATE.

I.39.BANII-MONEDA DE SCHIMB

BANII SUNT O ANCORA A TRECUTULUI SI IN REALITATE NU MAI AU ATATA IMPORTANTA, DECAT DACA LE-O ACORDAM CANTONANDU-NE DE PRINCIPII SI TIPARE VECHI.

BANII SUNT O LIMITARE IN SINE CACI UNEORI EXISTA MARFA , SERVICII SI NU EXISTA BANI, ALTEORI EXISTA BANI SI NU EXISTA DRAGOSTE SI PASIUNE, DORINTA SI INSPIRATIA DE A-I FOLOSI CUM TREBUIE SI EI SUNT RISIPITI AIUREA SAU TINUTI “ LA SALTEA”

CAND AVEM CEVA DE OFERIT, TREBUIE SA OFERIM NECONDITIONAT DACA ASA SIMTIM, FARA SA CEREM CEVA IN SCHIMB. DACA PERSOANA ACEEA VREA SA OFERE CEVA, TREBUIE LASATA SA OFERE CE ARE EA:SERVICII, PRODUSE, VOUCHERE. DACA VINDEM SAU OFERIM DOAR PE BANI NE LIMITAM, CACI TREBUIE SA ASTEPTAM FOARTE MULT SI ENERGIILE(MARFURILE SUNT BLOCATE). DACA LE LASAM SA CIRCULE LIBER, ELE NE ADUC CEEA CE NE TREBUIE.

DACA NU PUTEM SAU NU VREM SA OFERIM FARA A PRIMI CEVA IN SCHIMB, AR TREBUI CREATA O MONEDA SIMBOLICA DE SCHIMB: VOUCHERUL.EL ESTE O HARTIE CARE CREDITEAZA PURTATORUL CU SERVICII , BUNURI IN VALOARE HOTARATA DE COMUN ACORD: DE EXEMPLU VAND UN TEREN, CUMPARATORUL ESTE FERMIER SI IMI OFERA UN VOUCHER IN VALOARE DE ATATIA RONI CU CARE EU POT RIDICA PRODUSE DE LA FERMA LUI, IN FIECARE LUNA, TIMP DE 5 ANI.

I.40. CREDINTA-RELIGIE UNIVERSALA

CREDINTA ESTE O VALOARE INTERIOARA, NU ESTE DATA DE PRACTICAREA VREUNEI RELIGII.

CREDINTA ADEVARATA ESTE INCREDERE IN SINE, IN VOCEA INTERIOARA SI SITUAREA IN VOINTA DIVINA.(CONEXIUNEA PERMANENTA CU SPIRITUL) RELIGIA ESTE O FORMA EXTERIOARA DE MANIFESTARE A CREDINTEI DAR ESTE EXTREM DE RESTRICTIVA. IN LOC SA UNEASCA OAMENII, A AJUNS SA-I DESPARTA CACI MICILE DIFERENTE AU AJUNS DISPUTE INTRE CLERICI SAU CREDINCIOSI.

ADEVARATA CREDINTA ESTE O RELIGIE UNIVERSALA, CARE UNESTE TOTI OAMENII SUB STEAGUL IUBIRII NECONDITIONATE, AL COMPASIUNII, INTELEGERII SI ACCEPTARII TUTUROR DIFERENTELOR, AL SPRIJINULUI RECIPROC, AL SLUJIRII UMANITATII SI AL EVOLUTIEI SPIRITUALE.

I.41.LEGATURI KARMICE

KARMA (SAU DESTINUL) ESTE UN SET DE TIPARE FIXE, UNELE INSCRISE IN ADN(CODUL GENETIC) , ALTELE DOBANDITE IN TIMPUL VIETII PE BAZA CELOR DEJA EXISTENTE. IN FUNCTIE DE ELE, SE CREAZA INTERACTIUNILE IN TOATE CAMPURILE DE ACTIVITATE: RELATII, MUNCA, CASA, HRANA, DISTRACTII SAU HOBYY, TIMP LIBER.

ACESTE TIPARE RESTRICTIONEAZA FOARTE MULT CURGEREA ENERGIEI: CACI UNEORI NU EXISTA DESTULA ENERGIE CA SA FACI ACEL LUCRU CARE ESTE SETAT IN ADN-UL TAU SI ATUNCI ENERGIA ESTE BLOCATA: DE EXEMPLU NU AI BANI SAU TIMP SAU NU ESTI IN PERFECTA DISPOZITIE PENTRU O VACANTA SI ATUNCI ENERGIA RESPECTIVA ESTE BLOCATA. CA S-O DEBLOCHEZI, TREBUIE SA IESI DIN TIPARE, SA FACI CEEA CE SIMTI: TE ODIHNESTI, DORMI, FACI O BAIE, IESI LA IARBA VERDE LA UN PICNIC, PICTEZI.

IESIREA DIN TIPARE ESTE ECHIVALENTA CU ELIBERAREA DE KARMA: ADN-UL TAU SE CURATA DE ACELE PROGRAME VECHI CA UN CALCULATOR VIRUSAT SI SE RESETEAZA CA SA POATA FUNCTIONA OPTIM.

KARMA SE ACUMULEAZA ATUNCI CAND SUNTEM IN MINTE: VREM CEVA SI PENTRU ASTA NE CREEM ANUMITE TIPARE:DE EXEMPLU VREM SA FIM ODIHNITI SI BINE DISPUSI SI DE ACEEA CREAM TIPARUL VACANTEI SAU CONCEDIULUI LA MARE SAU LA MUNTE. TIPARUL FOLOSESTE O PERIOADA, DAR LA UN MOMENT DAT REALIZAM CA NU MAI AVEM NEVOIE DE EL: CACI NE PUTEM SIMTI ODIHNITI SI BINEDISPUSI SI DACA STAM PE BALCON INGRIJINDU-NE FLORILE SI BAND UN CEAI AROMAT. LA FEL CU MANCAREA, BAUTURA, JOBUL, RELATIILE: UNELE MINTI CRED CA , MANCAND ACUMULEZI ENERGIE SI CAPETI PUTERE, DAR LA UN MOMENT DAT DESCOPERI CA NU E NEVOIE SA MANANCI, SI CA ENERGIA O POTI CAPATA SI RESPIRAND PROFUND , STAND LA AER SAU BAND APA CURATA DE IZVOR SAU CEAI VERDE; LA FEL CU BAUTURILE, SENZATIA PROPUSA ESTE DE RELAXARE, DAR RELAXAREA SE POATE OBTINE SI PRINTR-O BAIE FIEBINTE SAU UN CEAI DE PLANTE, JOBUL ITI OFERA SIGURANTA MATERIALA, DAR ACEASTA O POTI OBTINE SI LUCRAND

ACASA CE STII SA FACI MAI BINE, IAR CU RELATIILE, CONFORTUL OFERIT DE O PERSOANA, TI-L POTI OFERI SI TU INSUTI, JUCAND ROLUL UNUI PRIETEN IMAGINAR SI SPUNANDU-TI EXACT CEEA CE AI VREA SA AUZI.

ATUNCI CAND TU CERI DE LA ALTUL SA-TI OFERE CE VREI, TE SITUEZI IN MINTE SI CREEZI KARMA, CAND ITI DARUIESTI TU CEEA CE VREI, TE IDENTIFICI CU SINELE SUPERIOR, ADEVARATA INIMA SI TE DEPROGRAMEZI DE KARMA CARE DEVINE DHARMA-DE LA A DARUI.

LEGATURILE KARMICE TE IMPIEDICA SA REALIZEZI CEEA CE TI-AI PROPUS CACI TREBUIE SA "PLATESTI" PENTRU CEEA CE CERI DE LA ALTCINEVA: ORICE LUCRU OBTINUT ESTE ENERGIE ACUMULATA PE CARE TREBUIE S-O DAI INAPOI. DE MULTE ORI "DATORIILE " PE CARE LE AI DE PLATIT SUNT GRELE CACI ALTII CER EXTREM DE MULT IN SCHIMB PENTRU CEEA CE OFERA: VACANTELE SUNT SCUMPE, LA JOB AI TOT MAI MULTE INDATORIRI, FAMILIA ITI CERE TOT MAI MULT AJUTORUL, MANCAREA E TOT MAI TOXICA SI CERE TOT MAI MULTE REMEDII NATURALE SI DETOXIFIANTE CA SA FIE ELIMINATA, ALTFEL ITI INGREUNEAZA TRUPUL SI-TI FURA ENERGIA VITALA.

DE ACEEA IESIREA DIN TIPARE, DEPROGRAMAREA LOR CAT SI IDENTIFICAREA CU SINELE(INIMA) DHARMA ESTE RECOMANDATA PENTRU O VIATA SIMPLA, FRUMOASA SI ECHILIBRATA.

I.42.FINANTELE

FINANTELE SUNT UN DOMENIU IN CARE VOR AVEA LOC MULTE SCHIMBARI CARE VOR CONDUCE LA ECHILIBRAREA ENERGIILOR.

BANCILE SE VOR CONSTITUI CA SOCIETATI DE INVESTITII SI CREDITARE: IN CARE DEPUNATORII VOR PARTICIPA CU O SUMA DE BANI, VOR PUTEA OPTA PENTRU MODUL IN CARE BANII LOR SUNT INVESTITI, VOR PUTEA SOLICITA CREDITARE PENTRU ANUMITE PROIECTE DOAR DACA EI, SAU CINEVA APROPIAT AU O SUMA DE BANI IN BANCA.DE ASEMENEA DOBANZILE VOR FI HOTARATE DE COMUN ACORD IN FUNCTIE DE SUMELE DEPUSE, DE PERIOADE , DAR SI DE POSIBILITATILE BANCII (UNELE VOR OFERI MAI MULT CACI INVESTITIILE VOR ADUCE ROADE SI VOR DORI SA LE IMPARTA CU CLIENTII), ALTELE MAI PUTIN. OAMENII VOR ALEGE SA-SI DEPUNA ECONOMIILE LA O BANCA SAU ALTA NU DOAR IN FUNCTIE DE RENUMELE BANCII SAU DE DOBANDA, CI DE CEEA CE REPREZINTA BANCA CU ADEVARAT, DE ALEGERI, INVESTITII, PROGRAME, CARE VOR FI PERSONALIZATE SI INDIVIDUALIZATE(FIECARE BANCA VA OFERI SOLUTII SI PROGRAME PROPRII, CA SA SE DIFERENTIEZE DE CELELALTE). DE ASEMENEA PE LANGA DOBANDA IN BANI, BANCILE VOR PUTEA OFERI DISCOUNTURI, VOUCHERE, SAU CHIAR RETELE DE SERVICII SI MAGAZINE PROPRII (REALIZATE CU AJUTORUL ANGAJATILOR SI CLIENTILOR BANCII-CARE SA SUSTINA RETEAUA INTERNA)

INVESTITIILE SE VOR REALIZA CU COLABORAREA INVESTITORILOR PRINCIPALI: CLIENTII. ACESTIA VOR FI CONSULTATI ASUPRA OPTIUNILOR: DACA BANCA INVESTESTE IN AUR, TERENURI, CONSTRUCTII, ACTIUNI, INTREPRINDERI SI AFACERI, COMERT.

BURSA DE VALORI SE VA ECHILIBRA CHIAR DACA VOR FI CADERI SI REVENIRI: EA VA AJUNGE LA STADIUL DE BAROMETRU AL ECONOMIEI, NU VA MAI FI UN FEL DE

ALBA NEAGRA, UN TEREN DE SPECULATII SI CASTIGURI FABULOASE SI RAPIDE FARA ACOPERIRE. VA FI UN LOC , UNDE OAMENI CONSTIENTI ISI VOR INVESTI BANII IN CEEA CE CRED EI CA ESTE VIABIL SI CA II REPREZINTA, FARA SA FORTEZE INSA CASTIGUL.IAR REZULTATUL VA FI PE MASURA MUNCII LOR SPIRITUALE: DACA VOR REUSI, CU INIMA LOR SA ECHILIBREZE ENERGIILE DIN LOCURILE UNDE AU INVESTIT, ATUNCI SI O INTREPRINDERE FALIMENTARA POATE ADUCE PROFIT INZECIT IN TIMP. BURSA ESTE DE “VALORI” NU DE SPECULA, DECI ADEVARATELE VALORI TREBUIE SA SE AFIRME, SI NU SPECULANTII, CARE REACTIONEAZA LA EMOTIILE DE MOMENT.

I.43. TEHNOLOGIA/APARATURA VIITORULUI

TEHNOLOGIA ESTE O CREATIE MINUNATA, MENITA SA ASISTE OMUL IN EXECUTAREA ACTIVITATILOR PENTRU A ECONOMISI TIMP CARE TREBUEI FOLOSIT SPER A EVOLUA SPIRITUAL.

TEHNOLOGIA TREBUEI SA FIE USOR DE FOLOSIT, ACCESIBILA SI SA SERVEASCA NEVOILOR ESENTIALE ALE OMULUI:HRANA, IMBRACAMINTE, TRANSPORT, COMUNICARE, HOBBY-DIVERTISMENT. VIAT AE MAI USOARA DACA ITI PREPARI HRANA CU AJUTORUL UNUI ROBOT, CACI TERMINI MAI REPEDE SI AI TIMP SI PENTRU SUFLET, LA FEL DACA FOLOSESTI CALCULATORUL PENTRU COMUNICARE, SCRIS,REDACTARE ACTE, MASINA PENTRU TRANSPORT, TABLETA PENTRU DIVERSTISMENT SAU HOBBY(PICTURA, GRAFICA), MASINIS I UNELTE PENTRU CROIT, CUSUT. NU TREBUIE SA NE UMPLEM CASA SAU ATELIERUL DE MASINI SI UNELTE, TREBUIE SA NE REZUMAM LA NEVOIEL ESENTIALE SI LA CE FOLOSIM CU ADEVARAT.RESTUL LE PUTEM DARUI, DACA LE-AM ACHIZIONAT DEJA SI DATA VIITOARE VOM FI MAI ATENTI.DE ASEMENE APUTEM FOLOSI UNELE UNELTE SI APARATE PE CARE LE AVEM LA MAI MULTE SCOPURI(MASINA DE CARNE MERGE LA FACUT FAINA DIN CEREALE, PASAT DE NUCI, ALUNE, COADA LINGURII SE POATE FOLOSI CA SPATULA, CLESTELE E BUN SI PENTRU STRANS, APASAT, RASUCIT).

DACA APARATURA E GREU DE FOLOSIT, NE INCURCA SAU NE DERANJEAZA(DE EXEMPLU TELEFONUL), PUTEM RENUNTA LA EA SAU O PUTEM INLOCUI.(IN LOC DE VORBIT LA TELEFON, PUTEM COMUNICA PE TABLETA SAU LAPTOP FOLOSIND APLICATIILE DE PE INTERNET)

DE ASEMENEA APARATURA MEDICALA, COSTISITOARE, GREU DE UTILIZAT, INVAZIVA SI CONSUMATOARE DE MARI RESURSE SE POATE INLOCUI CU APARATURA LASER(SAU PE BAZA DE BIO-REZONANTA) , USOARA, PORTABILA, SIMPLU DE FOLOSIT, NON INVAZIVA SI LA PRETURI REZONABILE

I.44.VREMEA-INCALZIREA GLOBALA

VREMEA RASPUNDE LA CONSTIINTA: INAINTE ERA INCADRATA IN TIPARE, CA SI LUMEA: FRIG IARNA, CALD VARA, FRIG NOAPTEA CALD ZIUA. ACUM, LA NIVEL GLOBAL SE INCEARCA IESIRE ADIN TIPARE SI VREMEA SE COMPORTA CA ATARE: OSCILATII MARI DE TEMEPERATURA, ALTERNANTE FRIG-CALD, INDIFERENT DE

ANOTIMP, VANT PUTERNIC, FURTUNA SI PLOI CARE MATURA ENERGIILE VECHI DIN GRILELE PAMANTULUI CA SA POATA VENI ALTELE NOI.

S-A VORBIT DESPRE INCALZIREA GLOBALA DAR S-A OBSERVAT MAI INTAI O RACIRE ACCENTUATA. PENTRU A AVANSA, INTAI TREBUIE SA DAI PUTIN INAPOI, CA SA-TI IEI AVANT. ASA E CONSTIINTA, ASA SI VREMEA. RACIREA E DOAR TEMPORARA SI E ENERGIE CARE VA FI TRANSMUTATA. EXTREMELE SE VOR ACCENTUA, EXACT PENTRU CA ELE AU NEVOIE SA SE ECHILIBREZE: DE ACEEA CALDURILE TROPICALE VARA SI CELE POLARE IARNA. IN TIMP, TEMPERATURILE VOR ATINGE “NORMALUL” DE DINAINTE DE EXTREME SI APOI VOR URCA USOR.

IN TIMP, IN FUNCTIE DE CUM EVOLUEAZA CONSTIINTA, TEMPERATURA LA NIVEL GLOBAL VA CRESTE CU CATEVA GRADE IN FIECARE AN, GHETARII SE VOR TOPI, DAR TREPATAT, CA SA NU CAUZEZE DAUNE., DESERTURILE VOR INVERZI, ASA CUM ERAU IN TIMPURI STRAVECHI.CLIMA VA TINDE SPRE DOUA ANOTIMPURI PE AN: VARA , CARE VA FI O PRIMAVARA MAI CALDA SI IARNA, CARE VA FI O TOAMNA PRELUNGITA . VOR FI DOUA RECOLTE PE AN, DOUA CICLCURI DE VARA-IARNA INTR-UN AN, COPACII VOR INMUGURI DE DOUA ORI.ACEST LUCRU SE VA INTAMPLA, TREPTAT, PE MASURA CE NOUL PAMANT, CREAT LA NIVEL ENERGETIC SE VA UNI CU VECHIUL PAMANT.

I.45.EDUCATIA

IN MOMENTUL DE FATA, SISTEMUL DE EDUCATIE ESTE DEFECTUOS ORGANIZAT, INEFICIENT SI MARE CONSUMATOR DE RESURSE. EL NU MAI CORESPUNDE CONDITIILOR ACTUALE, CI PASTREAZA DOAR NISTE FORME INVECHITE.

INCEPAND CU PROGRAMA INCARCATA, BAZATA PE CUNOSTINTE TEORETICE, FARA PRACTICA, IMPUSE SI NU SPRIJINITE PE APTITUDINI, CONTINUAND CU OBLIGATIVITATEA INVATAMANTULUI STANDARD DE 12 ANI(FARA FI PERMIS INVATAMANTUL ALTERNATIV, FARA DURATA FIXA), CU COLECTIVITATILE ENORM DE MARI IN CARE NU SE POATE REALIZA O EDUCATIE REALA, CU CADRELE SPECIALIZATE DOAR PE UNELE RAMURI IN DETRIMENTUL ALTORA , IAR REZULATTUL ESTE VIZIBIL : ABSOLVENTI NEPREGATITI PENTRU VIATA SI IMPLICIT PENTRU CEEA CE INSEAMNA PIATA MUNCII.

REORGANIZAREA SISTEMULUI INSEAMNA SCHIMBAREA LUI DIN TEMELII: INTRODUCEREA, PE LANGA SISTEMUL DE STAT SI A CELUI PRIVAT CU PLATA SAU PE BAZA DE VOLUNTARIAT, A INVATAMANTULUI ALTERNATIV(PRIN CORESPONDENTA, LA DISTANTA, IN WEEKEND, IN VACANTE), DISPARITIA OBLIGATIVITATII TUTUROR MATERIILOR SI A CELOR 12 ANI DE STUDIU, INTRODUCEREA UNOR OPTIUNI MULTIPLE(FIECARE ALEGE CE I SE POTRIVESTE), STUDIAZA CAT CREDE CA E NECESAR, INTRODUCEREA INTERDISCIPLINARITATII (MATERII COMASATE SI INTEGRATE) SI A CADRELOR PREGATITE IN ACEST SENS, REINTRODUCEREA INVATAMANTULUI TEHNIC, ARTISTIC SI VOCATIONAL(A SCOLILOR DE ARTE SI MESERII), REDUCEREA PARTII TEORETICE DIN PROGRAMA LA ESENTA SI INTEGRAREA UTILITATII SI APLICATIILOR PRACTICE, INTRODUCEREA INVATAMANTULUI PARTICULAR(ELEVII POT STUDIA ACASA DACA ISI PERMIT, IAR LEGATURA CU GRUPA POATE FI TINUTA PRIN INTERNET,) PROMOVAREA AUTOFORMARII SI A STUDIULUI INDIVIDUAL (ASISTAT DE CARTI, CURSURI, INTERNET), ACCENTUL PE MANIFESTARE, EXPRIMARE A TALENTELOR , APTITUDINILOR SI NU PE ACUMULARE DE CUNOSTINTE-

PE MASURA CE TALENTUL SE MANIFESTA, CUNOSTINTELE VIN SA COMPLETEZE SI SA SPRIJINE.

SCOLILE POT DEVENI ATELIERE DE ARTA, UNDE COPII VIN SA-SI VALORIFICE TALENTELE, SA IMPARTASEASCA CU ALTII SI SA INVETE IN ACELASI TIMP: SA DARUIASCA SI SA PRIMEASCA.PRIMA SCOALA ESTE CASA, ACOLO ESTE INGURAJATA DEZVOLTAREA PRIMARA, ACOLO SE DESCOPERA TALENTELE, IAR MAI APOI SE DECIDE IN CE MASURA SE POATE SI ESTE NEVOIE SA COLABOREZI CU SCOALA.MULTI OAMENI INVATA MULT SINGURI SI AU NEVOIE DE PUTIN SPRIJIN, ALTII DE MAI MULT, FIECARE DUPA NIVELUL LUI DE DEZVOLTARE.

I.46.TURISMUL SI TRANSPORTUL

MODERNIZAREA TRANSPORTULUI SI TURISMULUI ESTE O PRIORITATE A UNEI TARI CARE URMARESTE SA SE DEZVOLTE.

MODERNIZAREA NU INSEAMNA LUX CA IN OCCIDENT, CACI LA NOI NU ARE BAZA REALA: INSEAMNA REDUCEREA LA ESENTA A MATERIEI (PASTRAREA A DOAR CEEA CE ESTE IMPORTANT SI ESENTIAL DINTRE FORMELE VECHI), RENOVAREA LOR, ADAPTAREA LA NOILE CERINTE SI PERSONALIZAREA SERVICIILOR OFERITE.

STATIUNILE VECHI NU AU NEVOIE DE INVESTITII ENORME, DOAR DE CURATARE SI INTRETINERE, AMENAJARE CU CHELTUIELI MINIME SI MAXIM DE MUNCA SI CREATIVITATE. NU UN MEDIU LUXOS SI RECE VA ATRAGE TURISTII, CI UNUL INGRIJIT, INTRETINUT SI FRUMOS AMENAJAT IN CARE SE VEDE CA OAMENII MUNCESC SI TRAIESC CU DRAGOSTE.NU E NEVOIE DE HOTELURI LUXOASE, DOAR DE ASEZAMINTE CURATE, MODESTE DAR CALDE SI PRIMITOARE CU MINIMUM DE COMFORT. NU E NEVOIE DE DISTRACTII COSTISITOARE SI EXOTICE, CI DOAR DE A VALORIFICA CEEACE OFERA NATURA . LA FEL PENTRU HRANA SI TRATAMENT: BOGATIILE TARII, ATAT DE SUPRAFATA CAT SI DIN SOL SI SUBSOL, APELE, SUNT RESURSE CARE TREBUIE PUSE IN VALOARE, IAR CAND ACEST LUCRU SE VA INTAMPLA, NU VA MAI CONTA ATAT DE MULT CATE STELE ARE HOTELUL CI DOAR SA FIE UN LOC PRIMITOR SI CIVILIZAT.

LA FEL SI CU DRUMURILE: NU ARE ROST SA CHELTUIM SUME EXORBITANTE PE AUTOSTRAZI COSTISITOARE PE CARE APOI SA LE STRICAM CU MASINI DE PROASTA CALITATE, E DESTUL SA INTRETINEM CUM TREBUIE CEEA CE AVEM, SA INGRIJIM, SA RENOVAM SI SA FOLOSIM SI MIJLOACE DE TRANSPORT ALTERNATIV AERIAN , ACVATIC SI SUBTERAN.ASTFEL, DRUMURILE NU VOR FI ATAT DE SOLICITATE SI SE VOR DETERIORA MAI PUTIN.DE ASEMENEA, POPULATIA TREBUIE EDUCATA SA RESTRANGA DRUMURILE LA ESENTA, ALTFEL VOR PLATI TAXE CU CARE SE VOR ACOPERI DAUNELE PROVOCATE DE SUPRAUTILIZARE.

I.47. SISTEMUL SANITAR

SISTEMUL SANITAR ACTUAL ESTE INVECHIT, MARE CONSUMATOR DE ENERGIE SI INFICIENT. EL NU ESTE IN SLUJBA OMULUI, CI INTRETINE ANUMITE TIPARE VECHI. EL TREBUIE REFORMAT RADICAL, EFICIENTIZAT CU RESPONSABILIZAREA ATAT A PERSONALULUI CAT SI A PACIENTILOR.

ACTUALMENTE SISTEMUL ESTE MENTAL, COMPLICAT, VECHI SI BAZAT PE FEEDING:TOTI SE HRANESC DE LA EL SI NU MAI ESTE ENERGIE CA SA SUSTINA CONTINUAREA PE ACEASTA LINIE.

REFORMA TREBUIE SA INCEAPA DIN INTERIOR: TREBUIE RENUNTAT LA APARATURA VECHE CACI ACEASTA CONSUMA MULTA ENERGIE SI ATRAGE FIINTE CARE SE HRANESC DE LA EA(POATE FI DONAT UNOR TARI SARACE PRECUM CELE DIN AFRICA SAU POATE FI PRELUCRAT, TRANSFORMAT, SAU POATE DOAR UNELE PARTI SAU PIESE POT FI INTEGRATE INTR-O NOUA APARATURA).PRIN RENUNTARE LA VECHI SE DEGAJA MULTA ENERGIE SI VA POSIBIL, DUPA O PERIOADA TRECEREA LA O APARATURA DE NOUA GENERATIE, MAI USOARA (POATE FI SI PORTABILA), MULTIFUNCTIONALA, NON INVAZIVA SI LA PRETURI MODERATE-TREPTAT SI EXACT PIESELE ESENTIALE. IN ACEST SENS, AR FI DE UN REAL FOLOS APARATURA PE BAZA DE LASER SI APARATURA FOLOSITA IN MEDICINA CUANTICA PE BAZA DE BIO REZONANTA: SUNT APARATE MICI, COMPLETE, NON INVAZIVE, PRECISE SI LA PRETURI REZONABILE . IN PLUS, MULTE SUNT PORTABILE SI PERMIT DEPLASAREA ECHIPEI SI PE TEREN, IN DIFERITE PUNCTE, SAU LA DOMICILIILE SOLICITANTILOR. ASTFEL SE ACOPERA O ARIE MAI LARGA: SE ECONOMISESTE TIMP, CACI ACESTE APARATE FUNCTIONEAZA DIGITAL SI DAU RASPUNS INSTANT, NU CONSUMA MULTA ENERGIE SI POT AJUTA MAI MULTE PERSOANE IN TIMP UTIL. TREBUIE INSISTAT PE SCANNING: UN FEL DE DIAGNOSTICARE, ADICA DETECTAREA DEZECHILIBRELOR EXISTENTE SI POSIBILE SI PE PREVENTIE, INDRUMARE. MEDICAMENTELE TREBUIE SA FIE PUTINE SI REDUSE LA ESENTA, TREBUIE FOLOSITE REMEDII NATURALE CARE SPRIJINA VINDECAREA ADEVARATA NU DOAR BLOCAREA SIMPTOMELOR, TREBUIE ADOPTATA O DIETA DE COMUN ACORD MEDIC-PACIENT, CARE SA FIE PLACUTA, SUPORTABILA, FARA INTERDICTII DAR SI FARA ABUZURI.

MEDICII AR TREBUI SA STUDIEZE NU DOAR MEDICINA ALOPATA , CI SI ALTE TIPURI DE TRATAMENTE: AYURVEDA, MEDICINA CHINEZA, HOMEOPATIE, DIETOLOGIE,TEHNICI ORIENTALE DE RELAXARE, MASAJ, TERAPII ALTERNATIVE (CULORI, MIROSURI, MUZICA, ARTA) PRECUM SI RELIGIE, SPIRITUALITATE, PSIHOLOGIE CACI DE MULTE ORI OMUL ARE NEVOIE DE SPRIJIN PE MAI MULTE PLANURI CA SA SE POATA VINDECA CU ADEVARAT. MEDICUL TREBUIE SA FIE DOCTOR DE SUFLETE SI DE TRUPURI IN ACELASI TIMP.EL TREBUIE SA CUNOASCA SI REMEDIILE PE CARE LE FOLOSESTE SI LE RECOMANDA. DE MULTE ORI, IN SITUATII MAI SIMPLE, UN FARMACIST AJUTA MAI MULT DECAT UN MEDIC CACI EL CUNOASTE REMEDIILE SI STIE CE SA RECOMANDE: MEDICUL E PREA FIXAT MENTAL PE CE STIE EL, PREA INCHIS , PREA SPECIALIZAT PE BUCATICA LUI PENTRU A FI CU ADEVARAT DESCHIS LA SUFERINTELE REALE ALE OMENIRII. SPECIALIZAREA PE UN ANUMIT DOMENIU OFERA INGUSTIME MENTALA SI DE MULTE ORI SE TRATEAZA DOAR UN ASPECT IN DAUNA CELORLALTE: UN MEDIC ADEVARAT TREBUIE SA FIE COMPLET, IAR DACA NU ESTE TREBUIE SA COLABOREZE CU CELELALTE ASPECTE ALE SALE: FIE COLEGI CARE TRATEAZA ALTE RAMURI ALE MEDICINEI, CU FARMACISTI, BIOLOGI, TERAPEUTI, CHIAR VRACI POPULARI CACI MULTI CUNOSC REMEDII VALIDE SI SECRETE ALE NATURII, CU MEDICINA HOMEOPATA, CU MEDICINA ORIENTALA, CU TOT CE INSEAMNA REMEDII IN SLUJBA VINDECARII ATAT A INDIVIDULUI CAT SI A UMANITATII. SOLUTIA TREBUIE SA FIE INTEGRATA SI COMPLEXA: NU TREBUIE FOLOSIT , CUM SE FACE

UNEORI UN REMEDIU PUTERNIC CARE SA CALMEZE SIMPTOMELE CACI BOALA REVINE . **A VINDECA DOAR PACIENTUL ESTE EGOIST, CACI DACA BOALA E IN SUFLET, EL VA FI AGRESIV FATA DE SOCIETATE-SI SOCIETATEA FATA DE EL. PROBLEMA TREBUIE INTELEASA IN ESENTA SI TRATATA IN TOATE ASPECTELE, SPRE BINELE TUTUROR.** DE ACEEA TREBUIE INTAI INTELEASA ESENTA, SI APOI APELAT LA REMEDII VARIATE, IN COLABORARE CU PACIENTUL-CEL MAI BINE E CA MEDICUL SA ASISTE, SA INNDRUME, CACI ASTFEL SE VEDE CA PACIENTUL PARTICIPA SI VREA CU ADEVARAT SA SE VINDECE.

PERSONALUL MEDICAL NU TREBUIE SA FIE NUMEROS, EL TREBUIE SA FIE IN NUMAR MIC SI EFICIENT.CONSULTATIILE SE POT OFERI SI PRIN INTERNET: DE MULTE ORI NU E NECESARA PREZENTA. MEDICUL NU TREBUIE SA FIE MEREU LA SPITAL, EL TREBUIE SA FIE SI PE TEREN, IN STUDIEREA ANUMITOR SITUATII SI OFERIREA DE AJUTOR, PREVENTIE, TREBUIE SA AIBA TIMP SA STUDIEZE SI SA SE DEZVOLTE. IN UNELE SITUATII POATE FI USOR INLOCUIT DE ASISTENT, FARMACIST SAU POATE OFERI PARERI LA DISTANTA. **OAMENII TREBUIE SA CAUTE EI INSISI SOLUTIILE SI APOI SA CONSULTE MEDICUL, NU SA-L CAUTE LA CEA MAI MICA PROBLEMA CACI UNEORI CAUTAND, PROBLEMA SE MARESTE.**LA FEL SI CU MDECICAMENTELE, CU MODERATIE, DACA SI CAND E NEVOIE, ALTFEL E POSIBIL CA STAREA SA SE INRAUTATEASCA CACI TOXINELE SE ACUMULEAZA.

SPITALELE TREBUIE REAMENAJATE: CAMERE CURATE, PRIMITOARE, SIMPLU DAR PLACUT AMENAJATE, CA SA DEA O STARE DE COMFORT CELOR VENITI. DOAR CAZURILE CARE NU SE POT TRATA LA DOMICILIU TREBUIE ADUSE AICI: CEI CARE SUNT LA DISTANTA SI SINGURI, CARE NU POT PRIMI AJUTOR SAU AU NEVOIE DE ASISTENTA CONTINUA. IN REST, IDEEA INTERNARILOR LA DOMICILIU SAU LA ANUMITE CENTRE DE TRATAMENT SI AGREMENT:(PENSIUNI CARE OFERA SI SERVICII MEDICALE) ESTE O IDEE BUNA PENTRU REFACEREA FORTELOR VITALE A ORGANISMULUI. STATIUNILE SI BILETELE DE TRATAMENT INTEGRATE , LA CARE PACIENTUL PARTICIPA SUNT O IDEE EXCELENTA: VINDECAREA SE INTAMPLA IN MOD PLACUT, IN NATURA SI CU AJUTORUL EI (APE MINERALE, NAMOL, PLANTE, SARE), CU O DIETA ALEASA SI APROBATA DE MEDIC, PERSONALIZATA, CU ASISTENTA MEDICALA DACA E NEVOIE. DE ALTFEL MEDICI AR TREBUIE SA EXISTE MAI PESTE TOT, NU DOAR LA SPITAL: IN MARILE HOTELURI, CENTRE DE TRATAMENT, IN FIRMELE MARI , IN FABRICI, IN ADMINISTRATIE SI INVATAMANT, CU NORMA INTREAGA SAU IN COLABORARE, ASTFEL INCAT CAND APARE O PROBLEMA, SE SOLICITA ASISTENTA, NU SE MERGE DIRECT LA SPITAL.DACA NU SE POATE MEDIC, E OK SI FARMACIST, SAU ASISTENT, SAU TERAPEUT IN MEDICINA NATURALA CARE POATE STUDIA SI PUTINA MEDICINA. MEDICII DE FAMILIE TREBUIE SA COLABOAREZE CU PACIENTII: SA-I CUNOASCA PE EI SI PROBLEMELE LOR SI SA-I SFATUIASCA CUM SA-SI MENTINA STAREA DE SANATATE SI SA PREVINA PROBLEMELE.TREBUIE SA AIBA UN NUMAR NICI MARE NICI MIC DE PACIENTI, ATAT CAT POT ACOPERI, TREBUIE SA FACA MUNCA DE TEREN, DE CERCETARE, DE CUNOASTERE SI DEZVOLTARE SI SA COLABOREZE MEREU CU PACIENTII AFLATI IN CUSTODIE.

ANALIZELE SI TESTELE TREBUIE SA FIE SIMPLE, TREBUIE EVITATE VECHILE TEHNICI DE DIAGNOSTICARE CACI SUNT INVAZIVE, CONSUMATOARE DE ENERGIE SI REFUZATE DE MULTE PERSOANE: IN LOC DE VECHILE RADIOGRAFII CARE IRADIAZA INUTIL, SE POT FACE ECOGRAFII (NON INVAZIVE) SAU SCANARI PRIN BIO REZONANTA(APARATUL ESTE CONECTAT LA UN COMPUTER SAU TABLETA), VECHILE TOMOGRAFII, RMN-URI, SUNT EXTREM DE COSTISITOARE SI DAUNEAZA MULT ORGANISMULUI CARE ESTE DEJA BOLNAV(UNEORI DUPA O ASTFEL DE ANALIZA,

CORPULUI II TREBUIE MULT TIMP CA SA-SI REFACA ENERGIA). DE ASEMENEA ANALIZELE DE SANGE: TREBUIE INTRODUS SISTEMUL COMPUTERIZAT CARE FOLOSESTE O PICATURA DE SANGE, NU CANTITATI ENORME, CACI ATUNCI CAND ORGANISMUL PIERDE MULT SANGE II TREBUIE MULT CA SA SE REFACA. DONATIILE DE SANGE TREBUEI REDUSE LA SITUATII EXTREME, IN REST TREBUIE STIMULATE PROPRIILE CAPACITATI DE REGENERARE A ORGANISMULUI.IN CAZURI EXTREME, SOMN INDELUNGAT, HRANA CU LICHIDE , ZAHAR SI SARE, FRUCTE, AJUTA LA DETOXIFIERE SI SUSTINE ORGANISMUL IN LUPTA CU VIRUSII. ESTE GRESITA CONCEPTIA CONFORM CAREIA MULTE MEDICAMENTE SI MULTA HRANA AJUTA-ORGANISMUL DEVINE DEPENDENT SI LENES, ESTE ATACAT DE VIRUSI TOT MAI PUTERNICI SI NU MAI FACE FATA.MEDICAMENTELE TREBUIE SA FIE PUTINE , STRICTUL NECESAR, HRANA PUTINA SI COMPLETA,IAR ORGANISMUL TREBUIE STIMULAT SA-SI FOLOSEASCA FORTELE NATURALE PENTRU A SE VINDECA: SE POT FOLOSI TERAPIA CU APA, MASAJUL, NATURA, MUZICA, AROMELE, CULORILE, ARTA, DRAGOSTEA FATA DE SINE SI SEMENI (PERSOANA TREBUIE SA-SI INTELEAGA ROSTUL , SA SE ACCEPTE SI SA SE IUBEASCA SI SA IUBEASCA SI ALTE PERSOANE: CU O PARTE SA AIBA SCHIMBURI, SA DARUIASCA, PE CEILALTI SA-I ACCEPTE DOAR), TREBUIE ACCEPTAT ADEVARUL SI SPUS SI ALTORA CHIAR DACA DOARE-FARA EL NU EXISTA VINDECARE.

I.48.AGRICULTURA

AGRICULTURA ADEVARATA, BIOLOGICA SE FACE PE TEREN SANATOS, NETRATAT CU CHIMICALE, INTRETINUT CU INGRASAMINTE NATURALE DIN EXCREMENTE, RESTURI VEGETALE, CENUSA SI UDAT ATAT CAT ESTE NEVOIE.

CULTURILE SUNT ROTITE IN FIECARE AN, SEMINTELE NU SUNT TRATATE SI NICI FORTATE SA DEA PRODUCTIVITATE. SE FAC DOUA CULTURI PE AN, UNA TOAMNA , ALTA PRIMAVARA, CU PLANTE NECESARE: TOAMNA MAI MULT CEREALE, PRIMAVARA LEGUMINOASE, OLEAGINOASE. PE TIMP DE IARNA ANUMITE CULTURI SUNT ACOPERITE. SE POT CREA SI SOLARII ATAT PE TIMP DE IARNA CAT SI PE TIMP DE VARA PENTRU A PRODUCE FRUCTE SI LEGUME CARE AU NEVOIE DE TEMPERATURI MAI RIDICATE (IARNA SE POT CULTIVA LEGUME, IAR VARA SE POT ACLIMATIZA FRUCTE TROPICALE)

LUCRARILE DE PREGATIRE, CULTIVARE, INTRETINERE SI RECOLTARE SE POT FACE MECANIZAT SAU MANUAL DEPINDE DE SUPRAFATA.

SE POT AMENAJA SI TERASE SUSPENDATE PE ACOPERISURI, PE GARDURI, PE STALPI UNDE SE POT CULTIVA PLANTE ORNAMENTALE.

SPECIILE DE ARBUSTI SUNT ALTOITI DIN TIMP IN TIMP, SE CREAZA SI SPECII HIBRIDE OBTINUTE PRIN COMBINATIA A DOUA SPECII DIFERITE(BANAN CU PIERSIC DE EXEMPLU)

TREBUIE PUS ACCENTUL PE CALITATE, VARIETATE, NU PE CANTITATE. HRANA TREBUIE SA CONTINA UN INDICE RIDICAT DE NUTRITIE SI PENTRU ACEASTA TREBUIE CULTIVATA SI INGRIJITA CORECT.

CULTURILE ATACATE DE VIRUSI SUNT DISTRUSE PRIN ARDERE CA SA NU INFESTEZE SI ALTE CULTURI.

DIN RECOLTA SANATOASA SE PASTREAZA SEMINTE PENTRU ANII VIITORI.

I.49. RELIGIA VIITORULUI: SCHIMBURILE CORECTE DE ENERGIE

COMERTUL AVANTAJOS, CORECT, SIMPLU SI COMOD AR TREBUI ADAPTAT DIFERITELOR CERINTE SI SITUATII: MARII PRODUCATORI ISI POT DESFACE MARFA PRIN MAGAZINE PROPRII SAU PRIN MARILE LANTURI DE SUPERMARKETURI, IN TIMP CE MICII PRODUCATORI SE POT ORIENTA SPRE DISTRIBUTIE PROPRIE DOOR TO DOOR, SPRE COMERTUL STRADAL (AMBULANT) SAU IN PIETELE VOLANTE, TARGURI SI EXPOZITII, COLABORARI CU MAGAZINE MICI DE CARTIER, SAU SPRE MAGAZINE SI PIETE VIRTUALE PE INTERNET.

COMERTUL PE INTERNET ARE MULTE AVANTAJE: POTI UTILIZA CA SPATIU SI PROPRIA CASA SAU PROPRIUL APARATAMENT, UN GARAJ SAU O MAGAZIE(FARA CHIRIE), NU ESTI CONSTRANS DE PROGRAM FIX, POTI DESFASURA IN PARALEL SI ACTIVITATI DE PRODUCTIE, PREPARARE SAU ACTIVITATI DOMESTICE. LIVRAREA POATE FI FACUTA PRIN MIJLOACE PROPRII SAU CU AJUTORUL CURIERILOR. SE STABILESTE UN CONTACT DIRECT CU CLIENTII, FEEDBACKUL FIIND ASIGURAT. ESTE NECESARA TOTUSI EXPUNEREA PE VIU A PRODUSELOR DIN CAND IN CAND , PENTRU CA CLIENTII SA POATA CUNOASTE MARFURILE (EXPOZITII, TARGURI, SHOWROOMURI)

COMERTUL NU INSEAMNA NEAPARAT OBTINEREA DE BANI: POT FI PRODUSE OFERITE LA SCHIMB, VOUCHERE SAU SERVICII (O TONA DE GRAU CONTRA ARAT SI SEMANAT SI RECOLTAT, O MASINA VANDUTA PE UN VOUCHER -IN FIECARE LUNA PRIMESTI PRODUSE IN VALOARE DE O SUMA, TIMP DE CATIVA ANI)

I.50.LIBERUL ARBITRU

LIBERUL ARBITRU ESTE CAPACITATEA OMULUI DE A FACE PROPRIILE ALEGERI.ATUNCI CAND COMITE GRESELI GRAVE, LIBERUL ARBITRU SE PIERDE: OMUL NU MAI ESTE LIBER SA ALEAGA CI ESTE CONSTRANS DE KARMA.

ATUNCI CAND GRESELILE SE CORECTEAZA, CORECTAND TIPARELE , SE IESE DIN LANTUL KARMIC. ACEASTA ESTE SITUAREA IN VOINTA DIVINA: CAND SPIRITUL(VOCEA INTERIOARA) ITI SPUNE CE SA FACI SI NU AI CUM SA GRESESTI IAR ALEGERILE TALE NU MAI SUNT EGOISTE CACI TE PUI IN SLUJBA UMANITATII SI TE GANDESTI LA BINELE TUTUROR.

ATUNCI LIBERUL ARBITRU REVINE DAR E TRANSFORMAT: E VOINTA DIVINA: VOINTA TA E UNA CU A SPIRITULUI SI TOATE SUNT IN ARMONIE.

I.51.SECRETUL LONGEVITATII-CONSERVAREA ENERGIEI

SECRETUL LONGEVITATII ESTE O VIATA TRAITA ECHILIBRAT, ADMINISTRAND CORECT PROPRIA ENERGIE, NEIROSIND-O PE LUCRURI INUTILE SI MARI CONSUMATOARE DE ENERGIE.

ORIENTAREA SPRE INTERIORN(CATRE SINE) ARE CA REZULTAT CONSERVAREA SI

SPORIREA ENERGIEI, IN TIMP CE ORIENTAREA CATRE EXTERIOR (CATRE LUME) ARE CA REZULTAT CONSUM INUTIL SI PIERDERI MARI DE ENERGIE.

ENERGIILE CARE SOSESC LA NOI TREBUIE TRANSFORMATE CU AJUTORUL ALCHIMIEI INTERNE (FOCUL INTERIOR) IN MATERIE PURA. ASTFEL ENERGIA SPORESTE, SE EXTINDE CEEA CE AI DEJA. DACA TE ORIENTEZI MULT SPRE EXTERIOR, SE PIERDE MULTA ENERGIE.EXEMPLU: AI NISTE PRODUSE DIN PRODUCTIE PROPRIE, TE APUCI SA LE PREPARI SAU SA GASESTI O METODA DE CONSERVARE, IN LOC SA TE DUCI LA PIATA SA LE VINZI. DACA LE POTI COMERCIALIZA PE LOC LA UN PRET BUN ESTE OK. DACA AI UN MATERIAL, TE APUCI SA CROIESTI TU CEVA, DUPA UN MODEL PE CARE DEJA IL AI, ADAPTANDU-L, IN LOC SA UMBLI DUPA CROITOR.

DORINTELE NOASTRE SUNT MATERIE BRUTA, ELE TREBUIE REDUSE LA ESENTA SI RECICLATE, TRANSFORMATE IN SENTIMENT PENTRU A PUTEA EVOLUA, ALTFEL ELE NE TIN PE LOC: DACA VREI COSMETICE; PREPARA CEVA SIMPLU IN CASA DIN CE AI LA INDEMANA, VREI SA TE DISTREZI, ASCULTA MUZICA, CITESTE O CARTE, VREI O VACANTA, DU-TE SA TE RELAXEZI LA PADURE SAU LA TARA, DAR INCEARCA SA AJUTI PE CINEVA (FIE IMPARTI TRANSPORTUL CU CINEVA, FIE AJUTI LA RECOLTA)

ENERGIA SEXUALA CARE ESTE PREDOMINANTA NU TREBUIE RISIPITA PE RELATII INTAMPLATOARE CAUTANDU-SE DOAR SATISFACTIA FIZICA: EA TREBUIE CANALIZATA SPRE CREATIE: PRACTICAREA UNUI HOBBY, A UNEI ARTE, MESERII, A UNUI SPORT, NE AJUTA SA NE SPORIM ENERGIA NU S-O RISIPIM. DE ASEMENEA RELATIILE SEXUALE CU CONTINENTA (FARA RISIPIREA LICHIDULUI SEMINAL AJUTA LA CONSERVAREA ENERGIEI SI VITALITATII)

DORINTELE JOASE-CELE ALE MINTII TREBUIE TRANSFORMATE, VINDECATE PANA SE AJUNGE LA ESENTA LA DORINTELE SPIRITULUI, CELE INALTE, ACELEA TREBUIE SATISFACUTE CACI NU DAUNEAZA NIMANUI SI AJUTA LA PROGRESUL TUTUROR.

I.52.REMEDIILE NATURALE

REMEDIILE NATURALE (CEIAURI DIN PLANTE, SUPLIMENTE NUTRITIVE :CAPSULE, PULBERI, TINCTURI) AJUTA LA RIDICAREA VIBRATIEI, LA DEPASIREA MINTII. ASTFEL PUTEM ACCESA INFORMATII DE FACTURA INALTA, SPIRITUALA, SI VEDEM LUCRURILE INTR-O ALTA LUMINA (NU DOAR APARENTELE, INTERPRETARILE, DUALITATEA) , CI SCOPUL PROFUND AL VIETII SI AL EXPERIENTELOR. NE RIDICAM DEASUPRA DORINTELOR GROSIERE SI A GANDURILOR JOASE, EGOISTE CARE DUC LA BOLI, LA BLOCAJE.

REMEDIILE NU SUNT INSA "LEACURI MAGICE": ELE NU NE REZOLVA PROBLEMELE, CI NE AJUTA SA LE CONSTIENTIZAM, SA VEDEM LUCRURILE , OAMENII SI SITUATIILE INTR-O ALTA LUMINA SI POATE SA GASIM ANUMITE SOLUTII NON MENTALE, CA SA DEPASIM BLOCAJELE ENERGETICE.

ELE TREBUIE FOLOSITE DOAR IN CAZ DE NECESITATE, NU TOT TIMPUL, CACI DEVENIM DEPENDENTI DE ELE SI ORGANISMUL NOSTRU NU MAI LUPTA SINGUR. ORGANISMUL TREBUIE AJUTAT, STIMULAT, INSA NU TREBUIE CA NIMIC SI NIMENI DIN EXTERIOR SA FACA MUNCA PE CARE EL TREBUIE S-O FACA : DE EVOLUTIE SI REZOLVARE A TUTUROR PROBLEMELOR.

CAND AVEM UN BLOCAJ, REMEDIILE NATURALE NE AJUTA SA NE STABILIZAM SITUATIA-ACCESAM ENERGII DIN ALTE TARAMURI, NON MENTALE, SPIRITUALE, PE

CARE LE ADUCEM IN VIATA NOASTRA CA SA NE AJUTE, CACI **ENERGIILE PAMANTULUI SUNT FOARTE GRELE SI NE E IMPOSIBIL SA LUCRAM CU ELE, SA AVANSAM**. REMEDIILE SUNT UN FEL DE "DROGURI USOARE, NATURALE", FOLOSITE IN DOZE FOARTE MICI, NEDAUNATOARE(ATENTIE : MEDICAMENTELE CHIMICE SUNT DROGURI GRELE!!)CARE NE AJUTA SA NE RIDICAM DEASUPRA CONDITIEI UMANE(MENTALE), SA VEDEM DRAGOSTEA SI SCOPUL VIETII, SA GASIM SOLUTII CARE NE AJUTA SA MERGEM MAI DEPARTE. REMEDIILE NATURALE, SPRE DEOSEBIRE DE CELE CHIMICE, **NE PERMIT SA NE AMINTIM EXPERIENTELE AVUTE IN TIMP CE LE FOLOSIM , PENTRU CA APOI SA PUTEM SA NE CORECTAM COMPORTAMENTUL SI FARA ELE (FOLOSIND MEDICAMENTE CHIMICE, EXPERIENTELE SE UITA SI TOTUL TREBUIE LUAT DE LA CAPAT, IAR EVOLUTIA ESTE EXTREM DE DIFICILA!)**

I.53. MISIUNEA ROMANILOR

ROMANII SUNT ENERGII FOARTE INALTE, IN LEGATURA CU SPIRITUL DAR IN TIMPUL DOMINATIILOR STRAINE SI SISTEMULUI IDEOLOGIC COMUNIST, S-AU INDEPARTAT DE ESENTA EXISTENTEI LOR CA FIINTE UMANE SI DE MISIUNEA LOR CA NATIUNE.

AU INCETAT SA ASCULTE DE VOCEA LOR INTERIOARA , ASA CUM FACEAU STRAMOSII LOR , S-AU DESCHIS SPRE INFLUENTELE ASTRALE: DORINTE MATERIALE NEJUSTIFICATE DE MUNCA SI CREATIE PROPRIE, CASTIGURI OBTINUTE RAPID SI CHELTUITE LA FEL, EMOTII PUTERNICE SI DRAMA(RIDICARI SI RASTURNARI DE SITUATII, SUFERINTE SI PLACERI INTENSE).

S-AU INDEPARTAT ASTFEL DE ESENTA, NU MAI SUNT EI INSISI, SUNT NISTE CARICATURI , NISTE COPII, NISTE IMITATII. TRAIESC DOAR LA SUPRAFATA, INTERACTIONAND CU MATERIA PURA, AUTOMAT, INCONSTIENT SI MUNCIND CA SCLAVII PENTRU A-SI MENTINE SITUATIA, IN LOC SA REALIZEZE ADEVARUL SI SA INCERCE SA CORECTEZE CE S-A GRESIT IN ATATIA ANI DE DOMINATIE COMUNISTA SI INFLUENTE STRAINE.

MISIUNEA ROMANILOR ESTE MANTUIREA: DAR NU RIDICAND CATEDRALE MARETE SI GOALE , TRAIND IN LUX SI DISTRUGANDU-NE SUFLETELE: CI TRAIND IN SIMPLITATE, ADEVAR, CONSTIENTI DE FIECARE ALEGERE, MUNCIND PENTRU FIECARE LUCRU PE CARE IL AU, CONSTIENTIZAND NEVOILE SI RENUNTAND LA SURPLUS, TRAIND IN DRAGOSTE, COMPASIUNE SI INTELEGERE.

MISIUNEA NOASTRA ESTE EVOLUTIA SPIRITUALA:CONECTAREA LA ESENTA FIINTEI, PRIN RENUNTARE LA EGO SI TRANSFORMAREA ENERGIILOR DIN ASTRAL (DORINTE, EMOTII) IN SENTIMENT PUR PRIN PROCESUL DE ALCHIMIE INTERIOARA (FOCUL PASIUNII).DORINTELE NU VIN CA SA FIE SATISFACUTE, SPIRITUL NU SE SUPUNE MATERIEI, CI INVERS: ELE VIN SA FIE VINDECATE CU AJUTORUL PUTERII SPIRITUALE, A FOCULUI INTERIOR.DOAR DORINTELE ESENTIALE, CELE ALE SPIRITULUI TREBUIE SATISFACUTE, NU CELE GROSIERE ALE MINTII. ACESTA ESTE SECRETUL EVOLUTIEI . NOI TREBUIE SA FIM UN EXEMPLU UNII PENTRU ALTII SI IMPREUNA, CA NATIUNE, PENTRU ALTE NATIUNI.

LUMEA VECHE MENTALA SE PRABUSESTE CACI NU MAI ARE SUPORT SPIRITUAL SI O NOUA LUME SE RECONSTRUIESTE. ROMANIA ESTE DESTINATA SA FIE CENTRU DE SPIRITUALITATE IN NOUA ENERGIE.

I.54. BISERICA

BISERICA IN PREZENT E DEPARTE DE CEEA CE AR TREBUI SA FIE: E O INSTITUTIE RIGIDA, GOALA DE ESENTA SI SUFLET, SUSTINUTA DE STAT, MARE CONSUMATOARE DE RESURSE SI DELOC PRODUCATOARE: PRIMESTE FONDURI PENTRU CONSTRUCTIE , PENTRU INTRETINERE, PENTRU PREOTI SI EVENIMENTE DAR NU DARUIESTE NIMIC OAMENILOR: NICI SUPORT PSIHOLOGIC SAU MORAL (DOAR NISTE RITUALURI INVECHITE SI AUTOMATE,)NICI AJUTOR SOCIAL BATRANILOR SARACILOR (HRANA , ADAPOST), NICI SPRIJIN TINERILOR SI ARTISTILOR (INSTRUIRE, TABERE, FONDURI, OCAZII DE VOLUNTARIAT SI INTERACTIUNE, SUSTINEREA UNOR CAUZE)

BISERICA SE MULTUMESTE SA AIBA CLADIRI FRUMOASE DAR GOALE, FACUTE PE CHELTUIALA “CREDINCIOSILOR” CREDULI, PREOTI CU SITUATIE BUNA (CASE, MASINI SI AVERE), RUGACIUNI SI RITUALURI AUTOMATE, EVENIMENTE SI ACTIVITATI COMERCIALE(LA HRAMURI, SE STRANG FONDURI DE MILIOANE DE EURO, DE LA PELERINI, BANI CARE NU SE STIE UNDE AJUNG!) SI ABSORBTIE DE FONDURI PE TOATE CAILE POSIBILE: GUVERN, PRIMARIE, CETATENI, FIRME.

PREOTII AU TITLURI, STUDII INALTE, DAR LE LIPSESTE SUFLETUL , COMUNICAREA ADEVARATA CU OMUL SIMPLU. AU AVERI SI MASINI LUXOASE DAR AU UITAT VALOAREA SIMPLITATII SI A IUBIRII: CAND PREOTUL ERA UN OM SIMPLU, CREDINCIOS, LOCUIA INTR-O CASA SIMPLA, ALATURI DE BISERICA,EL SI FAMILIA ERAU UN EXEMPLU PENTRU COMUNITATE: ISI CONFECTIONAU HAINE, DADEAU SI LA ALTII, CULTIVAU O MICA BUCATA DE PAMANT, COCEAU PAINE SI ADUCEAU SI LA BISERICA, SPUNEA PREDICA DIN SUFLET SI DIN PROPRIA EXPERIENTA SI AJUTA OAMENII CU SFATURI IN VIATA DE ZI CU ZI, II INVATA CUM SA-SI REZOLVE PROBLEMELE, CUM SA-SI CREASCA COPII, CUM SA TRAIASCA, CUM SA MUNCEASCA PENTRU A AVEA TOATE CELE NECESARE.

REORGANIZAREA BISERICII AR TREBUI SA SE FACA PE BAZE REALE: INDEPENDENTA FATA DE STAT PENTRU CA SUPUNEREA PRESUPUNE ASERVIRE IN UNELE INTERESE SI MANIPULARE A POPORULUI. BISERICA AR TREBUI SA FIE ORGANIZATIE NON PROFIT, SUSTINUTA IN PRIMUL RAND DE EA INSASI PRIN ACTIVITATILE PE CARE LE PRACTICA: ATAT SERVICII RELIGIOASE (BOTEZ, NUNTA, INMORMANTARE), CAT SI SLUJBE SPECIALE, DAR SI COMERT CU PRODUSE FABRICATE IN CADRUL BISERICII: LUMANARI, PRESCURA, COLACI, VIN, ULEI, ICOANE, CASETE VIDEO SI AUDIO CU SLUJBE SI CANTECE RELIGIOASE, NU DOAR CLASICE, POT FI SI COMPOZITII ORIGINALE. DE ASEMENEA SE POT ORGANIZA TARGURI IN CARE ENORIASII DONEAZA DIVERSE LUCRURI , ATELIERE IN CARE SE POT CONFECTIONA DIVERSE OBIECTE, SERVICII DE ASISTENTA MEDICALA, DE INGRIJIRE BATRANI SI COPII (DE CATRE ANGAJATII PAROHIEI). PE LANGA ACESTE FONDURI, MEMBRII SAU SIMPATIZANTII POT DONA ACEL 2% DEDICAT ONG-URILOR DACA CRED CU ADEVARAT CA BISERICA POATE FACE CEVA PENTRU SOCIETATE.

NU E BINE SA PRIMEASCA BANI , INDIFERENT CA SUNT DE LA STAT, DE LA FIRME SAU DE LA OAMENI, FARA SA OFERE NIMIC IN SCHIMB, CU ATAT MAI MULT SA CEARA BANI: DACA SUNT ENORIASI CARE OFERA BANI SAU ALTE OBIECTE , EI SI ELE TREBUIE FOLOSITE PENTRU A AJUTA ALTI OAMENI: CANTINA SOCIALA, PE BAZA

DE VOLUNTARIAT, CORTURI PENTRU CAZARE TURISTI TINERI, UN CLUB AL TINERILOR, BATRANILOR, UN ATELIER DE CREATIE PENTRU PARINTI SI COPII, DIVERSE PROIECTE SOCIALE PRECUM EXCURSII SI TABERE LA MANASTIRI, SAU LOCURI RELIGIOASE.

I.55. ALEGERILE ELECTORALE

ALEGERILE AU DEVENIT UN CIRC ELECTORAL IN LOC SA FIE CEVA SERIOS SI SACRU: CANDIDATII PROMIT "MAREA CU SAREA", OFERA DIVERSE "CADOURI"SI SPECTACOLE DE DIVERTISMENT ELECTORATULUI, INCERCAND SA-L PACALEASCA, SA-SI ASCUNDA "FRAUDELE"..**ASTA E CAMPANIA IAR VOTUL A DEVENIT UN AUTOMATISM IN CARE OAMENII MERG UNDE LI SE SPUNE, CAND LI SE SPUNE SI PUN STAMPILA CAM UNDE LI SE SUGEREAZA, DACA LI SE SUGEREAZA, DACA NU, O PUN AIUREA , FARA SA STIE DE CE.**

SUNT MULTE CAZURI DE ROMANI CARE MERG LA VOT DIN INERTIE, VOTEAZA FARA SA STIE PE CINE SI CE ANUME ALEG SI APOI SE PLANG CA "TARA NU MERGE"ALTII ABSENTEAZA CACI LE E GREATA SAU NU STIU CE SA ALEAGA, ALTII ALEG CU PICIORUL, PUNAND STAMPILA A CIUDA PE CEL MAI TRASNIT SI CEL MAI SCANDALAGIU CANDIDAT.SI IATA REZULTATUL: AVEM CEEA CE MERITAM: TARA PE CARE O MERITAM , CU CONDUCATORII PE CARE II MERITAM , IAR TOTUL MERGE ASA CUM ALEGEM NOI, FIE CA STAM ACASA SI VOTEAZA MORTII, FIE CA DORMIM CAND VOTAM SI REFUZAM SA PARTICIPAM LA RECONSTRUCTIA ACESTEI TARI: CA APOI SA DAM VINA PE PRESEDINTE, DE PARCA PRESEDINTELE NE-A LEGAT OCHII CAND AM VOTAT, EL NE-A IMPIEDICAT SA MUNCIM, SA NE CEREM DREPTURILE , SA SPUNEM ADEVARUL SI SA NU MAI SUPORTAM ABUZURILE. **DEGEABA INCEARCA UNII LEADERI SA NE AJUTE, DACA NU NE AJUTAM SINGURI, E VAI DE NOI!** AJUNGEM LA REVOLTA SI VREM SA DAM JOS CEEA CE NOI AM ALES, SI JUDECAM FARA MILA OAMENI CARE AJUTA NATIUNEA, PROMOVAND IN FATA ALTII DEMAGOGI SI FARA VALOARE.

ALEGERILE ADEVARATE AR TREBUI SA FIE SIMPLE: CANDIDATII SA-SI PREZINTE VIATA SI ACTIVITATEA, ACOLO UNDE SUNT EI, SA VADA LUMEA CE AU REALIZAT SI DE CE AR FI IN STARE, POT AVANSA SI PROPUNERI, DAR PE BAZA A CEEA AU REALIZAT PANA ACUM, SI NU PROPUNERI IDEALISTE, REALIZABILE PESTE ZECE ANI. AR TREBUI SA VOTAM OMUL, VALOAREA , CARE ESTE SPRIJINIT DE O DOCTRINA(PARTID) CACI PARTIDUL IN SINE, ORICARE AR FI EL E MORT FARA OAMENI.

VOTUL NU AR MAI TREBUI SA FIE SECRET: SA FIE ASUMAT DE FIECARE, CU NUME, COD NUMERIC SI SEMNATURA, CA SA NU MAI FIE FALSURI. VOTUL AR TREBUI SA NU FIE OBLIGATORIU: CINE SE CREDE IN STARE SA VOTEZE, CINE NU, ISI POATE DELEGA UN REPREZENTANT CARE SA VOTEZE PUBLIC PENTRU EL, SAU SE POATE ABTINE MOMENTAN. PE VREMURI VOTA DOAR UN MEMBRU AL FAMILIEI SI EL REPREZENTA POZITIA TUTUROR, ACUMA VOTEAZA TOTI SI SUNT MULT MAI DEPARTE DE ADEVAR.

BULETINELE DE VOT AR TREBUI SA IASA DIN TIPARUL " DA SI NU": AR TREBUI SA SE CEARA O MOTIVATIE A VOTULUI, ATUNCI S-AR VEDEA DACA ALEGATORUL A VOTAT IN CUNOSTINTA DE CAUZA SAU DE-A-NDOASELEA. BULETINELE AR TREBUI SA FIE DISPONIBILE DIN TIMP, OMUL SA AIBA CONTACT CU ELE , SA LE VADA, SA SE HOTARASCA CE SCRIE, SI SEMNEAZA SI SA LE POATA DEPUNE, IN ZIUA SAU ZILELE

HOTARATE LA SEDIILE PRIMARIILOR, LA POSTA, LA ORICE POST DE POLITIE, LA TRIBUNAL SAU LA SEDIILE ONG-URILOR, URNE PAZITE CU SUPRAVEGHETORI.(ORICUM DACA BULETINELE SUNT SEMNATE SI SCRISE DE PERSOANA SI SE PREZINTA PE BAZA DE ACT DE IDENTITATE, NU MAI EXISTA DUBII)EVIDENTA VOTURILOR TREBUIE SA FIE COMPUTERIZATA(PE INTERNET), CA SA NU EXISTE FURTURI, MODIFICARI SI SA EXISTA COMUNICARE INTRE SECTII SI CENTRU.

I.56.SECOND-HAND/MARCA NATIONALA

SECOND-HAND A DEVENIT O MARCA EXTREM DE POPULARA IN TARA: PESTE TOT MAGAZINE DE HAINE SI INCALTAMINTE SECOND -HAND, APARATURA SECOND -HAND, MASINI SECOND HAND,SI LISTA POATE CONTINUA. **IDEEA IN SINE NU E REA: REUTILIZAREA UNOR OBIECTE CARE SUNT INCA BUNE,DOAR CA ESTE DUSA LA EXTREM IN ROMANIA.** UNA ESTE SA EXISTE CATEVA MAGAZINE SECOND-HAND, SI ALTA E CA PESTE TOT PE UNDE TE INVARTI, FIE CENTRU, CARTIER SAU PERIFERIE, LA 100 DE METRI E TOT UN ALT MAGAZIN DE ACEST TIP.

ADEVARATELE MAGAZINE SECOND HAND AU HAINE DE CALITATE: NOI SAU FOARTE PUTIN UZATE, CURATE SI LA PRETURI REZONABILE. SHOPURILE DE DUZINA , CANTITATI INDUSTRIALE, LA GRAMADA SI BUNE SI RELE, MURDARE, UNELE RUPTE , INTR-O STARE JALNICA SI CARE MAI AU SI PRETURI MARI. **UNELE DIN ACESTE HAINE MERITA SA FIE PUSE PE FOC, NU IN VITRINA SI APOI IN CASA UNUI CUMPARATOR**. HAINELE FOARTE UZATE SE TRANSFORMA IN DESEURI TEXTILE, NU SE DAU MAI DEPARTE, CU ATAT MAI MULT NU SE VAND, E O CHESTIUNE DE RESPECT.MULTI OAMENI CUMPARA ORBESTE SI SE TREZESC ACASA CU DEPOZITE IMENSE DE ASTFEL DE “ZDRENTE”.

IN PLUS, OMUL TREBUIE SA SE IMBRACE SI DIN MAGAZIN, NU DOAR DE LA SECOND: POATE SA FOLOSEASCA O HAINA VECHE DE LA SECOND CA SI TIPAR CA SA-SI FACA UNA NOUA.LA FEL CU APARATURA: **E OK SA CUMPERI UN APARAT SECOND HAND, DACA E IN STARE BUNA, FACI ECONOMIE SI AJUTI SI PE ALTUL, E OK SA DAI TU INSUTI MAI DEPARTE OBIECTE FOLOSITE IN STARE BUNA, CU BANI SAU FARA, DAR NU TREBUIE SA DEVINA O PRIORITATE.**TREBUIE SA VEDEM TOATE ASPECTELE VIETII: SE FABRICA APARATE NOI, MODELE NOI, TREBUIE SA TINEM PASUL, SUNT SI CU PRETURI MAI MICI, CELE PROVENITE DIN TARILE ASIATICE, SUNT SI CU PRETURI MAI MARI, ALEGEM SI IN FUNCTIE DE BUZUNAR DAR SI IN FUNCTIE DE CE NE TREBUIE SI CE NE PLACE.

A CUMPARA DOAR DE LA SECOND ESTE O ATITUDINE SI COMUNICA CEVA DESPRE TINE: N-AI INCREDERE CA MERITI CEVA MAI BUN, CEVA NOU SI TE MULTUMESTI DOAR CU CE A PURTAT ALTUL. DACA INSA ITI CUMPERI SI NOU, CUMPERI SI SECOND DAR IN STARE UNA, DAI SI TU LA RANDUL TAU, HAINE MAI VECHI DE ALE TALE, ALTORA CARE SUNT SUB NIVELUL TAU CA SA-I AJUTI, ATUNCI E OK CACI PROGRESEZI. UNII INVOCA MOTIVUL “ECONOMIEI”: CUMPARA DE LA SECOND CACI E MAI IEFTIN, DAR NU E DELOC ASA: **AM VAZUT IN SUPERMARKETURI , LA PIATA SAU IN MAGAZINELE CHINEZESTI, PRODUSE NOI, MULT MAI DE CALITATE DECAT UNELE DIN SECOND LA ACELEASI PRETURI**(CA VORBA AIA NICI SECONDURILE NU PUN PRETURI MICI, CA SA FACA ACTE DE CARITATE, PUN PRETURI MARI, CA LA LUCRURI NOI, CA SA FACA O AFACERE)

ALEGEREA LUCRURILOR SECOND HAND ESTE SI O DOVADA DE LENE PENTRU UNII: UNELE ARTICOLE NU EXISTA PE PIATA, ORI SUNT DE PROASTA CALITATE(PAPUCI DE CASA, SARAFANE, UNELE TRICOTAJE), SI AR TREBUI CONFECTIONATE DAR UNII, DIN COMODITATE CA SA NU ZIC LENE PREFERA SA CUMPERE DE LA SECOND HAND.LA FEL SI CU APARATURA: **IN LOC, NOI ROMANII SA PRODUCEM ELECTROCASNICE, MASINI, ELECTRONICE, ORI NE SATURAM DE CELE DE PROASTA CALITATE -MADE IN CHINA-ORI CUMPARAM "DE LA SECOND"**

TREZIREA NATIUNII INSEAMNA CONSTIENTIZAREA CA NU SUNTEM O "NATIUNE SECOND HAND", CA PUTEM SA NE CONFECTIONAM SINGURI LUCRURILE DE CARE AVEM NEVOIE , ASA CUM ERA PE VREMURI. SA SCHIMBAM INTRE NOI LUCRURI SECOND-HAND, SAU CU "VECINII" DIN OCCIDENT SAU ORIENT, POATE FI UN HOBBY, O DISTRACTIE, SI O ECONOMISIRE DE ENERGIE, DAR TREBUIE SA OFERIM SI NOI CEVA, LA SCHIMB: SECONDURILE NOASTRE LA SCHIMB CU SECONDURILE LOR, SI EI NU ACCEPTA ORICE GUNOI, CA IMEDIAT NE DAU "REFUZ LA EXPORT"

I.57.AUTORITATI ALE STATULUI

AUTORITATILE AR TREBUI SA FIE IN SLUJBA UMANITATII SI A CAUZELOR EI FRUMOASE, NU INCALCITE, BIROCRATICE SI INDREPTATE IMPOTRIVA OMULUI.

CAND EXISTA O CHESTIUNE DE REZOLVAT, FORMALITATILE AR TREBUI SA FIE CLARE SI SIMPLE: CATEVA FORMULARE, DISPONIBILE SI PE INTERNET, CLARE, SIMPLU SI USOR DE COMPLETAT DE CATRE OMUL SIMPLU (NU SA -TI TREBUIASCA STUDII SPECIALE SAU AJUTOR AVOCATESC CA SA INTELEGI CE VOR SA SPUNA SI SA LE COMPLETEZI).

CONDITIILE CARE TREBUIE INDEPLINITE TREBUIE SPECIFICATE CLAR,TREBUIE OFERITA ASISTENTA ON LINE SAU SCRISA PE EMAIL IN LEGATURA CU DOCUMENTELE SI CONDITIILE SOLICITATE, CU NECESITATEA LOR ABSOLUTA. DE ASEMENEA TIMPUL DE REZOLVARE SI TERMENELE TREBUIE RESPECTATE. IN CAZURI SPECIALE, SE AMANA DE COMUN ACORD.

PROCESIUNILE AR TREBUI SA FIE SIMPLE: DEPUNERE: PRIN EMAIL, SEMNATE SI SCANATE , ORIGINALELE PRIN POSTA SAU CURIER(SE EVITA SUPRAAGLOMERAREA GHISEELOR, NERVII SOLICITANTILOR SI AI FUNCTIONARILOR, SE ECONOMISESTE TIMP SI BANI-NU MAI ESTE NEVOIE DE ATATEA RESURSE UMANE, FUNCTIONARI)

COMUNICAREA AR TREBUI SA SE FACA PE INTERNET: EMAIL SAU PRIN INTERMEDIUL SERVICIULUI DE ASISTENTA DE PE SITEURILE OFICIALE , SERVICII DESCHISE NON STOP. SE EVITA ASTFEL STRESUL FUNCTIONARILOR LA CONTACTUL DIRECT CU PUBLICUL SI SE URGENTEAZA REZOLVAREA CHESTIUNILOR IN CAUZA.

ACCEPTARILE, RESPINGERILE, AMANARILE PRECUM SI ALTE PROCEDURI DE MODIFICARI AR TREBUI ANUNTATE SI PUBLIC (ON LINE PE SITEUL INSTITUTIEI) DAR SI PRIVAT PE ADRESA DE EMAIL A PERSOANEI IN CAUZA.

TAXELE AR TREBUI PLATITE DIRECT IN CONTUL INSTITUTIILOR CU ORDIN DE PLATA, NUMERAR SAU CARD, PENTRU A SE EVITA FAIMOASELE E"COZI" LA GHISEE.

I.58.PROPRIETAR/ADMINISTRATOR

NOI NU SUNTEM PROPRIETARI AI BUNURILOR MATERIALE, CACI NU LE-AM ADUS CU NOI DE UNDE AM VENIT SI NU LE DUCEM CU NOI CAND PLECAM DIN ACEASTA LUME. SUNTEM DOAR ADMINISTRATORI; NI SE DAU IN GRIJA TEMPORARA PENTRU A PUTEA EVOLUA SPIRITUAL SI A AJUTA SI ALTI OAMENI SA EVOLUEZE.

TITLUL DE PRORIETAR ESTE SIMBOLIC:PROPRIETAR DE TEREN , DE CASA, DE FIRMA. ACELE BUNURI SUNT INSCRISE TEMPORAR PE NUMELE NOSTRU PENTRU CA AM CONTRIBUIT LA REALIZAREA LOR PRIN MUNCA. DAR NU LE DETINEM CU ADEVARAT, NU LE STAPANIM, CI LE ADMINISTRAM CAT MAI BINE, IAR CAND NU MAI VREM SA O FACEM, LE CEDAM ALTORA SAU LE DESFIINTAM.

ASOCIATIILE DE PROPRIETARI (SAU DE ADMINISTRATORI)AR TREBUI SA FIE ONG-URI, CU ACTIVITATE TRANSPARENTA FATA DE MEMBRI SI FACUTA PE BAZA DE VOLUNTARIAT. UN BINE SUPREM AL TUTUROR AR TREBUI URMARIT, SI NU INTERESE EGOISTE.PLATA SAU RASPLATA AR TREBUI SA FIE DIN DONATIILE OAMENILOR MULTUMITI DE ACTIVITATEA ACESTOR ONG-URI CARE SUSTIN CAUZA VOLUNTARIATULUI SI CRED IN EA.

II. INDRUMARI SPIRITUALE

II.1. CAUTA IN INTERIOR CEEA CE VREI

AM FOST INVATATI SA CAUTAM IN EXTERIOR CEEA CE APARENT NE LIPSESTE.MINTEA A FOST SETATA ASTFEL CA SA POATA FI ACCESIBILA ENERGIILOR DIN EXTERIOR.DAR ADEVARUL E CA, ATATA TIMP CAT SIMTIM CA NE LIPSESTE CEVA, SUNTEM IMCOMPLETI SI DACA O FIINTA INCOMPLETA CAUTA IN EXTERIOR VA GASI TOT CEVA INCOMPLET SI VA FI NEMULTUMIT.

CAND INSA NE INTOARCEM SPRE INTERIOR SI INCERCAM SA GASIM IN NOI INSINE ACEL CEVA(CARE CREDEM CA NE LIPSESTE) DAR DE FAPT E ACOLO SI ASTEAPTA SA FIE DESCOPERIT-SITUATIA SE SCHIMBA-NE SIMTIM COMPLETI, FARA NEVOI SI ATRAGEM LUCRURI, SITUATII SI FIINTE COMPLETE.UN EXEMPLU SIMPLU: CAUTAM DE LUCRU SI GASIM CEVA CE NE SATISFACE PARTIAL PTR CA UNIVERSUL NU STIE CE PUTEM NOI FACE.DACA NE APUCAM SINGURI SA FACEM CEEA CE STIM NOI MAI BINE(SA GATIM, SA CONFECTIONAM HAINE, SA RENOVAM SI SA VOPSIM PRIN CASA, SA PREPARAM COSMETICE, SA FACEM SPORT, SA PICTAM, SA CONFECTIONAM OBIECTE DE DECOR.....CEEA CE STIM NOI MAI BINE SI NE FACE PLACERE), IMEDIAT UNIVERSUL RASPUNDE:ORI PRIMIM O OFERTA DE ANGAJARE, COLABORARE SAU ASOCIERE SAU PUR SI SIMPLU NI SE DESCHID PORTILE SPRE O MICA AFACERE. SUNT OAMENI CARE AU PORNIT CU O TAVA DE PRAJITURI SI UNA DE HALVITA SI ACUM AU O AFACERE DE FAMILIE SI ISI DESFAC PRODUSELE PRINTRE PRIETENI INTAI, APOI PRIN TARGURI, AMBULANT SI AU AJUNS SA FACA SI COMERT ONLINE PE INTERNET. CASTIGA DESTUL DE BINE CA SA TRAIASCA IN INDESTULARE(LACOMIA NU E BUNA-CREAZA UN GOL SI DUCE LA SARACIA ALTUIA).ALTE EXMPLE AR FI PERSOANE CARE AU INCEPUT CU O MICA GOSPODARIE LA TARA SI VAND LEGUME SI FRUCTE DIN PRODUCTIE PROPRIE-LE LIVREAZA LA DOMICILIU LA CUNOSTINTE SAU PE BAZA DE BORDEROU LA MAGAZINELE MICI DE CARTIER, ALTII VAND LAPTE SI PRODUSE LACTATE PREPARATE DUPA RETETE PROPRII, ALTII PRODUSE APICOLE, ALTII CULEG PLANTE SI PREPARA REMEDII NATURALE SI LE OFERA CELOR INTERESATI, COLABORAND INSA SI CU MEDICI, FARMACISTI SAU PROPRIETARI DE MAGAZINE NATURISTE.ALTII CULTIVA FLORI SI REALIZEAZA ARANJAMENTE FLORALE, ALTII EXECUTA LUCRARI DE INTRETINERE SI REPARATII, ALTII CONFECTIONEAZA OBIECTE DE ARTA....SI LISTA POATE CONTINUA.

CAUTA IN INTERIOR:DACA VREI LINISTE, OPRESTE-TE, INCETINESTE RITMUL, ASCULTA MUZICA DE RELAXARE, FA O BAIE CALDA SI AROMATA.....SI TE VEI LINISTI SI DESI TOTUL IN JUR VA FI LA FEL, TU VEI PUTEA SA TE DETASEZI SI ZGOMOTUL NU TE VA MAI AFECTA, IAR CU TIMPUL VA DISPAREA.

DACA VREI DRAGOSTE, IUBESTE PE CINEVA SI DARUIESTE-I TU CEEA CE AI VREA SA PRIMESTI(ABIA ATUNCI ITI DAI SEAMA DACA CERI PREA MULT SAU NU-CACI DACA NU POTI OFERI CEEA CE CERI, ATUNCI INSEAMNA CA TREBUIE SA-TI REVIZUIESTI SETARILE)ATENTIE INSA:NU POTI IUBI ALTA PERSOANA DACA NU TE IUBESTI MAI INTAI PE TINE INSUTI:DECI INCEPE CU TINE:OFERA-TI CEEA CE ALTII(PARINTII, PARTENERUL, PRIETENII, COLEGII) NU TI-AU OFERIT(PTR CA N-AU AVUT NICI EI):APRECIAZA-TE LA JUSTA VALOARE SI CULTIVA-TI ABILITATILE SI TALENTELE, DARUIESTE-TI INCREDERE, RASFATA-TE, CUMPARA-TI CEEA CE-TI PLACE, PUNE-TE PE PRIMUL LOC SI CU TIMPUL SI CEILALTI ITI VOR OFERI CEEA CE-TI OFERI TU!

CAND TE IUBESTI SI TE PUI PE PRIMUL LOC, TRANSMITI SEMNALE DE DRAGOSTE SI RADIEZI MULTUMIRE SI IMPLINIRE IN JUR SI CEILALTI INCET INCET INCEP SA FIE LA FEL SI ATUNCI DRAGOSTEA SE INTOARCE LA TINE.
DACA IN SCHIMB CAUTI IN EXTERIOR SI INCERCI SA-I MULTUMESTI PE ALTII, VEI FI NEMULTUMIT, OBOSIT SI NEFOLOSITOR IAR CEILALTI VOR FI LA FEL. DACA TU INFLORESTI, TOTUL IN JUR INFLORESTE!

ORICE CAUTI, CAUTA INTAI IN INTERIOR SI FOLOSESTE LA MAXIM CEEA CE AI :TIMP, BANI, ENERGIE....DIN PUTINUL PE CARE-L AI (CARE NU E PUTIN DAR ASA TI SE PARE TIE DATORITA LIMITELOR MENTALE), OFERA-TI TIE CEVA SI OFERA SI CELORLALTI CEVA SI TOTUL VA SPORI;AI CATIVA BANI, CUMPARA CEVA CE-TI PLACE:UN DULCE O HAINUTA...ORICE SI BUCURA-TE DAR OFERA SI ALTCUIVA CEVA:POATE O HAINUTA DE CARE TE-AI PLICTISIT POATE UN FRUCT, CEEA CE CREZI CA POTI OFERI SI ACEA PERSOANA ARE NEVOIE.NU E NEVOIE SA-I OFERI EXACT CE AI TU, DAR SA OFERI CEVA.INTOTDEAUNA CEL CARE PRIMESTE CEVA OFERA SI EL LA RANDUL LUI...CHIAR DACA NU OBIECTE, BANI, POATE BUCURIE, UN ZAMBET, AJUTOR...SI ASA DAR DIN DAR SE FACE RAI! TOTI PRIMIM CEEA CE NE TREBUIE SI SUNTEM MULTUMITI IAR DRAGOSTEA CU CARE AI OFERIT SE INTOARCE LA TINE SUB FORMA IN CARE ITI ESTE NECESARA.

INCEARCA MEREU SA TE GANDESTI LA TINE DAR SI LA CEILALTI: CAND ITI CUMPERI CEVA, DARUIESTE SI ALTUIA, CACI BUCURIA EGOISTA NU E BUNA! DACA TE UITI IN JUR SI VEZI LUCRURI CARE NU-TI MAI FOLOSESC:CARTI, HAINE, APARATE....DARUIESTE-LE SI CUMPARA-TI ALTELE PE CARE SA LE FOLOSESTI. CONSTIINTA SE SCHIMBA MEREU SI DE MULTE ORI LUCRURILE DIN JUR NU MAI CORESPUND SI TREBUIE REINNOITE:SPIRITUL TREBUIE SA FACA NOI ALEGERI IN CARE SA SE REGASEASCA.

CAND DARUIESTI, SUFLETUL ITI ESTE INUNDAT DE O BUCURIE IMENSA, STIIND CA AI ADUS O RAZA DE SOARE IN VIATA CUIVA, CHIAR DACA LUCRUL DARUIT ARE VALOARE MATERIALA SAU SENTIMENTALA, SAU E DOAR O INCURAJARE, UN ZAMBET. SUFLETUL SE SIMTE DESPOVARAT SI LIBER, REINNOIT SI PLIN DE PUTERE, IAR CEEA CE AI DARUIT SE VA INTOARCE LA TINE SUB O ALTA FORMA.....VEI PRIMI POATE O VACANTA CADOU, VEI AVEA ACCES LA INFORMATII, ITI VEI FACE PRIETENI, VEI PRIMI SPRIJIN CAND AI NEVOIE, VEI PRIMI CADOURI, REDUCERI LA LUCRURILE CARE-TI PLAC CA SA TI LE POTI PERMITE....

TRAIESC ACESTE LUCRURI SI DE ACEEA AM PUTEREA SA LE IMPARTASESC SI ALTORA!

II.2 FA LUCRURILE PTR TINE, NU-TI DA PUTEREA ALTORA!

CEL MAI INTELEPT MOD DE A-TI GESTIONA ENERGIA ESTE SA FACI LUCRURI PTR TINE. ITI PLACE SA MANANCI O MANCARE BUNA/ APUCA-TE SA O FACI, ASA CUM STII(CU TIMPUL TE VEI PERFECTIONA) SI CU CE AI LA INDEMANA.IN FELUL ACESTA DEVII MULT MAI EFICIENT SI ESTI ODIHNIT, ITI RAMANE TIMP SI PTR ALTE LUCRURI SI ECONOMISESTI BANI.

DACA AI MERGE SA MANANCI LA RESTAURANT SA ZICEM, AR LUA TIMP DRUMUL, ASTEPTAREA DE ACOLO CARE OBOSESTE, AR COSTA MAI MULT SI POATE NUA R FI EXACT CEEA CE AI DORIT SAU AR FI DAR ...AI PLATI PREA MULT, EFORTUL AR FI PREA MARE SI NU AI MAI AVEA TIMP DE O PLIMBARE, UN HOBBY , O SESIUNE DE SHOPPING SAU TIMP DE CALITATE CU CEI DRAGI.

ITI PLACE SA LUCREZI?LUCREAZA PTR TINE CEEA CE STII SA FACI MAI BINE:AMENAJARI INTERIOARE, GRADINARIT, GATIT, CROSETAT SI DACA ITI RAMANE TIMP FA SI PTR ALTII, DAR ASA CUM FACI PTR TINE, NU ASA CUM VOR EI-DACA NU ACCEPTA, INVATA-I SA-SI FACA SINGURI.DACA LUCREZI PTR ALTII, TE BAZEZI PE REGULILE SI LIMITARILE LOR, FACI CEEA CE VOR EI SI ESTE UN MARE CONSUM DE ENERGIE.DE ACEEA MULTI SE SIMT OBOSITI CAND VIN DE LA SERVICI...SI SE RAZBUNA, FIE PE PROPRIUL CORP MANCAND IN EXCES,LUAND MEDICAMENTE, DROGURI SAU ALCOOL, CUMPARAND LUCRURI INUTILE DOAR PTR CA SUNT "FRUMOASE" SAU SE DESCARCA PE CEILALTI STREASANDU-I, INCERCAND SA FURE ENERGIA PIERDUTA. DE FAPT O GESTIONARE MAI BUNA A ENERGIEI IMPIEDICA FURTUL DE LA ALTII.

MUNCA DE PLACERE NU OBOSESTE, CI RECOMFORTEAZA CACI VINE DINTR-O NEVOIE INTERIOARA DE A TE EXPRIMA , DE A FACE CEVA PTR TINE SI PTR CEILALTI.

CU CAT TE BAZEZI MAI MULT PE TINE IN ACTIVITATILE DE ZI CU ZI, CU ATAT VEI FI MAI EFICIENT, MAI ODIHNIT SI VEI REDUCE TOTUL LA ESENTA: GATITUL, CURATENIA, CUMPARATURILE, IGIENA PERSONALA SI VEI AVEA TIMP SI PTR ALTE LUCRURI:RECREERE, ODIHNA, HOBBY. IN PLUS SATISFACTIA LUCRURILOR FACUTE DE TINE NU SE COMPARA CU CEA CARE APARE IN URMA OBTINERII UNOR LUCRURI FACUTE DE ALTII;AM DESCOPERIT CA IMI PLACE CEL MAI MULT MANCAREA FACUTA DE MINE DUPA PROPRIILE RETETE, CHIAR DACA E MAI SIMPLA, IMI PLACE CE CUMPAR EU, CHIAR DACA MA ADAPTEZ LA CEEA CE GASESC SI NU CAUT FOARTE MULT IN EXTERIOR, IMI PLACE CUM FAC EU CURATENIE DESI NU E PERFECT, IMI PLACE CUM MA TUND SINGURA, CHIAR DACA PRIMA DATA NU MI-A REUSIT, ACUM NU SE OBSERVA DIFERENTA INTRE UN PROFESIONIST SI MINE.NU E GRESIT SA ACCEPTI AJUTORUL(ASISTENTA)ALTORA ATATA TIMP CAT TU FACI ESENTIALUL IAR AJUTORUL VINE SA COMPLETEZE SI ESTE DAT ASA CUM IL SOLICITI SI IL POTI ACCEPTA: DACA CINEVA SE OFERA SA TE AJUTE, POTI ACCEPTA DAR SA NU TE BAZEZI IN TOTALITATE PE ACEL CINEVA, CI SA TINZI SPRE AUTONOMIE. DE MULTE ORI SI NOI SIMTIM SA AJUTAM PE ALTII:AI GATIT PTR TINE, POTI GATI SI PTR ALTCINEVA DACA ACCEPTA SAU IL POTI INVATA SA GATEASCA SINGUR.ESENTIAL ESTE CA FIECARE SA-SI FACA SINGUR CAT MAI MULTE LUCRURI DINTRE CELE CARE II SUNT NECESARE:DACA ACEL CINEVA SE SPRIJINA PE ALTII:FAMILIE, PRIETENI, ANGAJATI, VECINI, ATUNCI AR TREBUI SA OFERE SI EL AJUTOR ATUNCI CAND ALTII AU NEVOIE-NU NEAPARAT CELOR CARE IL AJUTA, DAR CUIVA CARE A RE NEVOIE:DACA MERGI SINGUR CU MASINA, OPRESTE INTR-O STATIE DE AUTOBUZ SI OFERA-TE SA DUCI INCA CATEVA PERSOANE CARE MERG IN DIRECTIA TA, DACA AI GATIT MAI MULT DECAT MANANCI, DA SI ALTORA, DACA TE DUCI LA SUPERMARKET, OFERA-TE SA CUMPERI CEVA SI PTR ALTII CARE POATE NU AJUNG ACOLO, DACA AI UN ROUTER(RECEPTOR DE INTERNET), NU-L PAROLA CACI SE RESTRICTIONEAZA ACCESUL, OFERA-LE SI ALTORA POSIBILITATEA SA SE CONECTEZE CACI SI ALTII FAC CEVA PTR TINE:POATE TE-AU AJUTAT SAU POATE PUR SI SIMPLU ITI SUPORTA TOANELE SAU POATE AU MUNCIT LA OBIECTELE DE CARE TU TE FOLOSESTI.

DACA IN SCHIMB TE BAZEZI FOARTE PUTIN PE ALTII, NU AI ASA O DATORIE SA-I AJUTI: DACA TOTUSI VEZI CA AU NEVOIE DE AJUTOR, OFERA-TE SA-I INVETI CUM SA SE AJUTE SINGURI: ESTE DE FAPT CEEA CE UN PARINTE AR TREBUI SA FACA PTR COPII:INTAI SA-I ARATE CUM , APOI SA-L ASISTE SI CU TIMPUL SA AJUNGA SA-SI FACA SINGUR.DACA TE BAZEZI FOARTE MULT PE ALTII, DAI DOVADA DE NEINCREDERE IN PROPRIILE FORTE: TE HRANESTI DIN EXTERIOR(NU DE LA PROPRIA SURSA) SI LUMEA SE HRANESTE DE LA TINE.DE ACEEA APARE OBOSEALA.

CAND OAMENII AU INCREDERE IN EI SI SE HRANESC DIN INTERIOR, IAR APOI II INVATA SI PE ALTII SA FACA LA FEL, ATUNCI EFICIENTA CRESTE SI FORTELE VITALE SE REGENEREAZA.

II.3 UNIVERSUL RASPUNDE LA PASIUNEA INIMII TALE

CAND IUBESTI CEVA CU ADEVARAT, EXPRIMI ACEST LUCRU IN EXTERIOR IAR RASPUNSUL PE CARE-L PRIMESTI ESTE PE MASURA. DACA ITI PLACE FOTOGRAFIA, ITI CUMPERI UN APARAT FOTO SI INCEPI SA FACI FOTOGRAFII.PE URMA ESTI INVITAT LA UN CURS DE PERFECTIONARE, URMEAZA O COLABORARE CU UN STUDIO SI UITE....NICI NU TE-AI GANDIT CAT DE DEPARTE POTI AJUNGE SI ASTA E DOAR INCEPUTUL, DACA E PASIUNEA INIMII TALE.

MULTI SUNT TRISTI, SUPARATI, FRUSTRATI, IRITATI CA NU LE IESE CUM VOR EI.DAR LUCRURILE SI SITUATIILE NU POT FI FORTATE CU MINTEA: X NU POATE REACTIONA CUM VREI TU CACI ARE SI EL O VOCE INTERIOARA CARE II SPUNE CE SI CUM SA FACA SI NU SE AFLA SUB PUTEREA TA HIPNOTICA CA SA REACTIONEZE AUTOMAT. DACA IN SCHIMB FACI UN GEST DE IUBIRE CATRE CINEVA(NECONDITIONAT, FARA SA ASTEPTI CEVA IN SCHIMB, DOAR PTR CA ASA SIMTI), CINEVA VA RASPUNDE:NU NEAPARAT PERSOANA LA CARE TE ASTEPTI, DAR CINEVA CA SI TINE, CARE DARUIESTE NECONDITIONAT.

DACA TE DESCHIZI, VEI INTALNI DESCHIDERE, DACA DARUIESTI VEI PRIMI, DACA INCEPI SA LUCREZI VEI PRIMI AJUTOR SI MATERIALELE NECESARE SI TOT ASA....TU FACI PRIMUL PAS SI UNIVERSUL RASPUNDE INIMII SI NU MINTII TALE(PRIMESTI CEEA CE-TI PLACE, CEEA CE ESTE POTRIVIT, NU CEEA CE MINTEA TA AR DORI)

PE MASURA CE ACCEPTI CEEA CE PRIMESTI(E NEVOIE DE DESCHIDERE-CACI NU INTOTDEAUNA MINTII TALE II CONVINE CE PRIMESTI-EA TREBUIE DEPASITA SI TOTUL TREBUIE PRIVIT IN SENS LARG DE EVOLUTIE-BINELE UMANITATII CA SA POATA FI ACCEPTAT) -SI LUCREZI CU ACEA ENERGIE TRANSFORMAND-O, CEEA CE PRIMESTI SE VA APROPIA TOT MAI MULT SI DE CEEA CE MINTEA TA SI-AR DORI(VA DEVENI O COMBINATIE INTRE CEEA CE -SI DORESTE INIMA SI MINTEA).INIMA SE DESCHIDE TOT MAI MULT IAR MINTEA RENUNTA LA IDEI FIXE, CONDITIONARI SI BARIERE IAR UNIVERSUL (MACROCOSMOSUL)REACTIONEAZA LA CEEA CE SE PETRECE CU TINE(MICROCOSMOSUL),CACI TU ESTI O PARTE DIN UNIVERS SI DACA TU CONSTIENTIZEZI ADEVARATA TA ESENTA SI MENIRE, ITI VINDECI MINTEA, TRECUTUL SI LINIA ANCESTRALA, SI ASTFEL SE FACE CURATENIE IN INTREGUL UNIVERS.CA RASPLATA, VEI GASI IN JUR LUCRURI, SITUATII, PERSOANE DIN CE IN CE MAI APROAPE DE DORINTA SUFLETULUI SI MINTII TALE-CACI DACA ESTI COMPLET-MINTEA INTEGRATA IN SUFLET , ACESTA ESTE MESAJUL PE CARE-L TRANSMITI UNIVERSULUI SI PRIMESTI ENERGII DE UN NIVEL ASEMANATOR.

II.4 IMPARTASESTE CU ALTII CEEA CE STII-INVATA-I SA SE AJUTE SINGURI!

DE MULTE ORI OAMENII ATUNCI CAND REUSESC INTR-UN DOMENIU PASTREAZA PTR EI TOTUL:FIE CA AI REUSIT IN AFACERI, AI DAT LOVITURA LA BURSA, TI-AI CONSTRUIT SAU RENOVAT CASA, TE-AI VINDECAT, AI INVATAT CEVA NOU, AI VIZITAT LOCURI MINUNATE, AI CREAT CEVA, IMPARTASESTE SI ALTORA! DACA LUMINA TA S-A

APRINS SI E PUTERNICA, LUMINEAZA SI IN JUR! NU-TI FIE FRICA CA ALTII ITI IAU CEEA CE AI, EI VOR SA-SI FACA CEVA ASEMANATOR CU CE AI TU, NU SA-TI IA CE-I AL TAU, DAR NICI NU LE DA TOTUL DE-A GATA CACI DEVIN DEPENDENTI DE TINE.INVATA-I CUM SA REUSEASCA SINGURI:SCRIE O CARTE, POVESTESTE CUM AI PROCEDAT TU SI ASTA II VA AJUTA, LE VA DA IDEE CUM SA INCEAPA SI EI. DACA AI TIMP , INDRUMA-I UNDE SA GASEASCA CEEA CE AU NEVOIE: INFORMATII, UNELTE, MATERIALE, INVATA-I SA CREADA IN EI SI NU IN ALTCINEVA! INVATA-I CA PASIUNEA, PERSEVERENTA, INCREDEREA SI AJUTORUL POTRIVIT SUNT CHEIA!

INVATA-I CA EI SINGURI POT SA IASA DIN ORICE SITUATIE SI POT REUSI ASA CUM AI REUSIT SI TU SI ALTII CA TINE!

II.5.DACA TRAIESTI PE PAMANTUL STRAMOSILOR, NU TE DEZVOLTI NICI CAT UN CARTOF!

DACA TRAIESTI PE PAMANTUL STRAMOSILOR, URMEZI , FARA SA VREI, ACELASI DRUM CA SI CEI DIN LINIA TA ANCESTRALA, FARA SA TE POTI AFIRMA CA SINE, FARA SA ADUCI CONTRIBUTIA TA: INTALNESTI ACELEASI CONDITII, ACELASI TIP DE PERSOANE, , ACELEASI GRILE CARE INCADREAZA ENERGIA.

PENTRU CA SA POTI EVOLUA E NEVOIE SA TE STRAMUTI IN ALT PAMANT, CU GRILE DIFERITE, CONDITII DIFERITE, OAMENI DIFERITI SI SA INCERCI SA LE ADAPTEZI PE TOATE LA ESENTA FIINTEI TALE.

ADAPTAREA ESTE BENEFICA ATAT PENTRU CEI CARE SE STRAMUTA CAT SI PENTRU BASTINASI, CACI INTERACTIUNILE PRESUPUN ADAPTARE RECIPROCA, NU LA MINTEA UNUIA SAU ALTUIA CACI NU E POSIBIL, CI LA ESENTA FIINTEI CARE ESTE O PARTE DIN FIINTA UNIVERSALA.

IN ACESTE VREMURI DE TREZIRE, OAMENII AU DEVENIT CONSTIENTI DE ACESTE BENEFICII SI PLEACA VOLUNTAR SA SE STABILEASCA INA LTE TINUTURI, IAR COMUNITATILE OFERA CONDITII FAVORABILE PENTRU STABILIREA STRAINILOR IN SCOPUL REGENERARII. DACA INTERACTIUNILE SE FAC DOAR INTRE MEMBRII COMUNITATII, CARE AU TRAIT PE ACEST PAMANT DE GENERATII NU SE PRODUCE NICI UN PROGRES SI LA UN MOMENT DAT LUCRURILE SE IMPOTMOLESC CACI INTERACTIUNILE SE FAC IN MINTE, MINTEA ESTE LIMITATA SI APAR BLOCAJELE, PROBLEMELE.ATUNCI ESTE NEVOIE DE ENERGIE PROASPATA, DIN AFARA, CU CARE SA SE INTERACTIONEZE PTR CA FIINTELE SI COMUNITATEA SA SE REGENEREZE. **REGENERAREA SE PRODUCE CAND IESI DIN MINTE, DIN TIPARE SI INTERACTIONEZI CU INIMA (DARUIESTI SI PRIMESTI) SI TE ADAPTEZI .**

II.6 ALEGE DIN PASIUNE!

TOATE ALEGERILE DIN VIATA TREBUIE SA VINA DIN INIMA, DE LA FIINTA SUVERANA SI NU DIN MINTE, DE LA O FIINTA INCOMPLETA(DOMINATA DE EMOTII CA FRICA, AGRESIVITATE, GRIJI, POFTA, LACOMIE, PREJUDECATI, IDEI FIXE SAU TIPARE MENTALE MOSTENITE SAU IMPRUMUTATE DIN MEDIU.)

FIINTA SUVERANA CARE ALEGE CU INIMA ESTE COMPLETA SI ALEGE DIN PASIUNE SI NU DIN ALTE MOTIVE(LIPSA, FRICA, DORINTA, TIPARE MENTALE).ASTFEL DE ALEGEREI COMPLETE ADUC MULTUMIRE, LIBERTATE, ECHILIBRU, ARMONIE.ALEGERILE CU MINTEA ADUC ALTE PREOCUPARI, FRICI, INGRIJORARI.DACA DE EXEMPLU INVESTESTI BANII IN PASIUNEA INIMII TALE(A MEA E DESIGNUL), ESTI

LINISTIT CA AI FACUT CEEA CE TREBUIA SI STII CA CEEA CE SE VA INTAMPLA ESTE POTRIVIT, PENTRU CA AI INCREDERE, DACA INSA INVESTESTI CU MINTEA(CA SA OBTII CEVA)ESTI MEREU INGRIJORAT, STRESAT DE CEEA CE SE INTAMPLA.

II.7VIRUSII ATACA STRUCTURILE MENTALE !

STRUCTURILE MENTALE AU LA BAZA INTERACTIUNEA MINTE -MINTE SI ATRAG ENTITATI MENTALE ASEMANATOARE, PE CARE TOT MINTEA II DENUMESTE CA VIRUSI PENTRU CA SUNT NEDORITI. EI SE HRANESC CU O PARTE DIN ENERGIA REZULTATA CACI INTERACTIUNILE IN MINTE SE FAC CU UN TOT MAI MARE CONSUM DE ENERGIE.

VIRUSII VIN SA SE HRANEASCA DAR SCOPUL LOR ESTE SA ADUCA SCHIMBAREA CACI ATUNCI CAND SE IESE DIN MINTE, SE FAC LUCRURILE ALTFEL , CONSUMUL DE ENERGIE ESTE MIC, IAR VIRUSII PLEACA CACI NU MAI AU CU CE SE HRANI, IAR MISIUNEA LOR DE A SCHIMBA STRUCTURILE MENTALE ESTE INDEPLINITA.

CEEA CE ATACA VIRUSII ESTE MENTAL, VREMELNIC, EI NU POT ATACA ESENTA FIINTEI SI NICI SPIRITUL CACI SPIRITUL NU SE BAZEAZA PE STRUCTURI, FACE LUCRURILE DE FIECARE DATA ALTFEL SI STIE CA TOTUL TREBUIE REALIZAT CU CONSUM MINIM DE ENERGIE.

CAND SOSESC VIRUSII INSEAMNA CA INCA FOLOSIM MINTEA, CA AVEM ANUMITE STRUCTURI CARE TREBUIE DISTRUSE, CA TREBUIE SA IESIM DIN MINTE SI SA ASCULTAM VOCEA SPIRITULUI.CAND NE CONFORMAM, SITUATIA SE SCHIMBA, SI-N INTERIORUL NOSTRU SI-N EXTERIOR SI VIRUSII DISPAR DE LA SINE, CAUTAND ALTA GAZDA.

O PARTE DIN VIRUSI , CARE NU SUNT CONSIDERATI DAUNATORI, RAMAN SI SUNT INTEGRATI DAR SE CONFORMEAZA NOILOR CONDITII: SINELE LE OFERA CEVA SI-I PUNE IN SLUJBA SA SPRE BINELE UMANITATII.

II.8.NOI MODELAM ENERGIA, NU EA PE NOI!

ATUNCI CAND DEVENIM CONSTIENTI DE PROPRIA DIVINITATE PRIN PROCESUL DE TREZIRE, REALIZAM CA ENERGIA SE AFLA IN STARE NEUTRA (DE POTENTIAL)IAR PASIUNEA INIMII NOSTRE O ACTIVEAZA.

OAMENII CARE SE AFLA SUB STARE DE HIPNOZA(SUB INFLUENTA CONSTIINTEI COLECTIVE, CARE NU AU REALIZAT INCA FORTA SINELUI PROPRIU, CARE N-AU URMAT PROCESUL DE DECONECTARE SI DE CAUTARE IN INTERIOR) REALIZEAZA SCHIMBURILE ENERGETICE CU MEDIUL LA NIVEL GROSIER(IN MINTE), ADICA VAD DOAR APARENTA, REALITATEA DE SUPRAFATA SI REACTIONEAZA IN LOC SA MEARGA LA ESESNTA SI SA INTERACTIONEZE, DA ADAPTEZE ENERGIILE LA PROPRIA ESENTA.

ENERGIILE CARE VIN DIN AFARA SUNT GROSIERE SI PRODUC SUFERINTA DACA LE IEI CA ATARE.CU TIMPUL, SUFLETUL FIE SE INCHIDE INTR-O COCHILIE , FIE DEVINE DUR SI RANESTE LA RANDUL LUI. ACESTIA SUNT OAMENII CARE SPUN CA “VIATA II SCHIMBA” -EI NU SUNT CONSTIENTI CA AU PUTEREA SA MODELEZE ENERGIILE ASTFEL INCAT SA LE FACA ACCEPTABILE SI ASTFEL SA-SI SCHIMBE EI VIATA.

LUCRURILE NU SUNT CEEA CE PAR LA SUPRAFATA-ELE ASCUND ALTE ENERGII DACA MERGI LA ESENTA-ENERGII CARE POT FI MODELATE SI INTOARSE IN FAVOAREA NOASTRA:UN REFUZ DIN PARTEA CUIVA POATE INSEMNA CA TREBUIE SA-TI REEVALUEZI PROPRIILE STANDARDE SI SA INCERCI ALTCEVA-EL TE POATE CONDUCE LA UN SUCCES ADEVARAT, POATE ACEA USA NU ERA DESCHISA PTR TINE, O

DESPARTIRE POATE INSEMNA UN NOU INCEPUT, POATE PERSOANA ACEEA STATEA IN CALEA REALIZARII VISELOR TALE IS A TREBUIT SA SE RETRAGA SAU POATE TU STATEAI IN CALEA VISELOR EI, O PIERDERE POATE INSEMNA O RESTITUIRE A UNOR BUNURI CARE NU-TI FOLOSEAU DECAT PARTIAL SAU DELOC SI PRIMIREA ALTORA CARE FOLOSESC SI TIE SI ALTORA.

TOT CE PRIMIM DIN AFARA ESTE ENERGIE, CARE DACA ESTE ACCEPTATA CU INIMA, REDUSA LA ESENTA SI APOI ADAPTATA LA PROPRIA FIINTA, APOI ELIBERATA IN EXTERIOR DUCE LA PROGRES, EVOLUTIE SI ADUCE CU SINE ENERGII POTRIVITE PTR ACEASTA MUNCA SPIRITUALA.

ASTFEL SINELE ARE ROLUL PRIMORDIAL SI MODELEAZA VIATA , NU INVERS.SINELE ESTE DIVINITATEA DIN NOI SI REPREZINTA PASIUNEA, FOCUL, FORTA CREATOARE A UNIVERSULUI.TREBUIE DOAR SA DEVENIM CONSTIENTI SI SA NE CONECTAM LA SURSA.

II.9.DIVINITATEA E UNA SINGURA, NU E POLARIZATA!

CAND EXISTA POLARIZARE, DUALITATE, SUNTEM IN MINTE.CONCEPEREA DIVINITATII IN DOUA ASPECTE: DUMNEZEU SI DIAVOL, BINE SI RAU, LUMINA SI INTUNERIC ESTE REZULTATUL SCINDARII PERSONALITATII IN INIMA SI MINTE.

O PERSONALITATE COMPLETA ARE MINTEA INTEGRATA IN INIMA SI CONCEPE DIVINITATEA CA UN TOT UNITAR:PARTEA DE INTUNERIC (DIAVOLUL) ESTE INTEGRAT SI NU NEGAT IAR CU TIMPUL EL SE CURATA SI DEVINE LUMINOS . **NUMELE DIAVOLULUI-LUCIFER-INSEAMNA PURTATORUL DE LUMINA-INTUNERICUL ARE LA BAZA LUMINA , DOAR CA S-A INCARCAT DE MIZERIE, DE ENERGII DENSE, GRELE, DE CARE TREBUIE SA SE CURETE.DACA ESTE ACCEPTAT, PRIMIT IN INIMA SI INTEGRAT, EL DEVINE UNA CU LUMINA.**

DIVINITATEA E UNA SINGURA ASA CUM A FOST CANDVA SI INIMA OMULUI: INAINTE DE SCINDARE SI APARITIA DUALITATII: NU ERA INIMA SI MINTE, NU ERAU DORINTE SI CONFLICT, ERA UN SINGUR SENTIMENT PUR SI CURGATOR, IAR DORINTELE ERAU INTEGRATE.

II.10. DECONECTARE/CONECTARE LA SURSA/REINTINERIRE

DECONECTAREA DE LA TIPARE, SCHEME SE FACE PRIN IESIREA DIN MINTE : SE RENUNTA PE MOMENT LA DORINTE, LA CAUTARI, SE INCEARCA RELAXAREA, CALATORIA IN INTERIOR, CONECTAREA LA EXTERIOR PRIN SIMTIRE NU PRIN RATIUNE. DE EXEMPLU: DIMINEATA CAND TE TREZESTI, RENUNTA LA TIPARUL:MA SPAL, MA IMBRAC, MANANC....INCHIDE OCHII SI INCEARCA SA SIMTI ENERGIILE DIN JUR.....SIMTI UN PARFUM DE VERDEATA, IMBRACA-TE SI DU-TE LA O PLIMBARE SAU INGRIJESTE-TI PLANTELE DE PE BALCON SAU...FA-TI UN SUC DE FRUCTE SI SAVUREAZA-L IN LINISTE, SIMTI O AVALANSA DE CULORI, UN CURCUBEU....PRIVESTE PE FEREASTRA, INCEARCA SA DESENEZI SAU ..SA FACI O FOTOGRAFIE CU TELEFONUL MOBIL SAU CU CE AI LA INDEMANA, ITI SIMTI CORPUL, FRUMUSETEA, SENZUALITATEA, PRIVESTE-TE , FA O BAIE CU AROME, INGRIJESTE-TE, SIMTI ENERGII GRELE IN JUR:AGRESIVITATE, SUPARARE...INCEARCA SA DARUIESTI CEVA CUIVA.URMEAZA -TI INIMA!

RENUNTA UNEORI LA PLANURI SI CONDITIONARI...E GREU SA LE URMEZI TOT TIMPUL CACI AJUNG SA-TI CONDUCA VIATA SI DEVII UN SCLAV.....ORI TU STII CA ESTI O FIINTA SUVERANA, CARE FACE ALEGERILE POTRIVITE PTR TINE SI PTR ALTII. TOCMAI DE ACEEA AI NEVOIE SA TE DECONECTEZI UNEORI CA SA POTI GASI IN TINE

ACELE SOLUTII.

INCEARCA SA IESI DIN RUTINA COTIDIANA, MACAR O PARTE A ZILEI, SA FACI CEVA NOU, NEPROGRAMAT, PURTAT DE BUCURIA MOMENTULUI: DACA PLECI LA CUMPARATURI, NU FIXA TOATA LISTA SI MAGAZINUL ….LASA SA VEZI CE LOC TE ATRAGE POATE MERGI DE FIECARE DATA IN ALT MAGAZIN, POATE NU CUMPERI NEAPARAT ACELEASI PRODUSE, INCEARCA SA FACI GESTURI DE GENEROZITATE:DARUIESTE CEVA DIN CE AI CUMPARAT CUIVA CARE NU ARE, NU TREBUIE SA FIE UN LUCRU DE O VALOARE MARE, TREBUIE SA FIE UTIL SI SA USUREZE VIATA CUIVA(POATE FI O LAVETA DE BUCATARIE, UN CLESTE, UN CUTTER, O BUCATA DE SAPUN, O PRIZA, O SACOSA, ...ACELE DETALII CARE FAC VIATA MAI USOARA SI MAI LUMINOASA)

CAND TE DECONECTEZI DE MINTE-ADICA RENUNTI LA AGENDA SI FACI CEEA CE SIMTI, TE CONECTEZI LA SURSA-LA DIVINITATEA DIN TINE SI AI ACCES LA ENERGIE PURA.ATUNCI FIINTA SE INALTA DEASUPRA MATERIEI(ENERGIEI GROSIERE), SE CURATA DE REZIDUURILE EMOTIONALE SI SE VINDECA LA TOATE NIVELELE. SE PRODUCE O RELAXARE A MINTII, O ELIBERARE.ATUNCI SE MANIFESTA SINELE, ADEVARATA INIMA SI FIINTA RADIAZA IN JUR ACEASTA STARE DE ARMONIE SI IUBIRE NECONDITIONATA SI ATRAGE ENERGIILE POTRIVITE PTR CONTINUAREA SI AMPLIFICAREA PROCESULUI; FIINTE AFLATE LA UN NIVEL ASEMANATOR CU CARE REALIZEAZA SCHIMBURI DE ENERGIE PURA, OAMENI SAU FIINTE ANGELICE DE PE ALTE TARAMURI (CU CARE SE INTALNESC IN SOMN SI IN STARE DE VISARE), AMBIENTURI CU ENERGIE PURA(NATURA)

CURATAREA SI ECHILIBRAREA SE REALIZEAZA MAI USOR IN PREZENTA APEI SAU A MUZICII, A UMORULUI SI A LOCURILOR SILENTIOASE, IZOLATE OARECUM DE POLUAREA CIVILIZATIEI.RESPIRATIA ABDOMINALA PROFUNDA ESTE FOARTE IMPORTANTA.

CALATORIILE PE TARAMURILE CRISTALINE, IN VIS, SUNT ECHIVALENTE CU VIZITA LA UN SPA(CENTRU DE RELAXARE SI REINTINERIRE).ACOLO ENERGIILE JOASE SUNT ARSE SI ELIBERATE IN UNIVERS CA SA SERVEASCA ALTOR ENTITATI AFLATE PE CALE, IAR FIINTA SE REINCARCA DE ENERGIE PURA DIRECT DE LA SURSA, ENERGIE CARE O AJUTA SA SE REGENEREZE.

II.11. SA RENUNTAM LA SURPLUS, SA NE REZUMAM LA ESENTA!

PENTRU A REUSI SA STABILESTI SI SA MENTII CONTACTUL CU SURSA, TREBUIE SA TE REZUMI LA MINIMUM DE MATERIE.DACA MATERIA E MULTA SI DENSA, SE PIERDE CONTACTUL CU DIVINITATEA SI FIINTA ISI CONDUCE VIATA SUB INFLUENTA FORTELOR DIN ASTRAL(MENTALE).

TREBUIE REAMINTITA IN ACEST SENS LEGEA UNIVERSALA CONFORM CAREIA “MATERIA URMEAZA SPIRITUL”.DACA SPIRITUL ESTE PUTERNIC, VIU, EL POATE SUSTINE MATERIA, DAR TOTUL TREBUEI SA FIE DINAMIC, VARIAT, NU STATIC, DENS SI INCADRAT IN TIPARE. MATERIA DENSA, FARA LEGATURA CU SPIRITUL CREAZA LEGATURI IN MINTE SI DUCE LA SCLAVIE SI LA DEZECHILIBRE PE PLAN MENTAL, FIZIC SI SPIRITUAL.RESTABILIREA LEGATURII CU SPIRITUL SE FACE PRIN CONECTAREA LA ALTE TARAMURI(SOMN)-UNDE FIINTE ANGELICE NE REAMINTESC MISIUNEA SI NE AJUTA SA ASCULTAM DIN NOU VOCEA INTERIOARA.

VIATA TREBUIE CONDUSA DUPA PRINCIPIUL: NICI PREA MULT NICI PREA PUTIN, CI ATAT CAT IMI TREBUIE SI POT FOLOSI PTR BINELE MEU SI AL CELORLALTI. SURPLUSUL DAR SI LIPSA TREBUIE EVITATE:FIE CA E VORBA DE GREUTATEA

CORPORALA, DE OBIECTE, DE BANI, DE ACTIVITATI RECREATIVE SAU DE MUNCA. TREBUIE SA NE REZUMAM LA ESENTA PTR CA SPIRITUL SA FIE LIBER SA SE MANIFESTE IN VOIE:PREA MULT IL IMPIEDICA SA FACA NOI ALEGERI, IL TINE LEGAT, PREA PUTIN NU-L STIMULEAZA IN MUNCA DE CREATIE.ENERGIA TREBUIE SA CIRCULE MEREU: OBIECTELE NU SUNT ACOLO CA SA RAMANA O VIATA, ELE VIN, RAMAN O PERIOADA CAT SE INTERACTIONEAZA CU ELE, APOI CIRCULA SI VIN ALTELE CACI CONSTIINAT SE SCHIMBA SI MATERIA TREBUIE ADAPTATA LA SPIRIT, NU INVERS PASTRAM LUCRURILE VECHI SI FORTAM SPIRITUL SA SE INCADREZE IN VECHILE TIPARE.SPIRITUL ARE NEVOEI DE SPATIU, DE LIBERTATE DE MISCARE, DE CREATIVITATE, NU VREA SA FIE LIMITAT, INGRADIT. MATERIA IN EXCES IMPIEDICA MANIFESTAREA: PREA MULTA MANCARE TE FACE GREOI,ATAT LA TRUP CAT SI LA MINTE, AGRESIV UNEORI, ANXIOS, PREA MULTE OBIECTE TE TIN PRIZONIER CASEI SI INTRETINERII LOR, PREA MULTI BANI TE FAC SCLAV AL UNEI SOCIETATI DE CONSUM, DAR SI PREA PUTINI TE FAC SA TE SIMTI FRUSTRAT CACI NU-TI POTI INDEPLINI ANUMITE VISE.

IN OCCIDENT S-A ADOPTAT DE MULT STILUL MINIMALIST:MANCARE IN CANTITATE MICA DAR VARIATA, CAT MAI APROAPE DE NATURAL, MOBILA PUTINA SI MULTIFUNCTIONALA-USOR DE INTRETINUT, COVOARE MICI -USOR DE SPALAT SAU PERIAT, SPATII LARGI, AERISITE, INSORITE, GARDEROBA MULTIFUNCTIONALA:PUTINE PIESE SI MULTE COMBINATII-REINNOITA IN FIECARE AN, MACAR PARTIAL.

SCHIMBARILE SUNT BENEFICE CACI IMPIEDICA ATASAMENTELE SI STIMULEAZA SPIRITUL SA FACA NOI ALEGERI, SA SE MANIFESTE, REIMPROSPATEAZA SI INVESELESC ATMOSFERA.

IN CEEA CE PRIVESTE ACTIVITATILE: IESIRILE IN SOCIETATE, IN NATURA, DIVERTISMENTUL-ELE ISI AU ROSTUL LOR-INSA DACA SUNT IN EXCES DAUNEAZA.FIECARE TREBUEI AS INTELEAGA CA ARE NEVOIE SA FIE SI SINGUR SI CU CEILALTI. CAND PETRECI TIMP CU TINE INSUTI, TE HRANESTI DIN INTERIOR, IAR APOI MERGI SI IMPARTI CU CEILALTI CEEA CE AI.MUNCA, DE ASEMENEA, DACA ESTE USOARA, PLACUAT SI IN SLUJBA SPIRITULUI ESTE RECOMFORTANTA.DACA MUNCA TI SE PARE GREA, MULTA SAU O FACI DIN INTERES(PTR BANI SAU ALTE AVANTAJE), FARA MOTIVATIE ADEVARATA CARE VIEN DIN SUFLET, ESTE MARE CONSUMATOARE DE ENERGIE SI EPUIZEAZA RESURSELE VITALE ALE ORGANISMULUI.BANII SI AVEREA SUNT IMPORTANTI IN MASURA IN CARE SLUJESC SPIRITUL SI SATISFAC NEVOIEL LUI: CREATIE, MANIFESTARE, VARIETATE, EXPRIMARE.DACA SUNT PREA MULTI IMPIEDICA EVOLUTIA CACI SE MANIFESTA MINTEA IN OCUL INIMII.LA FEL DACA SUNT FOARTE PUTINI, NU EXISTA POSIBILITATEA IMPLINIRII PASIUNII SI FORTEI CREATOARE.

SA MERGEM LA ESENTA , SA VEDEM DE CE ARE NEVOIE CU ADEVARAT SPIRITUL CA SA SE MANIFESTE LIBER SI SA RENUNTAM LA SURPLUS, CONSTIENTIZAND FAPTUL CA E SPRE BINELE TUTUROR-ATAT AL NOSTRU CAT SI AL CELOR DIN JUR.

II.12. PROBLEMELE(BLOCAJELE)SUNT LEGATE DE TIPARE MENTALE

SE SPUNE CA NU EXISTA PROBLEME, CI MINTEA LE CREAZA.ASA SI ESTE: MINTEA CAUTA CEVA IN EXTERIOR SI INTALNESTE ALTE MINTI AFLATE IN ACELASI PROCES DE CAUTARE.PROBLEMA APARE CAND NU GASESTI CEEA CE CAUTI(ACEL CEVA ESTE DEFINIT DE MINTE IN TIPARE CLARE), SAU GASESTI DAR NU POTI OFERI CEEA CE TI SE CERE, SAU CEEA CE GASESTI NU CORESPUNDE STANDARDELOR TALE, SAU EXISTA PIEDICI IN DRUMUL SPRE ACEL CEVA, PIEDICI RIDICATE DE ALTE MINTI. ATUNCI APARE BLOCAJUL:DEPASIREA LUI ESTE ECHIVALENTA CU IESIREA DIN

MINTE:RENUNTI PE MOMENT LA CAUTARE SI LASI TIMPUL SA CURGA, OFERI CEEA CE POTI, NECONDITIONAT SI ACCEPTI TOT CE SE INTAMPLA TRANSFORMAND ENERGIA CARE VINE LA TINE SI ADAPTAND-O ESENTEI FIINTEI TALE SI ASPIRATIILOR SPIRITULUI.IN TIMP, ENERGIILE MENTALE SE VOR TRANSFORMA: SI ALE TALE SI ALE CELORLALTOR MINTI SI DACA ACEL CEVA PE CARE L-AI CAUTAT A AVUT IZVORUL IN SPIRIT, ATUNCI ASPIRATIA VA RAMANE SI SPIRITUL VA PRIMI MIJLOACELE PTR A-L REALIZA, IAR CALEA VA FI LIBERA, CACI DACA O DORINTA ESTE IN SLUJBA SPIRITULUI, MINTEA SE DA LA O PARTE.DACA IN SCHIMB A FOST O DORINTA EGOISTA, PASAGERA, EA SE VA TRANSFORMA IN ALTA CU SENS LARG.

ESENTIALA ESTE IESIREA DIN MINTE ATUNCI CAND APARE BLOCAJUL-PTR A PATRUNDE ESENTA LUCRURILOR SI A INTELEGE NATURA DORINTELOR SI A INTERACTIUNILOR. IESIREA DIN MINTE ESTE POSIBILA O PERIOADA, PANA SE REZOLVA BLOCAJUL, IAR REVENIREA TREBUIE SA SE FACA TREPTAT.IN PRIMUL RAND TREBUIE IDENTIFICAT TIPARUL CARE A DUS LA BLOCAJ SI TREBUIE RENUNTAT LA EL(FIE TREBUIE INLOCUIT, FIE ENERGIA TREBUIE LASATA SA CURGA LIBER, FARA TIPARE, SA DESCOPERI IN LOC SA CAUTI): DACA TE-AI BLOCAT MANCAND PREA MULT, TREBUIE SA-TI SCHIMBI DIETA SI OBICEIURIEL ALIMENTARE, SA VEZI DE CE ARE NEVOIE CU ADEVARAT CORPUL.NEVOILE S-AR PUTEA SA VARIEZE SI FATA DE SEZONUL TRECUT , CU ATAT MAI MULT FATA DE ANII TRECUTI, DACA TE-AI IMPOTMOLIT IN BIROCRATIE, INTOCMESTE HARTIILE MAI SIMPLU SI TRIMITE-LE PRIN POSTA SAU EMAIL, DACA TE OBOSESC CUMPARATURILE, COMANDA-TI LA DOMICILIU, DACA TE OBOSESC RELATIILE(FAMILIA , COLEGII), FIE SCHIMBA ANTURAJUL, FIE SCHIMBA MODUL DE A INTERACTIONA CU EI-STABILESTE TU REGULILE, DACA TE OBOSESTE SERVICIUL. SIMPLIFICA LUCRURILE, ALTERNEAZA MUNCA CU PAUZA, SCHIMBA LOCUL DE MUNCA, DOMENIUL, INCEPE O AFACERE. DACA ITI PASTREZI ACELASI MOD DE VIATA SI ACELESI TIPARE, VECHILE PROBLEME SI BLOCAJE VOR REAPAREA PANA CE SITUATIILE, LUCRURILE, PERSOANELE VOR FI VINDECATE SI REINTEGRATE. SCHIMBAREA REALA CONSTA IN RUPEREA DE TIPARELE VECHI DAR SI DE EXPECTATIVELE SI CERINTELE VECHI. TREBUIE ABORDAT UN NOU STIL DE VIATA IN CARE TU PROPUI CE POTI SA FACI, NECONDITIONAT SI FARA ASTEPTARI PREA MARI: TU TREBUIE SA-TI FACI PROGRAMUL, STILUL SI REGULILE DE MUNCA, CASA, SA-TI ALEGI PERSOANELE CU CARE POTI COLABORA SI INSTRUMENTELE CARE-TI SUNT UTILE, SA MERGI ACOLO UNDE ESTI ACCEPTAT, SUSTINUT SI APRECIAT MAI MULT PTR MUNCA DEPUSA, PTR CREATIE , INOVATIE DECAT PTR REZULTATUL IN SINE. UN EXEMPLU: DACA NU ESTI MULTUMIT DE APARTAMENTUL IN CARE LOCUIESTI, DE CONDITIILE DE LA BLOC, DE AGLOMERATIA UMANA, DE LIPSA DE CIVILIZATIE A LOCATARILOR INCEARCA SA SCHIMBI TIPARUL: MUTA-TE LA CASA, FIE INCHIRIEZI SAU CUMPERI O PARTE DINTR-O CASA MAI MARE, POATE FI INTR-O ZONA LINISTITA, DEPARTE DE CIVILIZATIA URBANA, SAU POATE ITI CONSTRUIESTI PROPRIA CASUTA IMPREUNA CU FAMILIA SAU O CUNOSTINTA APROPIATA CARE ARE ACELASI DRUM CA SI TINE.TOTUL IN JUR TREBUIE SA REZONEZE CU FIINTA TA, NU TREBUIE SA TE ADAPTEZI NORMELOR:DACA ALTII ITI SPUN, SCHIMBA APARTAMENTUL, SAU IA-TI CHIRIE, ASCULTA CE SPUN EI , ASA ORIENTATIV, DAR ALEGE VARIANTA TA.GANDESTE-TE CA NU SE SCHIMBA MARE LUCRU DACA SCHIMBI DOAR APARTAMENTUL, PESTE PUTINA VREME VOR APAREA ACELEASI PROBLEME DAR IN ALTA FORMA.NU ASCULTA “GURA LUMII”(ASTRALUL), ASCULTA VOCEA INTERIOARA(SPIRITUL), EL ITI COMUNICA CEEA CE E MAI BINE PTR TINE, LUMEA NU VREA PROGRES, SCHIMBARE ADEVARATA, VREA DOAR O SOLUTIE MOMENTANA, CA SA CASTIGE TIMP SA POATA MANIPULA.DOAR FIINTELE A CAROR LUMINA E SLABA SE SUPUN FORTELOR

ASTRALULUI, FIINTELE PUTERNICE FAC PROPRIILE ALEGERI, CHIAR DACA E DIFICIL(DIN ASTRAL VIN FORTE CARE SE OPUN SCHIMBARII)-IN FINAL, SE REALIZEAZA PROGRESUL SI CHIAR ACELE FORTE SUNT TRANSFORMATE SI ELIBERATE.

LUCRURILE TREBUIE GANDITE IN PERSPECTIVA, TREBUIE EVITATE SOLUTIILE MOMENTANE, PRIVIREA TREBUIE SA FIE DE ANSAMBLU, NU ASUPRA DETALIILOR.TREBUIE SA DEVENIM CONSTIENTI CA ALEGERILE NOASTRE INFLUENTEAZA SOCIETATEA:NU TREBUIE SA AVEM IN VEDERE COMFORTUL MOMENTAN SI FUGA DE GREUTATI SI RASPUNDERI, TREBUIE SA NE ASUMAM ALEGERILE, SA AVEM INCREDERE SI VOM GASI ENERGIA CA SA NE SUSTINA, IAR ALTII NE VOR PASI PE URME SI LUMEA VA EVOLUA.

II.13. EXPRIMA-TI PASIUNEA SI ASTEAPTA RASPUNSUL!

FA CEEA CE-TI PLACE CU ADEVARAT CU CEEA CE AI LA INDEMANA! EXPRIMA-TI PASIUNEA SUFLETULUI SI CONCRETIZEAZ-O, MANIFEST-O IN MATERIE. MATERIA ESTE UN MIJLOC PRIN CARE POTI SA-TI EXPRIMI FOCUL INTERIOR. NU CAUTA IMPLINIREA IN MATERIE, CACI EA ESTE GOALA IN SINE DACA NU ESTE INSUFLETITA DE SPIRIT! SPIRITUL ESTE FORTA CREATOARE CARE DA VIATA MATERIEI, O INSUFLETESTE, O MODELEAZA.

NU FUGI DUPA CEVA SAU CINEVA PTR CA TE EXPRIMI IN MINTE, NU FUGI INSA NICI DE CEVA SAU DE CINEVA CACI TOT ACOLO ESTI! INCEARCA SA INTERACTIONEZI CUM SIMTI CU CEEA CE VINE LA TINE, DAR FA-TI SIMTITA VOCEA, PUNE-TI AMPRENTA PE TOT CEEA CE ESTE IN JUR! ACCEPTA LUCRURILE CA FIIND POTRIVITE PE MOMENT, DAR INCEARCA SA LUCREZI CU ELE, SA SCHIMBI CEEA CE POTI! A ACCEPTA NU INSEAMNA CA TREBUIE SA -TI SI PLACA: MULTE LUCRURI, SITUATII, PERSOANE POARTA ENERGII CARE SUNT INDEPARTATE DE NIVELUL TAU ENERGETIC SI DECI GREU DE ACCEPTAT ASA CUM SUNT, ELE TREBUIE ADAPTATE. TOTUSI ELE SOSESC ACOLO PTR CA SUNT INTR-UN PROCES DE TRANSFORMARE, EXACT CA SI TINE. CREAZA CU ELE CEEA CE-TI SPUNE INIMA SI APOI ELIBEREAZA-LE! VOR SOSI ALTELE, MAI APROPIATE DE SISTEMUL TAU ENERGETIC SI MAI USOR DE TRANSFORMAT.

FAPTUL CA NE-AM DORI ENERGII INALTE, PURE ESTE NORMAL, DAR LUMEA A AJUNS INTR-O STARE DE DEGRADARE, PRIN INDEPARTAREA DE SURSA SI SCLAVIA MATERIEI, ASTFEL INCAT ACESTE ENERGII SE GASESC RAR SI IN CANTITATE INSUFICIENTA PE PAMANT.ELE POT FI ACCESATE DOAR IN LEGATURA CU CELELALTE TARAMURI. PE PAMANT SI IN ZONA ASTRALULUI SUNT FOARTE MULTE ENERGII GRELE, DENSE CARE TREBUIE SA FIE TRANSFORMATE IN SCOPUL EVOLUTIEI. FOCUL INIMII TREBUIE SA ARDA ACESTE ENERGII PRIN EXPRIMAREA CREATIVITATII SI A PASIUNII-IN URMA ACESTOR ARDERI SE DEGAJA ENERGIE PURA, IN STARE NEUTRA, CARE POATE FI FOLOSITA PENTRU RECONSTRUCTIA UNEI NOI LUMI, ASEMANATOARE CELEI VECHI, DAR DE O VIBRATIE MULT MAI INALTA.

II.14.CAUTAREA E LIPSITA DE SENS SI CONSUMATOARE DE ENERGIE!

CAUTAREA ESTE O MODALITATE A MINTII DE A SE FACE ACCESIBILA EXTERIORULUI.UNEORI CAUTAREA NU ESTE REALA(ESTE O ILUZIE), UN SUBTERFUGIU FOLOSIT DE MINTE CARE CAUTA SA SE RELATIONEZE CU CONSTIINTA

DE MASA(MINTEA COMUNA).CAUTAREA ESTE MARE CONSUMATOARE DE ENERGIE SI RESURSE VITALE, CACI CAILE MINTII SUNT COMPLICATE, MINTEA ESTE LEGATA DE ALTE MINTI, DE CONVINGERI, TIPARE SI NU ESTE CONSTIENTA CA IROSESTE ENERGIE IN CANTITATI MARI PTR SCOPURI MARUNTE. UNEORI CAUTA CEVA APROAPE IRATIONAL.CAUTAREA IN SINE E LIPSITA DE SENS CACI NU TE SATISFACE: IMEDIAT CE AI GASIT CEEA CE CAUTI, TE PLICTISESTI SI CAUTI ALTCEVA.

IMPORTANTA INSA PENTRU SUFLET ESTE DISPONIBILITATEA:CAND S-A PRODUS SEPARAREA FIINTEI DE INTREG, MINTEA A INVENTAT DORINTA CA SA POATA DEVENI ACCESIBILA ALTOR MINTI, CACI EA NU STIE SA OFERE, STIE DOAR SA CEARA.VENIND INSA IN CONTACT CU ALTE MINTI, SE ECHILIBREAZA.MINTEA S-A SETAT SA FUNCTIONEZE PE PRINCIPIUL “VREAU CEVA, OFER CEVA”.SINELE, ADEVARATA INIMA, VEDE INSA LUCRURILE INVERS: MA DESCHID , OFER SI IN FINAL PRIMESC SI EU CEVA. CAND TE DESCHIZI, SE DESCHIDE INIMA, ADEVARATA SURSA DE ENERGIE INEPUIZABILA;CAND DARUIESTI, FIE CHIAR SI UN ZAMBET, SAU RESPIRATIA TA, CAPETI MAI MULTA PUTERE, E CA UN IZVOR CARE CURGE INTAI TIMID, PRINTRE PIETRE, APOI, DIN CE IN CE MAI NAVALNIC.

CAND SE DESCHIDE INIMA, MINTEA RENUNTA LA CAUTARE SI SE RELAXEAZA. ENERGIILE LA CARE FIINTA SE RAPORTA IN MINTE SUNT ELIBERATE, IAR INIMA SE MANIFESTA NEINGRADITA.:ISI EXPRIMA PASIUNEA, CREATIVITATEA, DARUIESTE SI RENUNTA LA ASTEPTARI.DE PRIMIT PRIMESTE INTOTDEAUNA CEVA, CACI CEEA CE DARUIESTI SE INTOARCE MEREU LA TINE INTR-O ALTA FORMA, POTRIVITA SI ADAPTATA FIINTEI TALE. NU TOT CEEA CE PRIMESTI RAMANE IN VIATA TA, PASTREZI DOAR CE-TI PLACE, RESTUL TRANSFORMI SI ELIBEREZI.ACEASTA TRANSFORMARE SE NUMESTE “ALCHIMIE INTERIOARA”:PRIN SIMPLA RESPIRATIE(ACCEPTARE), ENERGIILE TREC LIBERE , NEBLOCATE DE MINTE SI-SI GASESC LOCUL POTRIVIT: O PARTE RAMAN, O PARTE PLEACA, IAR CE TREBUIE AJUSTAT SE AJUSTEAZA, SURPLUSUL ESTE ELIMINAT, REZIDUURILE SUNT ARSE SI TRANSFORMATE IN ENERGIE. TOT CEEA CE PRIMESTI ESTE ENERGIE SI FOLOSESTE LA CEVA, TIE SAU ALTORA...IAR DACA ESTE “GUNOI”EL FOLOSESTE CA SI COMBUSTIBIL PTR ARDERI. ARDERILE AJUTA LA PURIFICARE SI DUPA CE ACEASTA S-A REALIZAT, PRIMAVARA ADEVARATA SOSESTE SI SPIRITUL INFLORESTE SI ATINGE TOTUL IN JUR!

II.15. NU CEEA CE VREA MINTEA E CEL MAI POTRIVIT PTR SUFLET!

MINTEA E EGOISTA SI CAUTA PROPRIA SATISFACTIE:EA CAUTA ACCEPTARE, DRAGOSTE, SIGURANTA, LINISTE, BUNASTARE, SUCCES, RECUNOASTERE-CAUTA DE FAPT O ALTA MINTE CARE LA RANDUL EI CAUTA SI TOT ASA.....

CEEA CE VREA MINTEA ESTE UN JOC: VREA CEVA PTR CARE TREBUIE SA DEPUNA EFORT.DE MULTE ORI EFORTUL SOLICITAT E PREA MARE SI DE ACCEEA SPIRITUL REFUZA SA-L FACA.SPIRITUL CAUTA IMPLINIREA PASIUNII , NU VREA SA DEPUNA EFORT INUTIL CA SA SATISFACA MINTEA CACI STIE CA SATISFACTIA E TEMPORARA SI MINTEA VREA MEREU MAI MULT.IN MINTE TE AFUNZI MEREU MAI ADANC, IAR SUFLETUL SE SIMTE PRIZONIER. CAND AI CEEA CE VREA MINTEA, TE SIMTI PRINS INTR-UN CERC DIN CARE NU POTI IESI SI CULMEA MINTEA NICI NU E INTERESATA SA IASA , CI SE AFUNDA TOT MAI ADANC.CA SA INCHIZI CERCUL SI SA IESI DIN MINTE, TREBUIE SA RENUNTI LA SATISFACTIA EI EGOISTA, SA PREDAI CONDUCEREA SPIRITULUI CARE ARE O VIZIUNE MULT MAI LARGA SI CARE, VA STI SA INTEGREZE SI DORINTELE MINTII, IMPLINITE DOAR IN ESENTA LOR. TREBUIE

RENUNTAT LA AGENDA, EXPECTATIVE SI TELURI INTANGIBILE, CACI INGREUNEAZA SAU CHIAR BLOCHEAZA MANIFESTAREA LIBERA A ENERGIEI.TREBUEI SA CONTINUI DRUMUL IN VIATA, DAR FARA ASTEPTARI SI TELURI FIXE.DINAMICA, VARIATIA SI MOBILITATEA, ADAPTAREA TREBUIE SA FACA PARTE DIN VIATA.PASIUNEA SUFLETULUI ARE PRIORITATE, DESCHIDEREA, DARUIREA, CREATIVITATEA,

MINTEA SI DORINTELE TREBUIE INTEGRATE, ADICA SUBORDONATE SPIRITULUI: PE MASURA CE SPIRITUL E IMPLINIT, EL STIE SA OFERE SI MINTII ATAT CAT II TREBUIE CA SA FIE MULTUMITA SI SA PARTICIPE LA CREATIE.MINTEA ESTE UN INSTRUMENT FANTASTIC DACA ESTE IN SLUJBA SPIRITULUI, ALTFEL ESTE EGOISTA SI DISTRUGATOARE.NICIODATA NU TREBUIE SA NE SUPUNEM MINTII, TREBUIE SA INTREBAM SUFLETUL CE ESTE MAI POTRIVIT, IAR EL VA STI SA DEA O SOLUTIE INTEGRATA, ACCEPTABILA SI PENTRU MINTE.LA INCEPUT MINTII NU-I VA PLACEA, DAR O VA ACCEPTA, PTR CA NU ARE DE ALES.SPIRITUL ESTE O FORTA MULT MAI PUTERNICA IAR MINTEA TREBUIE SA ACCEPTE ASTA. PE MASURA CE VEDE CA PRIMESTE SI EA CEVA, MINTEA INVATA SA SE AJUSTEZE.SUFLETUL STIE CAT SA-I ACORDE PENTRU CA ARE COMPASIUNE, DISCERNAMANT SI VEDE LUCRURILE SI SITUATIILE IN ANSAMBLU.MINTEA NU E POTRIVITA PENTRU ROLUL DE LEADER PTR CA ESTE EGOSITA, LIMITATA, VEDE LUCRURILE IN ALB SAU NEGRU, II LIPSESTE INTUITIA SI DISCERNAMANTUL.MINTEA E LIPSITA DE COMPASIUNE PENTRU SINE SI LUME SI VEDE DOAR SCOPURILE EI LIMITATE!

II.16.NU-I AL TAU CEEA CE CREZI CA-I AL TAU, CI CEEA CE IUBESTI!

IN VIATA EXISTA MULTE PERSOANE, LUCRURI, SITUATII DE CARE TE-AI ATASAT(CU CARE AI CREAT LEGATURI IN MINTE) SI DESPRE CARE CREZI CA ;SUNT ALE TALE".DACA TRAIESTI ALATURI DE UN PARTENER, NU INSEAMNA NEAPARAT CA E AL TAU, CI CA PE MOMENT ATI ALES AMANDOI ACEASTA VARIANTA,CAND PRIORITATILE SE SCHIMBA, FIECARE POATE ALEGE ALT PARTENER; DACA AI PRIETENI, EI NU-TI APARTIN, CI SUNT ALATURI DE TINE SI TU DE EI PTR O PERIOADA IN SCOPUL EVOLUTIEI FIECARUIA, DACA AI NISTE OBIECTE (HAINE, APARATE)PE CARE AI ALES SA LE CUMPERI SI SA LE FOLOSESTI, ELE NU SUNT ALE TALE PE VECIE-SUNT ACOLO CA SA INTERACTIONEZI CU ELE, SI DACA ITI PLAC, VOR RAMANE IN VIATA TA, DACA NU ISI VOR GASI ALT STAPAN, IAR TU VEI PRIMI ALTELE;LA FEL BANII-TI-AU FOST DATI CA SA-I FOLOSESTI SI SA FACI ALEGERI IN SLUJBA SPIRITULUI-DACA NU-I FOLOSESTI CUM TREBUIE SAU NU AI NEVOIE DE EI MOMENTAN ITI VOR FI LUATI SAU II VEI RESTITUI;SI VOR REVENI SUB O ALTA FORMA LA MOMENTUL POTRIVIT CAND TU VEI FI PREGATIT;DACA IN SCHIMB II FOLOSESTI CUM TREBUIE EI VOR VENI SPRE TINE, CEI PE CARE II AI SI INCA MULTI ALTII-DAR ASTA NU INSEAMNA CA SUNT AI TAI, CA TI SE CUVIN, DOAR CA TU AI DOVEDIT CA POTI FACE CU EI LUCRURI SPRE FOLOSUL TUTUROR.

NIMIC SI NIMENI PE LUMEA ASTA NU ESTE PROPRIETATEA CUIVA, CI ESTE ACOLO PTR CA A ALES SA FIE SI PENTRU CA ESTE POTRIVIT.FIECARE ARE DREPTUL LA PROPRIIILE ALEGERI SI-SI ASUMA RESPONSABILITATEA PTR ELE. NIMENI NU ARE DREPTUL SA INTERVINA IN ALEGERILE CELUILALT SI SA MANIPULEZE SITUATIILE IN FAVOAREA PROPRIEI PERSOANE; TREBUIE SA DEVENIM CONSTIENTI CA IN LUME GASIM ENERGII CARE AU VENIT SA EVOLUEZE SUB O ANUMITA FORMA, IAR SUFLETELE NU AU ATASAMENTE, NU DETIN PROPRIETATI.ELE DOAR ADMINISTREAZA SI SE RELATIONEAZA.DOAR EGOUL(MINTEA) GANDESTE TOTUL IN TERMENI DE

PRORIETATE SI ATASAMENTE SI STA IN CALEA EVOLUTIEI.

CAND PRIVESTI LUCRURURILE IN MINTE, VEZI DOAR O FELIE DIN INTREAGA REALITATE, CEA CARE ITI CONVINE TIE.CAND RENUNTI LA EGOISM SI FIXITATE, ITI LARGESTI PERSPECTIVA , DEVII CONSTIENT CA PANORAMA E MULT MAI LARGA.REALITATEA ESTE CA PERSOANELE, OBIECTELE , SITUATIILE SUNT ACOLO PTR CA , LA UN MOMENT DAT LE-AI ALES DIN DRAGOSTE, DAR CU TIMPUL TE-AI ATASAT DE ELE SI DRAGOSTEA A FOST SUFOCATA.ACUM RELATIILE TALE NU MAI SUNT IN SPIRIT, CI IN MINTE.TE-AI OBISNUIT CU ELE SI LE CONSIDERI PROPRIETATEA TA FARA SA FACI VREUN EFORT CA SA INTERACTIONEZI CU ELE IN SPIRIT.DACA AI STA BINE SA TE GANDESTI, SI AI IESI DIN MINTE, RENUNTAND SA CONSIDERI ACELE PERSOANE, LUCRURI CA FIIND “ALE TALE”, ELE SITUANDU-SE PE O POZITIE NEUTRA-”NU APARTIN NIMANUI”, LE-AI MAI ALEGE DIN DRAGOSTE SAU AI ALEGE ALTELE? ATENTIE:ALEGEREA TREBUIE SA FIE DIN DRAGOSTE SI RECIPROCA:SI ELE TREBUEI SA TE ALEAGA PE TINE.DACA AI FACE ACEEASI ALEGERE, INSEAMNA CA LE IUBESTI CU ADEVARAT, CA IN CIUDA TIMPULUI, RELATIA IN SPIRIT A RAMASA VIE, DACA IN SCHIMB AI ALEGE ALTCEVA SAU PE ALTCINEVA, INSEAMNA CA RELATIA SPIRITUALA S-A DETERIORAT SI A RAMAS DOAR ATASAMENTUL.IN ACEST CAZ SEPARAREA ESTE RECOMANDABILA PTR O PERIOADA PTR REGENERARE. IN TIMP, DACA ACELE PERSOANE SAU LUCRURI VOR REVENI IN VIATA TA, INSEAMNA CA LE-AI IUBIT CU ADEVARAT SI IUBIREA TI-A FOST IMPARTASITA.

FOARTE MULTI OAMENI SUNT ATAT DE ATASATI DE PERSOANELE , LUCRURILE SAU POZITIILE CU CARE INTERACTIONEAZA INCAT LE E GREU SA RENUNTE DESI SUNT CONSTIENTI CA A RAMAS DOAR ATASAMENTUL SI CA TREBUIE FACUTA O SCHIMBARE. E CA SI CUM AI O ROCHIE VECHE, TE-AI OBISNUIT CU EA, TI-E DRAGA INTR-UN FEL DAR.....AI VREA ALTA SAU ALTELE NOI, INSA MINTEA NU TE LASA SA RENUNTI LA CEA VECHE, IAR ATATA TIMP CAT O PASTREZI, NU POTI AVEA ALTA NOUA CACI NU AI APRECIA-O LA ADEVARATA EI VALOARE, AI CONSIDERA-O DOAR O VARIATIE, UN SURPOGAT SI NU TE-AI DOVEDI DEMN DE ADEVARATA SCHIMBARE.CAND INSA AI PUTEREA SA RENUNTI LA VECHI, NOUL SOSESTE IN VIATA TA SI ESTI DESCHIS SA -L APRECIEZI SI SA INTERACTIONEZI CU EL, FARA SA PRIVESTI IN URMA.TREBUIE DOAR PUTINA DESCHIDERE, INTELEGERE SI CURAJ DE A PASI IN NOU, NECUNOSCUT. DE ASEMENEA ASUMAREA RENUNTARII LA VECHI SI A NOII ALEGERI, CU TOT CU CONSECINTELE EI.

SINGURUL LUCRU PE CARE TREBUIE SA-L FACI ESTE SA LASI MINTEA DEOPARTE SI SA-TI ASCULTI INIMA: EA ITI SPUNE CE-I PLACE SI CE SA FACI! INIMA ESTE INSA ACEA VOCE INTERIOARA CARE VINE DE LA SPIRIT, ESTE CURGATOARE, IUBESTE NECONDITIONAT, CREAZA SI ALEGE DIN PASIUNE, NU CEEA CE SE CONSIDERA A FI “INIMA: ADICA CENTRUL EMOTIILOR-ACESTA ESTE TOT MINTEA, DOAR CA LA UN ALT NIVEL.EMOTIILE SUNT PUTERNICE, NESTATORNICE, INEGALE SI SE EXPRIMA DUAL.

CAND FACI O ALEGERE(RENUNTI LA CEVA SAU ALEGI CEVA NOU) , TREBUEI SA-TI PUI INTREBAREA REALA “PLACE SUFLETULUI MEU?”E POTRIVIT NOII SITUATII IN CARE MA AFLU, INTERACTIONEZ PE BAZE REALE SAU DOAR DIN INERTIE? DACA SIMTI REZERVE (NEHOTARARE, PLICTIEALA, RUTINA), LASA LUCRURILE DEOPARTE O VREME, IAR APOI REVINO, VOCEA INTERIOARA ITI VA SPUNE DACA E POTRIVIT SAU FACI ALTA ALEGERE.AI CURAJUL SA ELIBEREZI LUCRURILE SI PERSOANELE DE CARE TE-AI ATASAT SI PERMITE-LE SA ALEAGA ALT DRUM! DACA IN TIMP DRUMURILE VOASTRE SE VOR REINTALNI, INSEAMNA CA A FOST DRAGOSTE DACA IN SCHIMB DRUMURILE SE VOR INDEPARTA, A FOST DOAR ATASAMENT, IAR CAND ACESTA A DISPARUT, N-A MAI RAMAS NIMIC. DACA A FOST DRAGOSTE ADEVARATA, DUPA

DISPARITIA LEGATURILOR DIN MINTE(ATASAMENTUL) , RAMANE SENTIMENTUL PUR IAR PERSOANA, LUCRUL SAU SITUATIA SE VA INTOARCE LA TINE INCERCAND SA RECREEZE RELATIA PE ALTE BAZE, DACA ESTE POSIBIL.DACA DOAR TU AI IUBIT, IUBIREA SE VA INTOARCE LA TINE PRINTR-O ALTA PERSONA ASEMANATOARE TIE-CARE A IUBIT DAR A RUPT LEGATURILE SI ACUM FACE O ALTA ALEGERE.

ABSOLUT TOT CE AI IUBIT SE INTOARCE LA TINE WIRELESS:PARTENER, SLUJBA, OBIECTE BANI, INTR-O MANIERA POTRIVITA SI ADAPTATE NOULUI STATUT DE FIINTA COMPLETA IN SLUJBA SPIRITULUI-DE FAPT ELE SUNT ACOLO DAR NU LE VEZI DECAT LA MOMENTUL POTRIVIT.

II.17. REALIZAREA VISULUI PRESUPUNE TRANSFORMARE ADEVARATA

CA SA-TI REALIZEZI VISUL(LEGENDA PERSONALA SAU PASIUNEA SUFLETULUI), TREBUIE SA IESI DIN CERCUL MINTII SI SA URMEZI INIMA.CAT TIMP ESTI IN MINTE, REALIZAREA VISULUI NU ESTE POSIBILA, CCAI MINTEA E OCUPATA CU DRAMA, JUDECATI, CAUTARE, ATASAMENTE, MANIPULARE, VICTIMIZARE SI NU SE POATE CONCENTRA PE ESENTA-NU SE POATE RELAXA CA SA POATA SIMTI. EA TREBUIE RESETATA SI PUSA IN SLUJBA SPIRITULUI. PENTRU A IESI DIN MINTE, TREBUEI SA DEVII CONSTIENT DE DUALITATE, DE JOCURI, AGITATIE, DRAMA, MANIPULARE, UZ SI ABUZ SI CA TOATE ACESTEA SUNT MARI CONSUMATOARE DE ENERGIE.TREBUEI SA REALIZEZI A NU CONDUC SPRE VIATA ADEVARATA, CI SPRE CEVA FALS, GEN SUROGAT, SI SA REUSESTI SA TE DECONECTEZI-INTAI SA STAI NEUTRU IN SPATELE UNUI ZID SI SA OBSERVI TOTUL, APOI SA FACI ALEGERI CONSTIENTE, VENIND DIN INIMA: SA DARUIESTI NECONDITIONAT, FARA EXPECTATIVE ATAT CAT SIMTI, CAND SIMTI SI EXACT CEEA CE SIMTI, NU CEEA CE ITI CER ALTII(CU CARE AI CONEXIUNI IN MINTE).INCET-INCET, LEGATURILE DIN MINTE SE SLABESC SAU SE RUP, SE CREAZA RETELE NEUTRE SAU SE MERGE FARA FIR, IAR MATERIA SE REDUCE LA ESENTA.

INIMA DEVINE LIBERA SA-SI MANIFESTE PASIUNEA. PE MASURA CE FACI ALEGERI CONSTIENTE, VIATA SE SCHIMBA CU ADEVARAT, CACI TOTUL IN JUR RASPUNDE LA ALEGERILE TALE. TU TE IDENTIFICI DIN CE IN CE MAI MULT CU ADEVARATUL SINE(INIMA), NU CU MINTEA CA INAINTE, VIZIUNEA SE LARGESTE, CAPETI O PRIVIRE DE ANSAMBLU, COMPASIUNE SI DISCERNAMANT. EMOTIILE SE TEMPEREAZA, JUDECATA SI REACTIILE LA DRAMA DISPAR, MINTEA FIIND ACUM OCUPATA SA PROCESEZE INFORMATIILE ADUSE DE SPIRIT SI SA LE ADAPTEZE LA SISTEMUL PROPRIU.MINTEA CAPATA UN ROL CO-CREATOR, DE GESTIONARE A ENERGIEI, IN SLUJBA SINELUI.

DEVII ASTFEL O FIINTA COMPLETA SI COMPLEXA, INTEGRAND SI VECHE APERSONALITATE A PARTE A CELEI NOI CU IUBIRE SI COMPASIUNE FATA DE SINE SI DE CEILALTI.

II.18.SUNT CEEA CE DEVIN, NU CEEA CE AM FOST

DE MULTE ORI OAMENII SE RAPORTEAZA UNII LA ALTII IN MINTE-LUAND IN CONSIDERARE CEEA CE AU FOST, NU CEEA CE SUNT IN PREZENT:MULTE MAME ISI VAD FIII SAU FIICELE TOT COPII, CHIAR DACA ACESTIA AU 50 DE ANI SI AU LA RANDUL LOR FAMILII SI COPII (FIUL RAMANE FIU DAR INCETEAZA A FI COPIL, TREBUIE FACUTA DIFERENTA SI RAPORTURILE TREBUIE SCHIMBATE), UNII OAMENI SE ADRESEAZA ALTORA CU STATUTUL DE COLEG, DESI EI NU MAI LUCREAZA IMPREUNA DE MULT

TIMP SAU NU AU MAI TINUT LEGATURA , ALTII SE ADRESEAZA CU SOLICITARI DE CONSULTATII UNUI FOST MEDIC CARE ACUM ESTE MANAGERUL UNEI SOCIETATI(EI NU RELIZEAZA CA TIMPURILE S-AU SCHIMBAT, OMUL A PROGRESAT S-A LANSAT IN ALT DOMENIU SI SI-A LASAT PROFESIA DE MEDIC IN URMA).

RAPORTANDU-TE ASTFEL LA SOCIETATE SI LA OAMENI, ARATI PROPRIA TA INGUSTIME SI LIPSA DE PROGRES. PRACTIC TU REFUZI EVOLUTIA, REFUGIINDU-TE IN MINTE(CEEA CE STIAI CA ESTE, COMFORT) SI REFUZI SA VEZI CA LUMEA A EVOLUAT SI CA TREBUIE STABILITE ALTE RAPORTURI.

SOCIETATEA SI OAMENII NU STAU PE LOC, NIMIC NU STAGNEAZA, TOTUL PROGRESEAZA, IAR DACA INTAMPINA OBSTACOLE, ATUNCI REGRESEAZA.CEI CARE NU SE POT ADAPTA, RAMAN IN URMA, TOT MAI IN URMA, SI SE CONSOLEAZA CU NOSTALGIA VREMURILOR TRECUTE.PREZENTUL ESTE DINAMIC, MEREU IN SCHIMBARE SI SOLICITA ADAPTARE:NIMIC NU MAI ESTE CEEA CE A FOST, NICI TU NICI ALTII, NICI CEEA CE E IN JUR, NIMIC NU MAI MERGE CA INAINTE:NOI SUNTEM FIINTE REINNOITE SI TREBUIE SA GASIM SOLUTII NOI. O ALEGERE O ATRAGE PE ALTA SI TOATE DUC LA INNOIRE, REGENERARE.

NOI SUNTEM CEEA CE DEVENIM NU CE AM FOST: DACA AM FOST ANGAJATI LA STAT IAR ACUM LUCRAM PE CONT PROPRIU, SUNTEM ANTREPRENORI, NU BUGETARI, DACA LOCUIAM LA BLOC SI ACUM NE FACEM CASA-ACUM ABIA VOM AVEA CASA NOASTRA-BLOCUL ERA AL TUTUROR SI AL NIMANUI, DACA AM FOST CASATORITI IAR ACUM SUNTEM INTR-O ALTA RELATIE, INSEAMNA CA SUNTEM LIBERI DAR IMPLICATI., DACA PICTEZ, SUNT PICTOR CHIAR DACA , CONFORM STUDIILOR SUNT CONTABIL.

II.19.NU FUGI DE TINE, ACCEPTA-TE!

IN MINTE CAUTI DOAR UN REFUGIU PTR CA NU AI INCREDERE SA MANIFESTI SINELE, ADEVARATA IDENTITATE.

CAND TE IDENTIFICI CU MINTEA (FIE EA INDIVIDUALA SAU COLECTIVA), TE SIMTI INCOMPLET, TE SITUEZI IN INDOIALA, FRICA, NEACCEPTARE. CAUTI ORICE CA SA-TI DISTRAGA ATENTIA DE LA ADEVARATA MENIRE: CHEMAREA SUFLETULUI. TE REFUGIEZI IN ORICE TI SE PARE CONFORTABIL, CA SA FUGI DE TINE INSUTI: UNII CAUTA LUX, PLACERI, DISTRACTII, RELATII, ALTII MUNCA, BANI, PUTERE-UN PRETEXT CA RE SA LE OFERE UN REFUGIU TEMPORAR.

CAND RENUNTI LA ACESTE DISTRAGERI, RAMAI DOAR TU CU TINE INSUTI! ATUNCI REALIZEZI CA ASTA E TOT CEEA CE CONTEAZA: SA TE ACCEPTI SI SA TE IUBESTI PTR CEEA CE ESTI!. ACCEPTANDU-TE SI REGASIND INTAI IN TINE DRAGOSTEA, O VEI REGASI INCET INCET SI IN EXTERIOR CACI OAMENII, ANIMALELE, NATURA, MEDIUL INCONJURATOR VOR SIMTI SI VOR PRIMI DRAGOSTEA TA SI O VOR DARUI MAI DEPARTE , IAR EA VA AJUNGE LA TINE, IMBOGATITA.FII MEREU CONSTIENT DE TINE INSUTI, FII PREZENT IN TRUPUL TAU (NU INCERCA SA FUGI CU GANDUL IN ALTE DIMENSIUNI) SI VEI REGASI ESENTA FIINTEI TALE IN MEDIUL CARE TE INCONJOARA.

DACA FUGI DE TINE, SI VIATA ADEVARATA SE INDEPARTEAZA, DACA ESTI PREZENT SI TE ACCEPTI, TOTUL PRINDE VIATA SI INFLORESTE IN JUR.

II.20.DACA NU SE MANIFESTA SUFLETUL, SE MANIFESTA MINTEA!

MINTEA E MEREU NELINISTITA, ANXIOASA, NEMULTUMITA, INTR-O CAUTARE ETERNA, ORIENTATA SPRE EXTERIOR; INTERACTIONEAZA SI UNEORI SE CIOCNESTE CU ALTE MINTI..

MINTEA CREAZA DORINTE FALSE CA SA AIBA MOTIVATIE SA SE RELATIONEZE CU EXTERIORUL (E SETATA PE CAUTARE).MINTEA E UNIDIMENSIONALA SI VEDE DOAR UN ASPECT, E COMPLICATA, E STUFOASA, EGOISTA. IDENTIFICAREA CU MINTEA DUCE LA BLOCAJE (BOLI) PTR CA MINTEA E LIMITATA SI NU REUSESTE SA REZOLVE SINGURA PROBLEMELE (INCURCATURILE) PE CARE SI LE-A CREAT. ARE NEVOIE DE CONDUCEREA SPIRITULUI-MINTEA TREBUIE RESETATA, SIMPLIFICATA SI REDIRECTIONATA SPRE CREATIE.

`MINTEA CUNOASTE DOAR DUALITATEA: DORINTA SI IMPLINIREA EI SAU DIMPOTRIVA NEGAREA TOTALA, FERICIREA EXTREMA SI SUPARAREA, ACTIUNEA SI PLICTISEALA (DEPRESIA, LIPSA DE ACTIVITATE)

CAND SE MANIFESTA SUFLETUL, VIBRATIA SE RIDICA, SE REALIZEAZA O DESCHIDERE, SE MANIFESTA PARTEA CREATIVA, CEA CARE DARUIESTE SI IUBESTE NECONDITIONAT, CEA CARE ALEGE DIN PASIUNE SI SE GANDESTE ATAT LA BINELE PROPRIU, CAT SI LA BINELE CELORLALTI CACI SUFLETELE SUNT LEGATE INTRE ELE, SI ATUNCI CAND UNUL EXPERIMENTEAZA STAREA DE BINE, DE BUCURIE CALMA, ECHILIBRU, EA SE TRANSMITE SI AUTOMAT SI CELELALTE SUFLETE AU ACCES LA EA IN MASURA IN CARE SE RIDICA DIN MINTE.

CAND TE IDENTIFICI CU SINELE SI TE MANIFESTI, ADEVARATE MIRACOLE SE INTAMPLA:INCEPAND CU NOI DESCOPERIRI, VINDECARI, CREATII DE EXCEPTIE SI ATINGEREA ACELEI STARI DE CONSTIENTA (TREZIRE SPIRITUALA)

SOLUTIA TUTUROR PROBLEMELOR SOCIETATII ACTUALE, BAZATA FOARTE MULT PE MENTAL SI AFLATA IN DEZECHILIBRU SI IN PRAGUL COLAPSULUI ESTE MANIFESTAREA SINELUI : DARUIRE, COMPASIUNE, ARTA, TRAIREA LUI ACUM CU BUCURIE, GASIREA ACELUI CEVA CARE TE RIDICA SI PE TINE SI PE ALTII.

II.21.ZONA COMFORTULUI VERSUS ZONA DURERII (ATASAMENT VERSUS FEELING)

ZONA COMFORTULUI ESTE CAUTATA DE ENERGIILE JOASE(MENTALE): ELE SUNT INTERESATE " SA LE FIE COMOD, SA DUCA O VIATA USOARA", FARA SA LE PESE DE CEILALTI, DE UMANITATE, IN GENERAL DE PROGRES.

MENTINEREA IN ZONA COMFORTULUI IMPIEDICA EVOLUTIA SI CONDUCE LA ATASAMENTE (LEGATURI CU MATERIA PURA FARA INTERVENTIA SPIRITULUI): TRAIESTI IN ACELEASI TIPARE CA SI STRAMOSII TAI "PTR CA ASA E BINE SI COMOD", FARA SA CAUTI SA EXPRIMI CEEA CE-TI ESTE PROPRIU TIE, TE MULTUMESTI CU CEEA CE AU SI CEILALTI, NU TE INTERESEAZA SA SCHIMBI, SA PROGRESEZI, ITI DESFASORI VIATA IN "ZONA CALDUTULUI SI MONOTONULUI PTR CA DINAMICUL ADUCE BULVERSARI SI MINTII TALE II E GREU SA ACCEPTE.

DE FAPT MINTEA ESTE CEA CARE TE TRAGE SPRE ZONA COMFORTULUI (MINTEA TA CARE E CONECTATA LA MINTEA UNIVERSALA), PTR CA E CONSERVATOARE SI NU-I PLAC SCHIMBARILE; MINTEA E CA O BALTA CU APA STATUTA

UNDE S-AU ADUNAT ENERGII VECHI DE GENERATII CARE TREBUIE SA CIRCULE CA SA FIE TRANSFORMATE. DAR PTR ASTA E NEVOIE DE UN VARTEJ CARE SA MATURE ENERGIILE BLOCATE SI DE FOCUL INIMII CA SA TRANFORME APA STATUTA IN APA CURGATOARE, CARE SE REIMPROSPATEAZA MEREU SI CU TIMPUL DEVINE LIMPEDE SI CLARA CA UN IZVOR. DACA RAMANE IN ZONA COMFORTULUI, SE VA TRANSFORMA IN SCURT TIMP INTR-O MLASTINA. IESIREA DIN ZONA COMFORTULUI PRESUPUNE RUPEREA ATASAMENTELOR(PLECAREA ENERGIILOR VECHI) SI DECI DURERE.CACI UNDE A FOST PLACERE O DATA, APARE SI ANTITEZA EI , DUREREA.

DUREREA ESTE UN IMPULS NERVOS, UN SEMNAL DAT DE MINTE CARE REFUZA SA INTELEAGA SI SA ACCEPTE SCHIMBAREA SI SE INTERPRETEAZA CA O LIPSA DE ENERGIE: CAND VINE VARTEJUL SCHIMBARII ESTE NEVOIE DE MULTA ENERGIE CA SA MISTE ENERGIILE VECHI, SA LE MATURE, SA LE ARDA SI SA LE REINNOIASCA DAR SI DE ENERGIE CA SA LINISTIM MINTEA. ZONA DURERII E CA UN TUNEL INTRE VECHI(MLASTINA) SI NOU(IZVOR). IN TUNEL ESTE UN GOL DE ENERGIE CARE TREBUIE UMPLUT DE INIMA, PRIN SENTIMENT PUR. IN TIMPUL TRANZITIEI MINTEA TRIMITE SEMNALE CA INJURATURILE SI INCEARCA SA SE OPUNA, INCEARCA SA MANIPULEZE PRIN DURERE.

ZONA DURERII SE ECHILIBREAZA PRIN RESPIRATIE PROFUNDA, APA, MASAJ, RELAXARE(SOMN), SENTIMENTE DE IUBIRE NECONDITIONATA CATRE UMANITATE(PERSOANE, CAUZE), CREATIVITATE.CAND SIMTI DURERE, ESTI DEJA IN TRANZITIE, AI TRECUT DE LA NESIMTIRE LA SIMTIRE, SIMTI CEVA: PE LANGA DURERE, VEI SIMTI SI ALTE LUCRURI: ELIBERARE, BUCURIE, COMUNIUNE CU NATURA, COMPASIUNE, IUBIRE NECONDITIONATA.DUREREA NU TREBUIE BLOCATA CU CALMANTE, CACI EA VA REVENI IN ALTA PARTE, MAI PUTERNICA. ZONA DURERII TREBUIE TRAVERSATA IN MEDIU PLACUT, RELAXANT, CU APA SAU LANGA O APA, CU RESPIRATIE PROFUNDA , MUZICA PLACUTA, SOMN, HRANA PUTINA DAR COMPLETA, MAI MULT LICHIDA, MUNCA USOARA SI CREATIVA, ACTIVITATE FIZICA USOARA SAU MASAJ(DACA E POSIBIL).DURERILE POT FI ATENUATE(FACUTE SUPORTABILE)CU ANUMITE REMEDII DIN PLANTE(CEAIURI, PULBERI), CU ALIMENTE CONTINAND ZAHAR, CU GRASIMI VEGETALE, LICHIDE CALDE, ULEIURI ESENTIALE, ARGILA.ANTIOXIDANTELE PRECUM CEAIUL VERDE SAU CAFEAUA PUN SANGELE IN CIRCULATIE SI ATENUEAZA DURERILE.

ODATA CE RESPIRI SI INAINTEZI IN ZONA DURERII ACCEPTAND-O (CEEA CE ESTE FOARTE IMPORTANT), CACI EA ITI COMUNICA NECESITATEA SCHIMBARII, EA SE MODEREAZA CA INTENSITATE SI SE ADAPTEAZA LA CEEA CE INSEAMNA SUPORTABIL PTR CORPUL TAU.CAND ESTE ACCEPTATA SI INTEGRATA, NU TE MAI DERANJEAZA CACI NU TE MAI LUPTI CU EA, O ACCEPTI SI O CONSIDERI CA PARTE A PROCESULUI DE SCHIMBARE CARE SCOATE INTAI LA SUPRAFATA INTUNERICUL CA SA-L TRANSFORME IN LUMINA: ADEVARATA VINDECARE.

II.22. NU LUA TOTUL AD LITERAM, MERGI LA ESENTA!

TOATE ENERGIILE CARE VIN LA NOI (OBIECTE, OAMENI, INFORMATII) CONTIN SI ENERGII INALTE (DRAGOSTE , FRUMUSETE, IUBIRE) , DAR MULT MAI MULTE ENERGII JOASE MENTALE (DORINTA, FORTA, MANIPULARE,CONDITIONARI, REGULI, INTERDICTII...), DE ACEEA NU TREBUIE LUATE AD LITERAM, ELE TREBUIE PRIVITE IN ANSAMBLU SI AJUNS LA ESENTA: LA CEEA CE VOR ELE SA REPREZINTE CU ADEVARAT.

DE EXEMPLU DACA NI SE OFERA SAU NI SE CERE CEVA, SITUATIA NU TREBUIE LUATA CA ATARE: NU SUNTEM OBLIGATI SA PRIMIM, DACA PRIMIM NU SUNTEM OBLIGATI SA PASTRAM ACEL LUCRU SAU SA-L FOLOSIM IN SCOPUL INDICAT, II PUTEM DA O ALTA DESTINATIE; IAR DACA NI SE CERE CEVA, FACEM ASA CUM PUTEM NOI, PUTEM FACE SI ALTCEVA SAU PUTEM INDICA ALTA PERSOANA CARE NE POATE INLOCUI SI TOT ASA....UNEORI OAMENII DOAR INCEARCA SA SE RELATIONEZE CU TINE CA OM SI CAUTA UN PRETEXT, DAR TU TREBUIE SA INTELEGI ESENTA SI SA NU INTRI IN JOCURI INUTILE. DE MULTE ORI SUNTEM ASALTATI DE OAMENI CARE CER CEVA: EI POT FI DOAR INTERESATI DE CEEA CE FACEM NOI, NE ADMIRA MUNCA AR DORI SI EI SA AFLE SECRETELE EI, AR DORI SA FIE CAPABILI SA-SI CONDUCA VIATA ASA CUM O FACEM NOI , AR DORI SA GASEASCA SOLUTII LA PROBLEMELE LOR DAR NU STIU ASTA, NU SUNT CONSTIENTI....EI SE AFLA LA NIVELUL MINTI:CAUTA CEVA (DAR NU CEVA REAL) CA SA POATA VENI IN CONTACT CU ENERGIA NOASTRA, SA FIE ATINSI DE SPIRIT.IAR UNEORI , DACA LE ESTE NEGAT ACEL CEVA(PTR CA O ENERGIE INALTA INTELEGE SI STIE SA SPUNA NU, ATUNCI CAND NEVOIA NU ESTE REALA), SE MANIFESTA TOT IN MINTE: INJURA,NECAJESC, CHINUIE, MANIPULEAZA.

ENERGIILE TREBUIE INTELESE CU INIMA, NU CU MINTEA: TREBUIE PATRUNSA ESENTA INFORMATIEI , DINTR-O POZITIE NEUTRA, APOI TREBUIE MODELATA SI INVALUITA CU PASIUNE PTR CA IN FINAL SA OBTINEM CEVA CE ESTE SPRE BINELE TUTUROR: CEEA CE VREA SPIRITUL SI MINTEA ACCEPTA. DE EXEMPLU: DACA CINEVA TE CAUTA SI-TI CERE UN SERVICIU, TREBUIE SA TE SITUEZI INTR-O POZTIE NEUTRA SI SA VEZI DE CE ARE PERSOANA NEVOIE CU ADEVARAT, SA VEZI DACA II POTI TU OFERI SAU O INDRUMI IN DIRECTIA POTRIVITA.ACEL LUCRU SAU SERVICIU TREBUIE SA FIE IN SLUJBA SPIRITULUI, CHIAR DACA E GREU SI INTAMPINI OPOZITIE, DACA ASTA E CEEA CE SIMTI, FA-O DIN SUFLET SI MINTEA VA ACCEPTA IN CELE DIN URMA!NU INTERACTIONA CU OAMENII SI EVENIMENTELE DE LA MINTE LA MINTE! MINTEA NU STIE CE SA CEARA SI NICI CE SA OFERE, DOAR SPIRITUL STIE SI MINTEA TREBUIE SA SE SUBORDONEZE! DACA MINTEA CERE CEVA, INSEAMNA CA RESIMTE UN GOL, DAR EL NU TREBUIE UMPLUT ASA CUM SOLICITA MINTEA, CACI NU E IN INTERESUL PROGRESULUI UMANITATII SI BINELUI UNIVERSAL(CACI MINTEA E LACOMA):GOLUL TREBUIE UMPLUT CU PASIUNE SI SENTIMENT SUB INDRUMAREA SPIRITULUI.

OAMENII IN GENERAL CAUTA DRAGOSTE, ACCEPTARE, CAUTA FRUMUSETE ADEVARATA SI PURITATE, CAUTA SA SE APROPIE DE PERSOANELE DEOSEBITE DAR NU STIU CUM CACI EI SUNT LA UN NIVEL GROSIER DE ENERGIE: INCEARCA SA TACHINEZE, SA NECAJEASCA, SA MANIPULEZE, CACI ASA POT SUPUNE SI POT LUA ENERGIE MAI USOR.LE E GREU SA-SI RIDICE NIVELUL CA SA POATA INTERACTIONA FRUMOS, SA IUBEASCA, SA DARUIASCA. TREBUIE SA SIMTI CEEA CE VOR DE FAPT SI SA-I INVETI SA-SI MODELEZE ENERGIILE (COMPORTAMENTUL , ACTIUNILE), ASTFEL INCAT SA POATA ACCESA DIRECT ACELE SURSE DE ENERGIE PURA. DACA NU-I INVETI, NU SCAPI DE EI, CACI EI DORESC SA SE RAPORTEZE LA TINE SI DACA NU-I RIDICI TU, TE TRAG EI INAPOI IN JOS.TREBUIE SA-TI CLADESTI PROPRIA CASA (A SPIRITULUI) SI SA-I INVETI SI PE ALTII SA SI-O CONSTRUIASCA PE A LOR, ALTFEL VOR UMBLA MEREU SA FURE ENERGIE DE AL ALTII.

II.23.ENERGIILE JOASE VOR DRAMA!

MINTEA ESTE MEREU AGITATA, EA NU CUNOASTE LINISTEA, DE ACEEA CAUTA

SA SE MANIFESTE MULT SI ZGOMOTOS IN EXTERIOR, CAUTA DRAMA, ACTIUNE, COMPLICATII, EFORT.

ADEVARATA INIMA E LINISTITA, ECHILIBRATA, SE HRANESTE DIN INTERIOR SI CAUTA SIMPLITATE.

CAND TE IDENTIFICI CU MINTEA SI TE CONECTEZI LA CONSTIINTA DE MASA(MINTEA UNIVERSALA), REALIZEZI TOTUL CU UN CONSUM MARE DE ENERGIE, COMPLICAT, CU EFORT SI DRAMA, DERANJAND PE ALTII SI RASTURNAND LUCRURILE, CAND IN SCHIMB TE LINISTESTI SI CAUTI SOLUTII IN INTERIOR, REZOLVI LUCRURILE MAI SIMPLU, IN LINISTE FARA SA DERANJEZI SI SA TE BAZEZI MULT PE ALTII, RENUNTI LA CEEA CE ESTE IN PLUS SI TE INCURCA (OAMENI, OBIECTE, CREDINTE,) TE REZUMI LA ESENTIAL. NU-I NEVOIE SA VORBESTI O ORA LA TELEFON CA SA REZOLVI CEVA, NU-I NEVOIE SA VORBESTI TARE SI MULT CA SA FII AUZIT, E DESTUL SA SPUI ESENTIALUL SCURT SI CLAR, CU VOCE MODERATA SI CINE ARE DE AUZIT AUDE.NU E NEVOIE SA TE CERTI SI SA STRIGI LA LUCRU, FA CEEA CE POTI, NU CEEA CE TI SE CERE.INCEARCA SA FII TU MULTUMIT DE CEEA CE FACI SI VOR FI SI ALTII.NU-I NEVOIE SA STRABATI TOT ORASUL PTR A GASI CEVA, POTI SA TE MULTUMESTI CU CE GASESTI LA INDEMANA, NU-I NEVOIE SA CAUTI IN TOATA CASA UN OBIECT, TE LIPSESTI DE EL ATUNCI, IL INLOCUIESTI SI -L VEI GASI LA TIMPUL POTRIVIT.NU-I NEVOIE SA STRIGI TARE PE STRADA CA SA TE AUDA TOT CARTIERUL, POTI SCRIE CEEA CE VREI SA SPUI, NU-I NEVOIE SA MANANCI MULT SI GREU CA SA FII SATUL, LA FEL CU BAUTURA, SE POATE TOTUL CU MODERATIE

ALEGAND MODERATIA, ECHILIBRUL IN TOATE, VEI FI MAI IMPLINIT, VEI AVEA TIMP SI ENERGIE PTR TOATE, VEI ECONOMISI BANI SI FORTA SI VEI PUTEA SA REALIZEZI CEEA CE TI-AI DORIT CU ADEVARAT DAR NU AI AVUT NICI TIMP , NICI RESURSELE NECESARE PTR CA AI IROSIT IN ALTA PARTE, FACAND EXCES.

ENERGIILE JOASE(MENTALE) VOR DRAMA: MULT, TARE, ZGOMOTOS, CONSUM DE ENERGIE, RISIPA, LACOMIE. ACESTE LUCRURI DUC LA DEZECHILIBRE CACI CONSUMUL SI RISIPA DINTR-O PARTE DUCE LA LIPSA:DACA-TI IROSESTI ENERGIA ALERGAND DUPA LUCRURI, NU MAI TIMP PTR LUCRURILE ADEVARATE, DACA-TI FOLOSESTI VOCEA LA MAXIMUM SI STRIGI MEREU, RISIPESTI ENERGIE SI NU MAI ESTI CAPABIL SA FACI ALTE LUCRURI SI ATUNCI CERI SAU FURI DE LA ALTII, DACA MANANCI MULT SI GREU NU MAI AI ENERGIE SA LUCREZI, ESTI LENES, DACA-TI CHELTUIESTI BANII PE LUCRURI INUTILE, NU-TI MAI RAMAN PTR UN HOBBY PTR TIMP LIBER SAU PTR LUCRURILE CU ADEVARAT IMPORTANTE.

MINTEA CAUTA DRAMA DAR EA TREBUIE SUPUSA SPIRITULUI CARE ATIE CA DRAMA ESTE CONSUM INUTIL DE ENERGIE, IMPIEDICA VIATA ADEVARATA SI PROGRESUL, NU ESTE SPRE BINELE TUTUROR.DACA SPIRITUL ESTE PUTERNIC SI SE MANIFESTA, ACTIONAND ECHILIBRAT SI HRANINDU-SE DIN INETRIOR, MINTEA SE SUPUNE.

II.24. CE NU-I CASTIGAT CU ENERGIA TA, NU-I DURABIL!

LA ROMANI EXISTA LEGENDA MESTERULUI MANOLE CARE ZIUA CONSTRUIA SI NOAPTEA SE DARAMA.ASA SE INTAMPLA CU LUCRURILE CARE NU SUNT IZVORATE DIN PASIUNE ADEVARATA, DIN JERTFA EGOULUI.DACA VREI SA CONSTRUIESTI CEVA

NOU, DAR SA PASTREZI TOT CE AI VECHI IN JUR, ESTE IMPOSIBIL, CACI ENERGIILE VECHI, ATASAMENTELE STAU IN CALEA NOULUI.

SPIRITUL ESTE CONECTAT CU MATERIA: ENERGIILE VECHI AU FOST SI ELE CLADITE CU SUSTINEREA SPIRITULUI, DAR CU TIMPUL MINTEA S-A ATASAT DE ELE.CAND MINTEA S-A ATASAT, SPIRITUL ESTE INCATUSAT SI NU POATE CREA.DE ACEEA TREBUIE SA RENUNTE LA CE E VECHI, SA FIE DIN NOU LIBER CA SA POATA SA SE MANIFESTE.

DACA NU INTELEGE ACEST LUCRU SI PORNESTE SA CONSTRUIASCA, DAR FARA BAZA SPIRITUALA, TOTUL SE DARAMA, CACI SPIRITUL NU ACCEPTA DECAT CEEA CE CREEAZA EL, ADAPTAND ENERGIILE DIN JUR LA ESENTA SA.

MESTERUL MANOLE NU PUTEA CONSTRUI MANASTIREA CACI ERA ATASAT OMENESTE VORBIND DE SOTIA SA: TOATA ENERGIA SA ERA DIRECTIONATA SPRE EA, IN LOC SA FIE DIRECTIONATA SPRE CREATIE. A FOST NEVOIE DE JERTFA(DE RENUNTARE)PTR CA GOLUL SA FIE UMPLUT CU DRAGOSTE PTR CREATIE, PTR UMANITATE.

CAND SUNTEM ATASATI DE PERSOANE, OBIECTE, ENERGIA NOASTRA ESTE DIRECTIONATA INTR-ACOLO IN CANTITATI MARI, SE IROSESE PRACTIC, CACI LEGATURILE SUNT IN MINTE NU IN SPIRIT.(NU E VORBA DE IUBIRE CI DE ATASAMENT, ADICA NU DE O PORTIE DE HRANA , CI DE DE UN...CAZAN, HRANA CARE, DACA AR FI ORIENTATA CORECT, AR SATURA POATE ZECE PERSOANE NU UNA)SE FACE PRACTIC RISIPA, DE ACEEA NU EXISTA ENERGIE PTR ALTE ACTIVITATI IAR DACA LUCREZI SAU CONSTRUIESTI SAU CREEZI CEVA SI NU FOLOSESTI ENERGIA TA, CI TE BAZEZI PE ENERGIE DIN AFARA, ACEL CEVA NU ESTE DURABIL: ESTE FACUT PROST, LA REPEZEALA, NU ARE TEMELIE SANATOASA, CACI GANDUL TAU E IN ALTA PARTE,(E DOAR MATERIE PURA, CACI SPIRITUL E INLANTUIT, E PRIZONIER INTR-O ENTITATE CU ATASAMENTE) CAND IN SCHIMB TE RUPI DE ATASAMENTE, DE MINTE, TE DARUIESTI COMPLET LUCRULUI TAU SI CEEA CE CONSTRUIESTI ESTE DURABIL SI COMPLET.

RUPEREA ATASAMENTELOR (RENUNTAREA LA MINTE) NU ESTE INTERPRETATA AD LITERAM CA IN LEGENDA MESTERULUI MANOLE PRIN MOARTEA FIZICA: MOARTEA ESTE DE FAPT A EGOLULUI SI A LEGATURILOR LUI.IN ACEST SENS SEPARAREA, RENUNTAREA, SCHIMBARILE, VARIATIA, NOUTATEA, ADAPTAREA SUNT DE MARE FOLOS.SEPARAREA POATE FI TEMPORARA IN SCOPUL “ RECABLARII” SI CREATIEI, RENUNTAREA LA ANUMITE LUCRURI, RELATII, CONCEPTII POATE FI SI EA TEMPORARA PTR A AVEA ACCES LA ALTE ENERGII CARE SPRIJINA REGENERAREA FIINTEI SI A LEGATURILOR SALE CU LUMEA; SCHIMBARILE PE TOATE PLANURILE SPRIJINA MANIFESTAREA SPIRITULUI, TREZESC DIN AMORTEALA SI MOTIVEAZA EXPERIMENTAREA UNOR LUCRURI SI SITUATII NOI, ELIBERAREA DE MINTE.

II.25. O HOTARARE LUATA CU INIMA ADUCE PACE, UNA LUATA CU MINTEA ADUCE PREOCUPARI

ADEVARATA INIMA ESTE CA UN FLUVIU: CURGATOARE, LINISTITA, EXPANSIVA, EXPLORATOARE.

CAND ALEGERILE VIN DIN INIMA, ELE SUNT IZVORATE DIN PASIUNE SI FAC ENERGIA SA SE REVERSE CA UN SUVOI, EXPLOREAZA NOI TERITORII, EXTIND CEEA CE EXISTA DEJA SI CONFERA FIINTEI O STARE DE BUCURIE, DE IMPLINIRE, DE PACE SI MULTUMIRE SUFLETEASCA.

ASTFEL DE ALEGERI ADUC IMPLINIREA SINELUI DAR SI PROGRESUL.CATEVA EXEMPLE LA INDEMANA: INVESTITIILE IN MATERIALE SI ECHIPAMENT PENTRU UN HOBBY SAU O PASIUNE, PROIECTELE CREATIVE, DONATIILE, PLIMBARILE IN NATURA.

CAND ALEGERILE VIN DIN MINTE, ELE ISI AU RADACINA IN DORINTE SI ADUC NELINISTE, PREOCUPARI, AGITATIE PTR CA MINTEA CAUTA SA CONTROLEZE FLUXUL ENERGIEI SI SE DOVEDESTE INEFICIENTA.CAND INVESTIM FARA ACOPERIRE(IN ACTIUNI, TITLURI)CAND JUCAM LA LOTO SAU CASTIGAM ORI ACHIZITIONAM BUNURI NEMERITATE, ELE ADUC PREOCUPARI: CUM LE VOM ADMINISTRA, VOM REUSI SAU NU SA LE SPORIM....DACA CEVA INSA ESTE MERITAT SI VINE CA O RECOMPENSA, ATUNCI E O BUCURIE A INIMII SI STIM IMEDIAT CE SA FACEM PTR CA ACEL CEVA ESTE IN NOI.

II.26. SINELE NU TREBUIE SA SE SUPUNA MINTII, TREBUIE S-O INTEGREZE!

MINTEA E SEDIUL DORINTELOR, ATASAMENTELOR, TIPARELOR , CONDITIONARILOR SI CENTRUL EMOTIILOR(DECI AL DUALITATII)

MINTEA, ATAT CEA INDIVIDUALA CAT SI CEA COLECTIVA ESTE LIMITATA CACI EA REACTIONEAZA IN SENS UNIC, STRICT PE BAZA A CEEA CE A FOST INVATATA.

SINELE ESTE O FORTA SUPERIOARA MINTII CACI EL E LIBER DE CONDITIONARI, TIPARE , ATASAMENTE, DUALITATE. E DINCOLO DE ACESTE CONCEPTE SI SE MANIFESTA LIBER.

O FIINTA AFLATA PE CALEA EVOLUTIEI TREBUIE SA CONSTIENTIZEZE ACEST LUCRU SI SA REALIZEZE CA IESIREA DIN CERCUL STRAMT AL LIMITARILOR ECHIVALEAZA CU IESIREA DIN MINTE SI SUBORDONAREA EI ASPIRATIILOR SPIRITULUI.MINTEA ESTE UN INSTRUMENT MINUNAT DACA SE AFLA SUB CONDUCEREA SPIRITULUI, INSA POATE DEVENI DISTRUCTIVA DACA E LASATA SA-SI ASUME ROLUL DE CONDUCATOR IAR DACA ESTE NEGATA, “MIZERIA” (INTUNERICUL) SE ADUNA IN SUBCONSTIENT SI IMPIEDICA EVOLUTIA.

MINTEA TREBUIE INTEGRATA SI PUSA IN SLUJBA SPIRITULUI IN SCOPUL BINELUI SUPREM AL TUTUROR.TOATE DORINTELE MINTII NU TREBUIE SATISFACUTE CA ATARE, CI TREBUIE TRANSFORMATE CU AJUTPRUL FOCULUI INIMII IN IUBIRE PURA, CREATIE IN SLUJBA UMANITATII, ATASAMENTELE TREBUIE INTELESE, REDUSE LA ESENTA SI VINDECATE INTRODUCAND PRINCIPIUL VARIATIEI SI AL NOUTATII, TIPARELE SE POT SCHIMBA FACAND MEREU LUCRURILE ALTFEL , CONDITIONARILE DISPAR DE LA SINE(SAU NU NE MAI AFECTEAZA) DACA IUBIM SI DARUIM NECONDITIONAT, IAR EMOTIILE SI SENZATIILE DUALE SE TEMPEREAZA SI CU TIMPUL SE NEUTRALIZEAZA PRIN PRACTICI DE RESPIRATIE PROFUNDA, DECONECTARE, ARTA SI RAPORTAREA LA LUME SI LA SINE PRIN SENTIMENTUL PUR, CURGATOR, DINCOLO DE MINTE SI JUDECATI.

II.27. ORICE INFORMATIE E CONTROLATA DE MASS CONSCIOUSNESS

ORICE INFORMATIE(STIINTIFICA, ARTISTICA, MEDICALA, MASS MEDIA) E

CONTROLATA DE MINTEA UNIVERSALA-CONSTIINTA DE MASA SI ESTE CODATA ASTFEL INCAT TREBUIE SA FOLOSESTI O CHEIE CA SA AI ACCES: ATUNCI CAND TU AI ACCES LA EA SI CONSTIINTA DE MASA ARE ACCES LA MINTEA TA.

INFORMATIILE TREBUIE SUPUSE DISCERNAMANTULUI PROPRIU SI LEGILOR SPIRITULUI, NU TREBUIE LUATE CA ATARE , ASTFEL AJUNG SA NE CONDUCA VIATA DACA NE HRANIM CU ELE FARA SA LE ADAPTAM SI SA LE INTEGRAM.

UN INITIAT SAU O PERSOANA AFLATA PE CALEA EVOLUTIEI STIE CA INFORMATIILE TREBUIE REDUSE LA ESENTA, LA STRICTUL NECESAR, ALTFEL IMPIEDICA PROGRESUL IN LOC SA-L STIMULEZE. NICI LIPSA INFORMATIILOR NU E O SOLUTIE CACI RAPORTAREA CORECTA A SINELUI LA MASS CONSCIOUSNESS DUCE LA PROGRESUL AMBELOR IN TIMP CE IZOLAREA DUCE LA STAGNAREA EVOLUTIEI, DAR TOTUL TREBUIE SA FIE SUB CONDUCEREA SPIRITULUI: EL TRANSMITE MINTII CE INFORMATII SUNT ABSOLUT NECESARE, ALEGE, FILTREAZA, ADAPTEAZA, INTELEGE SI ASTFEL RAPORTUL ESTE OPTIM.

DACA MINTEA SCAPA DE SUB CONTROL SI SE COMPORTA HAOTIC VENIND IN CONTACT CU TOT FELUL DE INFORMATII, FARA SA FILTREZE , SA DISCEARNA, SA INTELEAGA, SA ADAPTEZE, SE CREAZA UN RAPORT DE FEEDING:DEPENDENTA SI AJUNGI SA GANDESTI SI SA TE COMPORTI STANDARDIZAT, FARA SA VREI SI FARA SA FII CONSTIENT CA AI AJUNS SA NU MAI GANDESTI TU, CI MINTEA UNIVERSALA O FACE IN LOCUL TAU.

CU CAT PERSOANE CU UN NIVEL SPIRITUAL RIDICAT INTERACTIONEAZA CORECT CU INFORMATIILE, VIBRATIA CONSTIINTEI DE MASA SE RIDICA SI UNELE INFORMATII CIRCULA LIBER, NECODATE.ACESTA ESTE UN SEMN DE EVOLUTIE SPIRITUALA A UMANITATII.

II.28. DACA TE INDENTIFICI CU MINTEA(DORINTELE)ESTI PRIZONIERUL ALTOR MINTI.

DACA TE IDENTIFICI CU MINTEA, REALIZAREA DORINTELOR TALE DEPINDE DE ALTE MINTI, CARE LA RANDUL LOR SUNT PRIZONIERELE MINTII UNIVERSALE(CONSTIINTEI DE MASA). ESTE UN FEL DE LANT BAZAT PE FEEDING. CAND IESI DIN MINTE SI ITI DESCHIZI INIMA, DARUIESTI SI EXTINZI-ENERGIILE MENTALE SUNT ARSE DE PASIUNEA INIMII-DIN ACEST FOC REZULTA O MARE CANTITATE DE ENERGIE-FOLOSITA IN SCOPUL CREATIEI SI EVOLUTIEI.

DE ACEEA NU ESTE NEVOIE SA CAUTI CU MINTEA CACI ENERGIA POTRIVITA (ADAPTATA CU VIBRATIA SISTEMULUI TAU ENERGETIC) VINE SPRE TINE, IAR TU TREBUIE S-O PRIMESTI IN INIMA, S-O SIMTI SI S-O INDREPTI IN DIRECTIA POTRIVITA(ACOLO UNDE SUNT GOLURI ENERGETICE SI TREBUIE UMPLUTE CU SENTIMENT)

DACA IESI DIN MINTE SI TE CONECTEZI LA SPIRIT, TE RIDICI SI RIDICI SI PE ALTII, DACA TE CONECTEZI LA MINTE-COBORI SI AUTOMAT ALTII TE URMEAZA: ACELEA SUNT MOMENTELE DE SLABICIUNE IN CARE EUL UMAN INCEARCA SA-SI SATISFACA DORINTELE AD LITERAM, ASA CUM VIN ELE DIN ASTRAL, FARA SA LE TRANSFORMI CA SA AJUNGI LA ESENTA. ACELE ENERGII MENTALE SUNT GRELE, INCARCATE DE VIBRATII JOASE ADUNATE IN CALATORIA LOR SI REPREZINTA OBSTACOLE VIITOARE CARE VOR TREBUI TRANSFORMATE.

II.29. VECHIUL CENTRU:MINTEA

IN VECHEA ENERGIE, CENTRUL CARE COORDONA TOATE ACTIVITATILE ERA MINTEA, CU ATASAMENTE, DORINTE, TIPARE, CONDITIONARI-MINTEA CARE ERA SI CENTRUL EMOTIILOR DENUMIT FALS INIMA.

ATAT ATASAMENTELE CAT SI DORINTELE SATISFACUTE LA NIVEL GROSIER, TIPARELE MENTALE, CONDITIONARILE CAT SI EMOTIILE EXPRIMATE SAU REPRIMATE STAU IN CALEA EVOLUTIEI SI ELE TREBUIE TRANSFORMATE.

O FIINTA AL CAREI SISTEM ESTE CONDUS DE MINTE SE VA COMPORTA IN TIPARE, VA REACTIONA CONDITIONAT EXACT ASA CUM A FOST INVATATA(CACI IN MINTE GASIM TOT CE AM ACUMULAT), VA MANIFESTA ATASAMENTE SI EMOTII CARE IMPIEDICA SOSIREA NOILOR ENERGII.

MULTI CONFUNDA MINTEA CA CENTRU AL EMOTIILOR CU INIMA: TREBUIE INSA MENTIONAT CA ADEVARATA INIMA NU CUNOASTE DUALITATEA CARE ESTE EA INSASI UN JOC AL MINTII: SENZATIILE DE PLACERE/DURERE, FRUMOS/URAT, EMOTIILE DE DRAGOSTE /URA SUNT PERCEPTII, SENZATII EMOTII DAR APARTIN MINTII.

MINTEA REACTIONEAZA LA ENERGIILE EXTERIOARE CONFORM UNOR INFORMATII DEFINITE DE EA INSASI(SAU DE MINTEA UNIVERSALA)

ADEVARATA INIMA NU CUNOASTE OSCILATII, ESTE SENTIMENTUL FLUID, CARE CURGE CALM FARA OBSTACOLE, TEMPERAT CA INTENSITATE(ARMONIE, BUCURIE, MULTUMIRE, CREATIE) SI NECONDITIONAT-IUBIRE ADEVARATA.

II.30. ROLUL MINTII IN NOUA ENERGIE:INSTRUMENT CO-CREATOR

IN VECHEA ENERGIE, MINTEA ERA CENTRUL DORINTELOR:INTUNERICUL DIN NOI.IN MUNCA ALCHIMICA, EL A FOST SCOS LA SUPRAFATA PTRA FI TRANSFORMAT SI ELIBERAT.

SUB CONDUCEREA SPIRITULUI, VECHILE DORINTE AU FOST SCOASE LA SUPRAFATA: IUBIRE(RELATIE), O CASA, HAINE ORIGINALE...MINTEA AFOST INSTRUITA CA NU ESTE SPRE BINELE NIMANUI DACA AR OBTINE ACESTE LUCRURI FARA CONTRIBUTIE PROPRIE CACI S-AR PLICTISI SI AR DORI MEREU ALTELE.SPIRITUL A PRELUAT CONDUCEREA SI A INVATAT MINTEA SA PARTICIPE LA REALIZAREA PROPRIILOR DORINTE, CARE ASTFEL SE RIDICA LA RANGUL DE CREATII: O RELATIE CONSTRUITA PAS CU PAS IN CARE TU AI DARUIT IUBIRE, NU AI AVUT NIMIC DE-A GATA E RASPLATA PE CARE O MERITI, O CASA CONSTRUITA DE TINE, HAINELE CARORA TU LE-AI DAT AMPRENTA ORIGINALITATII-TOATE ACESTEA SUNT CREATII ALE UNEI FIINTE AFLATE PE CALEA EVOLUTIEI.

II.31. ATASAMENTELE IMPIEDICA EVOLUTIA (SOSIREA NOILOR ENERGII)

ATASAMENTELE SUNT REZULTATUL INTERACTIUNILOR IN CADRUL TIPARELOR MENTALE : DACA INCADREZ ENERGIA IN TIPARE AJUNGI SA TE ATASEZI ATAT DE TARE INCAT VEZI DOAR TIPARUL NU MAI VEZI ESENTA ENERGIEI.ATASAMENTELE IMPIEDICA EVOLUTIA CACI CURGEREA LIBERA A ENERGIEI ESTE INGRADITA DE TIPARE.ENERGIILE SUNT VECHI, STAGNATE SI CIRCULA LIMITAT. CIRCULATIA IN AFARA TIPARELOR, SOSIREA NOILOR ENERGII ESTE BLOCATA SI ASTFEL EVOLUTIA ESTE STAGNATA.

ATASAMENTELE DUC SI LA BLOCAJE CACI MINTEA ARE LIMITE SI LA UN MOMENT DAT APARE BLOCAJUL. CA SA SE REZOLVE BLOCAJUL, ESTE NECESARA IESIREA DIN MINTE, PARASIREA TIPARELOR SI INTERACTIUNEA CU INIMA. VECHILE PROBLEME SUNT SCOASE LA IVEALA PENTRU A FI VINDECATE (NEUTRALIZATE).

VECHILE BLOCAJE SUNT ACUM ABORDATE DIN PERSPECTIVA INIMII: SE IESE DIN TIPARE , SE RENUNTA LA ATASAMENTE SI SE INTERACTIONEAZA CU ESENTA SITUATIEI, PROCEDANDU-SE DE FIECARE DATA ALTFEL, DARUIND IN LOC SA CERI.ENERGIA ESTE ASTFEL DEBLOCATA, CIRCULA LIBER, IAR MINTEA ISI IESE DIN TIPARE SI ATASAMENTELE SE VINDECA.

II.32. NU FOLOSI DOAR O RAMURA A ADN-ULUI, ACTIVEAZA SI ALTELE!

DE SECOLE, OMENIREA S-A OBISNUIT SA FOLOSEASCA NUMAI O RAMURA A ADN-ULUI, ADICA DOAR O CAMERA A UNEI CASE MARI. ADN-UL UMAN ARE MAI MULTE RAMURI, CARE ASTEAPTA SA FIE ACTIVATE: PE VREMURI ERAU ACTIVE DOUA RAMURI SAU CHIAR PATRU, IAR MAI DEPARTE IN TIMP AU FOST ACTIVE OPT INSA PANA LA PESTE O SUTA MAI ESTE MULT LOC.

FOLOSIREA UNEI SINGURI RAMURI DUCE LA INGUSTIME MENTALA; FACI LUCRURILE DOAR INTR-UN SINGUR FEL, FACI DOAR CE AI INVATAT, CUM AI INVATAT, FARA CREATIVITATE, DOAR RUTINA, RESTRANGI ENERGIA LA MINIMUM. ACTIVAREA ALTOR RAMURI ESTE ECHIVALENTA CU IESIREA DIN TIPARE, REZOLVAND SITUATIILE IN MAI MULTE MODURI, INCERCAND LUCRURI NOI, EXTINZAND CEEA CE AI IN LOC SA MERGI MEREU LINIAR.

A MERGE PE DRUMURILE BATATORITE DEJA ESTE COMOD PENTRU MINTE DAR ARE O MULTIME DE DEZAVANTAJE: CARARILE INDELUNG BATUTE SUNT PLINE DE ENERGII DENSE, GRELE, ACUMULATE DE-A LUNGUL TIMPULUI DE CEI CARE AU CALCAT PE ELE SI AU EVITAT EVOLUTIA. ACESTE ENERGII GRELE SE ACUMULEAZA IN CORP CA SI TOXINE SI SUNT GREU DE ELIMINAT.

MAI USOR ESTE SA INCERCI CARARI NECALCATE PANA ACUM, SI SA MERGI CU INCREDERE GHIDAT DE VOCEA INTERIOARA , SA DECOPERI MAI DEGRABA DECAT SA MERGI LA SIGUR! ESTE MAI SANATOS PENTRU FIINTA UMANA, CHIAR DACA PRESPUNE MAI MULT CONSUM DE ENERGIE LA INCEPUT, TOTUL SE ECHILIBREAZA PE PARCURS CACI REZULTATELE SUNT PE MASURA, IAR ENERGIA CONSUMATA SE REGENEREAZA, IAR DIN ARDEREA ENERGIILOR VECHI (ATASAMENTE) REZULTA O MARE CANTITATE DE ENERGIE, CARE DACA ESTE FOLOSITA CUM TREBUIE POATE SUSTINE ACTIVITATEA PROPRIE SI SLUJIREA UMANITATII. E CA SI ATUNCI CAND INVETI CEVA NOU: DEPUI UN PIC DE EFORT LA INCEPUT DAR MERITA, IAR PE PARCURS

ARZI DESEURILE SI LUCRURILE CARE NU-TI MAI FOLOSESC SI FABRICI ENERGIE CARE SA-TI SUSTINA DRUMUL ATAT CAT SA TE AJUTI PE TINE SI PE ALTII.

II.33. NU EGOUL “FACE CARTILE”, TOTI SE SUPUN SPIRITULUI!

IN ORICE INTERACTIUNE NU EXISTA O PARTE TOTAL ACTIVA, CARE “FACE CARTILE' SI UNA TOTAL PASIVA CARE SE SUPUNE.FIECARE FIINTA INGEMANEAZA AMBELE ASPECTE” ACTIV(MASCULIN) SI PASIV (FEMININ), IAR DECIZIA FINALA ESTE CREATIA SPIRITULUI.NU UN EGO DECIDE SI ALTUL SE SUPUNE, CI TOTI COLABOREAZA SI REZULATTUL ESTE CEEA CE RAMANE IN FINAL.ACEASTA ESTE CALEA SPIRITULUI SI TREBUIE ACCEPTATA DE TOTI CACI ESTE SPRE BINELE TUTUROR SI AJUTA LA EVOLUTIA PLANETEI.

DE SECOLE NE-AM SITUAT IN DUALITATE: UNII AU MANIPULAT SI ALTII AU FOST VICTIME, A VENIT TIMPUL CA VECHILE PROBLEME SA FIE VINDECATE SI ABORDATE DINTR-O MANIERA CORECTA PENTRU TOTI. SUFLETUL NU SE SIMTE BINE NICI ATUNCI CAND MANIPULEAZA, NICI ATUNCI CAND ESTE VICTIMIZAT: EL ESTE IN PACE DOAR ATUNCI CAND TOATA LUMEA ESTE MULTUMITA CACI PROPRIA FIINTA ESTE O PARTE DIN FIINTA UNIVERSALA SI ESTE LEGATA DE CELELALTE FIINTE.**LEGATURILE MENTALE SUNT FOARTE SLABE SI SUPERFICIALE INSA LEGATURILE SUFLETESTI SUNT CELE ADEVARATE SI SE PASTREAZA IN ETERNITATE DINCOLO DE MATERIE SI EXISTENTA PE PAMANT.**

CAND TE SUPUI SPIRITULUI, EVOLUEZI SI TE VINDECI SI-I AJUTI SI PE ALTII, CAPETI PACE SI MULTUMIRE SUFLETEASCA, BUCURIE , TE TREZESTI LA ADEVARATA VIATA, TRECI FRUMOS PRIN ACEASTA LUME SI PLECI FRUMOS IN CEALALTA.SUFLETUL E CURAT SI LUMINOS SI RASPANDESTI LUMINA IN JUR IAR ORICE CLIPA TI SE PARE FRUMOASA INDIFERENT UNDE AI FI SI CE AI FACE.

II.34. OAMENII, LUCRURILE, SITUATIILE VIN SA FIE “VINDECATE”ECHILIBRATE, NU SATISFACUTE!

PERSOANELE, SITUATIILE, OBIECTELE, VORBELE CU CARE SUNTEM PUSI IN SITUATIA SA INTERACTIONAM NU TREBUIE LUATE CA ATARE, ADICA PRIVITE CU MINTEA CARE VEDE LUCRURILE UNIDIMENSIONAL SI DUAL: EXISTA UN SINGUR MOD DE RAPORTARE (CEL AL MINTII PROPRII SAU AL MINTII COLECTIVE) SI TOTUL ESTE ALB SAU NEGRU.

SATISFACEREA SAU NEGAREA, ACCEPTAREA SAU RESPINGEREA TOTALA VIN DIN MINTE SI NE AFUNDA TOT MAI ADANC:SATISFACEREA TOTALA DUCE LA DEPENDENTA, LACOMIE, NEGAREA DUCE LA FRUSTRARE SI REZULTATUL ESTE CA CEEA CE E NEGAT REVINE CU SI MAI MULTA FORTA.

SITUATIILE, OBIECTELE, PERSOANELE, CUVINTELE VIN CA SA FIE “VINDECATE”:MAI INTAI INTELESE CU SUFLETUL, REDUSE LA ESENTA, APOI ABORDATE IN STILUL PROPRIU FOLOSIND DISCERNAMANTUL CU CARE SUNTEM INZESTRATI(VOCEA INTERIOARA NE GHIDEAZA). ELE TREBUIE IMPLINITE IN ESENTA, IN MASURA IN CARE AJUTA EVOLUTIA SI NU O STAGNEAZA SAU O IMPIEDICA; DACA O PERSOANA ITI CERE CEVA, TREBUIE SA VEZI NEVOILE EI SI ALE TALE LA BAZA-DACA

ACEL LUCRU FOLOSESTE BINELUI TUTUROR SI POATE FI ACORDAT, E BINE SA-L ACORDAM-NOI SAU ALTCINEVA.NEVOIA NU TREBUIE SATISFACUTA 100% CI PARTIAL, CA SI FOAMEA, TREBUIE SA MAI RAMANA LOC, DAR NICI NU TREBUIE NEGATA. DACA SE POATE OFERI ALTCEVA IN LOC SI ESTE RECIPROC ACCEPTAT, SPRE BINELE TUTUROR, ATUNCI E O REZOLVARE SATISFACATOARE. DACA NU E POSIBIL SA ACORZI CEEA CE TI SE CERE, POTI OFERI ALTCEVA SAU ALTCUIVA-CEEA CE POTI TU, SPRE BINELE TUTUROR-IAR ACEL CEVA VA AJUNGE UNDE TREBUIE SUB FORMA POTRIVITA.

II.35.PROBLEMELE SUNT ALE LUMII NU ALE TALE IN MOD PERSONAL!

TOATE 'PROBLEMELE" NU EXISTA IN REALITATE, SUNT PIEDICI, BLOCAJE CREATE DE MINTE IN CALEA EVOLUTIEI.

PIEDICILE DE ASTAZI REPREZINTA SATISFACEREA UNOR DORINTE IN TRECUT: ALE TALE SAU ALE CELOR DIN LINIA ANCESTRALA: CAND BLOCAJUL ESTE DE ORDIN FINANCIAR, INSEAMNA CA CEI DIN NEAMUL TAU S-AU BAZAT PE BANI SI S-AU ATASAT DE ACESTE VALORI.

CHESTIUNEA SOSESTE LA TINE CA SA FIE ABORDATA DIN PRIVINTA UNEI FIINTE EVOLUATE SPIRITUAL:TREBUIE MERS LA ESENTA:BANII SUNT ENERGIE CU CARE SE POT CUMPARA BUNURI SI SUNT CASTIGATI PRIN PRACTICAREA UNEI MESERII, ACTIVITATI, MUNCI.DE AICI TREBUIE PORNIT: TREBUIE ALEASA CU MARE GRIJA O ACTIVITATE CARE TI SE POTRIVESTE: IN CARE AI INDEMANARE, TALENT SI ITI ESTE PLACUTA, TREBUIE EXERCITATA NECONDITIONAT, IAR RASPLATA VINE NU NEAPARAT SUB FORMA DE BANI, CI DE EXACT CEEA CE ITI TREBUIE LA ACEL MOMENT.

IN FELUL ACESTA DORINTA NU E SATISFACUAT CA ATARE, DAR NICI NEGATA, SE PARCURGE UN DRUM CARE DEPINDE IN MAI MARE MASURA DE TINE, IAR MUNCA PLACUTA, CREATIVITATEA, DRAGOSTEA VINDECA DORINTELE IAR REZULTATUL ESTE POTRIVIT ATAT PENTRU BINELE PROPRIU CAT SI PENTRU BINELE CELORLALTI.

PROBLEMELE (BLOCAJELE) VIN DIN MINTE, DIN INTUNERICUL DORINTELOR. PENTRU A IESI DIN ZONA BLOCAJELOR, TREBUIE SA IESIM DIN MINTE, SA RENUNTAM MOMENTAN LA CEEA CE DORIM SI SA NE DESCHIDEM INIMA, CA SA VEDEM CE PUTEM OFERI. INTOTDEAUNA CAND SUNTEM CAPABILI SA OFERIM, PRIMIM CEEA CE ESTE POTRIVIT:DACA TOT CEEA CE FACEM, FACEM CU DRAGOSTE, RASPLATA ESTE PE MASURA: VOM AVEA TOT CEEA CE AVEM NEVOIE, NE PUTEM IMPLINI VISELE, TREPTAT, PE MASURA CE SI NOI CONTRIBUIM LA IMPLINIREA ALTOR VISE PRIN SLUJIRE.

PROBLEMELE NU SE REZOLVA CU FORTA MINTII-CACI ASTFEL OBTINEM O AMANARE TEMPORARA SAU O TRANSLATARE A LOR PE ALTE PLANURI(PROBLEMELE FINANCIARE SE POT TRANSFORMA IN PROBLEME SENTIMENTALE DACA AI VRUT SA CARPESTI LIPSA DE BANI CU O RELATIE CU CINEVA BOGAT).ELE SE REZOLVA DE LA SINE, IN TIMP, ATUNCI CAND ABANDONEZI MINTEA SI ITI DESCHIZI INIMA DARUIND CEEA CE POTI SI CREZI CA ZIDESTE PE CINEVA SI TE RIDICA SI PE TINE DIN MLASTINA DORINTELOR.

PROBLEMELE SUNT PROBLEME DOAR DACA LE VEZI CU MINTEA, ALTFEL SUNT ENERGII BLOCATE CARE TREBUIE TRANSFORMATE.IAR MODUL IN CARE SUNT ABORDATE INFLUENTEAZA ATAT DRUMUL TAU INDIVIDUAL (CU TRIMITERE PE LINIA ANCESTRALA) CAT SI "DESTINUL COLECTIV".DACA RAPORTAREA ESTE CORECTA, TE AJUTI PE TINE SI AJUTI SI PE ALTII, DEVII ASTFEL UN EXEMPLU PENTRU UMANITATE, UN STANDARD CARE MERITA URMAT.

II.36.CAND TE CURETI (TE ELIBEREZI DE ENERGIILE JOASE) ATRAGI ENERGII ASEMANATOARE

CAND DECLANSEZI PROCESUL DE CURATARE (ELIBERARE DE ENERGIILE MENTALE JOASE), ATRAGI ENERGII ASEMANATOARE DIN MEDIU SAU DIN ALTE TARAMURI (REZIDUURI) CARE SUNT SI ELE ANTRENATE IN ACEST PROCES.

TABLOUL ESTE PRACTIC AL UNEI FIINTE CARE ESTE IN CURS DE ECHILIBRARE A PROPRIEI ENERGII, DE ARDERE A DESEURILOR SI TRANSFORMAREA LOR IN ENERGIE PURA IN STARE NEUTRA CE POATE FI FOLOSITA LA CREATIA NOII LUMI. IN ACEST PROCES, SUNT ATRASE SI ALTE ENERGII AFLATE SI ELE IN CURS DE ECHILIBRARE. ELE VAD FOCUL APRINS (PASIUNEA INIMII) SI ISI ARUNCA " DESEURILE" PENTRU A FI TRANSFORMATE, CACI FLACARA E PUTERNICA SI ELE O INTRETIN. CU CAT MAI MULTE REZIDUURI SE PUN PE FOC, CU ATAT MAI MULTA ENERGIE PURA REZULTA, ENERGIE CARE VA FI FOLOSITA PENTRU EVOLUTIA UMANITATII SI DE CARE VOM BENEFICIA TOTI DIRECT SAU INDIRECT. EA VA FI ACCESIBILA CELOR CARE ISI DEPASESC MINTEA SI URMEAZA CALEA.

FIINTA CARE TRECE PRINTR-UN ASEMENEA PROCES ALCHIMIC, LUCREAZA PENTRU PROGRESUL EI SPIRITUAL DAR SI IN SLUJBA UMANITATII. LA TERMINAREA "MUNCII ALCHIMICE", EA SE VA BUCURA DE REZULTAT, ALATURI DE ENERGIILE INALTE CARE STIU SA APRECIEZE EFORTUL DEPUS SPRE BINELE UMANITATII.

II.37 INTUNERICUL (MIZERIA) CARE VINE LA TINE E IN SUFLET (ASCUNS) SI TREBUIE TRANSFORMAT.

ENERGIILE DENSE, MENTALE CARE VIN SPRE TINE SUNT ATRASE DE ENERGII ASEMANATOARE DIN INTERIORUL TAU: INTUNERICUL DIN JUR E DE FAPT I TINE SI EL TREBUIE SCOS LA SUPRAFATA SI CURATAT.

ENERGIILE REFULATE, NEGATE, SUNT TRIMISE IN ADANC (IN SUBCONSTIENT) SI ASCUNSE.VINE UN MOMENT CAND VREI SA TE ELIBEREZI DE ELE SI ATUNCI LE SCOTI LA SUPRAFATA PENTRU A LE TRANSFORMA.

INTUNERICUL ESTE DE FAPT LUMINA IN ESENTA, DOAR CA EL TREBUIE SA TREACA PRINTR-UN PROCES ALCHIMIC EXACT CA SI CARBUNELE CARE ESTE PRELUCRAT SI SE TRANSFORMA IN DIAMANT.TREBUIE TIMP, RABDARE, MAIESTRIE, PASIUNE PENTRU A REALIZA LUCRAREA.

ENERGIILE DENSE, JOASE, INTUNECATE NU POT FI FOLOSITE CA ATARE, ELE TREBUIE MAI INTAI CURATATE, AJUSTATE, DAR SUNT TOTUSI ENERGIE, COMBUSTIBIL CARE POATE FI FOLOSIT IN CREATIE.ACEST TIP DE ENERGII NU TREBUIE FILTRATE PRIN MINTE CACI MINTE AARE LIMITE, NEAGA CEEA CE NU-I CONVINE, REFUZA SA SE ADAPTEZE, SE SITUEAZA IN ZONA COMFORTULUI, FUGE DE RESPONSABILITATE SI-I LIPSESTE CURAJUL NECESAR. ELE TREBUIE PRIMITE IN INIMA, CA SI ENERGIE CARE A SOSIT ACOLO SA SUSTINA PROCESUL DE EVOLUTIE. URMEAZA UN PROCES ALCHIMIC IN CARE ACESTE ENERGII SUNT PURIFICATE, REDUSE LA ESENTA SI APOI FOLOSITE IN CREATIE.

ACEST TIP DE ENERGII SE GASESC IN FIECARE DINTRE NOI, ASCUNSE BINE SI E IMPORTANT CINE ARE CURAJUL SA DESCHIDA 'CUTIA PANDOREI" SI SA LUCREZE CU ACEA ENERGIE IN FOLOSUL SAU SI AL UMANITATII. ATATA TIMP CAT CONTINUAM SA ASCUNDEM ACELE ENERGII IN NOI SI SA EVITAM MUNCA ALCHIMICA, NU NE PUTEM ELIBERA DE ELE: SUNTEM CA O PIATRA BRUTA, FUMURIE IN LOC SA FIM UN CRISTAL DE CUART TRANSPARENT.

II.38 SIMTE (ADULMECA) ENERGIA LUCRURILOR

CAND INTERACTIONEZI CU LUCRURILE, INCEARCA SA NU TE RAPORTEZI LA ELE IN MINTE , CI SA IESI DIN MINTE SI SA INCERCI SA LE SIMTI ENERGIA: FIE CA E VORBA DE MANCARE, DE HAINE, DE OBIECTE DE UZ CASNIC, DE UNELTE, DE MASINI, DE OBIECTE DECORATIVE.FIECARE LUCRU ARE ENERGIA LUI PROPRIE SI DE OBICEI ATRACTIA SE REALIZAEAZA INTRE ENERGII DE VIBRATII ASEMANATAORE.

INTERACTIUNILE CELE MAI POTRIVITE SUNT CU OBICETELE ALE CAROR ENERGIE ESTE COMPATIBILA CU A SISTEMULUI TAU IN ACEL MOMENT: DE EXEMPLU DACA DESCHIZI FRIGIDERUL SI SA ZICEM CA MINTEA TA VREA SA MANANCE FRUCTE SAU DULCE DAR INTALNESTI UN ALIMENT CA SI PESTELE CRUD SARAT, SAU CIUPERCILE CRUDE SAU CEVA ULEIOS PRECUM UNTUL DE ARAHIDE SI TE ATRAG DESI NU TI-AI PROPUS SA LE MANANCI, INSEAMNA CA SISTEMUL TAU LE-A ADULMECAT ENERGIA SI I S-A PARUT POTRIVITA PENTRU ECHILIBRARE, MAI POTRIVITA DECAT CEEA CE ITI PROPUSESESI INITIAL: FRUCTE.

INCEARCA SA-TI BAZEZI INTERACTIUNILE PE SIMTURI NU PE RATIUNE:CAND DESCHIZI FRIGIDERUL, SIMTE ENERGIA ALIMENTELOR SI PREPARA-LE CUM SIMTI, NU DUPA RETETE PRESTABILITE, ASA CUM ITI SPUNE INIMA.LA FEL CAND MERGI LA MAGAZIN , CUMPARA CE SIMTI, CE TE ATRAGE, INCEARCA LUCRURI NOI, NU TE LASA MANIPULAT DE MINTE.PROCEDEAZA LA FEL CU IMBRACAMINTEA, OBIECTELE DE UZ CASNIC, CELE DECORATIVE, UNELTELE: UNEORI LUCRURILE NU SUNT CEEA CE PAR, LA PRIMA VEDERE E CEVA ARTIFICIAL DE SUPRAFATA, DOAR IN TIMP DESCOPERIM ESENTA.ASTFEL UN OBIECT CARE PARE SA FIE DECORATIV POATE DEVENI O UNEALTA, UNUL DE IMBRACAMINTE POATE CAPATA ALTA DESTINATIE SI TOT ASA. SIMTE ENERGIA LUCRURILOR CARE TE INCONJOARA SI INTERACTIONEAZA ASTFEL CU ELE SI VIATA TA SE VA SCHIMBA.

IDEEA SE POATE EXTINDE SI LA PERSOANE: ELE NU SUNT CEEA CE PAR (ADICA CUM LE VEDE MINTEA), ELE SUNT MULT MAI MULT, AU O ENERGIE A LOR SI TE ATRAG PENTRU CA SUNT IN CURS DE ECHILIBRARE CA SI TINE. CU LOCURILE E LA FEL: ELE POARTA O ENERGIE CARE INSA E INLANTUITA DE TIPARE MENTALE SI AU NEVOIE DE O PERSOANA EVOLUATA CARE SA SE RAPORTEZE LA ELE IN SPIRIT NU IN MINTE. LA FEL CU MESERIILE-MUNCA NU E DOAR RUTINA, AUTOMATISM, E MULT MAI MULT, ASCUNDE ENERGII PUTERNICE CARE ASTEAPTA SA FIE DESCATUSATE DE PERSOANE CARE SE RAPORTEAZA CORECT LA ELE.

II.39. NU FOLOSI MINTEA IN ALEGERI, ASTEAPTA SA VEZI CEEA CE RAMANE IN SUFLET!

CAND AI DE FACUT O ALEGERE SI AI MAI MULTE VARIANTE, NU FOLOSI MINTEA

CACI ORICE AI ALEGE, NU VA FI COMPLET, MINTEA VA REGRETA DUPA ASPECTUL PIERDUT IN LOC SA APRECIEZE CEEA CE ARE. MINTEA E MEREU NEMULTUMITA SI E LIMITATA SI NU TREBUIE LASATA SA SE MANIFESTE CA SUVERAN, CI SUB INDRUMAREA SPIRITULUI..

ALEGERILE TREBUIE SA VINA DIN INIMA, DIN PASIUNE, IAR TIMPUL CONFIRMA ASTA. IN TIMP, ALEGERILE PARTIALE, INCOMPLETE SE INDEPARTEAZA SI RAMANE CEEA CE ESTE COMPLET, CEEA CE ESTE POTRIVIT, CEEA CE-I PLACE INIMII. FA CEEA CE-TI PLACE SI LASA TIMPUL SA TREACA IAR CEEA CE ESTE POTRIVIT VA RAMANE.ASTA INSEAMNA CA SI ACEL LUCRU TE ALEGE PE TINE, NU DOAR TU PE EL! ESTE CEVA COMPLET SI DURABIL , CEVA CE POTI EXTINDE FIINDCA IUBESTI CU ADEVARAT!

II.40. RENUNTA LA VECHILE ANCORE, INLOCUIESTE-LE CU SENZORI ENERGETICI

MAJORITATEA OAMENILOR SUNT PUTERNIC ANCORATI IN PAMANT IN TOATE DOMENIILE SI DESI CONSTIINT A EVOLUAT, EI CONSTINUA SA TRAIASCA CA ACUM O SUTA DE ANI “CARAND” CU EI VECHILE ANCORE.

DE CE OAMENII SE MULTUMESC SA TRAIASCA “ CA PE VREMURI”-DACA VREMURILE AU APUS DE MULT?.DE CE NU SE UITA IN JUR , LA REALITATEA DE ACUM ? DE CE VOR SA TRAIASCA VIATA STRAMOSILOR PE TIMPURI ATAT DE FRUMOASE SI INTR-O CONSTIINTA CARE EVOLUEAZA SPIRITUAL MEREU.? DE CE NU VOR SA -SI TRAIASCA VIATA PROPRIE-CLIPA PREZENTA, AICI SI ACUM?

TRECUTUL E BATAORIT SI PRAFUIT, PLIN DE ENERGII GRELE, DE ATASAMENTE, DE ANCORE CARE, TE TIN IN LOC SI TE IMPIEDICA SA-TI REALIZEZI VISUL.TIMPURILE AU EVOLUAT SI NU MAI AVEM NEVOIE DE ATATEA ANCORE:MULTA MANCARE, MULTI BANI, BUNURI MATERIALE, SERVICII, RUTINA, OBICEIURI, RELATII. MULTE DINTRE ANCORE AU DEVENIT MATERIE PURA, DRAGOSTEA S-A STINS SI SUNT GREU DE DUS, MAI MULT TE INCURCA DECAT TE SPRIJINA. DE CE SA PURTAM O POVARA INUTILA SI SA DUCEM MAI DEPARTE AUTOMAT UN STIL DE VIATA MOSTENIT DACA NU NE REPREZINTA, NU POARTA AMPRENTA PROPRIEI PERSONALITATI SI NU-L TRAIM CU DRAGOSTE SI PASIUNE? SCOPUL ULTIM AL VIETII ESTE DRAGOSTEA NECONDITIONATA, MANIFESTAREA SINELUI, CREATIA-IAR DACA TRAIM ANCORATI IN TRECUT, NU PUTEM AVEA ACCES LA ELE.

A TRAI CU ADEVARAT, A TE PUTEA NUMI OM INSEAMNA SA AI SUFLET, CONSTIINTA, IMAGINATIE, PASIUNE SI FORTA CREATOARE, SA-TI TRAIESTI VIATA PROPRIE, SA TE IUBESTI PE TINE INSUTI SI SA MANIFESTI ACEASTA IUBIRE IN JUR.

DE CE SA TRAIM CU OBICEIURILE PRAFUITE, SA MANCAM MANCAREA PLINA DE ENERGII GRELE CARE AU DEVENIT TOXICE ACUMULANDU-SE DE-A LINGUL TIMPULUI, DE CE SA FIM SCLAVI SI SA NU ALEGEM LIBERTATEA? UNII SPUN: PTR CA ASA NE-AM OBISNUIT, NE E COMOD SI NE COMPLACEM, PTR CA NU STIM SA TRAIM ALTFEL SI NICI NU VREM SA PORNIM IN EXPLORARE, AVENTURA CUNOASTERII SINELUI. NIMIC NU POATE RAMANE SIGILAT UNEI MINTI DESCHISE DE O INIMA MARE.

ORIUNDE INTORCI PRIVIREA SUNT OAMENI TRISTI, APASATI, NEMULTUMITI DE EI INSISI, PURTAND PROBLEMELE LUMII, FRUSTRATI CACI NU SUNT IN STARE SA-SI TRAIASCA PROPRIA VIATA , ACUMULAND IN SUFLET MULTA FURIE SI AGRESIVITATE. IAR LA BAZA SUNT ANCORELE :MODURILE VECHI DE RAPORTARE LA SITUATII SI MANAGEMENTUL LOR.

ANCORELE AU FOST CREATE CA NISTE PUNCTE DE SIGURANTA CAND E

FURTUNA PE MAREA VIETII, AU FOST GANDITE CA MICI OAZE DE COMFORT, INSA ELE S-AU TRANSFORMAT IN POVERI GRELE CARE MAI MULT INCURCA DECAT SERVESC CACI CONSTIINTA A EVOLUAT SI NU MAI E NEVOIE DE MULTE DINTRE ELE: INCEPAND CU HRANA MULTA SI PREPARATA FOARTE COMPLICAT, DUPA RETETET PRESTABILITE, FACUTA PTR GUST(MINTE) SI NU PTR A HRANI CORPUL, CONTINUAND CU HAINELE SI OBIECTELE DIN JUR, CU MUNCA, MULTE MESERII SI SERVICII, PRODUSE DE LARG CONSUM, UNELTE, MATERIALE, CONTINUAND CU RELATIILE, CASA SI AVEREA. **MULTE DINTRE ELE NU SE MAI REGASESC IN CONSTIINTA DIN ANII 2012, DAR SUNT ADUSE FORTAT DIN TRECUT DE NISTE OAMENI CARE SE IMPOTRIVESC SCHIMBARII SI EVOLUTIEI.**

ACESTE ANCORE TREBUIE TRANSFORMATE IN SENZORI: ADICA ELIBERATE DE GREUTATEA MATERIEI SI REDUSE LA ESENTA SI PUSE IN SLUJBA SPIRITULUI. ELE TREBUIE UTILIZATE ATUNCI CAND E NEVOIE-CONSTIINTA DICTEAZA ASTA SI TREBUIE SA FIE IN SLUJBA SPIRITULUI NU SA STEA IN CALEA EVOLUTIEI.

ACEASAT ESTE VIATA ADEVARATA: ELIBERAREA DE MINTE, DE ANCORE, LIBERTATEA SUFLETULUI DE A SE MANIFESTA, DE A TRAI AICI SI ACUM, DE AFI TU INSUTI SI DE A FOLOSI EXPERIENTA TRECUTULUI SI ANCORELE SALE TRANSFORMATE IN MASURA IN CARE SERVESC CREATIEI.

II.41 ORICE S-AR INTAMPLA IN JUR (DRAMA), NIMIC NU ATINGE PE CEL CU CREDINTA!

IN PERIOADELE DE CRIZA EXISTA UN GOL PUTERNIC DE ENERGIE-LUCRURILE NU MAI MERG CA INAINTE, LINIAR, MENTAL, **DAR INCA NU SE POT SCHIMBA PTR CA NU S-A SCHIMBAT CONSTIINTA.** ENERGIILE JOASE FOLOSESC GOLUL SI-L UMPLU CU DRAMA: VEDEM PESTE TOT, IN POLITICA, IN MASS MEDIA, IN COMUNITATE, IN SISTEME. DACA LUMINA SPIRITULUI E SLABA, DRAMA PRINDE, DACA LUMINA E PUTERNICA(INCREDERE SI DRAGOSTE), ATUNCI DRAMA ESTE TRANSMUTATA.

DRAMA ESTE ENERGIE, EA NU POATE FI NEGATA, CACI SE INTOARCE MAI PUTERNIC. UNEORI SUNT ENERGII JOASE CARE TREBUIE ELIBERATE DE AMBELE PARTI SI ATUNCI TE SIMTI PRINS IN DRAMA MOMENTAN. **NU E NIMIC RAU IN A SIMTI ENERGIILE SI APOI A LE TRANSMUTA,** A LE DEPASI. DRAMA E O ENERGIE PUTERNICA SI STAGNATA, SI EA IESE LA SUPRAFATA PTR A FI DEPASITA. **IDEEA ESTE SA TRECI PRIN TOATE FARA SA TE AFECTEZE.**

DRAMA E CA O FURTUNA: ASA CUM NATURA ARE NEVOIE SA SE CURETE, SA SE REINNOIASCA, TOT ASA SI SUFLETELE OAMENILOR AU NEVOIE SA SE ELIBEREZE DE REZIDUURI. DRAMA NU TREBUIE PRIVITA MENTAL, CACI ALTFEL TE POATE AFECTA, EA TREBUIE ACCEPTATA CA FACAND PARTE DIN PROCESUL DE EVOLUTIE SI PRIMITA IN INIMA CA SI ENERGIE: SIMTITA NU INTERPRETATA. MINTEA NU TREBUIE SA INTERVINA.

ADEVARATA INCREDERE INSEAMNA SITUAREA INTR-UN SPATIU SIGUR-SUFLETUL TAU-INDIFERENT UNDE AI FI SI CE S-AR INTAMPLA IN EXTERIOR.DACA ACEL SPATIU ESTE CREAT , NIMENI SI NIMIC NU TE POATE ATINGE. REALIZEZI CA **TOTUL E TRECATOR, CA ESTE ENERGIE STAGNATA CARE TREBUIE SA IASA LA SUPRAFATA CA SA FIE VINDECATA SI CA EA NU ESTE ACOLO CA SA FACA RAU CUIVA-DECAT DACA ACEL CINEVA ALEGE SA FIE ASA. ALTFEL EA TRECE, CIRCULA. SE OPRESTE DE OBICEI UNDE GASESTE DEZECHILIBRE-UNDE SUNT ENERGII**

MENTALE JOASE-SI RAMANE PANA CAND ENERGIILE SE ECHILIBREAZA.

DACA AI CREDINTA ADEVARATA(INCREDERE IN SINE), NIMIC DIN AFARA NU TE POATE AFECTA. SI CU MODUL IN CARE ACTIONEZI SCHIMBI GRILELE ENERGETICE : CREDINTA CRESTE LA NIVEL GLOBAL SI VIBRATIA PAMANTULUI SE RIDICA. ENERGIILE SUNT TRANSMUTATE SI CU TIMPUL, DRAMA NU-SI MAI GASESTE LOCUL.

II.42 CAND TI-E GREU PE PAMANT, DU-TE IN NOUA ENERGIE!

NOUA ENERGIE SAU NOUL PAMANT ESTE UN TARAM CREAT ENERGETIC DE CEI CARORA LE E GREU SA CONTINUE PE VECHIUL PAMANT.

DEOCAMDATA CELE DOUA LUMI EXISTA PARALEL-CACI PE VECHIUL PAMANT EXISTA FORTE CARE SE IMPOTRIVESC SCHIMBARII.DOAR O PARTE DIN OAMENI-INGERII UMANI-PARASESC TREPTAT VECHEA ENERGIE SI SE ANCOREAZA IN NOUA ENERGIE-CU INTUITIA , IMAGINATIA CREATIA SI DRAGOSTEA NECONDITIONATA.

CAND SIMTI CA TI-E GREU SA CONTINUI IN VECHIUL MOD, OPRESTE-TE , DECONECTEAZA-TE SI CALATORESTE ENERGETIC IN NOUL PAMANT.CAND VEI REVENI , TE VEI SIMTI REVIGORAT SI VEI VEDEA LUCRURILE ALTFEL, VEI PUTEA INTERACTIONA CU REALITATEA IN MOD DIFERIT: VEI ADUCE DIN ALTE TARAMURI ENERGII IN STARE PURA CARE VOR SCHIMBA VIATA PE VECHIUL PAMANT. CAND CALATORESTI ENERGETIC IN NOUA ENERGIE, ADUCI ENERGII PURE SUB FORMA DE POTENTIAL CARE POT FI FOLOSITE DE TINE SAU DE ALTII PTR A SCHIMBA LUMEA.

IN MOMENTUL IN CARE ACELE POTENTIALE SUNT VALORIFICATE, VECHIUL PAMANT SI NOUL PAMANT SE INTERSECTEAZA. ELE NU SE POT UNI INCA CACI EXISTA REZISTENTA LA SCHIMBARE, DAR PE MASURA CE TOT MAI MULTA LUME TRECE TREPTAT IN NOUA ENERGIE, VIBRATIA VECHIULUI PAMANT SE RIDICA SI CONTOPIREA (UNIREA) CELOR DOUA PAMANTURI E POSIBILA MAI CURAND.OAMENII CARE TREC IN NOUA ENERGIE SUNT CEI CARE RENUNTA LA MINTE: LA CAUTARE, LA FEEDING, LA ATASAMENTE(ANCORE), LA DORINTE, EXPECTATIVE SI SE DESCHID NECONDITIONAT SPRE DRAGOSTE, COMPASIUNE, IMAGINATIE, INTUITIE, CREATIE-INVATA SA RENUNTE LA 'CONDITIONARILE “ VECHII LUMI SI SA SE IUBEASCA PE EI INSISI. EI SUNT CEI CARE IN LOC SA CONTINUE DRUMUL LINEAR, ACUMULAND ENERGIE, EXTIND ENERGIA EXISTENTA IMBOGATIND-O, CONFERINDU-I NOI VALENTE SI DIMENSIUNI.

II.43 CAND ITI URMEZI VOCEA, VOCILE(MENTALUL) VIN SA TE INNEBUNEASCA.

CAND ITI ASCULTI VOCEA INTERIOARA (CONSTIINTA) SI O URMEZI , ESTI TU INSUTI SI ACTIONEZI ASA CUM SIMTI, DECONECTANDU-TE DE MINTE-DE TIPARE , DE REGULI, CONDITIONARI, EXPECTATIVE. IN ACELE MOMENTE CAND AI GASIT PUTEREA SA URMEZI CALEA, VOCILE (CELELALTE MINTI-DE CARE MINTEA TA ESTE LEGATA PRIN ACTIUNILE ANTERIOARE) VIN IN DRUMUL TAU: LA O PRIMA IMPRESIE , ELE VIN SA TE INNEBUNEASCA, SA-TI ARUNCE IN CALE 'SPINII”” PE CARE SI EI I-AU PRIMIT CAND AU INCERCAT SA EVOLUEZE-ACUM ACESTE VOCI VIN IN CALEA TA CA SA-TI TESTEZE FORTA: **DACA AI PUTERE SA MERGI MAI DEPARTE LE AJUTI SI PE ELE SA SE ELIBEREZE, DACA ESTI SLAB , TE INDEPARTEZI DE DRUM CACI ENERGIILE SUNT FOARTE PUERNICE.**

DACA INSA REUSESTI SA TE DETASEZI DE MINTE, SA STAI IN SPATELE UNUI PERETE SI SA PRIVESTI INTREAGA SCENA , INTELEGI CA, VOCILE NU AU CUM SA ACOPERE VOCEA CACI EA ESTE CEA MAI PUTERNICA:AU INSA PUTERE DE CONVINGERE, O ARMA A MINTII-AU JUSTIFICARI PRECUM COMFORTUL SI MULTA ENERGIE JOASA NETRANSFORMATA -CARE INSA, POATE SERVI CREATIEI.

VOCILE SUNT DE FAPT ALTE ASPECTE ALE TALE DOAR CA DE O VIBRATEI MAI JOASA: FIINTE CA SI TINE CARE AU INCERCAT SA EVOLUEZE DAR MINTEA I-A TINUT PE LOC SI S-AU IMPIETRIT. EI VIN ACUM LA O FIINTA EVOLUATA, NU S-O OPREASCA DIN DRUM, CACI NU AU CUM, CI SA FIE VINDECATI-SA-SI POATA SI EI DEPASI MINTEA SI SA EVOLUEZE.

IMPACTUL CU EI ESTE DIFICIL CACI SUNT ENERGII GRELE, STAGNATE DE MULTA VREME SI IN ANUMITE MOMENTE REUSESC SA TE DESTABILIZEZE: **E CA O AVALANSA DE ENERGIE CARE VINE ASUPRA UNUI RAU MIC, NU-L SUFOCA DAR II POATE DERAIA TRAIECTORIA PENTRU O PERIOADA.**

OPRESTE-TE DIN DRUM SI RESPIRA PROFUND PTR A RESTABILI RELATIA CU SPIRITUL-INCETINESTE RITMUL SI INTEGREAZA SI ACESTE ASPECTE ALE TALE (ENERGIILE CARE VIN LA TINE), AJUTA-LE SA PROGRESEZE, PUNANDU-LE IN SLUJBA SPIRITULUI SI A CREATIEI. DAR AMINTESTE-TI CA SPIRITUL CONDUCE SI CA ELE TREBUIE SA PARTICIPE SI SA SE ADAPTEZE(SA-SI AJUSTEZE ENERGIILE ASTFEL INCAT SA POTI LUCRA CU ELE)

II.44 FII TU INSUTI, COMPORTA-TE CA SA TE PLACI TU NU CA SA PLACI LUMII!

NU FUGI DUPA LUME, INCERCAND S-O SCHIMBI, FII TU INSUTI, ACTIONEAZA CU DRAGOSTE FATA DE TINE SI FATA DE SEMENI SI LUMEA VA VENI LA TINE CAND VA FI GATA SA COLABOREZE.

MEREU M-AM INTREBAT DE CE EXISTA ACEASTA ANTITEZA: SINELE SI LUMEA. E DE FAPT MANIFESTAREA IN PLAN FIZIC A UNEI REALITATI INTERIOARE: CONFLICTUL DINTRE INIMA SI MINTE. IN MOD NATURAL, ELE SUNT UNA, MINTEA ESTE INTEGRATA IN INIMA, LUMEA ESTE UN ASPECT DIN SINE, O PARTE, ATUNCI CAND LUMINA ESTE PUTERNICA. DACA LUMINA ESTE SLABA SI SE MANIFESTA NEINCREDEREA, APARE LUPTA SI OPOZITIA CACI NU EXISTA DESTULA ENERGIE. CAND CELE DOUA FORTE SE LUPTA, SE PIERDE MULTA ENERGIE, CAND SE URMEAZA ORI UNA ORI ALTA, ESTE HAOS CACI LUMEA(CONSTIINTA DE MASA) SE BAZEAZA PE EXPERIENTA , PE CEEA CE E DOBANDIT SI ACUMULAT IN TIMP, IAR SINELE VREA LIBERTATE DE MANIFESTARE SI SIMPLITATE.

NIMENI ALTUL NU STIE CE-I MAI BINE PENTRU TINE DECAT SINELE, IAR EL ITI VORBESTE PRIN VOCEA INTERIOARA: TREBUIE SA AI INCREDERE SI S-O ASCULTI. EXPERIENTA LUMII TREBUIE ACCEPTATA, REDUSA LA ESENTA SI FOLOSITA IN MASURA IN CARE SPIRITUL CONSIDERA IN SCOPUL CREATIEI.

DACA APARE NEINCREDEREA, LUMEA TE MANIPULEAZA SI INCEARCA SA PREIA CONTROLUL FOLOSIND PUTEREA DE CONVINGERE. TOATA ENERGIA DIN AFARA TREBUIE TRECUTA PRIN PROPRIUL FILTRU: **CHIAR DACA EXISTA MOMENTE JOASE DE NEINCREDERE SI MINTEA SESIZEAZA GOLUL SI INCEARCA SA MANIPULEZE, ACELE ENERGII NU TREBUIE LUATE CA ATARE , CI TREBUIE CURATATE, TRANSFORMATE SI ADAPTATE ASTFEL INCAT SA POATA FI FOLOSITE.** CAND

CALATORESTI PRIN INTUNERIC SI LUCREZI CU ENERGIILE TRECANDU-LE PRIN FOCUL ALCHIMIC, INVETI SA-TI ASCULTI VOCEA SI ASTFEL DEPASESTI DOWNURILE SI URCI PE SCARA EVOLUTIEI. ENERGIA CARE VINE DIN EXTERIOR TREBUIE TRANSFORMATA SI ADAPTATA LA PROPRIILE STANDARDE SI DOAR ATUNCI POATE FI FOLOSITA IN SCOPUL CREATIEI, EA NU TREBUIE LUATA CA ATARE CACI E IN STARE BRUTA: FIE CA E VORBA DE CUVINTE, OBIECTE, PERSOANE, ACTIUNI, SITUATII.TREBUIE MERS LA BAZA , LA ESENTA SI ACEA ESENTA, ACCEPTATA SI INTEGRATA.

MEREU TREBUIE SA FII TU INSUTI IN VIATA, SA FII CAPITANUL PROPRIULUI VAS DAR SA AI GRIJA SA INTEGREZI SI ASPECTELE, ALTFEL ELE ITI VOR STA IN CALE. CONSTIINTA RASPUNED LA CONSTIINTA: LUMEA DACA VEDE CA AI FORTA DE A URMA CALEA, VINE SPRE TINE CA SA FIE INTEGRATA: ACCEPTATA, VINDECATA SI AJUTATA SA-SI DEPASEASCA SI EA MINTEA SI SA EVOLUEZE CACI VEDE SI SIMTE BENEFICIILE UNEI ASEMENEA ALEGERI. DACA NU AI DESTULA FORTA, MINTEA(LUMEA) SE TRANSFORMA INTR-UN OBSTACOL CARE TREBUIE DEPASIT-ENERGIILE TREBUIE TRANSFORMATE. SUB CONDUCEREA SPIRITULUI SLABICIUNEA DEVINE FORTA, INTUNERICUL -LUMINA CACI **DRUMUL SE CROIESTE MERGAND, IAR ACTIUNILE NOASTRE, INCREDEREA SI DRAGOSTEA SE IMPRIMA IN MATERIE SI O TRANSFORMA.**

CAND OBSTACOLELE SUNT DEPASITE SI MINTEA ESTE INTEGRATA, ATUNCI EA DEVINE O PARTE DIN SPIRIT SI ESTE IN SLUJBA LUI CACI SPIRITUL E GENEROS SI IMPARTE CU EI BENEFICIILE CREATIEI SI EVOLUTIEI.

II.45 SCHIMBA-TI(RESETEAZA-TI MINTEA SI ASTFEL TOTUL IN JUR SE SCHIMBA. (CONSTIINTA RASPUNDE LA CONSTIINTA)

MINTEA ESTE LIMITATA SI CONSTITUIE EA INSASI UN OBSTACOL IN FLUXUL NATURAL AL ENERGIEI. EA ARE SETARI, CONDITIONARI, IDEI FIXE, CONVINGERI, DORINTE, LIMITE-SI APROAPE TOT TIMPUL STA IN CALEA EVOLUTIEI.

CAND VREI SA FACI CEVA, DESCOPERI CA MINTEA TA E SETATA SA REACTIONEZE DOAR INTR-UN SINGUR MOD SI DACA NU REUSESTI ASA, RENUNTI. DE ASEMENEA MINTEA ARE CONDITIONARI-ACCEPTA ANUMITE LUCRURI DOAR DACA SUNT IMPLINITE ANUMITE CONDITII-PE CARE EA SI LE-A STABILIT SINGURA.CAND INTERACTIONEAZA CU ENERGIILE DIN JUR, ARE ANUMITE IDEI FIXE , LIMITE PE BAZA CARORA INTERPRETEAZA SI LIMITEAZA ENERGIILE, BLOCANDU-LE DACA NU-I SUNT PE PLAC(NU LE ACCEPTA)

CAND ESTI BLOCAT SI NU POTI MERGE MAI DEPARTE , CAND NU AI CEVA SAU NU POTI FACE CEVA, CAND REFUZI SA INTERCTIONEZI CU EXTERIORUL, TREBUIE SA -TI RESETEZI MINTEA, CACI VECHILE SETARI NU MAI FUNCTIONEAZA: ENERGIILE SUNT INALTE, NON MENTALE SI ELE TREBUIE PRIMITE IN INIMA SI ACCEPTATE. ESTE VORBA SI DE TINE SI DE CEI DIN JUR, DE CEEA CE PRIMESTI SI DE CEEA CE DARUIESTI. MINTEA ARE ANUMITE STANDARDE SI DACA ENERGIA NU SE INCADREAZA O REFUZA. DAR ASTFEL SE BLOCHEAZA EVOLUTIA SUFLETULUI : TE IDENTIFICI CU MINTEA SI PRIMESTI SI OFERI DOAR CE-TI CONVINE. ACELE LUCRURI PE CARE NU LE ACCEPTI, CARE NU-TI CONVIN, DIN CAUZA BLOCAJELOR MENTALE, LE REFUZI MOMENTAN.

IDEEA ESTE CA CEEA CE REFUZI, TE TINE IN LOC: DACA REFUZI INTERCTIUNEA CU ANUMITE ENERGII DATORITA MINTII, RAMAI PE LOC, NU EVOLUEZI. **SI ODATA SI ODATA TOT VA TREBUI SA FACI FATA ACELOR ENERGII, CACI SERVESC EVOLUTIEI**

SI NU PLEACA, DAU TARCOALE MEREU, PANA ESTI PREGATIT SA LE ACCEPTI IN INIMA, SA EVOLUEZI SI SA LE AJUTI SI PE ELE SA EVOLUEZE.

RESETEAZA-TI MINTEA: MERGI LA ESENTA , LA SPIRIT SI VEZI CE ANUME ISI DORESTE EL(UNDE PUNE EL PASIUNEA): DRAGOSTE, LIBERTATE, MANIFESTARE, CREATIVITATE SI CE ANUME TE OPRESTE:IDEI FIXE, ANCORE(ATASAMENTE), LIMITE(FRICA, LIPSA DE INCREDERE, AGRESIVITATE ACUMULATA, DORINTE NESATISFACUTE, SAU SATISFACUTE INCORECT) SI SCHIMBA SETARILE MINTII, EXACT CUM ITI DORESTI SI CUM TE POT ELE SERVI: MINTEA NU TREBUIE SA FIE UN IMPEDIMENT IN REALIZAREA VISULUI, CI EA TREBUIE SA TE AJUTE.DE ACEEA TREBUIE S-O TRANSFORMI, SA RENUNTI LA CEEA CE TE IMPIEDICA, SA INDEPARTEZI SAU SA TRANFORMI, SA CREEZI ALTE SETARI DACA E NEVOIE SAU SA LASI ENERGIA SA CURGA LIBER.

IN LOC SA INTERACTIONEZI CU MINTEA, INTERACTIONEAZA CU INIMA SI RASPUNSUL VA FI PE MASURA: TOTUL ESTE LA BAZA ENERGIE PURA, SINELE TAU O MODELEAZA, NU MINTEA.

CONSTIINTA RASPUNDE LA CONSTIINTA. DACA-TI DESCHIZI INIMA, DARUIESTI SI PRIMESTI CE SIMTI, TI SE RASPUNDE CACI ENERGIILE DIN JUR SUNT INALTE, ELE TREBUIE DOAR SA FIE ACCESATE: E NEVOIE DE CINEVA SPIRITUALIZAT CARE FACE PRIMUL PAS, APOI CEI CARE SUNT PREGATITI IL URMEAZA CACI SIMT CA ACEEA E CALEA.

II.46 CAND ENERGIILE-S PREA JOASE, CREATIA NU-I POSIBILA. ELE TREBUIE ECHILIBRATE.

SUNT ANUMITE MOMENTE CAND ENERGIILE SUNT EXTREM DE JOASE, CAND NIMIC NU MERGE:: MOMENTE IN CARE TOTUL ESTE MENTAL, IMPOTMOLIT: **NU EXISTA ENERGIE PENTRU A SATISFACE MINTEA CACI DORINTA DEPASESTE POSIBILITATILE, DAR NU EXISTA NICI ENERGIE PTR A CREA , A IUBI SAU A DARUI NECONDITIONAT.**

IN ACELE MOMENTE, TREBUIE SA NE OPRIM, SA IESIM DIN MINTE SI SA PROCESAM ENERGIILE CARE VIN LA NOI, SA LE TRANSFORMAM, SA LE ECHILIBRAM, ASTFEL INCAT SA PUTEM LUCRA CU ELE IN SCOPUL CREATIEI. AJUSTAREA ENERGIILOR ESTE UN PROCES DE DURATA CACI MAJORITATEA ENERGIILOR DE PE PAMANT SUNT JOASE, MENTALE.DE MULTE ORI E NEVOIE DE ENERGIE PURA, DIN ALTE TARAMURI CARE SA AJUTE LA ECHILIBRARE: SOMN, RELAXARE, DECONECTARE, IMAGINATIE, MUZICA, JOCURI CREATIVE , RESPIRATIE PROFUNDA SI IUBIRE NECONDITIONTA.

DAR APOI CAND SE FACE REVENIREA , CAND ENERGIILE AU FOST ECHILIBRATE, REALITATEA ARATA MULT DIFERITA DE CUM ERA INAINTE: E CA UN CIOB DE STICLA CAREA FOST CURATAT DE PRAF SI ACUM SOARELE SE OGLINDESTE IN EL.

II.47 DACA VREI SA CONTROLEZI LUCRURILE, INTALNESTI OAMENI MENTALI.

CAND INCERCI SA CONTROLEZI LUCRURILE, SA LE FORTEZI , ACTIONEZI CU MINTEA SI INTALNESTI ENERGII ASEMANATOARE: DACA VREI SA-TI CONTROLEZI DISPOZITIA, SENTIMENTELE, BUNURILE, SITUATIA MATERIALA, INTALNESTI ENERGII MENTALE INCLINATE LA RANDUL LOR SPRE CONTROL, DAR INDREPTATE IN DIRECTAI OPUSA. **INTALNIREA SE PRODUCE CA SA SE ECHILIBREZE.**

DACA TU VREI SA TE INDREPTI INTR-O DIRECTIE SI SA CONTROLEZI TRAIECTORIA, INTALNESTI ENERGII DE VIBRATIE ASEMANATOARE CARE INCEARCA SI ELE SA CONTROLEZE DAR SE INDREAPTA INTR-O ALTA DIRECTIE CACI AU FOST SI ELE "DERAIATE" DE ALTE FORTE: **CAND INCERCI SA-TI CONTROLEZI GANDURILE SPRE LUMINA, IUBIRE, GENEROZITATE APAR SI STARILE OPUSE: INTUNERIC, URA, AGRESIVITATE CARE SE LUPTA SA CASTIGE TEREN. DACA IESI DIN MINTE, ACELE ENERGII SE CONTOPESC SI SE ECHILIBREAZA SI SUNT INTEGRATE SI FOLOSITE IN SCOPUL CREATIEI.** LA FEL DACA VREI SA-TI CONTROLEZI BUNURILE-OBIECTE,VESTIMENTATIE, TERENURI, IMOBILE, APAR FORTE OPUSE CARE INCEARCA SA CONTROLEZE: UZURA, DETERIORARE, TAXE, BIROCRATIE, DACA VREI SA-TI CONTROLEZI SITUATIA FINANCIARA APAR INSTITUTII CARE CONTROLEAZA SI LIMITEAZA TIMPUL, BANII, FORTA SI IMAGINATIA, DACA INCERCI SA-TI CONTROLEZI SANATATEA APAR TOT FELUL DE INTERDICTII SI CONDITIONARI, PE CARE DACA LE URMEZI TE AFUNDA SI MAI TARE IN DEZECHILIBRE.

CA SA -TI POTI REALIZA VISUL SI IN ACELASI TIMP SA POTI EVOLUA, TREBUIE SA ABANDONEZI CONTROLUL SI SA AI INCREDERE, SA-TI URMEZI INIMA(VOCEA INTERIOARA).ASTFEL TE ELIBEREZI DE MINTE, DE DORINTA DE A CONTROLA, IAR FORTELE MENTALE NU TE POT ATINGE CACI NU-SI GASESC CORESPONDENT.

A IESI DIN MINTE INSEAMNA A ACCEPTA TOTUL: SI PARTEA DE LUMINA SI PARTEA DE INTUNERIC, DE A INTEGRA ACELE FORTE CARE IN APARENTA SUNT OPUSE SI SE LUPTA, DE A LE PRIMI IN INIMA CU SCOPUL DE A LE ECHILIBRA SI VINDECA. **FIECARE DINTRE ACELE ENRGII SERVESC CREATIEI, DAR IN MODURI DIFERITE: DUPA CE SUNT ACCEPTATE, CONSTIINTA INDICA MODUL IN CARE ELE SERVESC: O PARTE DINTRE ELE RAMAN IAR O PARTE SUNT ELIBERATE PTR A MERGE IN ALTE TARAMURI CA SA SE EXTINDA.**

II.48 .NECREDINTA SI CONDITIONARILE

A FI NECREDINCIOS NU INSEAMNA A FI LIPSIT DE RELIGIOZITATE.ESTE COMPLET ALTCEVA.POTI SA RESPECTI FORMAL REGULILE IMPUSE DE RELIGIE-FARA VREUN FUNDAMENT EXTERIOR SI TOTUSI SA FII NECREDINCIOS SUFLETULUI TAU: ADICA SA NU AI INCREDERE IN INTUITIA TA, IN VOCEA INTERIOARA, IN SINELE TAU, IN SENTIMENTELE SI CONSTIINTA TA SI SA RESPECTI REGULI EXTERIOARE: ALE SOCIETATII,A LE FAMILIEI SI LINIEI ANCESTRALE, ALE RELIGIEI. ETC.

SUPREMA VALOARE IN ACEASTA LUME ESTE SINELE IAR CREDINTA ADEVARATA INSEAMNA TREZIREA, CONSTIENTIZAREA SINELUI SI A PROPRIEI VALORI, INCREDEREA IN DISCERNAMANTUL SI CONSTIINTA PROPRIE.

CEI CARE SE BAZEAZA PE MINTE (PE TOT CE VINE DIN AFARA, DOBANDIT, EDUCAT) SUNT NECREDINCIOSI SI SUNT ROBII CONDITIONARILOR: **DACA N-AI INCREDERE IN TINE SI NU-TI GASESTI FORTA IN INTERIOR, ATUNCI SOCIETATEA**

ITI OFERA TOTUL CONDITIONAT: VREI CEVA TREBUIE SA DAI EXACT CEEA CE-TI CER EI SI ASA SE NASTE ROBIA; INLANTUIREA SUFLETULUI DE MATERIE, DIN CARE POTI IESI DOAR DACA RENUNTI LA MINTE SI TE BAZEZI PE CREDINTA, PE VOCEA INTERIOARA SI NU PE CE-TI SPUN ALTII(CONSTIINTA DE MASA)

II.49 FURIA, FRUSTRAREA VIN DIN FAPTUL CA LASI PE ALTII SA-TI CONDUCA VIATA.

CAND NU AI INCREDERE IN TINE, ASCULTI ALTE VOCI IN LOC SA-TI ASCULTI VOCEA INTERIOARA SI FACI CE-TI SPUN ALTII IN LOC SA FACI CE SIMTI TU.

CAND II LASI PE ALTII SA-TI CONDUCA VIATA SPUNANDU-TI CE SA FACI SI CE SA NU FACI, DEVINE FRUSTRANT PENTRU CA DUCI O EXISTENTA CARE NU E A TA , ORICAT DE FRUMOASA SAU URATA AR FI.CAND FACI CUM SIMTI TU, ORICAT DE "BINE" SAU "RAU " AR FI, ESTE PROPRIA TA EXISTENTA.SI ORICUM BINELE SI RAUL E RELATIV, EL FIIND DEFINIT DE CONSTIINTA DE MASA.

FURIA, FRUSTRAREA SUNT SEMNE ALE FAPTULUI CA PROPRIA TA EXISTENTA ESTE NEGLIJATA SI TU DUCI EXISTENTA ALTORA. NIMIC NU E MAI RAU DECAT SA FII INTR-UN LOC FARA SA AI SENTIMENTUL CA ACOLO TREBUIE SA FII, SA FACI CEVA FARA SA SIMTI CA ASTA E CEEA CE TREBUIE. MULTI OAMENI FAC ANUMITE LUCRURI FAR ASA AIBA IMPULSUL INTERIOR, CI DOAR PENTRU CA ASA LE SPUN ALTII. SI SE ABTIN DE LA A FACE CEEA CE SIMT PETRU CA NU AU DESTULA INCREDERE SAU PENTRU CA CONSTIINTA DE MASA ESTE ORIENTATA IN ACEST MOD. IAR ACESTE ABTINERI DUC LA FRUSTRARI CARE ACUMULANDU-SE DECLANSEAZA ADEVARATE TORNADE , VALURI DE FURIE CARE TREBUIE ELIBERATA SI TRANSMUTATA IN INCREDERE IN SINE.ESTE CEEA CE NOI TOTI TREBUIE SA FACEM ATAT IN PLAN PERSONAL , PROFESIONAL CAT SI IN VIATA PUBLICA CU TOATE ASPECTELE EI.

II.50 INFUZEAZA OBIECTELE CU ENERGIA TA SI ELE TE VOR SEVI INTR-UN ALT FEL!

IN FIECARE CLIPA SE REALIZEAZA SCHIMBURI ENERGETICE CU OBIECTELE DIN LUMEA INCONJURATOARE. OBIECTELE NU TREBUIE PRIVITE DOAR CU MINTEA SI REDUSE LA ASPECTUL APARENT, CEL CUNOSCUT DE MINTE, CACI ELE REPREZINTA MULT MAI MULT-ENERGIE IN STARE DE POTENTIAL SI CARE POATE FI ACTIVATA.

TRIMITE ASUPRA OBIECTELOR TALE, INDIFERENT CARE SUNT, ENERGIA TA CARE ESTE SPIRITUALA, NON MENTALA SI VEI ACTIVA IN ELE POTENTIALE NEBANUITE: ACESTE OBIECTE TE VOR SERVI PE TINE SAU PE ALTII EXACT IN MODURILE IN CARE AI NEVOIE: FIE DIRECT, FIE ITI VOR ADUCE ALTE ENERGII COMPATIBILE SI CAPABILE SA TE SERVEASCA.

TEHNICA DE INFUZIE A ENERGIEI ESTE SIMPLA: TRANSFER DE LA ESENTA LA ESENTA: DINSPRE INIMA TA TRIMITI ENERGIE PURA, DRAGOSTE NECONDITIONATA CATRE ESENTA LUCRURILOR.

O FIINTA SPIRITUALIZATA ESTE IN STARE SA ACTIVEZE MULTE POTENTIALE

LATENTE ATAT PENTRU EA CAT SI PENTRU CEI DIN JUR DOAR POTENTAND ENERGIE ASUPRA OBIECTELOR SALE-INDIFERENT CUM SUNT ELE SI APOI ELIBERANDU-LE IN UNIVERS PENTRU A SE EXTINDE SI A SE INTOARCE INTR-O ALTA FORMA.

II.51.CONVINGERILE, CREDINTELE, TIPARELE SUNT CREATE DE VOI (IN MINTE) SI SE POT SCHIMBA!

IN 2012 IA SFARSIT VECHEA LUME MENTALA IN CARE VIATA ERA CONDUSA DUPA CONVINGERI, TIPARE, JUDECATI, CREDINTE IAR LUMEA MERGE MAI DEPARTE ALTFEL: IN NOUA ENERGIE UNDE VIATA ESTE CONDUSA DE SPIRIT, DE VOCEA INTERIOARA, DE CEEA CE SIMTI.

LUMEA CEA VECHE VA EXISTA PARALEL O PERIOADA, DAR VA TREBUI SA FIE TRANSFORMATA, ADAPTATA CA SA POATA SA SE POTRIVEASCA VIBRATIEI RIDICATE A PAMANTULUI. ESTE TIMPUL IN CARE SPIRITUL SE ELIBEREAZA SI INTEGREAZA MINTEA IN SLUJBA SA.TOT CE ESTE CREAT DE MINTE: CREDINTE, CONVINGERI, JUDECATI, TIPARE SE POT SCHIMBA, SUB INDRUMAREA SPIRITULUI, SE POT ADAPTA LA CONDITIILE ACTUALE SAU SE POATE RENUNTA LA ELE DACA NU MAI SERVESC LA NIMIC.

TOT CEEA CE E FACUT DE MINTE SE POATE DESFACE: NIMIC NU E FIX, IMPLACABIL, TOTUL E FLEXIBIL SI POATE FI MODELAT DUPA CUM DICTEZA FORTA SPIRITULUI SI VOCEA INTERIOARA.

II.52. CE-TI STA IN DRUM? DORINTELE TALE SI ALE ALTORA.

OBSTACOLELE VIN DIN MINTE, DIN MINTEA TA SI DIN MINTILE ALTORA CARE SUNT LIMITATE ATUNCI CAND IGNORA FAPTUL CA EXISTA O FORTA MULT MAI PUTERNICA-SPIRITUL CARE NU ARE LIMITE, CARE CURGE SI SE MANIFESTA LIBER, IUBESTE SI DARUIESTE NECONDITIONAT.

DE MULTE ORI SUNTEM CONVINSI CA NU PUTEM MERGE MAI DEPARTE DACA NU AVEM CEEA CE NE DORIM: IUBIREA SI ABUNDENTA MATERIALA SUNT DOUA DINTRE CELE MAI DORITE LUCRURI, A FI IN FORMA PE TOATE PLANURILE, A FACE O MESERIE CARE-TI PLACE SI TOT ASA.

TREBUIE SA NE FIE CLAR CA ACEA CONDITIONARE EXISTA DOAR IN MINTEA NOASTRA, EA NU ESTE REALA, SI EVIDENT ESTE POSBIL SA MERGI MAI DEPARTE FARA TOATE ACESTE LUCRURI, TREBUIE DOAR SA-TI RESETEZI MINTEA: POTI SA TRAIESTI SI FARA AVEA O PERSOANA IUBITA ALATURI, DACA INVETI SA TE IUBESTI PE TINE INSUTI, POTI SA TRAIESTI SI FARA BANI MULTI DACA STII SA-I GESTIONEZI SI SA -I FOLOSESTI PENTRU A CUMPARA CE-TI PLACE SI ESTE NECESAR, DAR REDUS LA ESENTA, POTI TRAI SI FARA A FI IN FORMA TOT TIMPUL , ASTA DACA INVETI SA TE ACCEPTI PE TINE INSUTI AS ACUM ESTI, STARILE TALE, ASTFEL VEI AJUNGE LA UN ECHILIBRU NATURAL, POTI SA TRAIESTI SI FARA SA FACI O ANUMITA MESERIE, CACI GASESTI MEREU SA FACI CEVA CARE-TI PLACE-CU TIMPUL POTI SA SI DESCOPERI, DACA N-AI STIUT.

POTI SA TRAIESTI FARA MULTE LUCRURI IN VIATA, DESI MINTEA TA NU STIE

ASTA: TREBUIE S-O DEPASESTI , SA MERGI LA ESESNTA, LA SINELE TAU SI SA AFLI. IMPORTANT ESTE SA TE IUBESTI PE TINE INSUTI , SA TE ACCEPTI PE TINE SI TOT CE SE INTAMPLA SI SA-TI PLACA CEEA CE FACI, SA VEZI FRUMUSETEA IN FIECARE ASPECT ASPECT AL VIETII, SI SA FII PREZENT ACOLO UNDE ESTI, FARA SA FUGI CU MINTEA ALTUNDEVA UNDE AI VREA SA FII-CACI ATUNCI CAND ESTI PREZENT VIATA VINE SPRE TINE, ATUNCI CAND FUGI, VIATA FUGE SI EA!

TREBUIE SA-TI DEPASESTI MINTEA-SA FII CONSTIENT CA ESTI MULT MAI MULT DECAT EA-**ESTI SINELE, O ENERGIE NELIMITATA, CARE CURGE CA UN RAU SI NU SE SFARSESTE NICIODATA.MINTEA ESTE LIMITATA, E DOAR UN ASPECT AL EXISTENTEI SI NU TREBUIE SA NE IDENTIFICAM CU EA CACI NE VOM ASEMANA CU O BALTA CU APA STATUTA.**

II.53.DACA NU POTI AVEA CE VREI, APUCA-TE SA FACI CE-TI PLACE!

DE MULTE ORI IN VIATA NU POTI AVEA CE VREI-SUNT CIRCUMSTANTE DIFICILE IN MEDIU SAU IN CONTEXTUL MAI LARG, SAU POATE CHIAR IN UNIVERSUL TAU SI NU POTI AVEA CE VREI: NU POTI REALIZA VISUL.ASTA NU INSEAMNA CA TREBUIE SA RENUNTI. MULTI SE DESCURAJEAZA SI RENUNTA SI SE COMPLAC IN MEDIOCRITATE TRAIND VIETILE ALTORA.ASTFEL TE INDEPARTEZI SI MAI TARE DE VISUL TAU SI VA FI TOT MAI GREU SA REALIZEZI CEEA CE VREI.

IN MOMENTELE CAND NU POTI AVEA CEEA CE VREI, TREBUIE SA TE CONCENTREZI PE CEEA CE-TI PLACE DIN REALITATEA INCONJURATOARE SI CEEA CE POTI FACE: DACA NU AI JOB, GASESTE-TI UN HOBBY SI CU TIMPUL EL POATE DEVENI O NOUA MESERIE SAU TE POATE CONDUCE LA ALTCEVA, IDEEA E SA IESI DIN BLOCAJ: DACA NU AI O RELATIE SAU NU POTI FI CU PERSOANA IUBITA, IUBESTE FLORILE, NATURA, CALATORESTE, IA-TI UN PET (O PISICA, ACVARIU CU PESTI), RENOVEAZA-TI SI REDECOREAZA-TI CASA, DACA NU AI BANI, INCEARCA SA VALORIFICI CEEA CE AI: CU OBIECTELE POTI FACE SCHIMBURI SAU POTI OFERI ALTORA CEEA CE STII TU SA FACI: POTI SCRIE O CARTE, POTI PICTA, POTI GATI SI EVIDENT SA IMPARTI CU ALTII CEEA CE AI, CACI ASTFEL SI EI VOR SIMTI NEVOIA SA IMPARTA CEEA CE AU EI.

INTOTDEAUNA ALEGERILE PE CARE LE FACI TE CONDUC LA ALTELE, SI DACA FACI CEEA CE-TI PLACE, ESTI PE DRUMUL CEL BUN SPRE IMPLINIREA DORINTELOR TALE.NU CONTEAZA CAT DUREAZA SAU SUB CE FORMA SE VOR IMPLINI, CONTEAZA SENTIMENTUL: IUBIREA SI INCREDEREA.

A NU AVEA CEEA CE VREI CAND VREI, ARE UN SCOP: SCHIMBAREA CONSTIINTEI:TREBUIE INTAI SA-TI DESCHIZI INIMA, SA-TI DEPASESTI MINTEA SI SA IUBESTI NECONDITIONAT SI ABIA ATUNCI NU MAI CONTEAZA ASA DE MULT CEEA CE VREI CACI FACI. DEJA FACI CEEA CE -TI PLACE! DACA REZISTI PE ACEST DRUM DE TRANSFORMARE A ENERGIILOR, LA SFARSIT VEI AVEA CEEA CE VREI-SI TOT CU UN SCOP DE EVOLUTIE : ECHILIBRAREA ENERGIILOR: **ACEL VIS AL TAU VINE LA TINE CA SA FIE TRANSFORMAT DE O PERSOANA CARE A LUCRAT SPIRITUAL, DIN DORINTA EL SE VA TRANSFORMA IN DRAGOSTE.**

II.54.NU ASTEPTA DRAGOSTE DE LA ENERGII JOASE, DARUIESTE TU NECONDITIONAT!

CAND FACI CEVA CU DRAGOSTE, ESTI TENTAT SA ASTEPTI SA FII RASPLATIT CU DRAGOSTE: ESTE O SETARE A MINTII. **NU ESTE BINE SA AI EXPECTATIVE CACI DACA NU -TI SUNT IMPLINITE ATUNCI TE OPRESTI DIN DARUIT: TE INCHIZI IN SINE SI NU SE MAI MANIFESTA INIMA, CEL MAI FRUMOS ASPECT AL TAU CARE IUBESTE SI DARUIESTE NECONDITIONAT.**

ESTI O PERSOANA SPIRITUALIZATA CONSTIENTA CA ESTI MAI MULT DECAT MINTEA, ESTI INIMA-UN RAU DE IUBIRE SI ACCEPTARE, DARUIRE, CREATIVITATE, NU TREBUIE SA TE BLOCHEZE NIMENI SI NIMIC. CHIAR DACA NU ESTI RASPLATIT CU DRAGOSTE, CONTINUA SA FACI CEEA CE-TI PLACE DACA ASA SIMTI! DACA MOMENTAN NU POTI, INDREAPTA-TI ENERGIILE IN ALTA PARTE-INTR-O DIRECTIE IN CARE TE POTI DESCHIDE NECONDITIONAT.

NU ASTEPTA DRAGOSTE SI APRECIERI DE LA CEILALTI OAMENI-EI SUNT ASPECTE ALE TALE DE VIBRATIE MAI JOASA: ADICA SUNT CONSTIENTI DE SUFLETUL LOR DAR NU ASA CA SI TINE. TRAIESC MAI MULT IN MINTE, AU DORINTE, FRUSTRARI, NU SE IUBESC SI NICI NU SE ACCEPTA PE EI INSISI, NU AU NICI PTR EI INSISI IUBIRE SI RECUNOSTINTA, CUM POT DARUI ALTORA? **TU INSA, CARE INTELEGI TOATE ACESTEA, DESCHIDE-TI INIMA SI IUBESTE-TE SI ACCEPTA-TE PE TINE INSATI SI APOI VEI PUTEA SA-I ACCEPTI SI PE EI SI TOT CEEA CE ESTE IN JUR: MAI MULT VEI PUTEA SA LE IMPARTASESTI PROPRIILE EXPERIENTE SI SA-I AJUTI SA DEVINA CA SI TINE: SPIRIT PUR SI FOC VIU.**

DOAR INTRE OAMENII CARE SUNT SPIRIT POATE EXISTA DRAGOSTE PENTRU CA EI STIU SA DARUIASCA SI SA PRIMEASCA CU DRAGOSTE! MENTALII(CEI DE VIBRATIE JOASA)STIU DOAR SA SE HRANEASCA, ADICA SA-SI HRANEASCA MINTEA CU TOATE ASPECTELE EI, NU STIU SA DARUIASCA SAU SA PRIMEASCA CU ADEVARAT.CAND TU TE DESCHIZI SI DARUIESTI, SE RUP LEGATURILE MENTALE, SE RIDICA VIBRATIA SI APOI SI EI POT, PARTIAL SA SE DESCHIDA, ATAT CAT LE PERMITE MINTEA.

II.55.PREA MULT CONTACT CU MATERIA IMBATRANESTE!

OAMENII CRED CA DACA PE PAMANT EXISTA MATERIE IN ABUNDENTA, EI TREBUIE SA INTERACTIONEZE LA MAXIMUM CU EA: DACA AU BANI, TREBUIE SA CUMPERE TOT CE-SI PERMIT, DACA AU MANCARE TREBUIE SA MANANCE CA SA-SI SATISFACA POFTELE MINTII, DACA AU BUNURI MATERIALE TREBUIE SA LE ADMINISTREZE SI SA LE PASTREZE PE TOATE FARA SA SE GANDEASCA SI LA ALTII, DACA EXISTA MIJLOACE DE TRANSPORT, TREBUIE SA CALATOREASCA MEREU, DACA POT SA SE DEPLASEZE, TREBUIE SA UMBLE FARA OPRIRE, DACA EXISTA OPORTUNITATI DE DISTRACTIE TREBUIE SA LE FOLOSEASCA PE TOATE, FARA SA SE GANDEASCA SI LA SUFLET.

PREA MULT CONTACT CU MATERIA TE INDEPARTEAZA DE SUFLET: DACA MUNCESTI PREA MULT FARA SA TE ODIHNESTI, DACA CUMPERI BUNURI, DACA

MANANCI MULT, DACA CALATORESTI MULT-TE LEGI EXTREM DE MULT DE MATERIE-SI MATERIA EXERCITA O SEDUCTIE ASTFEL INCAT TE TRAGE SI MAI MULT-UITI DE SUFLET, DE PASIUNE, DE DARUIRE, UITI CA EXISTA SI ALTI OAMENI CARE NU AU ACCES LA ACELE LUCRURI DIN CAUZA LACOMIEI TALE, UITI CA EXISTA ODIHNA, SENTIMENT, CA MATERIA ESTE DOAR UN MIJLOC DE A INTERACTIONA CU REALITATEA NU UN SCOP IN SINE: TOTUL TREBUIE SA FIE SUB CONDUCEREA SINELUI.

DACA INTERACTIONEZI MEREU CU MATERIA, ESTI PRINS IN CAPCANELE EI SI NU MAI AI TIMP SA TE CONECTEZI LA SPIRIT, SA DISCERNI CE E POTRIVIT, CE E AL TAU, CE -SI ARE ROSTUL IN VIATA TA, SA ADAPTEZI REALITATEA LA ESENTA SINELUI TAU, SA ELIMINI SURPLUSUL SI RESTURILE, CEEA CE NU-TI ESTE PROPRIU, SA TE CONECTEZI LA SUFLET SI SA FACI O RECABLARE A FIINTEI LA REALITATEA TERESTRA.FARA ACEST CONTACT CU SPIRITUL , CAZI IN ROBIA MATERIEI SI ESTI DIN CE IN CE MAI SEDUS DE EA, TE INDEPARTEZI DE SPIRIT SI CREEZI MARI DEZECHILIBRE ATAT IN VIATA TA CAT SI A CELOR DIN JUR: IMPIEDICI REALIZAREA VISELOR SINELUI PROPRIU SI AL ALTORA, IMPIEDICI EVOLUTIA.

PREA MULT CONTACT CU MATERIA, TE TRANSFORMA INTR-O UNEALTA A MINTII, O PERSOANA VESNIC NEMULTUMITA, IN CAUTARE, OBOSITA SI LIPSITA DE PASIUNE , IMBATRANITA INAINTE DE VREME-CACI DACA -TI PIERZI DISCERNAMANTUL SI CAPACITATEA DE A ELIMINA DESEURILE, MATERIA LA UN MOMENT DAT SE ACUMULEAZA IN EXCES SI TE COPLESESTE-DEVII O UMBRA CARE TRAIESTE IN MINTE, IN DORINTE, IN TRECUT, INCAPABILA SA SE ANCOREZE IN PREZENT SI SA-SI TRAIASCA PASIUNEA.

PERSOANELE CARE SE CONECTEAZA LA SPIRIT SUNT VESNIC TINERE, TRAIESC VIATA CU PASIUNE, CHIAR DACA NU AU TOT CE-SI DORESC-NU SUNT ROBII MINTII.CEI CARE ALEARGA DUPA MATERIE IMBATRANESC REPEDE, CACI MATERIA DENSA-LIPSITA DE ESENTA SPIRITULUI MERGE SPRE MOARTE NU SPRE VIATA.

DACA VREM SA TRAIM FRUMOS, NU TREBUIE SA ALERGAM MEREU DUPA MANCARE, DUPA CUMPARATURI, TREBUIE SA NE ACORDAM TIMPUL SA NE OPRIM SI SA NE IUBIM PE NOI INSINE, SA INTERCTIONAM CU CEEA CE AVEM SI SA TRANSFORMAM MANCAREA SI OBIECTELE PE CARE LE AVEM IN DRAGOSTE-FARA SA NE DORIM MEREU ALTELE, CACI INTRAM INTR-UN LANT FARA SFARSIT DE UNDE NU EXISTA IESIRE.NU TREBUIE SA CAUTAM MEREU COMPANIE IN ALTE PERSOANE, TREBUIE SA INVATAM SA FIM CU NOI INSINE, NU TREBUIE SA CAUTAM DISTRACTII, VACANTE, LUX, CASE, MASINI SAU JOBURI BINE PLATITE DOAR CA SA FUGIM DE NOI INSINE, DE SUFLETUL NOSTRU.LUMEA A AJUNS DEZECHILIBRATA DIN CAUZA ACESTEI GOANE DUPA MATERIE: BANI, SLUJBA, VACANTE, TERENURI, CASE, AFACERI, HAINE SI OBIECTE DE LUX, DIN CE IN CE MAI MULTE, SI DIN CE IN CE MAI MULTA INSTRAINARE DE SUFLET, DE ESENTA, DE DRAGOSTEA ADEVARATA.NU TE MAI GANDESTI LA ALTUL DECAT CA LA UN OBIECT CARE-TI PROCURA TIE SATISFACTIILE MATERIALE, NU TE GANDESTI CA SI EL ARE SUFLET, NU TE GANDESTI SA IMPARTI CU EL CEEA CE AI, SA DARUIESTI SI SA PRIMESTI, NU TE GANDESTI SA TE OPRESTI SI SA SIMTI CE-TI SPUNE INIMA, GONESTI MEREU, NICI NU STII DUPA CE...SI IN FINAL TE SIMTI GOL! DE CE ? PENTRU CA N-AI STIUT SA IUBESTI, NICI PE TINE NICI PE ALTCINEVA!ESTI UN OM BATRAN, CARE SI-A IROSIT VIATA ALERGAND DUPA SATISFACTII MATERIALE TRECATOARE, CARE N-A CLADIT NIMIC DURABIL, PENTRU EL SI PENTRU UMANITATE.

II.56.IMPLICA-TE TOTAL IN CEEA CE FACI!

CAND FACI CEVA, TREBUIE SA FACI DIN TOT SUFLETUL , NU DOAR PARTIAL, INDIFERENT DE CIRCUMSTANTELE DIN JUR. TREBUIE SA TE IMPLICI TOTAL , SA TE DARUIESTI-DOAR ASA IESI DIN MINTE SI TE IDENTIFICI CU SINELE.

DACA DARUIESTI DOAR CU JUMATATI DE MASURA-ADICA PARTIAL, ENERGIA NU CURGE LIBER-INTAMPINA BLOCAJE. JUMATATILE DE MASURA SUNT ENERGII STAGNATE-PARTIAL SPIRIT PARTIAL MINTE-CARE IMPIEDICA EVOLUTIA.EVOLUTIA ADEVARATA ESTE DEPASIREA MINTII , SITUAREA DEASUPRA EI.

CAND TE IMPLICI TOTAL IN CEEA CE FACI, ESTI SUTA LA SUTA IN LOCUL UNDE ESTI PENTRU CA IUBESTI NECONDITIONAT, ATUNCI ESTI TU INSUTI-SINELE TAU: CURGATOR, LINISTIT, IUBITOR, FARA LIMITE-FARA FRICA, REZERVE, OBSTACOLE. ACESTA ESTE CURSUL NATURAL AL ENERGIEI.

DACA ESTI UNDEVA SI FACI CEVA, DARUIESTE-TE TOTAL, FARA EXPECTATIVE SI FARA A FORTA CEVA-DOAR IUBESTE SI DARUIESTE!DACA CREZI CA NU POTI(E DOAR O ILUZIE A MINTII), SCHIMBA-TI MINTEA, MERGI DINCOLO DE EA, SI VEI VEDEA CA **ORICE ITI PLACE SI IUBESTI ESTE POSIBIL!**

DRUMUL SE CROIESTE MERGAND-IAR SPINII SE DAU SINGURI LA O PARTE-DIN CALEA UNEI PERSOANE HOTARATE SI IMPLICATE TOTAL, CARE EXISTA SI IUBESTE VIATA CU PASIUNE!

II.57. DIN HAOS SI DORINTA SE CREAZA UN NOU UNIVERS!

HAOSUL EXISTA DOAR IN MINTE: SUNT NISTE ENERGII BLOCATE CACI S-A INCERCAT FORTAREA LOR INTR-O ANUMITA DIRECTIE.

IN PREZENT LUMEA INTREAGA ESTE INTR-UN HAOS APARENT, DE FAPT SE SPUNE CA TOTUL ESTE INTR-O ORDINE DIVINA SI CA, APARENTUL HAOS A FOST CREAT DE MINTE PENTRU A FI TRANSFORMAT.

CAND NU EXISTA ENERGIA NECESARA PENTRU CREATIE, PENTRU A TRAI FRUMOS SI NATURAL INTR-O LUME IN CARE SINELE SE MANIFESTA, ESTE PENTRU CA MINTEA NU VREA SA SE SUPUNA SPIRITULUI CA SA FIE INTEGRATA. EA VREA SA CONDUCA IAR SPIRITUL PERMITE ACEASTA CA EXPERIENTA.

LA UN MOMENT DAT, MINTEA SE IMPOTMOLESTE SI PERCEPE CREATIA EI CA FIIND HAOS: ATUNCI INTERVINE SPIRITUL, CARE TRANSMUTA ACELE ENERGII, INTEGRANDU-LE SI FOLOSINDU-LE IN SCOPUL CREATIEI.

DE CE DOAR DIN HAOS SE POATE CREA? PENTRU CA MINTEA, CANDVA SEPARATA DE SPIRIT NU STIE SA SE INTOARCA ACASA, DECAT DUPA CE ISI ATINGE PROPRIILE LIMITE: ACEL MOMENT E PERCEPUT CA SI HAOS SI ATUNCI E TIMPUL PENTRU TRANSMUTAREA ENERGIILOR SI CREAREA UNUI NOU ECHLIBRU. PRACTIC MINTEA NU SE MAI INTOARCE “ACASA” LA SPIRIT: EA ABANDONEAZA CONTROLUL SI SPIRITUL TRANSFORMA ACELE ENERGII CREAND O NOUA LUME IN CARE TOATE ASPECTELE SE REGASESC.

II.58.STIMULEAZA CEEA CE E FRUMOS IN TINE SI IN CEILALTI SI ASTA E CEEA CE VEI AVEA IN JUR!

INTOTDEAUNA TREBUIE SA NE CONCENTRAM PE PARTEA FRUMOASA A VIETII: ATAT A NOASTRA CAT SI A ALTORA. DACA LUMINA SPIRITULUI E PUTERNICA IN NOI, PUTEM APRINDE SENZORII ADICA TOT CE ISI DORESTE SUFLETUL CU ADEVARAT.

LUMINA SPIRITULUI INSEAMNA IUBIRE NECONDITIONATA SI INCREDERE IN SINE.SITUANDU-NE IN ACEST SPATIU SIGUR, PUTEM VEDEA SI STIMULA CE E FRUMOS IN NOI SI-N CEILALTI. SI ASTFEL ITI SA NE INVESTIM ENERGIA IN IUBIRE, FRUMUSETE, CREATIE, IAR ACESTEA VOR FORMA UNIVERSUL NOSTRU.

DACA IN FIECARE CLIPA TE CONCENTREZI PE MOMENTUL PREZENT: PE AICI SI ACUM SI VEZI CE E FRUMOS, FRUMUSETEA VA VENI IN CALEA TA. TOTUL IN ESENTA ESTE FRUMUSETE SI DRAGOSTE, DAR TREBUIE CA CINEVA SA OBSERVE ASTA SI S-O SCOATA LA SUPRAFATA: **SUNT MULTE LUCRURI CARE IN APARENTA NU NE PLAC SI ASTA PTR CA NU STIM SA MERGEM LA ESENTA SI SA VEDEM FRUMUSETEA.**

ORICE ASPECT DIN REALITATEA NOASTRA ARE O PARTE DE FRUMUSETE, CARE TREBUIE DESCOPERITA SI SPORITA, DAR PENTRU A REALIZA ACEST LUCRU **TREBUIE SA FIM PREZENTI IN REALITATEA NOASTRA FARA A NE DORI SA FIM ALTUNDEVA.TREBUIE SA ACCEPTAM REALITATEA, SA IUBIM CE ESTE FRUMOS IN EA SI SA INTERACTIONAM CU ACELE ASPECTE, AVAND INCREDERE CA TOTUL SERVESTE EVOLUTIEI.**

II.59.DEZECHILIBRELE APAR CAND JUDECI IN LOC SA SIMTI!

CAND TE SITUEZI IN MINTE SI INCERCI SA INTELEGI LUCRURILE, SA LE DEFINESTI, SA LE CONTROLEZI, CAND CAUTI SA SATISFACI ANUMITE DORINTE, APAR DEZECHILIBRE. MINTEA E LIMITATA SI CAND SE CONCENTREAZA ASUPRA UNOR ASPECTE, O FACE IN DETRIMENTUL ALTORA, SI ASTFEL SE CREAZA DEZECHILIBRE.

VIATA NU TREBUIE CONDUSA DUPA MINTE, CACI SE TRANSFORMA IN HAOS.

CURSUL NATURAL AL VIETII ESTE SA SIMTI TOTUL: SI CEEA CE PRIMESTI SI CEEA CE DAI , FARA SA FORTEZI CU MINTEA. ASTFEL PERMITI CA ENERGIA SA CIRCULE, SA AIBA FLUXUL NORMAL SI EA ESTE IN ECHILIBRU. DACA INCERCI SA MENTALIZEZI, CREEZI DEZECHILIBRE-REECHILIBRAREA SE FACE IESIND DIN MINTE, INCERCAND SA TERELAXEZI SI SA PERMITI RELUAREA CURGERII ENERGIEI IN MOD NORMAL.

II.60. ADEVARATA RATIUNE A VIETII ESTE IUBIREA!

ESENTA EXISTENTEI ESTE IUBIREA: EA TRANSCEDE TIMPUL SI SPATIUL, ESTE INTERDIMENSIONALA SI FARA LIMITE. E CA UN IZVOR CARE SE REVARSA SI CURGE LA NESFARSIT.

EXISTENTA PE PAMANT ARE CA SCOP EVOLUTIA .IN URMA TRECERII (A MORTII FIZICE) MINTEA SE DEZINTEGREAZA , CEEA CE RAMANE ESTE SUFLETUL CARE POARTA IN EL EXPERIENTA ACUMULATA, INTELEPCIUNEA SI IUBIREA PE CARE A DARUIT-O SI CARE SE INTOARCE LA EL.

IUBIREA ADEVARATA ESTE NECONDITIONATA , ESTE UN SENTIMENT FRUMOS, PUR SI CURGATOR NU ESTE DORINTA, CHIN SI LUPTA. CA SA AJUNGI S-O DESCOPERI, TREBUIE SA COBORI IN ADANCUL TENEBRELOR, IN INTUNERICUL DORINTELOR, IN SUBCONSTIENTUL TAU UNDE ZAC ASCUNSE ENERGII GRELE, REFULATE CARE CER SA FIE ELIBERATE SI TRANSFORMATE.**TREBUIE SA AI CURAJUL SA LE SCOTI LA SUPRAFATA SI SA LUCREZI CU ELE TRANSFORMANDU-LE CU AJUTORUL FOCULUI INTERIOR (PASIUNII)-PROCES ALCHIMIC**.ESTE O MUNCA DIFICILA, CARE CERE TIMP, RABDARE, INDEMANARE, INCREDERE, SPERANTA SI MULTA DRAGOSTE SI ACCEPTARE.LUCREZI ATAT PENTRU TINE, PENTRU PROGRESUL TAU SPIRITUAL , PENTRU ELIBERARE, PENTRU O VIATA FRUMOASA SI PLINA DE IUBIRE SI ABUNDENTA CAT SI PENTRU BINELE UNIVERSULUI.

ACELE TENEBRE TRANSFORMATE ELIBEREAZA MULTA ENERGIE CARE FOLOSESTE UMANITATII.

II.61.SUNTEM BODY OF CONSCIOUSNESS-O COMBINATIE INTRE SINE SI MASS CONSCOIUSNESS.

DE MULTE ORI NE INTREBAM DE CE NU ALEGEM CEEA CE VREA SINELE NOSTRU, DESI VEDEM POTENTIALUL SAU IL SIMTITM. PENTRU CA EXISTA CELALALT ASPECT: MASS CONSCOIUSNESS. EA EXERCITA O ANUMITA SEDUCTIE-IN FUNCTIE DE GRADUL DE SPIRITUALIZARE A PERSOANEI. IN CONSTIINTA DE MASA SUNT ENERGII DENSE, GRELE, MENTALE ALE OAMENILOR CARE SE IDENTIFICA CU MINTEA SI ALEG CEEA CE MINTEA LE DICTEAZA FARA SA TREACA PRIN PROPRIUL FILTRU ENERGIILE CARE VIN SI CARE PLEACA DE LA EI.

CONSTIINTA DE MASA EXERCITA SEDUCTIE SI ASUPRA CELOR SPIRITUALIZATI-DE ACEEA EI NU POT ALEGE, LA UN MOMENT DAT CEEA CE SINELE LOR AR DORI. ALEGERILE PE CARE LE FAC SUNT O COMBINATIE INTRE SINE SI CONSTIINTA DE MASA. PE MASURA CE TOT MAI MULTI OAMENI FAC ALEGERI CONSTIENTE(PERSOANELE SPIRITUALIZATE SUNT UN STANDARD, UN BAROMETRU LA CARE CONSTIINTA DE MASA SE RAPORTEAZA), VIBRATIA PAMANTULUI SE RIDICA, SEDUCTIA NU MAI ESTE ATAT DE PUTERNICA, SI SUNT POSIBILE ALEGERI TOT MAI APROPIATE DE CEEA CE-SI DORESTE SINELE.

TOT CEEA CE NU ESTE POSIBIL LA UN MOMENT DAT, PENTRU CA CONSTIINTA NU ESTE PREGATITA-CONSTIINTA PROPRIE SI CEA COLECTIVA, ESTE POSIBIL APOI PENTRU CA LUMEA MERGE SPRE EVOLUTIE.

NOI SUNTEM MAI MULT DECAT MINTEA, SUNTEM SINELE: SEDUCTIA PAMANTULUI NU NE POATE INFLUENTA CACI ENERGIILE SUNT GRELE, JOASE, INDEPARTATE DE CEEA CE SPIRITUL SI-AR DORI, DAR NICI NU NE PUTEM MANIFESTA SINELE TOTAL SI COMPLET PANA CAND VIBRATIA PAMANTULUI NU CRESTE SI NU SE REALIZEAZA ACEL SALT EVOLUTIV IN CONSTIINTA COLECTIVA CARE SA PERMITA PERSOANELOR SPIRITUALIZATE SA SE MANIFESTE LIBER, NEINGRADIT, AJUTAND ASTFEL UMANITATEA SA EVOLUEZE.

NOI, PERSOANELE SPIRITUALIZATE, AFLATE PE DRUMUL ASCENSIUNII, SUNTEM "BODY OF CONSCOIUSNESS": ADICA PROPRIA NOASTRA CONSTIINTA, SPIRITUL SE MANIFESTA IN TRUP, IN MATERIE. REALIZAREA DORINTELOR SPIRITULUI, MATERALIZAREA LOR ESTE POSIBILA IN MASURA IN CARE MATERIA O PERMITE. CAND CERUL(SPIRITUL) SI PAMANTUL(MINTEA, CONSTIINTA DE MASA) SE INTALNESC, ACELA ESTE RAIUL. INTRE TIMP, ESTE CEVA INTERMEDIAR, SPIRITUL SE MANIFEST A IN MASURA IN CARE I SE PERMITE, DAR PE MASURA CE FACEM ALEGERI SI IUBIM NECONDITIONAT ACCEPTAND TOTUL, CA FACAND PARTE DIN ACEST PROCES DE EVOLUTIE, DE CURATARE A ENERGIILOR VECHI, NE ELIBERAM DE MINTE-DE MATERIE, SI SUNTEM ESENTA, SPIRIT, FOC VIU.ABIA ATUNCI, MATERIA NE URMEAZA CACI VREA SA EVOLUEZE, SA NE AJUNGA DIN URMA, CACI DACA RAMANE IN URMA SI REFUZA EVOLUTIA, CU TIMPUL DISPARE CACI NU ARE ESENTA SI FARA ESENTA, SPIRIT, DRAGOSTE, VIATA NU ARE ROST!

PE MASURA CE SE REALIZEAZA EVOLUTIA, CELE DOUA SE CONTOPESC CACI MATERIA URMEAZA SPIRITUL, MATERIA SE ADAPTEAZA CONSTIINTEI. ATUNCI E POSIBILA REALIZAREA ASPIRATIILOR SPIRITULUI, ATUNCI SE APRIND TOATE LUMINILE SI SE IMPLINESTE CEEA CE INAINTE NU ERA POSIBIL CACI ERA INTUNERIC SI SE INAINTA DIFICIL.PRIN ALEGERILE CONSTIENTE ALE PERSOANELOR SPIRITUALIZATE, VENITE PE PAMANT CA SA AJUTE UMANITATEA SA EVOLUEZE, INTUNERICUL A FOST TRANSFORMAT, SI ACUM E LUMINA PENTRU TOTI SI NU MAI EXISTA NICI UN OBSTACOL IN CALEA CELOR CARE VOR SA-SI DEA CURS PASIUNII INIMII SI SA-SI IMPLINEASCA VISELE-CARE ACUM S-AU CURATAT DE ENERGIILE GRELE SI AU FOST REDUSE LA ESENTA SI POT FI IMPLINITE FARA SA STEA IN CALEA EVOLUTIEI SI FARA SA CONCUREZE SAU SA IMPIEDICE REALIZAREA ALTOR VISE.

PE UN PAMANT CU O VIBRATIE INALTA, EXSITA LOC PENTRU TOTI-TREBUIE DOAR SA EXISTE DRAGOSTE , ACCEPTARE, COMPASIUNE , BUCURIA DE A TRAI SI RECUNOSTINTA PENTRU TOT CEEA CE AVEM , PENTRU VIATA INSASI!

II.62. ALEGERILE DE AZI MODELEAZA DRUMUL PENTRU MAINE

POTECA SE CREAZA MERGAND SAU ALTFEL SPUS PASIND, FACAND ALEGERI AICI SI ACUM FORMAM DRUMUL PENTRU MAINE.

ESTE EXTREM DE IMPORTANT SA FIM CONSTIENTI DE ENERGIA MOMENTULUI PREZENT, SA FIM PREZENTI SUTA LA SUTA ACOLO UNDE SUNTEM SI SA SIMTIM ENERGIILE SI ASTFEL SA FACEM ALEGERILE CORECTE, CU INIMA.ASTFEL ENERGIILE SUNT ACTIVATE DIN STARE NEUTRA SI SE CONTUREAZA SUB FORMA PASIUNII INIMIII NOASTRE, CEA CAREA FACUT ALEGEREA.

ALEGERILE NOASTRE POT INFLUENTA ATAT CALEA NOASTRA CAT SI A CELORLATI. DACA REUSIM SA FACEM ALEGERI CONSTIENTE, NU CU MINTEA CI CU SPIRITUL, ATUNCI REALITATEA SE MODELEAZA IN FUNCTIE DE ACESTE ALEGERI.

ALEGERILE ADEVARATE SUNT CELE ASUPRA CARORA INIMA INSISTA, CARE RAMAN IN INIMA, NU CELE TEMPORARE CARE EXERCITA SEDUCTIE. ALEGERILE ADEVARATE SUNT CALME , LINISTITE, CURGATOARE, NU PREZINTA DUALITATE, CONTRARII, ENERGII PUTERNICE.ELE NU SUNT MATERIE, SUNT PASIUNE PURA, CACI MATERIA URMEAZA SPIRITUL!

II.63.DACA FUGI DE CEVA SAU CINEVA, ENERGIA ACEEA TE URMARESTE SUB O ALTA FORMA

EVADAREA ESTE UN INSTRUMENT AL MINTII DE A SCAPA DE CEEA CE NU-I PLACE : IDEEA ESTE CA TOT CE ESTE IN MINTE ESTE TEMPORAR, ADICA REUSESTI SA FUGI O PERIOADA DE ACELE ENERGII, APOI ELE TE AJUNG DIN URMA SUB O ALTA FORMA.

ENERGIILE DORESC INTERACTIUNE, DORESC SA EVOLUEZE. NU TREBUIE SA FIE NEGATE, CACI APAR SUB ALTA FORMA, ELE TREBUIE TRANSFORMATE, ECHILIBRATE, VINDECATE.

DEGEABA INCERCAM SA FUGIM DE CEVA SAU CINEVA, CACI REGASIM ACEL ASPECT ORIUNDE NE-AM DUCE SUB O ALTA FORMA: EL REAPARE SI NE DA TARCOALE PANA ACCEPTAM SA INTERACTIONAM CU EL SI SA-L TRANSFORMAM.

INTERACTIONAND CU INIMA, SI TRANSFORMAND ENERGIILE, NE ELIBERAM CU ADEVARAT.

DACA TOTUSI NU PUTEM SUPORTA ANUMITE ENERGII DIN CAUZA CA SUNT PREA JOASE, TREBUIE SA LE MODELAM IN ASA FEL INCAT SA LE PUTEM ACCEPTA.DACA INTERACTIUNEA NU E POSIBILA, CACI REFUZA COLABORAREA, PUTEM ALEGE O ALTA FORMA POTRIVITA, ADAPTATA SPIRITULUI, CONSTIENTI FIIND CA VA TREBUI SA INTEGRAM SI ACELE ENERGII, SA LUCRAM CU ELE, CACI NU LE PUTEM EVITA LA NESFARSIT. DAR ATUNCI CAND LE INTEGRAM, TREBUIE CA SI ELE SA SE SUPUNA FORTEI SPIRITULUI, SA SE MODEREZE IN ASA FEL INCAT SA PUTEM LUCRA CU ELE.

II.64. DACA ESTI NEMULTUMIT DE CE-I IN JUR-ESTI DE FAPT NEMULTUMIT DE O PARTE DIN TINE.(DE UN ASPECT AL TAU)

NEMULTUMIREA FATA DE CEEA CE ESTE IN JUR OGLINDESTE O STARE INTERIOARA; SUNTEM DE FAPT NEMULTUMITI DE UN ANUMIT ASPECT AL NOSTRU PE CARE IL REGASIM IN EXTERIOR.

OAMENII SI SITUATIILE REPREZINTA ASPECTE ALE NOASTRE, AFLATE IN STARE DE EVOLUTIE. ELE IES LA SUPRAFATA PENTRU A FI VINDECATE, ECHILIBRATE, PRIVITE IN INIMA. DOAR ASA PUTEM EVOLUA SPIRITUAL SI NE PUTEM ELIBERA DE MINTE.

DACA NU NE PLACE CEVA LA NOI SI PUTEM SCHIMBA, ATUNCI TREBUIE S-O FACEM.ASTA NE VA FACE SA NE SIMTIM MAI BINE CU NOI INSINE, IAR DACA ESTE CEVA CE NU PUTEM INCA SCHIMBA, E MAI BINE SA ACCEPTAM, SA PRIVIM TOTUL CU DRAGOSTE SI INGADUINTA CACI ASTFEL VA CRESTE NIVELUL IUBIRII FATA DE SINE SI FATA DE LUME.

INTOTDEAUNA SCHIMBAREA INCEPE DIN INTERIOR SI SE REFLECTA IN EXTERIOR: DACA LUCRAM ASUPRA NOASTRA SI REUSIM SA NE ECHILIBRAM SI SA ATINGEM STAREA DE MULTUMIE INTERIOARA , ATUNCI SI LUMEA DIN JUR VA OGLINDI ACEASTA REALITATE.

II.65.CONSTIINTA RASPUNDE LA CONSTIINTA

RAPORTURILE PE CARE LE AI CU LUMEA SUNT DE LA CONSTIINTA LA CONSTIINTA, NU DE LA MINTE LA MINTE: CONSTIINTA TA ACTIONEAZA SI RASPUNDE O ALTA CONSTIINTA CARE ESTE PREGATITA. NU OMUL DE LANGA TINE ITI RASPUNDE: ASA CA NU TE ATASA DE EL IUBINDU-L SAU URANDU-L, BLAMANDU-L SAU DIMPOTRIVA VENERANDU-L.

CONSTIINTA TA ESTE LA UN ANUMIT NIVEL: DACA E JOS, PRIMESTI REACTII JOASE, SEMN CA TREBUIE SA TE TRANSFORMI, DACA NIVELUL E INALT, ATUNCI PRIMESTI CEVA PE MASURA.

CONSTIINTA ESTE CEL MAI INALT ASPECT AL OMULUI, CEL SPIRITUAL CARE DACA E PURA, NEALTERATA-ARE DOAR SENTIMENTE DE IUBIRE NECONDITIONATA FATA DE SINE SI DE ALTII, DE INCREDERE SI DE SLUJIRE A UNOR IDEALURI INALTE, DACA E INTINATA CU INFLUENTE JOASE, MENTALE, ATASAMENTE, LEGATURI KARMICE, ATUNCI COMPORTAMENTUL ESTE DEVIANT , INFLUENTAT DE VIRUSUL ENERGIEI SEXUALE DE UZ SI ABUZ, SE MANIFESTA NEINCREDEREA IN SINE, ATASAMENTUL DE ALTE PERSOANE, INTELEGEREA GRESITA A IDEII DE AJUTOR SI SLUJIRE, FILTRAREA UNOR ENERGII PRIN MINTE SI BLOCAREA LOR, LIPSA DE RECUNOSTINTA PENTRU VIATA SI DARURILE EI, SENTIMENTE NEGATIVE, IAR CONSTIINTA REACTIONEAZA PE MASURA.PRACTIC OAMENII DIN JUR PREIAU SEMNALELE PE CARE CONSTIINTA TA LE EMITE SI LE TRIMIT INAPOI.

DE ACEEA CAND NE NEMULTUMESTE CEL DE LANGA NOI, TREBUIE SA NE UITAM LA NOI INSINE, CACI NU EL NE-A NEMULTUMIT, CI CONSTIINTA NOASTRA ESTE LA UN NIVEL LA CARE NU AM PUTUT PRIMI ALT RASPUNS.CA ATARE TREBUIE SA LUCRAM ASUPRA NOASTRA CA SA SCHIMBAM CONSTIINTA SI ATUNCI NI SE VA RASPUNDE PE MASURA.CEEA CE NOI VEDEM IN EXTERIOR SI PRIMIM ESTE DE FAPT O REFLECTARE A PROPRIEI CONSTIINTE IAR O ANUMITA PERSOANA EXPRIMA ASTA, POATE FI UNA SI ACEEASI SAU SE POATE SCHIMBA.IDEEA E CA NU OMUL CARE RASPUNDE CONTEAZA , CI CONSTIINTA.INDIFERENT DE OMUL DIN EXTERIOR, CONSTIINTA RASPUNDE LA CONSTIINTA, DE ACEEA NU TREBUIE SA NE ATASAM DE NIMENI SI DE NIMIC, TREBUIE DOAR SA LUCRAM ASUPRA NOASTRA SI VOM PRIMI RASPUNSUL POTRIVIT.

II.66.DACA STII SA FRUCTIFICI IN FAVOAREA TA CEEA CE TI SE OFERA(SIMTI ENERGIILE), AI O VIATA IMPLINITA FARA A AVEA MEREU TOT CE-TI DORESTI!

MAJORITATEA OAMENILOR ISI IROSESC TIMPUL ALERGAND DUPA CEEA CE-SI DORESC : UNEORI ESTE GREU , ALTEORI IMPOSIBIL DE OBTINUT SI UITA SA SE BUCURE CU ADEVARAT DE CEEA CE AU IN JUR, SA FIE PREZENTI SUTA LA SUTA ACOLO UNDE SUNT SI SA INTERCTIONEZE CU CEEA CE LI SE OFERA, ASA CUM SIMT, ASA CUM LE SPUNE INIMA.

DACA ESTI TOTAL CONSTIENT DE TINE INSUTI SI DE REALITATEA DIN JUR, ADULMECI ENERGIILE SI SIMTI CUM AI PUTEA SA INTERACTIONEZI CU ELE IN ASA FEL INCAT SA-TI PLACA SI SA TE AVANTAJEZE, ATUNCI AI GASIT CHEIA UNEI EXISTENTE

FERICITE!

FERICIREA NU E SA ALERGI MEREU DUPA CEEA CE DORESTI SAU SA AI DE FIECAREA DATA TOT CE-TI DORESTI, CACI ATUNCI VEI DORI SI MAI MULT, MINTEA NU VA FI MULTUMITA SI SPIRITUL VA SUFERI! DACA INSA INVETI SA FRUCTIFICI TOTUL IN FAVOAREA TA SI SA LUCREZI CU ENERGIILE, TE SIMTI IMPLINIT SI MULTUMIT SUFLETESTE SI AI TOT CE-TI TREBUIE, TRAIESTI O VIATA IN ABUNDENTA SI DRAGOSTE FARA A SATISFACE DE FIECARE DATA PRETENTIILE MINTII.

II.67. TRAIESTE CORECT SI ASA II AJUTI SI PE ALTII!

NU CAUTA SA-I AJUTI PE ALTII SACRIFICANDU-TI PROPRIA TA VIATA, CACI NU REALIZEZI NIMIC: ALTII NU APRECIAZA SI NU ACCEPTA CACI VAD CA TU ESTI NEIMPLINIT SI NU AI PUTERE DE A-I INFLUENTA! DEGEABA INCERCI CU MINTEA, CACI REALIZEZI CEVA TEMPORAR IN DAUNA ALTOR ASPECTE.

CA SA POTI SA-I AJUTI PE ALTII IN ADEVARATUL SENS AL CUVANTULUI SI IN TOATE ASPECTELE, INCEPE PRIN A TE AJUTA PE TINE: TRAIESTE O VIATA CORECTA DIN PUNCTUL DE VEDERE AL SPIRITULUI, FII CONSTIENT DE DIVINITATEA DIN TINE SI ONORERAZ-O, BUCURA-TE DE TOT CE AI IN JUR SI ALEGE CONSTIENT, CU DRAGOSTE FATA DE TINE INSUTI.

CAND TU VEI FI IMPLINIT, VEI RADIA ENERGIE PURA IN JUR (DRAGOSTE) SI ACEASTA II VA AJUTA SI PE CEILALTI SA-SI REZOLVE SINGURI PROBLEMELE.

NU E NEVOIE SA INTERVII DIRECT CAND ALTII AU NEVOIE DE AJUTOR, E DESTUL SA FII PREZENT ACOLO UNDE ESTI CU DRAGOSTE SI UNIVERSUL VA PRIMI MESAJUL TAU, ENERGIA TA, CARE II VA SUSTINE INDIRECT P ECEI AFLATI IN MOMENTE DE CUMPANA: ACESTA ESTE AJUTORUL CEL MAI POTRIVIT, CACI EI INVATA SINGURI SA-SI REZOLVE PROPRIILE PROBLEME, IAR DACA AU NEVOIE DE AJUTOR, SUNT CONSTIENTI SI IL SOLICITA IN FORMA POTRIVITA LOR, IL PRIMESC INDIFERENT CA ESTE DE LA TINE SAU DE LA ALTCINEVA.CAND EI DEVIN CONSTIENTI DE PROBLEMELE LOR SI VOR SA LE REZOLVE, SI MAI ALES SE RAPORTEAZA LA SPIRIT CA SA GASEASCA SOLUTIA POTRIVITA, ATUNCI PRIMESC AJUTORUL NECESAR INDIFERENT CUM, IMPORTANT E SA FIE DESCHISI SA-L ACCEPTE .

DACA INSA POTI SA AJUTI DIRECT SI SIMTI CA TREBUIE S-O FACI, FA-O DIN TOT SUFLETUL, DAR NU FORTA SITUATIA, ASTEAPTA CA OAMENII SA SE DESCHIDA CA SA POATA APRECIA CEEA CE LI SE OFERA!

II.68.DACA IESI DIN LANTUL KARMIC, TREBUIE SA SUPORTI HAOSUL!ABSOARBE-L IN INIMA!

CAND TE HOTARASTI SA IESI DIN LANTUL KARMIC(DIN TIPARE) SI SA TE COMPORTI ASA CUM SIMTI, TREBUIE SA FII CONSTIENT CA ACTIUNILE SI ALEGERILE TALE AFECTEAZA PE TOTI CEI CARE SUNT IN ACELASI LANT KARMIC

CA SI TINE: LOCUL TAU RAMANE LIBER , ESTE UN GOL DE ENERGIE SI EL TREBUIE CUMVA UMPLUT. DACA TU OFERI ALTCEVA(ENERGIE SUB O ALTA FORMA:BUNURI IN LOC DE BANI, SAU SERVICII SAU OBIECTE PERSONALE), ATUNCI ELE UMPLU UN ALT GOL SI ALTCINEVA OFERA ALTCEVA SI TOT ASA GOLUL SE UMPLE.DAR DACA NU OFERI NIMIC, ATUNCI ENERGIILE JOASE SUNT DEZORIENTATE SI SE COMPORTA HAOTIC CAUTAND CEVA CARE SA UMPLE GOLUL CREAT.

CAND NU AI DE OFERIT NIMIC MATERIAL, SINGURUL LUCRU PE CARE-L POTI FACE ESTE SA SUPORTI HAOSUL CREAT DE PLECAREA TA SI SA ABSORBI ACESTE ENERGII IN INIMA: DORINTA, ANXIETATEA, DEZORIENTAREA, FURIA SI GOLUL CELOR DIN ACELASI LANT KARMIC CU TINE. INIMA VA TRANSFORM ACESTE ENERGII NEGATIVE, MENTALE IN SENTIMENT PUR SI II VEI AJUTA SI PE EI SA EVOLUEZE.

HAOSUL SE TRANSMUTA IN ENERGIE PURA FOLOSITA PENTRU CREATIE.ACEASTA ESTE VINDECAREA TA PERSONALA, SI ODATA CU TINE A CELOR DIN ACELASI LANT KARMIC CU TINE .

II.69.GASESTE FRUMUSETEA(IUBIREA) IN ORICE LUCRU!

ORICE LUCRU REPREZINTA IN ESENTA LUI IUBIRE SI FRUMUSETE DOAR CA FORMA IN CARE SE MANIFESTA NU E ATAT DE ELEVATA(RIDICATA SPIRITUAL) PE CAT NE-AM ASTEPTA.O VORBA ASPRA, UN GEST BRUSC, UN PRODUS ALTERAT SAU PROST CONFECTIONAT, UNUL VECHI SAU STRICAT, TOATE CONTIN CEVA FRUMOS IN ESENTA, **DOAR CA EMITATORUL NU A FOST CONSTIENT DE FRUMUSETEA LUI INTERIOARA SI NU A STIUT SA SPOREASCA, SA INTENSIFICE FRUMUSETEA LUCRULUI SOSIT LA EL:**UN OM CARE SE IUBESTE PE EL INSUSI SI ESTE CONSTIENT DE VALOAREA INIMII LUI, POATE TRANSFORMA ENERGIILE CARE SOSESC LA EL ASTFEL INCAT SA DARUIASCA CELOR DIN JUR DOAR LUCRURI FRUMOASE, ASA CUM I-AR PLACEA FIECARUIA SA PRIMEASCA:O VORBA CALDA DE INCURAJARE, UN GEST DE MANGAIERE, UN PRODUS FACUT CU DRAGOSTE, DACA ESTE NOU, CURATAT SAU REPARAT DACA ESTE VECHI.

INTOTDEAUNA TREBUIE SA MERGEM LA ESENTA LUCRURILOR, NU SA LE LUAM CA ATARE: O VORBA ASPRA POATE INSEMNA CA NU TREBUIE SA CAUTAM IN AFARA CEEA CE AVEM NOI INSINE IN INTERIORUL NOSTRU, SA NE HRANIM DIN INTERIOR SI APOI SA INVATAM SI PE ALTII S-O FACA, UN GEST BRUSC POATE SEMNIFICA CA RESPECTIVA PERSOANA ARE EA NEVOIE DE AJUTOR SI GHIDAJ SI CA NU ESTE CAPABILA SA-TI DARUIASACA TIE CEEA CE ASTEPTI, UN PRODUS CONFECTIONAT DEFECTUOS POATE SEMNIFICA CA TU SINGUR ITI POTI CONFECTIONA ANUMITE LUCRURI FARA SA ASTEPTI DE LA ALTII, CACI EI NU STIU S-O FACA BINE CHIAR DACA AU INTENTII BUNE, TREBUIE SA FACI TU SI APOI SA LE ARATI SI LOR, UN PRODUS ALTERAT INSEAMNA CA NU STIU CUM SA PASTREZE PRODUSELE SAU CA AU PREA MULTE SI NU AU UNDE SA LE STOCHEZE DECI CA AU NEVOIE DE AJUTOR SI GHIDAJ, UN PRODUS VECHI SAU STRICAT CARE TI-AFOST OFERIT POATE SEMNIFICA CA ACEA PERSOANA VREA SA OFERE CEVA, SA AIBA SCHIMBURI CU TINE DAR NU STIE CE SA OFERE SAU NU STIE CA TREBUIE SA-L REPARE SAU SA-L CURETE, SAU SA OFERE CEVA IN PEREFCTA STARE DE FUNCTIONARE SI IMPECABIL CA STARE , CACI ASTA ARATA RESPECTUL DE SINE AL CELUI CE OFERA .

IN FIECARE LUCRU SI SITUATIE EXISTA FRUMUSETE SI DRAGOSTE: DORINTA DE A DARUI, BUNATATE, GENEROZITATE,DORINTA DE A EVOLUA, DE A AVEA SCHIMBURI CU O FIINTA SPIRITUALIZATA DOAR CA OAMENII NU STIU CUM SA SE RAPORTEZE LA O FIINTA CARE SE IUBESTE PE EA INSASI SI ASTA PENTRU CA EI SUNT INVATATI SA ACCEPTE ORICE:VORBE SI COMPORTAMENTE URATE LUATE CA ATARE SI INTOARSE, LUCRUR**I VECHI, STRICATE SI UZATE, PURTATE SI APOI TRANSMISE.**

ACEST " ACCEPT ORICE" ASA CUM IMI ESTE DAT DUCE LA INNASPRIREA SUFLETULUI: INTERACTIONEZI IN MINTE SI TE COMPLACI, DISPARE IUBIREA SI VIATA .DACA INSA REUSESTI SA MERGI DINCOLO DE APARENTE, SI SA APRECIEZI DOAR ESENTA FIECARUI LUCRU: INTENTIA DE A DARUI, ENERGIA DRAGOSTEI, FARA A TE HRANI CU LUCRUL RESPECTIV FOLOSINDU-L, CI TRIMITANDU-L IN ALTE DIMENSIUNI SA SE EXTINDA SI INVATAND OAMENII CUM SA SE APROPIE DE DRAGOSTEA ADEVARATA, CUM SA PRIMEASA SI SA OFERE, CE INSEAMNA SELF-RESPECT SI DEMNITATE, APRECIERE , O PERSOANA CONSTIENTA CARE SE IUBESTE PE SINE SI NU ACCEPTA ORICE, ATUNCI TOTUL IN JURUL TAU SE SCHIMBA.

II.70.INCEARCA SA SIMTI SI-TI VA CRESTE DISCERNAMANTUL!

MINTEA ESTE CEA CARE MEREU VREA SA AIBA LUCRURILE SUB CONTROL: SA STIE CE , UNDE SI CAND, SA CONTROLEZE TIMPUL, GREUTATEA, MASA, VREMEA.

CAND INCERCI SA CONTROLEZI, INTALNESTI MINTI ASEMANATOARE CARE DORESC SI ELE SA CONTROLEZE, EVIDENT ALTE ASPECTE DECAT TINE. (TU VREI SA-TI CONTROLEZI STAREA DE SANATATE SI MEDICII VOR SA-TI CONTROLEZE "PUNGA")

TREBUIE SA CONSTIETIZEZI CA DACA PE TINE TE DERANJEAZA CONTROLUL SAU ITI E IMPOSIBIL SA-L REALIZEZI, ATUNCI CEA MAI BUNA CALE E SA-L ABANDONEZI! INCETEAZA SA CONTROLEZI SI SIMTE LUCRURILE: OAMENII, SITUATIILE, LUCRURILE AU O ENERGIE A LOR CARE NU NECESITA CONTROLATA, CI SIMTITA, PRIMITA IN INIMA.

SIMTIND LUCRURILE, DISCERNAMANTUL VA CRESTE SI VEI PUTEA OBTINE REZULTATELE DORITE DAR NU PRIN MINTE, CI PRIN GNOST(INTELEPCIUNE) CI ORIENTARE DUPA PROPRIUL DISCERNAMANT:DE EXEMPLU NU E NEVOIE SA-TI CONTROLEZI GREUTATEA CANTITATIV SAU PRIN DIETE DRASTICE, E DESTUL SA SIMTI ENERGIA UNOR ALIMENTE, CA SA POTI SA-TI DAI SEAMA DACA ITI TREBUIE CU ADEVARAT SI DACA CORPUL TAU LE POATE DIGERA. ASTFEL VEI PUTEA AVEA O SILUETA FRUMOASA FARA DIETE, DAR CU DISCERNAMANT.

II.71.CREAZA O AURA DE IUBIRE IN JURUL TAU-SCUT DE PROTECTIE IMPOTRIVA ENERGIILOR JOASE.

ATUNCI CAND ITI ASCULTI VOCEA INTERIOARA SI ESTI MEREU CONSTIENT DE TINE INSUTI, FACI CEEA CE SIMTI, TE IUBESTI PE TINE INSUTI SI PE CEILALTI, CREEZI AUTOMAT O AURA DE PROTECTIE, UN CERC LUMINOS IN CARE ENERGIILE JOASE, MENLE NU TE POT ATINGE.

ENERGIILE MENTALE CAUTA SA INTERACTIONEZE CU ENERGII ASEMENEA LOR, JOASE, CAUTA MINTEA TA, PARTEA SLABA SI VULNERABILA, DORINTELE, GOLUL.ATUNCI CAND TE SITUEZI INTR-UN SPATIU SIGUR SI ESTI IN PERMANENTA COMUNICARE CU VOCEA, ENERGIILE JOASE NU AU CUM SA TE ATINGA, CHIAR DACA ITI DAU TARCOALE. ELE VOR FI INTEGRATE SUB INDRUMAREA SPIRITULUI. ATUNCI CAND VA FI MOMENTUL, ELE VOR INVITATE SA-SI AJUSTEZE ENERGIILE PENTRU A PUTEA RELATIONA SI A PUTEA FI VINDECATE.

II.72.DORINTA CONTINUA DE COMPANIE DUCE LA MENTALITATEA DE TURMA

DORINTA CONTINUA DE A FI CU CINEVA SI CAUTAREA UNEI COMPANII ESTE O FORMA DE FUGA DE RELATIA CU SINELE: SE INCEARCA RELATIONAREA CU EXTERIORUL , EVITANDU-SE CONTACTUL CU LUMEA INTERIOARA.

CAND CAUTI MEREU IN EXTERIOR, TE SITUEZI IN MINTE SI TE DESCHIZI SPRE INFLUENTELE ASTRALE, INDEPARTANDU-TE DE ENERGIILE SPIRITUALE, INALTE.

FIINTELE AFLATE MEREU IN COMPANIA ALTOR FIINTE SE SITUEAZA IN CONSTIINTA DE MASA: SE COMPORTA ASA CUM LI SE SPUNE CACI ELE, EVITAND CONTACTUL CU SINELE ISI PIERD INCET- INCET PROPRIUL DISCERNAMANT.

CAND ESTI CU ALTII, TE COMPORTI SI GANDESTI CA TURMA, CAND ESTI CU TINE INSUTI TE COMPORTI SI GANDESTI ASA CUM SIMTI TU, CACI ITI ASCULTI VOCEA INTERIOARA. CAND URMEZI TURMA, AJUNGI LA NEBUNIE CACI PIERZI CONTACTUL CU DIVINITATEA SI CU TARAMURILE ANGELICE SI TE LEGI DE ASTRAL, DE TARAMURILE DEMONICE.

FIECARE PERSOANA ECHILIBRATA TREBUIE SA FIE CONSTIENTA CA ARE NEVOIE DE TIMP CU EA INSASI, IAR APOI CAND SI-A UMPLUT REZERVORUL DIN INTERIOR, POATE SA IMPARTASEASCA SI ALTORA DIN INTELEPCIUNEA SI DRAGOSTEA SA. RELATIILE CU ALTII TREBUIE SA EXISTE DOAR ATUNCI CAND PERSOANELE AU O RELATIE SU SINE INSUSI SI APOI IMPARTASESC ENERGIA CU ALTII.

PETRECEREA UNEI PERIOADE DE TIMP IN SINGURATATE, IN SCOPUL RECONECTARII LA ESENTA ESTE EXTREM DE BENEFICA.DUPA ACEASTA PERIOADA NU MAI SIMTI NEVOIA DE COMPANIA ALTORA, CACI INCEPI SA TE IUBESTI PE TINE. TOTUSI TE VEI INTALNI CU ALTII CA SA SCHMBI OPINII SI CA SA EVOLUEZI ATAT TU CAT SI EI.

O FIINTA CARE NU PETRECE TIMP CU EA INSASI NU ARE CE OFERI ALTORA-DECAT STEREOTIPII DOBANDITE DIN “MENTALITATEA DE TURMA” SI CARE SUNT DAUNATOARE ATAT CELUI CARE FACE APEL LA ELE CAT SI CELUI CARE LE TRANSMITE MAI DEPARTE.

II.73. NU SCOPUL CONTEAZA CI DRUMUL, NU MATERIA CI FORMA GAND!

IN MAJORITATEA CAZURILOR, CAND AVEM O TINTA VEDEM DOAR CE NE INTERESEAZA, PIERZAND DIN VEDERE DRUMUL, MODUL IN CARE O ATINGEM.

DRUMUL REPREZINTA ALEGERILE NOASTRE FACUTE CLIPA DE CLIPA, CONSTIENT SI NE DEFINESTE MAI DEGRABA DECAT TINTA, LOCUL UNDE AJUNGEM.

DRUMUL, FIE CA E SIMPLU SAU ANEVOIOS E FOARTE IMPORTANT: CU FIECARE PAS, CARAREA SE FORMEAZA IN URMA NOASTRA.PASII DE ASTAZI DESCHID DRUMUL PENTRU MAINE.

CAND NE IDENTIFICAM CU MINTEA, TINDEM SA PIERDEM DIN VEDERE PASII, DAR ASTFEL NE INDEPARTAM DE ADEVAR, CACI FIIND MEREU CONSTIENTI DE PASI, SUNTEM PE CALEA CEA BUNA SI NU MERGEM ORBESTE SPRE TINA INDIFERENT DACA GRESIM SAU NU, DACA PROVOCAM SAU NU SUFERINTA.

DE ASEMENEA NU SCOPUL MATERIAL IN SINE CONTEAZA, CI FORMA GAND CARE NE DEFINESTE, ATITUDINEA. DEGEABA FACEM ROST DE CEEA CE DORIM DACA SUFLETUL NOSTRU E INTUNECOS.

DE OBICEI UNIVERSUL PERMITE ATINGEREA SCOPULUI, ACCESUL LA MATERIE, DOAR CAND SE REALIZEAZA EPISODUL DE EVOLUTIE: MINTEA ESTE CURATATA DE NEGATIVISM SI FIINTA EVOLUEAZA SPIRITUAL FIINDCA ALTFEL, **O FIINTA INTUNECATA IN POSESIA UNOR BUNURI MATERIALE AR DAUNA UNIVERSULUI PENTRU CA LE-AR FOLOSI IN SCOPURI EGOISTE, PROPRII SI NU SPRE BINELE TUTUROR**. DACA EXISTA INCA URME DE EGO, DE MINTE, DE INTUNERIC, DRUMUL ESTE BLOCAT, PANA CAND ACESTE LUCRURI SE REZOLVA.

II.74.ALEGE CALEA CEA MAI SCURTA!

SE CUNOASTE DICTONUL: CONSUM MINIM DE ENERGIE, EFICIENTA MAXIMA. INTODEAUNA TREBUIE SA ALEGEM IN VIATA CEL MAI MIC CONSUM DE ENERGIE, PENTRU CA , DE ENERGIE AVEM MEREU NEVOIE SI TREBUIE SA AVEM REZERVE.CONSUMAND MULTA ENERGIE, VOM CAUTA APOI SA NE HRANIM DIN EXTERIOR SI VOM DEVENI ASTFEL EXTREM DE INEFICIENTI.

CONSUMAND PUTINA ENERGIE, VOM CONSERVA SI SPORI RESTUL SI EFICIENTA VA FI MAXIMA.

FORTELE VITALE NU TREBUIE RISIPITE IN VAN PE CAUTARI EXTERIOARE, PE PLACERI SI DISTRACTII, ELE TREBUIE PASTRATE PENTRU LUCRURI ESENTIALE. IAR CAND AVEM CEVA IMPORTANT DE INFAPTUIT , TREBUIE SA ALEGEM CALEA CEA MAI SIMPLA, CU CONSUM MINIM DE ENERGIE, PENTRU CA SA RAMANEM MEREU IN FORMA, PREGATITI PENTRU ALTE LUCRURI IMPORTANTE PE CARE LE AVEM DE INFAPTUIT.

II.75.COMUNICA NON MENTAL!

COMUNICAREA NU SE FACE DOAR VERBAL, CACI CUVINTELE SUNT ATAT DE LIMITATE SI NU POT EXPRIMA TOT CEEA CE SIMTI!

COMUNICAREA SE POATE REALIZA PRIN SEMNE, GESTURI, IMAGINI, CULORI , AROME, CREATII. TOATE FORMELE DE ENERGIE REPREZINTA O FORMA DE

COMUNICARE: DACA PICTEZ SAU DACA COMPUN UN CANTEC, COMUNIC, DACA SCRIU SAU DACA CREEZ O PIESA DE VESTIMENTATIE, COMUNIC, DACA RESPIR, COMUNIC, DACA FAC FOTOGRAFIE SAU PUR SI SIMPLU EMIT SUNETE, CA UN BEBELUS SAU CA UN ANIMALUTZ COMUNIC SI ASA.

COMUNICAREA NON MENTALA, PRIN SUNETE, IMAGINI, CREATII NEOBISNUITE AJUTA LA EVOLUTIE.CAND MINTEA NU GASESTE CORESPONDENTUL, ABANDONEAZA CAUTAREA SI INTERVINE INIMA.ACESTA ESTE SALTUL EVOLUTIV.

II.76..ATENTIE LA INVAZIA SPATIULUI ALTEI FIINTE!

MULTI OAMENI IN GOANA LOR DUPA MATERIE AU PIERDUT NOTIUNEA DE SPATIU PROPRIU SI PERSONAL AL UNEI FIINTE SI-L INCALCA, CONSTIENT SAU NU: SUNA LA TELEFON LA ORICE ORA DIN ZI, FARA SA SE INTERESEZE DACA PERSOANA POATE RASPUNDE SAU NU, VIZITEAZA LA ORICE ORA, APELEAZA MEDICUL ORICAND, UITAND CA ARE SI ACESTA DREPTUL LA SPATIUL PRIVAT, LA ODIHNA, STUDIU, MASA SAU LA UN MOMENT DE LINISTE.

ATUNCI CAND SE DORESTE INTERACTIUNEA CU ALTE PERSOANE, VIZITA SAU STATIONAREA PE UN DOMENIU PUBLIC SAU PRIVAT, TREBUIE SA NE INTREBAM DACA NU DERANJAM ALTE PERSOANE: POATE NOI AVEM DISPOZITIE DE RAS SAU VORBIT TARE SI ALTCINEVA SE ODIHNESTE SAU LUCREAZA IN LINISTE, POATE AVEM CHEF DE O IESIRE SI CUNOSTINTA SAU PRIETENUL ARE NEVOIE DE PUTIN TIMP CU EL INSUSI. INTOTDEAUNA TREBUIE SA NE INTREBAM INTAI PE NOI INSINE DACA E OPORTUN, APOI SA INTREBAM SI PE CEI CE ASISTA DACA NU-I DERANJAM (ATAT CU FUMATUL ,MUZICA TARE, INJURATURILE, BARFELE LA COLTUL STRAZII).

INCALCAREA SPATIULUI PROPRIU AL UNEI PERSOANE (DERANJAREA ACESTEIA CAND DOARME, STUDIAZA , LUCREAZA SAU SE ODIHNESTE), STATIONAREA PE DOMENIUL SAU IN IMEDIATA APROPIERE A DOMENIULUI PERSONAL FARA ACORDUL EI, ATRAGE CONSECINTE KARMICE GRAVE: ESTE ENERGIE FURATA INTR-UN MOD FOARTE GROSIER , ENERGIE CARE VA TREBUI RESTITUITA INCERCAND ACELEASI NEPLACERI PE CARE LE-AI CAUZAT PERSOANEI RESPECTIVE SAU CHIAR MAI MARI. INCASAREA “PLATII” NU VINE NEAPARAT DE LA ACEEASI PERSOANA PE CARE AI DERANJAT-O, POATE VENI DE LA ALTA, DAR CONSECINTELE SUNT LA FEL DE GRAVE SAU POATE CHIAR MAI GRAVE.

DE ACEEA DACA CREDEM CA AM INCALCAT SPATIUL CUIVA, E BINE SA REMEDIEM SITUATIA: IN PRIMUL RAND SA EVITAM SA NE COMPORTAM IN ACELASI MOD, SA NE SUPRAVEGHEM COMPORTAMENTUL SI SA INCERCAM SA REMEDIEM RAUL CAUZAT, FACAND FAPTE BUNE , DIRECT PERSOANEI PE CARE AM SUPARAT-O SAU ALTOR PERSOANE, CACI ENERGIA VA AJUNGE ACOLO UNDE TREBUIE SI ECHILIBRUL SE RESTABILESTE IN UNIVERS.

II.77. CAND TE BUCURI DE CEVA, IMPARTE CU ALTII.

CAND AI CEVA SI TE BUCURI INCEARCA SA IMPARTI CU ALTII, CACI BUCURIA IMPARTASITA SPORESTE.GANDESTE-TE MEREU CA SI ALTUIA I-AR PLACEA CEEA CE AI SI IMPARTE, NU TINE DOAR PENTRU TINE: DACA AI O HAINA FRUMOASA, POART-O

PUTIN SI DA-O MAI DEPARTE SA SE BUCURE SI ALTII, DACA AI O STICLA DE VIN BUN, GUSTA SI DA SI ALTUIA, DACA AI O CUTIE DE CIOCOLATA , MANANCA PUTIN , SAVUREAZA LA MAXIMUM SI DA SI ALTUIA.

CHIAR SI CE NU-TI CONVNE, FIE CA E UN OBIECT, O STARE SAU O PERSOANA, TINE PUTIN SI DA MAI DEPARTE, ASA NE VINDECAM IMPREUNA!

INTOTDEAUNA CAND TE GANDESTI SI LA ALTUL DEVII MAI PUTIN EGOIST SI DORINTELE SI LACOMIA SE DIMINUEAZA. IMPARTIND VEI CONSUMA MAI PUTIN, SI VEI DORI MAI PUTINE LUCRURI INLOCUINDU-LE CU SENTIMENT PUR.

II.78.ESTI O CELULA DIN UNIVERS-CAND LUCREZI IN FAVOAREA TA, LUCREZI SI PTR UMANITATE SI INVERS.

LA INCEPUT A FOST SPIRITUL: CA UN BULGARE DE ENERGIE CARE APOI S-A FRANT IN MII DE BUCATELE SI ASA AU LUAT NASTERE MAI MULTE FIINTE SPIRITUALE.(INGERII).APOI ACESTEA AU TRAVERSAT "PERETELE DE FOC"-VALUL DUALITATII CUM MAI ESTE EL NUMIT SI AU UITAT DE IDENTITATEA LOR DIVINA CA SA POATA EVOLUA.DAR ELE AU CONTINUAT SA POARTE SAMANTA SPIRITULUI IN ELE, CACI EA ESTE CEA CARE LE-A DAT NASTERE.

ACUM OMENIREA A ATINS LIMITA IN CEEA CE PRIVESTE EXPERIENTA IN DUALITATE SI VALUL SE SUBTIAZA, IAR EA DEVINE DIN NOU CONSTIENTA DE NATURA SA DIVINA.

NOI TOTI PURTAM IN NOI ESENTA DIVINITATII, DOAR CA NE-AM INDEPARTAT DE EA PRIN CEEA CE RELIGIA NUMESTE PACAT(GRESELI FATA DE LEGILE NATURII). ACESTEA AU FOST PERMISE PENTRU CA UMANITATEA SA LE DEPASEASCA SI SA POATA EVOLUA. ACUM INSA, CONSTIINTA S-A RIDICAT, PAMANTUL SI UMANITATEA SE ECHILIBREAZA SI DEVENIM CONSTIENTI DE SAMANTA DIVINA DIN NOI.

FIIND DIVINI TOTI, SUNTEM FRATI INTRU SPIRIT, SUNTEM CELULE ALE UNIVERSULUI, IAR ATUNCI CAND LUCRAM, LUCRAM ATAT PENTRU NOI CAT SI PENTRU UNIVERS (DACA NE CONECTAM LA SPIRIT, LA VOCEA INTERIOARA).CAND E UNUL FERICIT, FERICIREA SE TRANSMITE, CACND UNUL SUFERA, LA FEL.

UMANITATEA SE AFLA INTR-UN PROCES DE VINDECARE, DE ECHILIBRARE, DE ACEEA VECHILE PROBLEME SUNT SCOASE LA SUPRAFATA CA SA FIE DEPASITE: DAR NU DATE DEOPARTE, CI VINDECATE, ECHILIBRATE, ARMONIZATE, SA FIE TRANSFORMATE DIN "PROBLEME: IN "EPISOADE DE EVOLUTIE"

II.79.DEPASIREA MINTII-INTERACTIUNI INTRE ENERGII SPIRITUALE

CAND EXISTENTA IN PLAN TERESTRU TI SE PARE DIFICILA (ENERGIILE PAMANTULUI SUNT GRELE, MENTALE, INCARCATE), INCEARCA SA IESI DIN MINTE SI SA SIMTI.INTERACTIONEAZA NON MENTAL CU CEEA CE AI IN JUR: NU RASPUNDE LA PROVOCARI, LA CUVINTE, LA SCRISORI, LA TELEFON, INDIFERENT DACA VESTILE -S BUNE SAU RELE,CUVINTELE-S DE LAUDA SAU CRITICA(ACESTEA SUNT TOATE EMOTII), FA CEE ACE SIMTI!

INCEARCA SA COMUNCI ALTFEL DECAT PRIN CUVINTE; PRIN SUNETE, POT FI SI

ALEATORII, PRIN IMAGINI (FOTOGRAFIE, DESEN, PICTURA), INCEARCA SA TE HRANESTI CU ALTE ENERGII(AER, MUZICA, SOMN,APA), INCEARCA SA TE RELATIONEZI CU MEDIUL ALTFEL: OFERA-LE CEVA CREAT DE TINE, ARATA-LE CE FACI TU SI CUM AI GRIJA DE TINE-VEI CONSTITUI UN EXEMPLU, DARUIESTE FARA SA ASTEPTI NIMIC.

CAND PROCEDEZI ASTFEL, NU TREBUIE SA AI NICI UN FEL DE EXPECTATIVE: CACI DACA TRIMITI ENERGII NON MENTALE (CHAIR DACA SUNT IUBIRE PURA), VEI PRIMI ENERGII NON MENTALE, ADICA CEEA CE ITI PLACE DAR NU CEEA CE ASTEPTAI.

ASTFEL SE REALIZEAZA RIDICAREA DIN MINTE SI SE DEPASESC DOWNURILE, MOMENTELE GRELE, INCARCATE DE MENTAL, CAND TOATA LUMEA E ANXIOASA, VREA CEVA, E NEMULTUMITA SI VORBESTE MULT FARA SA SPUNA NIMIC, FACE GALAGIE , CONSUMA ENERGIE INUTIL SI CREATIA, EVOLUTIA E OPRITA.

II.80.UNEORI ITI ESTE LUAT CEEA CE CREZI CA TI SE CUVINE, PENTRU A AVEA MAI MULT!

SUNT MOMENTE IN CARE TI-AI DORI UNELE LUCRURI SI, DESI CREZI CA TI SE CUVIN , NU LE POTI AVEA.IN CAUTARE, MINTEA SE LOVESTE DE ALTE MINTI , CARE NU TE LASA SA TE HRANESTI DE FRICA CA N-O SA LE AJUNGA LOR. TE IMPING ASTFEL PE CALEA EVOLUTIEI: IESI DIN MINTE, RENUNTI LA DORINTE SI TE IDENTIFICI CU INIMA, IUBIND NECONDITIONAT SI DARUIND.

IN GENERAL, E MAI BINE SA TE BUCURI DE CEEA CE AI SI SA EXTINZI DECAT SA-TI DORESTI ALTCEVA SI SA CAUTI IN EXTERIOR, CACI CAUTAND IN EXTERIOR TE LOVESTI MEREU DE ALTE MINTI.

RENUNTAND LA MINTE, PIERZI CEEA CE CREZI CA TI SE CUVINE, DAR ACEST LUCRU ESTE DOAR MOMENTAN SI IN SCOPUL EVOLUTIEI: CACI DUPA CE TE DESCHIZI SI IESI DIN MINTE , VEI AVEA MULT MAI MULT DECAT CREZI CA TI-A FOST LUAT.

IDEEA ESTE CA UNIVERSUL ARE NEVOIE DE OAMENI NON MENTALI CARE DARUIESC NECONDITIONAT: MINTEA TREBUIE DEPASITA CA SA PUTEM EVOLUA CU TOTII.IAR DUPA CE SALTUL QUANTIC SE EFECTUEAZA SI NOI SUNTEM CAPABILI SA DARUIM, CEEA CE DARUIM SE INTOARCE LA NOI SUB FORMA ABUNDENTEI DORITE.

II.81.ABSOARBE IN INIMA MANIFESTARILE NEPLACUTE ALE CELOR DIN JUR

CAND PARASESTI LANTUL KARMIC, TE RIDICI DEASUPRA MINTII SI A NEVOILOR MOMENTANE PENTRU A EVOLUA SPRE O EXISTENTA PLINA , ENERGIILE JOASE ISI IAU LA REVEDERE BATJOCORITOR: NU LE CONVINE CA PIERD O FIINTA DE LA CARE POT SA SE HRANEASCA MINTILE LOR.

MISIUNEA TA ESTE CU ATAT MAI DELICATA: DACA TE RIDICI SPIRITUAL PE ALTE PLANURI, ATUNCI TE POTI RIDICA SI IN PLAN RELATIONAL, INCERCAND SA PRIVESTI REACTIILE CELOR DIN JUR NU INTERPRETANDU-LE CU MINTEA. **REACTIILE LOR**

TREBUIE CONSIDERATE O FORMA DE A SE REATIONA, LA NIVELUL LA CARE POT EI . PRIMESTE-LE CU INIMA SI ABSOARBE-LE, FARA SA LE PROCESEZI. ALCHIMIA INTERIOARA VA STI SA LE TRANSFORME IN MATERIE PURA CARE VA FI APOI FOLOSITA IN PROCESUL CREATIEI SI CARE SE VA INTOARCE LA TINE, IMBOGATITA , IN FORMA POTRIVITA IN CARE VEI PUTEA INTERACTIONA CU EA.

II.82.VIATA E CA UN FRUCT URIAS: JUMATATE BUN, JUMATATE PUTRED.TREBUIE INGHITIT TOT SI DIGERAT!

DIVINITATEA ARE DOUA ASPECTE: LUMINA SI INTUNERIC, HRISTOS SI ANTICRIST, IAR MATERIA, CARE ESTE FACUTA " DUPA CHIPUL SI ASEMANAREA LUI DUMNEZEU" MOSTENESTE SI EA CELE DOUA ASPECTE: NIMIC NU E IN TOTALITATE BUN , SI NIMIC NU E IN TOTALITATE RAU, CI VIATA ARE SI BUNE SI RELE, E CA UN MAR URIAS CARE ARE SI O PARTE COAPTA SI GUSTOASA DAR SI O PARTE PUTREDA. EA TREBUIE ABSORBITA IN INIMA SI DIGERATA.ENERGIA VA FI TRANSMUTATA.

MULTI ACCEPTA DOAR CE LE PLACE, REFUZAND SA DIGERE CE NU LE PLACE: ATUNCI VIATA SE OPRESTE DIN FLUXUL EI NORMAL. CAND PRIMESTI TOT CE TI-E DAT SI INTERACTIONEZI ASA CUM POTI, DIGERAND EXPERIENTELE, VIATA SE DESCHIDE SPRE TINE.

NU PRIVI CU MINTEA, CACI PARTEA PUTREDA S-AR PUTEA SA-TI ADUCA MAI MULTE DARURI DECAT PARTEA "COAPTA": DIN EXPERIENTELE "NEGATIVE' INVETI SA TE IUBESTI SI SA TE APRECIEZI PE TINE INSUTI, ITI CRESTE DISCERNAMANTUL SI INTELEPCIUNEA, INTUITIA SI CREATIVITATEA.

II.83.NU REFUZA SAU ELIMINA CE NU-TI PLACE, TRANSFORMA!

ENERGIILE FOARTE JOASE CARE VIN LA TINE , SI PE CARE ESTI TENTATA SA LE REFUZI SAU SA LE ELIMINI PENTRU CA NU SUNT LA NIVELUL TAU ENERGETIC VORBIND, VIN CU UN SCOP: SA INTERACTIONEZE CU O FIINTA SPIRITUALIZATA SI SA FIE TRANSFORMATE.

CAND PRIMESTI UN LUCRU VECHI, TRANFORMA-L, FA DIN EL ALTCEVA, SAU IA-L DE MODEL PENTRU A CONFECTIONA UNUL NOU, CAND TI SE OFERA CEVA DE MANCARE CE NU-TI CONVINE, TRANSFORMA ACEL CEVA SAU DACA NU-TI CONVINE, TRANSFORMA-L IN DRAGOSTE SI DARUIESTE-L ALTCUIVA. TOTUL IN VIATA POATE FI TRANSFORMAT CU FOCUL INIMII, AL PASIUNII SI CONECTANDU-NE LA VOCEA INTERIOARA CARE NE SPUNE CE POTRIVIT.

DACA NU-TI PLAC HAINELE TALE, TRANSFORMA-LE SAU DARUIESTE-LE, LA FEL CU MOBILA, CU LUCRURILE.DACA NU-TI PLACE JOBUL, TRANSFORMA INDATORIRILE FACAND CEEA CE SIMTI CU ADEVARAT CA TREBUIE ACOLO SI FIE VEI PROMOVA FIE ITI VEI GASI ALT LOC POTRIVIT, DACA NU-TI PLACE CE SE GASESTE IN JUR, TRANSFORMA SAU DARUIESTE SI VEI GASI ALTCEVA POTRIVIT.

II.84.RENUNTA LA AUTOMATISME SI FII CONSTIENT!

IN FIECARE MOMENT, FII CONSTIENT DE TINE INSUTI (DE STAREA TA, DE CEEA CE SIMTI) SI DE CONDITIILE EXTERIOARE (DAR NU LE INTERPRETA CU MINTEA, CATEGORISINDU-LE , CI SIMTE-LE CU INIMA)! SITUATIILE SE SCHIMBA MEREU, ENERGIA ESTE DIFERITA IN ORICE MOMENT, TREBUIE DOAR S-O SIMTI, ATAT ENERGIA LUMII CAT SI ENERGIA TA, EA ESTE IN CONTINUA MISCARE, IN PROGRES!

NU REACTIONA AUTOMAT (CU MINTEA, CU CE STII DEJA, SAU AI PROGRAMAT), CACI ZAGAZUIESTI CURGEREA LIBERA A ENERGIEI! PERMITE FLUXULUI VIETII SA SE DESFASOARE NORMAL (CU BUNE SI RELE,), SIMTE TOATE ENERGIILE SI ALEGE CEEA CE CREZI CA TI SE POTRIVESTE SI CU CE POTI LUCRA! ASCULTA-TI MEREU VOCEA INTERIOARA, EA TE GHIDEAZA CUM SA INTERACTIONEZI! ASCULTAND-O, ESTI MEREU CONSTIENT!

TREBUIE SA REALIZEZI CA IN FIECARE CLIPA SIMTI ALTFEL, NIVELUL ENERGETIC E ALTFEL, FII ASA CUM SIMTI ! CONDITIILE EXTERIOARE SUNT SI ELE ALTELE, MEDIUL SE ADAPTEAZA LA ALEGERILE TALE! LUMEA, REALITATEA SE SCHIMBA, EVOLUEAZA-APRECIAZA PROGRESUL CU INIMA, FA ALEGERI!

EVITA REACTIILE AUTOMATE, LA FEL CA “DATA TRECUTA” , CA “IERI” CA “ANUL TRECUT” !NIMIC NU MAI E LA FEL: NICI REALITATEA, NICI TU!

INCEARCA SA DEVII CONSTIENT DE CEEA CE ESTI TU ACUM SI SA SIMTI LUMEA EXTERIOARA ASA CUM E EA IN PREZENT!

II.85. NODURILE ENERGETICE DAU PROBLEME DE SANATATE

NODUL ENERGETIC(BLOCAJUL)	ZONA AFECTATA
FORTAREA MENTALA A DECIZIILOR. REZISTENTA LA SCHIMBARE. COMPORTARI EGOSITE(MENTALE), INDEPARTATE DE SCOPUL VIETII	CAPUL
DESCHIDEREA SPRE ASTRAL-IGNORAREA VOCII SPIRITULUI-	URECHILE
SE MANANCA PREA MULT CA SA SE UMPLE GOLUL DIN SUFLET	BURTA

TEAMA DE NOUTATE	CEAFA
REFUZUL DE A FOLOSI TALENTELE IN FOLOSUL OAMENILOR	CIRCULATIA SANGELUI(ANEMIA, VASCOZITATE)
TEAMA DE A EXPRIMA PROPRIILE PARERI SAU DE A SOLICITA CEVA	DURERI IN PIEPT(ANGINA)
RIGIDITATE, SPIRIT CRITIC	ARTICULATIILE
GANDURI NEGATIVE, UTILIZAREA NECORESPUNZATOARE A CALITATILOR SI CUNOSTINTELOR	SISTEMUL NERVOS
REFUZUL EVOLUTIEI-NEREALIZAREA SCOPULUI INCARNARII	TUMORI
FUGA DE REALITATE(IN ALTE TARAMURI)	MOARTE CLINICA(COMA)
MANIE NEEXPRIMATA	SECRETII(PUROI)
RIGIDITATE , FIXITATE MENTALA, ASPRIME FATA DE TOTI SI DE TOATE.	TOXINE IN SANGE

NEEXPRIMAREA SENTIMENTELOR ADEVARATE	
ATASAMENT DE SCHEME VECHI	CONSTIPATIE
EGOISM, SATISFACEREA CAPRICIILOR, PROBLEME RELATIONALE	DIABET
INCORDARE, TEAMA, UN SISTEM DE PROTECTIE FALS CARE SE INTOARCE IMPOTRIVA ORGANISMULUI(BOALA AUTOIMUNA)	DIAREE, HEMOROIZI
EMOTII, DIFICULTATEA DE A LUA DECIZII	DINTII
URA, MANIE, SPIRIT PREA CRITIC	FICATUL
TEAMA DE A SE EXPRIMA, DE A INTREBA.	GATUL
RUPTURA INTRE SUFLETESC SI FIZIC-INDEPARTARE DE SCOPUL INCARCNARII	GENUNCHII
CONFUZIE SUFLETEASCA	GRIPA
NECREDINTA	VIRUSI (HEPATITA)

LUPTA INTRE MENTAL SI SUFLETESC	
IUBIRE LIMITATA, LIPSA DE COMPASIUNE SI INTELEGERE.	TENSIUNE ARTERIALA(HIPO SI HIPER)
ASCUNDE ADEVARATELE SENTIMENTE	INIMA
VEDERE LIMITATA, INGUSTA, DOAR CE E VIDENT, SUPRAFATA.	OCHII
REFUZ DE A MERGE MAI DEPARTE	PICIOARELE
TEAMA ED A FI TU INSUTI, DE ATE EXPRIMA PLENAR SI TOTAL. CRUZIME FATA DE CEI SLABI.	PIELEA
AGRESIVITATE FATA DE SEXUL OPUS. DIRECTIONAREA GRESITA A ENERGIEI SPRE MINTE IN LOC DE INIMA.	PROSTATA
FRICA DE A NU PIERDE CONTROLUL	RAU DE TRANSPORT
REFUZUL DE A ACCEPTA CURSUL NORMAL AL VIETII	RESPIRATIA

REFULARE(NEEXPRIMAREA DORINTELOR, TALENTELOR, CAPACITATILOR, CREDINTELOR, IDEILOR)	RINICHII
NEASIMILAREA EXPERIENTELOR DE VIATA	SISTEMUL DIGESTIV
EXECUTAREA INTOCMAI A SARCINILOR DIFICILE, FARA DISCERNAMANT. RESPONSABILITATI DIN CE IN CE MAI MARI, COPLESITOARE.	SPATELE
OBSESII, NEEXPRIMAREA IUBIRII	SPLINA
LIPSA DE UTILIZARE APROPRIULUI ARBITRU(FACI CE SPUN ALTII)	SOLDURI
UMILINTA, NEPUTINTA EXPRIMARII PROPRIULUI PUNCT DE VEDERE	TIROIDA
ACCENT PREA MARE PE MATERIE	PLAMANII
RESPINGERE A UNEI SITUATII, EVENIMENT, PERSOANE, IDEI	GREATA, VARSATURI
INGUSTIME DE SPIRIT	VEZICA BILIARA

III.PROPRIA EXPERIENTA

PERSONAL CONSIDER CA NU EXISTA GRESELI, DOAR EXPERIENTA SI CA TOTUL POATE FI FOLOSIT PENTRU A FI TRANSFORMAT IN SCOPUL EVOLUTIEI.ANI DE ZILE AM TINUT JURNAL CU EXPERIENTELE MELE CA SA LE POT CONSTIENTIZA SI INTELEGE MAI BINE, IAR CAND SITUATIILE SE REPETA SA POT LUA DECIZII MAI INTELEPTE, INVATAND DIN EXPERIENTA DIN TRECUT.

IMPARTASESC AICI O PARTE DIN CEEA CE AM TRAIT, IN LINII GENERALE, CU CERTITUDINEA CA VA SERVI SI ALTORA.

1.MOMENTELE DE JOASE(DOWN-URILE)

MOMENTELE JOASE APAR ATUNCI CAND SE MANIFESTA MINTEA, NU SINELE.MINTEA E LIMITATA SI NEPUTINCIOASA IN ANUMITE SITUATII SI E TENTATA SA CAUTE SPRIJIN IN EXTERIOR-DAR EA STIE SA APELEZE DOAR LA ALTE MINTI, CARE SUNT SI ELE LIMITATE, IAR REZOLVAREA E DOAR TEMPORARA.

DOWN-URILE, ASA CUM LE NUMESC EU SUNT DATE CA SA FIE TRANSFORMATE, SA EVOLUAM. ELE SUNT ENERGIA NECESARA PTR UN "UP", O RIDICARE, DACA SUNT ACCEPTATE(NU SE LUPTA CU ELE) SI FOLOSITE IN SCOPUL EVOLUTIEI. DE MULTE ORI ERAM SI EU TENTATA SA MA LUPT CU ACESTE MOMENTE, SA MENTALIZEZ, SA INCERC IESIREA PRIN MINTE: AM CITIT APOI O PARABOLA A LUI ADAMUS SAINT GERMAIN:"PRIZONIER INTR-UN CRISTAL"-CRISTALUL ESTE MINTEA, IAR FIINTA UMANA SE AFLA PRINSA ACOLO.EVIDENT CA PRIMA REACTIE ESTE SA CAUTE SA IASA (CAUTAREA E IN MINTE) SA FORTEZE IESIREA, DAR DEGEABA: NU SE VEDE VREO IESIRE SI CRISTALUL E DUR, NU-L POTI SPARGE.ATUNCI CE FACI? UITI CA ESTI INTR-UN CRISTAL SI PRESUPUI CA ESTI LIBER, ITI GASESTI PREOCUPARI PLACUTE, CARE SA TE FACA SA UITI DE DORINTE-CHIAR SI DE DORINTA DE LIBERTATE-PRESUPUI CA S-A INDEPLINIT. CU TIMPUL, INCEPI SA VEZI LUCRURILE ALTFEL, NU MAI LUPTI, ACCEPTI LUCRURILE ASA CUM SUNT, IAR IN TIMP ZIDURILE CRISTALULUI DEVIN TRANSPARENTE, POTI VEDEA CUM E AFARA, ESTI APROAPE LIBER...APOI , INTR-O ZI , FARA SA VREI, GASESTI O IESIRE, SAPATA IN STANCA, CARE POATE EXISTA SI N-AI VAZUT-O POATE S-A CREAT IN TIMP.....ACEASTA ESTE POARTA LIBERTATII TALE CASTIGATA CU INIMA. IN ACEL MOMENT, NU MAI FACI ATAT DE MULT DIFERENTA INTRE "AFARA " SI "INAUNTRU" CACI TE-AI ELIBERAT INTERIOR, CRISTALUL A DISPARUT , EXISTI DOAR TU CU INIMA TA, NU CONTEAZA UNDE ESTI, CACI DRAGOSTEA O PORTI IN SUFLET MEREU SI TE SIMTI LIBER.

AM INCERCAT SA INTELEG ACESTE CUVINTE IN MOMENTELE CAND IMI ERA GREU CACI DOWN-URI AVEM, POATE TOTI, PE DIFERITE PLANURI: SENTIMENTAL, FINANCIAR, PROFESIONAL SAU PERSONAL(DE SANATATE). ELE SUNT GOLURI ENERGETICE SI APAR PENTRU CA CEI DIN LINIA ANCESTRALA AU REFUZAT SA EVOLUEZE SI AU APELAT TOT LA MINTE SI AU RAMAS PRIZONIERI (LEGATI)-

-DACA INCERCI SA IESI DIN MINTE CU MINTEA, RAMAI LEGAT, NU TE ELIBEREZI.PARINTII SI BUNICII NOSTRI AU CAUTAT SA IASA DIN ANUMITE SITUATII LIMITA CU MINTEA-N-AU AVUT INCREDERE IN SINE SI-N FORTA IUBIRII, SI AU RAMAS PRIZONIERII SOLUTIILOR TEMPORARE, LIMITATE.ACUM, CA NOI INTELEGEM ACESTE LUCRURI, E VREMEA SA CONSTIENTIZAM SI SA NE ELIBERAM CU ADEVARAT. E UN DRUM DIFICIL, CACI TREBUIE SUPLINITE SI GOLURILE PE LINIE ANCESTRALA, DAR REZULTATELE MERITA: TE AJUTI ATAT PE TINE CAT SI PE CEI DIN JUR, CACI ALEGERILE TALE INFLUENTEAZA MERSUL LUCRURILOR.

IN CEEA CE MA PRIVESTE, PE PLAN SENTIMENTAL AM AVUT SENZATIA CA NU SUNT IUBITA, DESI EU IUBESC (ADEVARUL E CA NICI EU NU CUNOSTEAM IUBIREA ADEVARATA, NECONDITIONATA) SI EVIDENT IN ACELE CLIPE MINTEA CAUTA IUBIREA IN AFARA: LA O ALTA PERSOANA, LA PARINTI, PRIETENI, PARTENER, DAR CEEA CE INTALNESTE ESTE CEVA PARTIAL CACI SI EI AU PROBLEMELE LOR , SI EI CAUTA CU MINTEA SI EVIDENT, CEEA CE INTALNESTI E DOAR O DEZILUZIE. DE MULTE ORI CAND CAUTI IN AFARA, TI SE CERE FOARTE MULT IN SCHIMBUL A FOARTE PUTIN: ASA M-AM TREZIT CA IN RELATII EU OFER FOARTE MULT(POATE PESTE POSIBILITATI), SPERAND CA VOI PRIMI INAPOI, DAR PRIMESC FOARTE PUTIN.ENTITATILE DIN AFARA CONSUMA PTR ELE CEEA CE EU DARUIESC CACI GOLUL E MARE SI DAU FOARTE PUTIN INAPOI.ACEST TIP DE RELATIE POATE FI DEFINITA CA: PARAZITARE: O ENTITATE TRAIESTE DE PE URMA ENERGIEI ALTEI ENTITATI, LUAND MAI MULT DECAT POATE DA ACEASTA-E CA LA ALBINE, CRESCATORII LE IAU MIEREA, CARE E HRANA LOR, SI ELE UNEORI MOR DE FOAME SAU SE HRANESC CU ZAHAR SI RESURSELE ORGANISMULUI LOR SE EPUIZEAZA SI SE IMBOLNAVESC. CAM ASA E SI LA OAMENI: <u>DACA CINEVA DARUIESTE FOARTE MULT, ISI SEACA RESURSELE PROPRII SI DEVINE OBOSIT SI INUTIL-CACI CEILALTI IL FOLOSESC, CAT ARE CE DARUI, CAT NU IL ARUNCA CA PE CEVA INUTIL</u>(ACEASTA E ATASAMENT , NU DRAGOSTE)CAND CONSTIENTIZEZI ASTA, AI TRECUT LA ALTA ETAPA: CAUTI DRAGOSTEA IN TINE SI TI-O OFERI TIE MAI INTAI, APOI II INVETI SI PE ALTII SA CAUTE IN SUFLETUL LOR CA SA NU DEVINA DEPENDENTI DE TINE SI SA TE SECATUIASCA DE FORTE. OAMENII CARE N-AU PRIMIT IUBIRE SI CARE NU STIU CUM S-O CAUTE IN EI SUNT ADEVARATI " VAMPIRI" ENERGETICI CARE SE HRANESC CU FORTA ALTORA, TOCMAI FIINDCA NU STIU SA-SI ADMINISTREZE ENERGIA PROPRIE SI SI-O IROSESC INUTIL.

AM INVATAT CA DRAGOSTEA ADEVARATA TREBUIE S-O CAUT IN SUFLETUL MEU, SA-MI UMPLU MIE REZERVORUL , IAR DIN SURPLUS SA POT DARUI SI ALTORA, DAR MAI DEGRABA SA-I INVAT CA SI EI AU UN REZERVOR INTERIOR NESECAT, PE CARE POT SA-L ACCESEZE, FARA SA CEARA SAU SA FURE DE LA ALTII.

PE PLAN PROFESIONAL AU FOST SI ACOLO DOWNURI IN CARE SIMTEAM CA NU MA DESCURC SINGURA, CA AM NEVOIE DE AJUTOR FIE LA CUSUT, FIE LA REALIZAREA TIPARELOR, FIE LA IMBINAREA PIESELOR DE INCALTAMINTE.IN ACELE MOMENTE, PRIMA REACTIE A FOST SA CAUT IN AFARA, SA CAUT CE-MI LIPSESTE LA ALTCINEVA, CINEVA CARE STIE ACESTE LUCRURI DAR CU TIMPUL AM REALIZAT, CA CEI CARE STIU SE BAZEAZA PE CE AU INVATAT , MAI DEGRABA DECAT PE EXPERIENTA LOR PROPRIE-IAR REZULTATUL NU E SATISFACATOR PENTRU MINE SI E FOARTE COSTISITOR.ASA CA AM ALES SA INCERC SA DESCOPAR SINGURA RASPUNSURILE SI , CU TIMPUL, AM INVATAT SA COS, SA CROIESC TIPARE, FOLOSIND HAINELE VECHI DEZASAMBLATE IN BUCATI, SI SA IMBIN PARTILE LA INCALTAMINTE IN MOD ORIGINAL: SIMPLU SI POTRIVIT PTR MINE CACI VARIANTA CLASICA, ERA EXTREM DE COMPLICATA. SI INCA CEVA, MI-AM DAT

SEAMA CA ASTFEL IMI ASIGUR SI INDEPENDENTA: REALIZAREA CREATIILOR MELE DEPINDE DE FORTELE MELE, NU DE ALTCINEVA, NU SUNT LEGATA DE NIMENI SI DE NIMIC, POT EXTINDE SI MODIFICA CAND SI CAT VREAU. CEEA CE AM DESCOPERIT, DESI GREU SI IN TIMP E MULT MAI VALOROS DECAT CEEA CE CAUTAM.

MOMENTELE JOASE CELE MAI CIUDATE PE CARE LE-AM INTAMPINAT AU FOST CELE LEGATE DE SANATATE, CACI ATUNCI CAND SISTEMUL TAU ENERGETIC NU FUNCTIONEAZA LA PARAMENTRII BUNI, TOATE CELELALTE SUNT MAI DIFICILE. MAI DEMULT, CREDEAM , CA SI CEI DIN NEAMUL MEU SI CA SI MAJORITATEA OAMENILOR, CA SOLUTIA O POTI GASI LA DOCTORI SI IN MEDICAMENTE INSA AM REALIZAT CA NIMIC NU ERA MAI GRESIT. OAMENII ISI PUN DEGEABA SPERANTA IN STIINTA CACI EA ARE LIMITELE EI, NIMENI NU POATE CUNOSTE CU ADEVARAT CE SE PETRECE IN ORGANISMUL TAU, DOAR TU POTI STI ASTA, INTUITIV, SI DE ACEEA NIMENI IN AFARA DE TINE NU POATE ALEGE UN REMEDIU.IN PLUS, TU STII BINE CAND VREI CU ADEVARAT SA TE VINDECI SI CUM ANUME SE POATE REALIZA ASTA, NU MEDICII SAU TERAPEUTII,. EI POT ASISTA DOAR. AM OBSERVAT CA MEDICAMENTELE CHIMICE NU AJUTA CU ADEVARAT, ELE DOAR BLOCHEAZA NISTE SIMPTOME , TEMPORAR, SIMPTOME CARE REVIN, TOT MAI PUTERNICE, IAR IN TIMP, MEDICAMENTELE NU MAI AU PUTERE. AM SCHIMBAT MACAZUL SI AM TRECUT PE REMEDII NATURISTE, PENTRU CA ELE STIMULEAZA FORTELE IMUNE(AJUTA ORGANISMUL SA SE VINDECE SINGUR, CACI NU REMEDIUL SAU TERAPEUTUL VINDECA, TU SINFGUR TE VINDECI, DACA VREI CU ADEVARAT , AI INCREDERE SI PERMITI CORPULUI SA SE ECHILIBREZE: ODIHNA, SOMN, LINISTE, LICHIDE SI SENTIMENTE INALTATOARE DE DRAGOSTE .NU-I TREBUIE NICI MANCARE, DOAR APA PURA CU PUTINA SARE SI ZAHAR SI RELAXARE. AU FOST VREMURI CAND AM DORMIT INCONTINUU CATEVA ZILE SI NOPTI-IAR RACEALA A TRECUT DE LA SINE, FARA VREUN MEDICAMENT.M-AM SIMTIT ODIHNITA, CU FORTE PROASPETE SI ECHILIBRATA(SANATOASA).SI INCA CEVA, CAND AM FOLOSIT REMEDII NATURALE, EU AM FOST CEA CARE LE-AM ALES, CONFORM PRINCIPIILOR MEDICINEI HOLISTICE:PACIENTUL ALEGE, EL SE VINDECA, TERAPEUTUL ASISTA SI INDRUMA.

PE PLAN FINANCIAR, AM AAVUT MOMENTE JOASE CAND MI SE PAREA CA NU AM BANI DESTUI SAU NU REUSESC SA FAC, EVIDENT CA INTAI A FOST SA CAUT SOLUTII CU MINTEA CACI ELE ERAU PROGRAMATE IN ADN, DE CATRE STRAMOSI.: ORE SUPLIMENTARE PE LANGA JOB DAR NU REUSEAM SA STRANG APROAPE NIMCI CACI CHELTUIAM SAU PIERDEAM CAM TOT CE CASTIGAM CACI NU ERA CASTIGAT CU SUFLETUL, CI CU MINTEA, BAZANDU-MA PE MINTEA COLECTIVA CARE, II CEREA INAPOI INTR-UN FEL SAU ALTUL. SE SPUNE CA ROMANII AU UN BLESTEM: CA SE DARAMA TOT CE CONSTRUIESC FARA SACRIFICIU(EXACT CA-N MANASTIREA ARGESULUI)-SACRIFICIUL ESTE PRORIUL EGO, PROPRIA MINTE CU DORINTELE SI ATASAMENTELE EI.MAI TARZIU, MI-AM DESCHIS O AFACERE, SPERAND CA VA FI MAI BINE, DAR SI AICI CHELTUIAM CU PRODUCTIA, DISTRIBUTIA CACI DEPINDEAM DE ALTII.AM REALIZAT ATUNCI CA, NUMAI CAND VOI REUSI SA FAC APROAPE TOTUL SINGURA, INTR-UN DOMENIU CARE-MI PLACE, ATUNCI CEEA CE VOI CASTIGA VAFI DURABIL, NU SE VA MAI RISIPI, PRECUM NISIPUL IN VANT SI VOI REUSI SA CONSTRUIESC CEVA CARE SA RAMANA IN URMA : O CASA, O AFACERE. SOLUTIA ERA, CA DE FIECARE DATA IN MINE, IN PROPRIILE MELE FORTE, NU IN ALTII, SAU IN MINTEA COLECTIVA.

MA INTREBAM CUM DE UNII AU ATATA ENERGIE CA SA LE FACA PE TOATE SI

REUSESC , IAR EU NU.ATUNCI NU STIAM RASPUNSUL, DAR EL A VENIT IN ANI, PRIN DESCOPERIRE:LIPSA DE INCREDERE IN PROPRIILE FORTE SI CAUTAREA DE SOLUTII IN AFARA, CARE EPUIZEAZA FORTELE PROPRII. ASIATICII AU UN REGIM DE VIATA SI O FILOZOFIE VIABILA: HRANA PUTINA SI SANATOASA-CACI FORTA TA NU VINE DE LA MANCARE, EA DOAR INGREUIAZA CORPUL, BUNURI MATERIALE PUTINE , INCREDERE IN PROPRIILE FORTE NU IN ALTII, FOLOSIREA PROPRIEI ENERGII IN MOD CONSTRUCTIV. NOI ROMANII AVEM UN STIL DE VIATA BOLNAVICIOS, CU MANCARE MULTA, GUSTOASA SI GREA, CU SCOALA TEORETICA NEADAPTATA PRACTICII, CU PREA MULTA PREOCUPARE DE CE FACE VECINUL SI PREJUDECATA CA " GAINA VECINULUI II MAI GRASA DECAT A NOASTRA" SI DACA VECINUL ARE O CAPRA, IN LOC SA-MI CUMPAR SI EU UNA, IL FAC SA RENUNTE LA EA, CA SA MURIM DE FOAME AMANDOI SI SA CERSIM DE LA STRAINI AJUTOR COMUNITAR.NE LIPSESTE INCREDEREA IN PROPRIILE FORTE, DORINTA SI DRAGOSTEA PENTRU MUNCA, NE COMPLACEM SI LENE SI -N CONSUMISM NEACOPERIT, SI NE CREEM TOVARASII DUBIOASE, PRIETENI CARE IN LOC SA NE STIMULEZE NE DESCURAJEAZA, SI SUNTEM ATASATI DE MATERIE, DE TRAIUL COMOD, DE MINTE, DORINTE, PERSOANE, LUCRURI, SI ACESTE ATASAMENTE STAU IN CALEA REALIZARII VISULUI, CACI NE CONSUMA APROAPE TOATA ENERGIA.

AM REALIZAT CA DACA NU RENUNT LA ATASAMENTE(HRANA GUSTOASA SI INDESTULATOARE, HAINE SI OBIECTE DE LUX, SALARIUL SI VIATA COMODA, CHIAR UNELE PRIETENII)N-O SA AJUNG NICIODATA SA REALIZEZ CEVA IN VIATA, PTR CA NU EXISTA ENERGIA NECESARA.PRIN RENUNTARI SE ELIBEREAZA O MARE CANTITATE DE ENERGIE, CARE POATE FI FOLOSITA IN SCOPUL CREATIEI. MI-A FOST GREU DAR AM PASTRAT MINIMUM DE OBIECTE IN CASA, MINIMUM DE HAINE, AM REDUS HRANA CANTITATIVA TREPTAT, AM REDUS INTERACTIUNILE CU SURSELE CONSUMATOARE DE ENERGIE: TELEVIZORUL, TELEFOANELE MOBILE, INTERNETUL IL FOLOSEAM PUTIN SI CONSTRUCTIV, AM REDUS LA MINIMUM IESIRILE IN MEDIILE AGLOMERATE, PREFERAND NATURA SI SOLITUDINEA, AM EVITAT PERSOANELE GALAGIOASE SI PESIMISTE-MARI CONSUMATOARE DE ENERGIE, AM INTRERUPT MULTE DIN VECHILE RELATII: RUDE, COLABORATORI, A CAROR COMPANIE MA TRAGEA INAPOI SI LE-AM OFERIT LUCRURI CREATE DE MINE CARE SA-I FACA SA DESCOPERE ADEVARATA VALOARE SI POATE SA-I INSPIRE PE VIITOR SA-SI FOLOSEASCA CONSTRUCTIV ENERGIA.IN TIMP, AM OBSERVAT REZULTATELE: ENERGIA NU MAI ERA RISIPITA INUTIL , PUTEAM SA MA CANALIZEZ PE ADEVARATELE NECESITATI SI SA REZOLV MULTE SITUATII EXTREM DE EFICIENT.MOMENTELE JOASE ERAU DIN CE IN CE MAI RARE, CACI PE MASURA CE VEDEAM REZULTATE, INCREDEREA IN MINE CRESTEA.

O ALTA PIEDICA ERAU TIPARELE MENTALE, MOSTENITE SAU IMPRUMUTATE, SAU POATE ALTELE CHIAR CREATE: MINTEA VEDE LIMITAT: LUCRURILE SE POT REALIZA DOAR IN MODUL CUNOSCUT, FARA NOUTATE, CREATIVITATE.MI-AM DAT SEAMA CA ASA, MA SITUEZ IN INGUSTIME SI FIXITATE MENTALA FARA SANSA DE A EVOLUA CU ADEVARAT SI CA " FOLOSIND CARARILE BATUTE DE MILENII" RISIPESTI ENERGIA PE DRUM SI NU-TI MAI RAMANE DESTULA PENTRU CREATIE.ACEST PRINCIPIU E VALABIL PE TOATE PLANURILE, DE LA ALIMENTATIE, LA DEZVOLTARE PROFESIONALA, AFACERI, LA PETRECEREA TIMPULUI LIBER.MANCAREA TRADITIONALA INGREUNEAZA CORPUL CU ENERGIILE ADUNATE IN TIMP , II CONSUMA FORTA VITALA, LA FEL RUTINA IN ACTIVITATI (CASNICE SAU PROFESIONALE), BIROCRATIA IN AFACERI, MODALITATILE DE FORMARE PROFESIONALA, TEHNOLOGIIILE, UNELETELE SI CHIAR BANALUL

TELEVIZOR SI TELEFON.INTERACTIUNILE TREBUIE SA IASA DIN TIPARE, PTR CA ENERGAI SA CURGA LIBER, SI SA SE PASTREZE PURA, NEALTERATA DE ENERGIILE GRELE DEPUSE IN TIMP.AM REALIZAT CA TREBUIE SA RUP VECHILE LEGATURI SI TIPARE SI SA CONSTRUIESC NOI MODURI DE A INTERACTIONA CU MEDIUL INCONJURATOR: DE LA HRANA SIMPLA SI ADAPTATA VREMURILOR SI NECESITATILOR ACTUALE NU CELOR DE ACUM O SUTA DE ANI, PROGRAM LA ALEGERE, LIPSIT DE RUTINA, MODURI ORIGINALE DE A REZOLVA ANUMITE SITUATII SI DE A INTERACTIONA CU BIROCRATIA VECHE, TEHNOLOGII SI UNELTE SIMPLE, MODURI NOI DE A CONFECTIONA LUCRURILE, SIMPLU SI EFICIENT, ADAPTATE MIE, UN TRAINING SIMPLIFICAT BAZAT PE PRACTICA SI DESCOPERIRE CARE SA MA AJUTE SA MA DEZVOLT PROFESIONAL, NOI MODURI DE RELAXARE SI INCARCAREA BATERIILOR.(NATURA, SOMN)

2.ALEGERILE “OARBE”-INFLUENTA MINTII COLECTIVE

MULTA LUME SE PLANGE CA ALEGERILE NU LE APARTIN, CA PUR SI SIMPLU SUNT NISTE FORTE CARE II IMPING SA FACA ANUMITE LUCRURI: EXISTA O MINTE COLECTIVA DE CARE TOTI SUNTEM LEGATI PRIN MINTEA NOASTRA-PRIN ACTIUNILE NOASTRE DAR MAI ALES ALE CELOR DIN LINIA ANCESTRALA CARE S-AU IMPRIMAT IN ADN-UL NOSTRU.

CAND NE SITUAM IN MINTE (NEINCREDERE, DORINTE, TIPARE, LIMITARI), LUAM DECIZII INFLUENTATE DE MINTEA COLECTIVA: NE SUNT TRIMISE IMPULSURI DE LA NIVELUL VIBRATIONAL LA CARE NE AFLAM. DACA SUNTEM LA CUMPARATURI DE EXEMPLU SI AVEM ANUMITE TIPARE IN CARE INCADRAM ENERGIA, NE TREZIM CA FACEM ALEGERI PE CARE NU NI LE DORIM CU ADEVARAT, DAR CARE AU FOST ATRASE DE CEEA CE ESTE IN NOI: PROCEDAM POATE LA FEL CA UN STRAMOS DIN LINIA ANCESTRALA SI ALEGEM ASA CUM A ALES EL, CACI E MAI COMOD, TIPARUL E DEJA FORMAT-IAR CA SA TE DEPROGRAMEZI SI SA FORMEZI ALTUL SAU SA LASI ENERGIA SA CURGA LIBER, E NEVOIE DE MULTA MUNCA SPIRITUALA. UNEORI NEGAM INFLUENTELE DE PE LINIA ANCESTRALA, DAR NEAVAND PUTEREA SA NE AFIRMAM SINELE PROPRIU, NE LASAM INFLUENTATI DE LINIILE ANCESTRALE ALE ALTORA(FIE VANZATORUL EXERCITA PRESIUNE, FIE O CUNOSTINTA CARE SI-A CUMPARAT CEVA ASEMANATOR SAU SI-A DORIT SI NU SI-A PERMIS).ALEGERILE SUNT “OARBE” FIINDCA NU NOI ALEGEM, CI MINTEA (CONFORM A CEVA CE EXISTA DEJA INTIPARIT IN ADN)-AL NOSTRU SAU AL ALTORA.NUMAI O PERSOANA CARE EVOLUEAZA SPIRITUAL SI INCEARCA SA NEUTRALIZEZE ACESTE INFLUENTE(IESIND DIN TIPARELE, ACCEPTARE/NEGARE SI REUSESC SA SE RIDICE DEASUPRA MINTII-ATUNCI ALEGERILE NU MAI SUNT OARBE, SUNT CONSTIENTE, LUMINATE, PERSOANA ISI ASUMA RESPONSABILITATEA PENTRU PROPRIILE ACTE.

SI EU AM SIMTIT DE MULTE ORI ACESTE INFLUENTE, INTAI PE PLAN SENTIMENTAL(FARA SA VREAU CAUTAM CU MINTEA UN PARTENER ASEMANATOR BUNICULUI-DAR AM REALIZAT CA DOAR MINTILE SE ASEAMANA, SUFLETELE SI EVOLUTIA LOR SUNT DIFERITE), PE PLAN PROFESIONAL(UNDE AM INCERCAT SA FUG DE PROFESIA PARINTILOR, DAR AM AJUNS EXACT ACOLO, TOCMAI PENTRU A

TRANSFORMA ENERGIILE:SA AJUNG PROFESOR LA SCOALA ERA CE-MI DOREAM MAI PUTIN, DAR AM AJUNS-SI AM AFACUT DIN ASTA UN GEST DE EVOLUTIE: AM EXTINS ENERGIILE:AM AJUNS SA EDUC, SA SCRIU, SA PUBLIC, SA MA AUTOFINANTEZ CA SA POT IESI DIN CERC SI SA POT FACE CEEA CE-SI DOREA SUFLETUL CU ADEVARAT: DESIGN.

INFLUENTELE LE-AM SIMTIT SI-N ALTE DOMENII: VESTIMENTATIE UNDE ACHIZITIONAM PIESE VESTIMENATRE FIE CA SI MAMA , FIE CA SI BUNICA, FIE COMPLET DIFERITE.CU TIMPUL, AM INCEPUT SA IES DIN TIPARE, SA INCERC SA COMBIN CEEA CE AM, SA EXTIND, SA CREEZ CEVA PROPRIU.APOI LA GATIT SI ALIMENTATIE, UNDE MA TREZEAM PROCEDAND CA CEI DIN FAMILIE CACI TIPARUL ERA UNDEVA ACOLO, LA PETRECEREA TIMPULUI LIBER, LA RELATIILE INTERPERSONALE UNDE SIMTEAM INFLUENTE SI DIN PARTEA FAMILIEI PATERNE, SAU CHIAR UNEORI INFLUENTE IMPRUMUTATE DIN MEDIU, ENERGII ASUPRA CARORA A TREBUIT SA LUCREZ, SA LE TRANSFORM, SA LE ADAPTEZ PROPRIEI PERSOANE, SA EVOLUEZ.

3.RAPORTAREA LA MASS CONSCIOUSNESS

CAND TE RAPORTEZI LA LUME, SI TE AFLI IN MINTE, FOLOSESTI TIPARELE DEJA EXISTENTE.M-AM TREZIT SI EU FOLOSIND INCONSTIENT SI AUTOMAT TIPARELE EXISTENTE IN ADN . M-AM INTREBAT DE CE SE INTAMPLA ASA SI IN TIMP MI-AM RASPUNS: CA ELE VENEAU CA SA FIE ELIBERATE, ABORDATE DIN PERSPECTIVA UNEI PERSOANE SPIRITUALIZATE SI ASTFEL VINDECATE. MA INTREBAM DE CE NU PUTEAM FI EU INSAMI, NU PUTEAM URCA SCARILE EVOLUTIEI, CEVA DENS SI GREU MA TRAGEA INAPOI: ACELE ENERGII JOASE, CONDITIONARI, TIPARE EXISTENTE IN MINTE. AM INTELES CA PANA NU COBOR IN MINTE SI TRANSFORM ACELE ENERGII, NU MA POT ELIBERA DE ELE. AR RAMANE O POVARA PE CARE AS PURTA-O CU MINE SI MI-AR TREBUI MULTA ENERGIE PENTRU ASTA: DE LUPTAT CU MINTEA N-AI NICI O SANSA CACI E CONSUMUL MARE DE ENERGIE, IAR FORTELE DIN ASTRAL SUNT MULTE SI SE SPRIJINA RECIPROC-ELE TREBUIE ABORDATE DINTR-O PERSPECTIVA ECHILIBRATA, NU TREBUIE ACCEPTATE, DAR NICI NEGATE.DACA TE LUPTI CU ELE, ELE CAPATA PUTERE CACI LE DAI ENERGIA TA. SI IDEEA NU E SA LE DAI TU FORTA TA , CI S-O TRANSFORMI PE A LOR, NEUTRALIZAND ACELE ENERGII PENTRU A LE PUTEA FOLOSI MAI APOI IN SCOPUL CREATIEI. ELE INCEARCA SA MANIPULEZE SI SA-SI FOLOSEASCA PUTEREA DE ATRACTIE (DE SORGINTE SEXUALA)PENTRU A FACE ROST DE ENERGIE. UNEORI CHIAR RECURG LA TORTURI SI CHINURI CA SA SUPUNA MAI USOR ENTITATILE. ELE TREBUIE NEUTRALIZATE SI INTEGRATE SUB CONDUCEREA SPIRITULUI: -LI SE OFERA CEVA, IAR ENERGIA LOR E FOLOSITA IN SCOPUL CREATIEI.

RAPORTURILE CU MASS CONSCOIUSNESS POT FI SCHIMBURI DE BUNURI, VANZARI SI CUMPARARI, SERVICII IN SISTEMUL DE SANATATE SAU IN ADMINISTRATIE, ACTIVITATEA PROFESIONALA , PETRECEREA TIMPULUI LIBER SI ALTELE.

INCEPAND CU VANZARILE , CUMPARARILE SI SCHIMBURILE DE BUNURI CARE STAU LA BAZA INTERACTIUNILOR-AM LUCRAT CU ENERGIILE INCERCAND SA LE TRANSFORM, CA SA POT SA MA BUCUR DE VIATA MEA SI NU DE A ALTORA.

AM MUTAT CUMPARATURILE DE LA PIATA LA MARKET(CELE MARI SAU CELE DE CARTIER), LE-AM EXTINS PE INTERNET, AM INCEPUT SA FAC SI SCHIMBURI DE OBIECTE, IMBRACAMINTE, AM INCERCAT INTUITIV CAM CEEA CE STRAINII FAC DE MULTA VREME: SA IASA DIN TIPARELE : MERS LA PIATA SAU LA BAZAR, CUMPARAT -VANDUT LA MAGAZIN.ANUMITE BUNURI AM INCEPUT CU TIMPUL SA MI LE CONFECTIONEZ EU(HAINE, PAPUCI), INTAI CU AJUTORUL UNEI CROITORESE , CA SI MAMA, SAU LA CIZMARIE " DE COMANDA", DAR AM VAZUT CA NU SUNT MULTUMITA SI APOI AM STUDIAT DESIGN SI AM INCEPUT SA CREEZ SI SA REALIZEZ EU PROPRIILE PIESE (LA INCEPUT DUPA MODELUL CELOR VECHI, ADAUGAND CEVA NOU DE FIECARE DATA). SI LA ALIMENTATIE , AM TRECUT DE LA "CIORBA CA LA MAMA", LA RETETE MAI SOFISTICATE DE PE INTERNET, APOI LA PROPRIILE CREATII CULINARE.AM RENUNTAT LA CONSERVELE LA BORCAN SI AM FOLOSIT CONGELATORUL, AM INLOCUIT UNELE PRODUSE TRADITIONALE CU ALTELE NOI: FRUCTE DE MARE, BRANZETURI VEGETALE, ALGE MARINE SI FRUCTE EXOTICE.

CU SCHIMBURILE DE PRODUSE LA DISTANTA(PE INTERNET)A FOST INTERESANT, CACI MAI DEGRABA TREBUIA SA INTUIESTI CUM ARATA PRODUSUL CACI IMAGINEA ITI OFEREA O IMPRESIE DE SUPRAFATA. UNEORI NU PRIMEAI EXACT CE TE ASTEPTAI, NU SE POTRIVEA, DAR IL DADEAI MAI DEPARTE SI TOTUL FUNCTIONA.AM INVATAT SA DARUIESC SI FARA A PRIMI IN SCHIMB, SA PRIMESC CEEA CE MI SE OFERA CU INIMA DESCHISA , AM INVATAT CA NU TOT CE ESTE LA DISPOZITIA MEA E AL MEU SI CA TREBUIE SA IMPART CU ALTII, CA SA NU DUCA NIMENI LIPSA, AM INVATAT SA LUCREZ FARA A STEPTA NIMIC IN SCHIMB, DOAR PENTRU CA SUFLETUL MEU SA FIE MULTUMIT.

IN CEEA CE PRIVESTE SERVICIILE, AM REALIZAT CA SANATATEA NU DEPINDE DE MEDICI, DE SPITALE, DE APARATURA, SAU DE MEDICAMENTE CI DE FORTELE MELE VITALE SI DE MODUL CUM LE ADMINISTREZ: DACA LE RISIPESC INUTIL, NIMENI SI NIMIC NU MA POATE AJUTA, CACI TOTI CAUTA ENERGIE, IAR DACA LE FOLOSESC CU DRAGOSTE ATAT FATA DE MINE CAT SI FATA DE CEILALTI, ATUNCI UN SINGUR REMEDIU DIN PLANTE MA POATE AJUTA SAU CORPUL SE REGENEREAZA SINGUR.AM FOST SI LA MEDICI DAR AM INTELES CA STIINTA E LIMITATA SI EI TRATEAZA PRIN PRESUPUNERI DE MULTE ORI IAR ASA POT PROVOCA DAUNE EXTREM DE MARI: O SIMPLA VIROZA TRATATA INCORECT POATE PROVOCA COMPLICATII, O PROBLEMA ARTICULARA SE POATE AGRAVA DACA NU E INTELEASA SI TRATATA CORECT. UNEORI MEDICINA FACE MAI MULT RAU DIN DORINTA DE A FACE VINDECA CAT MAI REPEDE: VINDECAREA ADEVARATA SE PRODUCE LENT, FARA MARI INTERVENTII: CORPUL STIE SA SE ECHILIBREZE DACA I SE PERMITE SI DACA DEZECHILIBRUL NU ESTE PREA MARE(ATUNCI II TREBUIE O PERIOADA MAI MARE DE TIMP SI MAI MULTE ETAPE): EU DE LA O SIMPLA FISURA DE MENISC AM AJUNS, CU RECOMANDARI GRESITE , LA COMPLICATII PE CARE LE-AM TRATAT CU RABDARE, REPAOS SI REGIM DE CRUDITATI.GENUNCHIUL S-A VINDECAT PERFECT DAR INTR-O PERIOADA MAI MARE DE TIMP:LA ECOGRAFIE, MI S-A SPUS CA NU SE VEDE NICI URMA CA AR FI FOST FISURAT CARTILAJUL, NICIDECUM DE ALTE COMPLICATII. RACELILE SI VIROZELE FRECVENTE LE TRATAM CU ODIHNA SI MANCARE PUTINA, MAI MULT LICHIDA SI CATEVA REMEDII NATURALE .

MAI GREU A FOST CU DENTISTUL: ANI DE ZILE AM APELAT LA SERVICIILE LUI : LUCRARI MICI DE INTRETINERE SI ESTETICA , FARA SA REALIZEZ CA SE POATE SI ALTFEL. AM GASIT APOI, INTAMPLATOR OARECUM SOLUTII DE TRATARE

SI INTRETINERE A DINTILOR, KITURI CARE, CU INSTRUCTIUNI SE POT FOLOSI SI ACASA, ASA CA O PARTE DIN PROBLEME S-AU REZOLVAT IAR ALTELE SUNT IN CURS: FISURILE, IN LOC SA FIE PLOMBATE POT FI TRATATE SI UMPLUTE CU O SUBSTANTA CA SA NU CREEZE PROBLEME. AM INCEPUT SA INSIST PE STIMULAREA DIN INTERIOR A DINTILOR CU SUPLIMENTE NUTRITIVE DIN MINERALE , IGIENA POTRIVITA SI ALIMENTATIE CORECTA. DACA PROBLEMA CHIAR NU SE POATE REZOLVA DE CATRE MINE, ATUNCI EXISTA APARATURA LASER PORTABILA, MINIM INVAZIVA, SI MICILE INTERVENTII POT FI FACUTE ORIUNDE(SI LA MALL, DACA MEDICUL VREA). IDEEA E CA AM IESIT DIN TIPARUL DE A MERGE LA DENTIST, SI PARCA AM SCAPAT DE O MARE GREUTATE. MAI FAC O SCURTA PARANTEZA AICI CU URGENTELE: ECHIPA DE INTERVENTIE NU SE CHEAMA ASA LA ORICE FRISON,, RACEALA, RANA SAU DURERE IN PIEP.TE INSTRUIESTI SA ACORZI PRIMUL AJUTOR, CAUTI ASISTENTA LA O FARMACIE NON STOP, SI DACA PROBLEMA NU CEDEAZA, ATUNCI APELEZI LA 112 SAU SMURD. DIN CATE AM VAZUT EU, MAI MULTI AU MURIT SAU STAREA LI S- AAGRVAT DE FRICA, DE NERVI SAU DE TRAUMA DEPLASARII,DE VREO INTERVENTIE GRABIAT SI INCORECTA, DECAT DE VREO AFECTIUNE. AM CHEMAT SI EU SALVAREA, CACI ASA ERA LA MODA AICI, ODATA CAND AVEAM FEBRA MARE SI FRISOANE SI STITI CE MI-AU FACUT? MI-AU DAT UN CALMANT INTRAVENOS SI AU VRUT SA MA DUCA LA SPITAL, CEEA CE EVIDENT NU AM PERMIS. EU MA GANDEAM LA NISTE RECOMANDARI SIMPLE: CUM SA PROCEDEZ IN ASEMENEA CAZURI(UN FEL DE INSTRUIRE DE PRIM AJUTOR) SI EVENTUAL VREUN REMEDIU NATURAL, DACA ERA NEVOIE.TOT EU AM GASIT SOLUTIA: O BAIE FIERBINTE SI NISTE ULEIURI ESENTIALE, LICHIDE SI FARA MANCARE O ZI SAU DOUA-CORPUL S-A CURATIT SI M-AM VINDECAT.

CU OFTALMOLOGUL A FOST SI MAI GREU: PURTAM OCHELARI INCA DIN LICEU CACI AVEAM PROBLEME CU VEDEREA LA DISTANTA. CAND M-AM PREZENTAT LA MEDIC, N-A FOST O DISCUTIE SA VEDEM CAUZE SI REMEDII, DACA SE POATE CORECTA SI FARA SA-I PORT TOT TIMPUL , DACA SE POT LUA SUPLIMENTE NUTRITIVE PENTRU IMBUNATATIREA VEDERII, MI S-A DAT SCURT O PERECHE DE OCHELARI SI MI S-A ZIS SA-I PORT. SI I-AM PURTAT SI APOI MI S-AU DAT ALTII MAI MARI, TOT FARA DISCUTII-DESI COMENTAM MEREU SI INCEPUSEM SA NU-I MAI PORT DECAT RAR, CAND AVEAM NEVOIE, PANA INTR-O BUNA ZI CAND, OCHELARII VECHI NU MAI ERAU BUNI, DE ALTII MAI MARI NU ERA NEVOIE, IAR ALTII MAI MICI NU VROIA OFTALMOLOGUL SA-MI DEA, CACI ERA O EROARE MEDICALA SA-TI REVINA VEDEREA.ASTFEL STAND LUCRURILE MI-AM PRESCRIS SINGURA O PERECHE DE OCHELARI MULT MAI MICI, CAM NUMARUL PE CARE-L PURTASEM IN LICEU SI I-AM PURTAT FOARTE RAR PANA AM RENUNTAT LA EI.INTRE TIMP MI-AM SCHIMBAT MULTE OBICEIURI: FOLOSEAM OCHII MINIMUM NECESAR, CITEAM MAI PUTIN, EVITAM LUMINA ELECTRICA, II ODIHNEAM IN INTUNERIC SAU LA LUMINA UNEI VEIOZE SI LUCRAM FOLOSIND LUMINA NATURALA.(AM INCERCAT SI TEMPORAR “OCHELARI DE CORECTIE””AM INTRODUS FRUCTE DE PADURE IN ALIMENTATIE SI SUPLIMENTE NUTRITIVE, EXERCITII DE MASAJ SI SOLICITARE A MUSCHILOR PANA AM INCEPUT SA VAD ASA CUM VEDEAM CAND ERAM COPIL.

LA MEDICUL DE FAMILIE MA DUC DOAR SA-L SALUT SI SA-I POVESTESC DESPRE SUPLIMENTAREA DIETEI MELE CU EXTRACTE DE PLANTE, INLOCUIREA CLASICELOR CEAIURI CU SIROPURI SI FOLOSIREA UNOR TABLETE CA SI HRANA: EXTRACTELE DE ALGE, CIUPERCI, FRUCTE, PAMANT VULCANIC SAU ARGILOS SI CELE DIN VEGETALE AJUTA ORGANISMUL CU ENERGIE SI -I USUREAZA DIGESTIA.

RELATIILE CU ADIMINISTRATIA AU FOST CEVA MAI TENSIONATE CACI BIROCRATIA NU STIE DECAT FIXURILE EI: CACI TOATE HARTIIILE OBOSITOARE SI CONSUMATOARE DE ENERGIE SUNT CERUTE "EXACT ASA CUM VOR EI, CAND VOR EI SI UNDE VOR EI". ASA SCRIE OFICIAL PTR TOTI, DAR CE AM DESCOPERIT EU, FARA SA SCRIE NICAIERI , ESTE CA EI N-AU DECAT PUTERE DE CONVINGERE: DACA ESTI FRAIER , CREZI SI TE SUPUI, SE HRANESC CU ENERGIA TA, DACA STII SA FACI LUCRURILE ALTFEL, INTORCANDU-LE IN FAVOAREA TA, FACI UN SERVICIU ATA TIE CAT SI UMANITATII. AM DESCOPERIT CA SITUATIILE CONTABILE POT FI INTOCMITE SI SIMPLIFICAT DOAR SA AI CURAJUL SA LE TRIMITI, CA PANA LA URMA , DACA N-AU ALTELE TI LE ACCEPTA, CA RAPORTARILE POT FI TRIMISE SI PRIN POSTA SAU CURIER IN LOC SA STAI LA COZI INTERMINABILE, CA MULTE DOCUMENTE POT FI TRIMISE SI PE EMAIL, SCANATE DACA E CAZUL, CA NU LA ORICE SCRISOARE SI PENALIZARE TREBUIE, SA RASPUNZI, CACI EI TRIMIT ASA, FARA SA AIBA O EVIDENTA UNEORI SI LA DECEDATI SAU PERSOANE PLECATE DIN TARA, CA FACTURILE SE POT PLATI SI ON LINE FARA SA STAI LA COADA, CA CONSULTATIILE LA MEDIC SI LA AVOCAT, CAT SI INTERACTIUNILE CU PROFESORUL SI MENTORUL POT FI FACUTE PE MESSENGER SAU MAIL. DAR , INTAI AM TRECUT SI EU , CA TOATA LUMEA PRIN COZI INTERMINABILE, STRES, TEANCURI DE HARTII, FUNCTIONARI AERIENI, TIMP SI ENERGIE PIERDUTA DEGEABA.APOI LA UN MOMENT DAT, N-AM MAI AVUT ENERGIE SA FAC LUCRURILE ASA CACI AVEAM NEVOIE DE ENERGIE PTR ALTE LUCRURI IN SLUJBA UMANITATII SI AM TRECUT LA SIMPLIFICAREA TUTUROR ACESTOR PROCEDURI. LA INCEPUT BIROCRATIA A INCERCAT SA MUSTE, DAR N-A AVUT PE CINE, CACI NU MA PREZENTAM DIRECT, IAR PE URMA SE IMBLANZEA SI LASA DIN CONDITII DOAR CA SA COLABOREZE CU MINE, CACI SE SIMTEA CLAR CUM AVEAU NEVOIE DE O PERSOANA CA MINE SA-IA JUTE SA EVOLUEZE.

4.JOBUL SI TIMPUL LIBER.

JOBUL MEU A FOST MAI INTAI LA STAT, CA SI PARINTII MEI, DAR NU MULT MI-A TREBUIT SA CONSTAT CA JOC DUPA REGULILE SISTEMULUI SI NU SUNT PLATITA DUPA ADEVARATA VALOARE, AM INCERCAT SI O AFACERE, CA MAJORITATEA OAMENILOR DE PE AICI, DAR AM REALIZAT CA DEPIND PREA MULT DE ALTII: DE STAT PRIN BIROCRATIE SI TAXE SI DE ALTE FIRME PENTRU ASISTENTA IN PRODUCTIE SI DISTRIBUTIE SI AM HOTARAT SA RENUNT PE MOMENT, URMAND SA REVIN SUB ALTA FORMA DE ANTREPRENORIAT CU O ACTIVITATE PE CARE SA O REALIZEZ EU APROAPE IN TOTALITATE, DE LA PRODUCTIE PANA LA DISTRIBUTIE.

UN TIMP AM STAT SI ACASA, CA SI BUNICA MEA, FACAND TREBURI GOSPODARESTI, DAR AM REALIZAT CA VREAU CEVA MAI MULT: CA POT LUCRA ACASA CA ANTREPRENOR, ATAT CAT SIMT SI CAND SIMT CA SA AM TOT CE-MI TREBUIE SI SA NU DEPIND IN TOTALITATE DE CINEVA.

VACANTELE SAU TIMPUL LIBER ERAU ABORDATE MAI INTAI CA SI PARINTII CARE "MERGEAU LA STATIUNE CU BILET" , APOI CA BUNICII CARE ISI PETRECEAU CONCEDIUL LA RUDE SI PRIETENI, CONTRIBUIND BINEINTELES FINANCIAR CU BANI SAU OBIECTE.APOI AM INCERCAT MODURI ORIGINALE: VARIANTA LA "IARBA VERDE" CU COSTURI MINIME : PLATEAM DOAR TRANSPORTUL, CAZAREA ERA LA CORT SAU LA VREO PENSIUNE, IAR MANCAREA LA PACHET, SAU VARIANTA CATEVA ZILE LA O PENSIUNE: TRANSPORT SI CAZARE, MASA DIN CONSERVE, ASA

AM VIZITAT MULTE LOCURI CU COSTURI MINIME. INCLUSIV IN STRAINATATE AM FOST ASA , FIIND GAZDUITI GRATUIT DE ACADEMIA ROMANA DIN ROMA, NE-AM PLATIT DOAR TRANSPORTUL SI NE CUMPARAM MANCARE . IN REST VIZITAT SI MERS PE JOS. AFOST SUPERB!

ACUM DACA AS MERGE IN STRAINATATE, CACI E FOARTE LA MODA SA VIZITEZI LOCURI EXOTICE, MI-AS FACE SINGURA SEJURUL, CAM TOT IN MODUL IN CARE AM FOST IN FACULTATE, DOAR CA LA CAZARE AS ALEGE O PENSIUNE DE TINERET(AM MAI FOST ASA), CARE ARE SI O MASA INCLUSA IAR PRETURILE SUNT MAI MULT DECAT OK.AS FACE DIN VACANTA MAI MULT DECAT O EXCURSIE: AS INTERACTIONA CU OAMENII, LE-AS VORBI DESPRE LOCUL UNDE TRAIESC, DESPRE CREATIILE MELE, AS FACE FOTOGRAFII SI LE-AS ARATA SI LOR SI CELOR DE ACASA, AS FACE UN JURNAL DE CALATORIE, CUMPARATURI, SCHIMB DE TRADITII SI OBICEIURI, AS INITIA RELATII DE PRIETENIE SI AFACERI, CACI LIMBAJUL INIMII ALATURI DE CATEVA CUVINTE INTR-O LIMBA DE CIRCULATIE INTERNATIONALA DESCHIDE MULTE PORTI.

5.LOCUL UNDE TRAIESTI

IN FAMILIA SI IN MEDIUL IN CARE TRAIESC, TOTI AU AVUT APARTAMENTE SAU CASE PROPRIETATE PERSONALA, LE-AU CUMPARAT SAU LE-AU CONSTRUIT, EI SAU PARINTII. EXISTA UN FEL DE PREJUDECATA CONFORM CAREIA “DOAR SARACII STAU IN CASA ALTUIA, OAMENII CU STARE STAU IN CASA LOR”CRED CA, INFLUENTATA SI DE ACEASTA IDEE IMPAMANTENITA DEJA, DAR CONSTRANSA SI DE CONDITIILE EXTERIOARE(CHIRIILE ERAU EXTREM DE SCUMPE ,APROAPE UN SALARIU DE “BUGETAR”), AM CUMPARAT, CU SPRIJINUL FAMILIEI UN MIC APARTAMENT. PE MOMENT A FOST O INVESTITIE BUNA , CACI PRETURILE AU CRESCUT IN URMATORII ANI, DAR IN TIMP , AM DESCOPERIT CA BANII ERAU BLOCATI SI NU SE PUTEAU FACE INVESTITII. IN PLUS CONDITIILE DE TRAI IN COMUN LA BLOC AU INCEPUT SA SE INRAUTATEASCA CU TIMPUL CACI OAMENII NECIVILIZATI, ATUNCI CAND II TII INCHISI ERMETIC INTR-O CUTIE, INCEP SA SE COMPORTE CA-N JUNGLA.IN PLUS, SPATIUL RESTRANS SI FARA VERDEATA NU-MI ERA PE PLAC CHIAR DACA AM RENOVAT TOTAL SI MI-AM ASIGURAT COMFORTUL NECESAR.

AM INCEPUT SA MA GANDESC LA UN SCHIMB DE LOCUINTA INTR-O ALTA ZONA, SAU CHIAR LA BLOCURI MAI MICI TIP VILA, UNDE TREBUIA SA SUPORTI DOAR 2-3 LOCATARI NU ATATIA CA-NTR-UN BLOC OBISNUIT.MI-A MAI VENIT APOI IDEEA CONSTRUII UNEI CASE, CU GRADINA, CHIAR DACA M-AS FI ASOCIAT CU CINEVA SI AM AJUNS LA CONCLUZIA CA ACEASTA ESTE VARIANTA CARE MI SE POTRIVESTE. AS PUTEA VINDE APARTAMENTUL SI CUMPARA UN TEREN SI MATERIALELE CU CARE SA INCEP CONSTRUCTIA, IAR IN TIMP, VOI GASI TOATE CELE NECESARE.IAR DACA NU AS AVEA BANI DE TEREN, POATE MA-S ASOCIA CU CINEVA, SAU AS PUTEA SA MA INSCRIU IN PROGRAME DE FINANTARE SAU IN PROGRAME DE GRATUITATI PENTRU TINERET.(STATUL ARE ASTFEL DE PROGRAME, CUNOSC FAMILII TINERE CARE AU PRIMIT TERENURI GRATUIT). AS ALEGE EU SINGURA MATERIALELE, AS FACE SCHITELE SI CHIAR AS APARTICIPA LA CONSTRUCTIE, CHIAR DACA AS FI ASISTATA. SAU AR MAI EXISTA POSIBILITATEA UNEI CASE VECHI REABILITATE.PENTRU PERIOADA

INTERMEDIARA AR FI OK SA LOCUIESC IN CHIRIE, UNDEVA IN AFARA ORASULUI, UNDEVA IN AFARA ORASULUI, UNDE POTI SA AI SI O MICA ACTIVITATE DE PRODUCTIE SAU COMERT CARE SA-TI ACOPERE CHELTUIELILE.

ACEST LUCRU DACA CHIAR DORESTI O LOCUINTA PROPRIETATE PERSONALA, INSA NU ESTE VALABIL PENTRU TOTI. DACA AR EXISTA CHIRII IEFTINE, SUBVENTIONATE DE STAT SAU DE ANGAJATORI, PROGRAME DE AJUTOR PTR TINERI SI FAMILII, NU AR MAI FI NEVOIE SA-TI CUMPERI O LOCUINTA DE FRICA CA , DACA NU AI UNA VEI STA IN STRADA, AR TREBUI SA AI GARANTIA CA ESTI PROTEJAT SI AJUTAT SI SA TE CONCENTREZI PE DRUMUL TAU, IAR CASA DACA O POTI CUMPARA SAU CONSTRUI, E OK, DAR DACA NU, SA NU FIE ASTA UN IMPEDIMENT.

6.RELATIILE: PARINTI/BUNICI, RUDE, PRIETENI, PARTENER

RELATIILE INTERUMANE, UNUL DINTRE CELE MAI CONTROVERSATE ASPECTE ALE VIETII: LUMEA A DEVENIT PREPONDERENT MATERIALISTA, CENTRATA PE BUNURI SI PE EGO, S-A INDEPARTAT DE SPIRIT, DE DRAGOSTEA ADEVARATA SI DE ACEEA RELATIILE SUNT DIFICILE: FIECARE ISI CAUTA PROPRIUL INTERES, FARA SA SE GANDEASCA SA-SI DESCHIDA INIMA CU IUBIRE FATA DE CEI DIN JUR.

AM CRESCUT CU NISTE PARINTI MEREU OCUPATI CU SERVICIUL IN SLUJBA ALTORA, MULT MAI OCUPATI DE CE SE PETRECE IN EXTERIOR DECAT DE BUNASTAREA FAMILIEI, A COPILULUI, A PROPRIEI GOSPODARII IN GENERAL. E ADEVARAT CA AU AVUT O COPILARIE DIFICILA, TRAVERSAND PERIOADA RAZBOAIELOR CU TOATE DIFICULTATILE AFERENTE, APOI INSTALAREA REGIMULUI COMUNIST, CARE NU PUNEA BAZA PE SENTIMENTELE SI NEVOILE UMANE. DAR CEL MAI IMPORTANT A FOST LIPSA DE INSTRUIRE IN A ABORDA PROBLEMELE : SCOALA VIETII": SI DE ACEEA NU AU INTERACTIONAT CORECT CU 'DIFICULTATILE' CARE IN LOC SA LE DESCHIDA INIMA LE-AU INASPRIT-O. M-AM INTREBAT DE CE ACEASTA LIPSA DE COMPASIUNE SI ABIA MAI TARZIU MI-AM RASPUNS; AU INTERACTIONAT CU MINTEA SI AU DAT MAI DEPARTE EXACT CEEA CE AU PRIMIT, IN LOC SA TRANSFORME ENERGIILE SPRE FOLOSUL LOR SI AL CELOR DIN JUR.

MEREU AM CREZUT CA UNUI COPIL II OFERI CE AI MAI BUN IN TINE, NU-L FACI PARTAS LA PROBLEMELE TALE SI-L TRANSFORMI INTR-O MARIONETA CARE SE SUPUNE COMENZILOR ATAT ALE TALE CAT SI ALE SPOCIETATII, CACI O ASTFEL DE FIINTA NU E DE AJUTOR REAL NIMANUI.ESTE UN ROBOT, CARE ATUNCI CAND E STRICAT E ARUNCAT LA GUNOI.O FIINTA UMANA DEVINE CEEA CE SADESTI TU IN EA: DACA II OFERI NECONDITIONAT IUBIRE, ATAT CATA AI SI CATA POTI, ATUNCI EA SE VA INTOARCE LA TINE INSUTIT. DACA IN SCHIMB VREI S-O TRANSFORMI INTR-O COPIE A TA , S-O EDUCI, S-O MANIPULEZI, VEI AVEA MULTE PROBLEME.

INTR-O VREME II JUDECAM SI MA INTREBAM DE CE AM ASTFEL DE PARINTI.APOI AM INCETAT SA JUDEC SI SA SIMT ENERGIILE: AM INTELES CA EU POT FI PENTRU MINE CEEA CE NU SUNT EI, SI II POT AJUTA SI PE EI, POT FI SI

PARINTE SI COPIL, IAR MAI TARZIU AM INTELES CA POT FI SI BARBAT SI FEMEIE, CACI BARBATII PE CARE I-AM INTALNIT CEREAU MAI MULT DECAT STIAU SA OFERE.

AUTOEDUCATIA A FOST DIFICILA, AM INVATAT SI DE LA BUNICI, CARE AU FOST PARINTII CE-MI LIPSEAU, (LA EI AM GASIT COMFORT, DRAGOSTE, INDRUMARE, SPRIJIN, ATAT CAT AU PUTUT EI CACI AU AVUT SI EI GREUTATILE LOR) ,DE LA PROFESORI, MENTORI, PRIETENI, COLABORATORI, AM CITIT, AM CUNOSCUT OAMENI INTERESANTI IN STRAINATATE.ACOLO E ALTA LUME SI MA INTREBAM DE CE: SISTEMUL COMUNIST A REDUS OAMENII LA NISTE MASINI .DINCOLO, OAMENII AU EVOLUAT, GENERATIE DE GENERATIE SI SE VAD REZULTATELE, AICI SE COMPLAC IN ACEASTA "MLASTINA"

CU TIMPUL AM INTELES CA DRAGOSTEA N-O POT GASI LA ALTII, PENTRU CA NICI EI NU O AU, CI CAUTA, DRAGOSTEA ADEVARATA ESTE IN INIMA MEA, CA TREBUIE SA EVOLUEZ, SA-MI DEPASESC MINTEA, SA TREC DE LA " A CERE " LA A OFERI": CACI NU AI CE SA CERI DE LA NISTE OAMENI CARE NU STIU SA CALATOREASCA IN INTERIORUL LOR SI AU FOST MAI PREOCUPATI DE STUDIU, DE SERVICI, DE BANI, DE BUNURI, DE ORICE IN AFARA DE SUFLETUL LOR.VORBESC ATAT DE PARINTI, CAT SI DE RUDE, PRIETENI: ERAU MEREU NEMULTUMITI CACI AVEAU PROBLEME SI LE ERA GREU SA LE GESTIONEZE, CE SA MAI VORBIM DE DRAGOSTE, INTELEGERE, DARUIRE.CAUTAU SA-SI SATISFACA PROPRIILE INTERESE DACA PUTEAU SI DACA ERAI DISPUS SA-I AJUTI SI OFEREAU FOARTE PUTIN SAU NIMIC(DE OBICEI CEVA CE NU LE TREBUIA)

RELATII DEZINTERESATE AM GASIT FOARTE RAR, MAI ALES IN AFARA FAMILIEI DECAT IN INTERIORUL EI, RUDELE SE SIMTEAU MAI DEGRABA INDREPTATITE SA-TI CEARA CEVA DECAT SA-TI DEA. NU AM REFUZAT SA AJUT OMUL(NU RUDA), DACA AM SIMTIT CA INTR-ADEVAR ARE NEVOIE SI CA POT FACE ASTA, DAR NU M-AM DAT IN VANT DUPA POPULARITATE SI SATISFACUT DORINTE, CACI CREAM NISTE PRECEDENTE, SI ASTFEL AR FI APELAT MEREU LA MINE. OAMENII TREBUIE INVATATI SA SE AJUTE SINGURI, NU SA SE BAZEZE PE FORTELE ALTORA, CARE SE EPUIZEAZA LA UN MOMENT DAT SI NU MAI ESTI DE FOLOS NIMANUI, DEVII O POVARA SI NIMENI NU SE MAI UITA LA TINE DACA NU TE POT FOLOSI, NICI MACAR CEI PE CARE I-AI AJUTAT.

PRIETENI AM AVUT DAR NU FOARTE MULTI-PE TOTI I-AM AJUTAT, CU PUTINI AM AVUT SCHIMBURI RECIPROCE(SI AICI MENTIONEZ PRIETENIILE DIN FACULTATE SI DIN PRIMUL AN DE MUNCA, RELATII PE CARE LE PASTREZ SI ACUM), INSA SUNT CONSTIENTA CA SI ACESTI PRIETENI AU PROBLEMELE LOR, DE ACEEA INTERACTIUNEA ERA CUMVA LIMITATA.

GASIREA UNUI PARTENER A FOST O PROBLEMA CACI DOREAM O RELATIE BAZATA PE IUBIRE, NU DOAR DE DRAGUL DE AVEA UN PRIETEN.AM TRECUT PRIN MULTE SITUATII IN CARE AM INTELES CA SI BARBATII, CA SI PARINTII MEI, SUFERISERA LA RANDUL LOR SI NU PUTEAU OFERI DRAGOSTE SI CA DACA DOREAM SA FIU IUBITA, TREBUIA SA IUBESC EU INTAI, NECONDITIONAT, SA DARUIESC EXACT CEEA CE VREAU SA PRIMESC.MI-AM TRECUT PESTE EGO, PESTE DORINTE SI AM PRIVIT TOTUL CU INIMA, CAUTAND IUBIREA IN INIMA MEA, NU IN AFARA, ATAT CAT IMI TREBUIA MIE SI UNUI PARTENER. CONTINUI SA FAC ASTA-DESI AM AVUT RELATII SELECTIVE-PUTINE SI NU DE LUNGA DURATA, DOUA PRIETENII DURABILE SI LA DISTANTA.FAPTUL CA N-AM AVUT UN PARTENER ALATURI A FOST SI GREU SI BINE CACI DESI AM TRAVERSAT SINGURA SI BUCURII SI TRISTETI, AM PUTUT SA MA CONCENTREZ ASUPRA MEA MAI MULT, SA-MI

ACORD MIE DRAGOSTEA CE-MI LIPSEA, SA-MI IMPLINESC VISUL PE PLAN ARTISTIC.SUNT CONVINSA CA ATUNCI CAND VOI FI PREGATITA SA SUSTIN O RELATIE PERMANENTA, EA SE VA PREZENTA, FIE CA E VORBA DE VECHIUL PARTENER SAU DE ALTUL, CINEVA CARE POATE RASPUNDE MACAR PARTIAL IUBIRII MELE, CINEVA CARE CA SI MINE A GASIT IUBIREA IN INTERIORUL LUI SI O POATE IMPARTI CU ALT SUFLET.

7.ACCEPTAREA-ELIBERAREA.

AM REALIZAT CA TOATE EXPERIENTELE PRIN CARE AM TRECUT, ORICAT DE DUREROASE SAU PLACUTE AU FOST, AU AVUT ROLUL SA MA MODELEZE CA SUFELT, SA FACA DIN MINE CEEA CE SUNT ASTAZI: UN OM MATUR, TREAZ, CONSTIENT DE SINE SI DE MEDIU, SUVERAN PE DECIZIILE SALE SI IMPLINIT PRIN IUBIRE NECONDITIONATA SI CREATIE.

ENERGIILE MENTALE, JOASE"DESEURILE", EMOTIILE SI ENTIMENTELE NEGATIVE TREBUIE ACCEPTATE IN INIMA SI APOI ELIBERATE-CEEA CE RAMANE ESTE EXPERIENTA SI DRAGOSTEA SI ACESTEA DOUA LE PURTAM CU NOI IN ETERNITATE.

IV. PROBLEMELE LUMII. TIPARE SI ANCORE

A. **TIPARELE SAU SCHEMELE MENTALE SUNT STRUCTURI FIXE SI RIGIDE CARE LIMITEAZA FLUXUL NORMAL AL ENERGIEI , IL RESTRANG SI IL CONDITIONEAZA. EXEMPLU: IUBESC DOAR DACA SUNT IUBIT, MA DESCHID CATRE LUME DOAR DACA INDEPLINESTE CRITERIILE MELE, BEAU APA DOAR DACA MI-E SETE, VAND DOAR PE BANI ETC.**

TIPARELE SUNT EXTREM DE PERICULOASE CACI RESTRICTIONEAZA FLUXUL NATURAL AL ENERGIEI CARE INSEAMNA VIATA. VIATA ADEVARATA INSEAMNA IUBIRE NECONDITIONATA SI ACCEPTARE-DAR INCEPAND CU TINE INSUTI NU CU ALTII, CACI ATATA TIMP CAT N-AI REUSIT SA TE ACCEPTI PE TINE SI SA TE IUBESTI, NU POTI IUBI O ALTA PERSOANA.

INCADRAREA ENERGIEI IN TIPARE SI RELATIONAREA LA SINE SI LA LUME PRIN INTERMEDIUL LOR DUCE LA BLOCAJE, PROBLEME CARE SE REZOLVA ATUNCI CAND IDENTIFICAM SI INLATURAM TIPARUL.

CATEVA PROBLEME SI TIPARELE CARE STAU LA BAZA LOR.

PROBLEMA	TIPARUL
1.AGLOMERATIE IN TRAFIC	1.GASIREA DE SOLUTII ALTERNATIVE DE TRANSPORT.(AERIAN SAU SUBTERNA) TOTUL REDUS LA ESENTA: RENUNTAREA DRUMURI INUTILE.
2.LIPSA DE BANI	2. REDISTRIBUIREA IMPARTIRII VENITURILOR PE NOILE PRIORITATI SI RENUNTAREA LA CHELTUIELILE INUTILE SI LA SURPLUS.
3.SENTIMENTE NEGATIVE(NEMULTUMIRE, AGRESIVITATE, DEPRESIE)	3. SITUAREA IN PERSPECTIVA NEUTRA SI INTELEGEREA ESENTEI: ACELE ENERGII NU SUNT ALE NOASTRE SUNT ALE LUMII.ELE TREBUIE ACCEPTATE CU INIMA SI TRANSFORMATE IN SENTIMENT PUR: IUBESTE-TE PE TINE INSUTI, ASCULTA DE INIMA TA NU DE ALTII, FA CEVA CE-TI PLACE CU ADEVARAT!
4. OBOSEALA	4. CAUTARE IN EXTERIOR(FEEDING), RISIPIREA INUTILE A RESURSELOR

	VITALE. RECENTRAREA PE VIATA INTERIOARA.
5. CRIZA DE TIMP	5. FOLOSIREA DEFECTUOASA A TIMPULUI, PRIORITATI GRESITE, ACTIVITATI NELEGATE DE SPIRIT, MARI CONSUMATOARE DE ENERGIE.
6. BIROCRATIA	6. VA SUPUNETI UNOR FORMALITATI EXTERIOARE FARA ESENTA. ABORDAREA LUCRURILOR DINTR-O PERSPECTIVA SIMPLIFICATA, PROPRIE.
7.PLICTISEALA(LIPSA DE OCUPATIE)	7.CENTRAREA PREA MULT PE EXTERIOR, LIPSA DE VIATA INTERIOARA SI DE SENTIMENT. CAND EXISTA COMUNICARE CU SPIRITUL, STII CE SA FACI SI FACI CE-TI PLACE!
8.FEEDINGUL-FURTUL DE ENERGIE	8.MINTEA SE HRANESTE DIN EXTERIOR: CU RELATII, OBIECTE, HRANA, BANI. SOLUTI AESTE RECENTRAREA PE INTERIOR:HRANA SPIRITUALA.
9.PIEDICI	9. EXISTA TIPARE SI BLOCAJE MENTALE. IESIREA DIN MINTE SI URMAREA PASIUNII INIMII, PIEDICILE DISPAR DE LA SINE LA MOMENTUL POTRIVIT. PIEDICILE EXISTA DOAR IN MINTE, DACA DISPARE MINTEA DISPAR SI ELE, INIMA NU CUNOASTE LIMITE IN MANIFESTAREA PASIUNII EI.
10. IMPOSIBILITATEA DE A FACE CE-TI DORESTI	10. NU TOT TIMPUL CEEA CE-TI DORESTI E SI CEEA CE PLACE SUFLETULUI. FA CEEA CE-TI PLACE SI ATUNCI DRUMURILE SE VOR INTALNI LA UN MOMENT DAT.
11.MA DERANJEAZA CEVA(CINEVA)	11.RAPORTAREA SE FACE IN MINTE, PRINTR-O SCHEMA RIGIDA. SITUAREA INTR-O PERSPECTIVA NEUTRASI INTERACTIUNEA CU ACEL CEVA CU INIMA-ENERGIILE SE

	TRANSFORMA.
12. NU-MI ACCEPT STARILE(NU-MI PLACE CUM ARAT, CUM MA SIMT...)	12. SITUAREA IN MINTE, OBSERVAREA UNUI ASPECT:CEL DE SUPRAFATA. TREBUIE MERS LA ESENTA , TOTUL ARE UN SUBSTRAT PROFUND : INIMA IUBESTE NECONDITIONAT SI ACCEPTA, TRANSFORMAND PRIN IUBIRE. APRECIAZA CEEA CE AI SI LUCREAZA CU ACEL CEVA, IMPLICA INIMA SI ITI VA PLACEA DIN CE IN CE MAI MULT CACI MINTEA SE ELIBEREAZA DE FIXITATI SI EXPECTATIVE.
13.LUCRURILE NU FUNCTIONEAZA ASA CUM M-AM ASTEPTAT	13. RENUNTA LA SETARI SI EXPECTATIVE.ENERGIA TREBUIE SA CURGA LIBER. TOTUL ESTE REZULTATUL A CEEA CE AI FACUT, ASA CA ACCEPTA SI FA CE POTI CA SA INDREPTI CE NU-TI PLACE.
14.NU POT! (SA FAC UN ANUMIT LUCRU)	14. LIMITA EXISTA PENTRU CA ASTEPTI CA LUCRURILE SA FUNCTIONEZE INTR-UN ANUMIT FEL LA UN MOMENT DAT.RENUNTA MOMENTAN SI FA ALTCEVA, APOI INCEARCA ALTA DATA, CAND SE POATE SI ESTI DESCHIS, ASA CUM POTI, FARA ASTEPTARI, NU TOT DEODATA SI MULTUMIT DE PROGRES, CU TIMPUL, DACA VREI CU ADEVARAT, ITI PLACE SI AI INCREDERE, TOTUL E POSIBIL! RELAXEAZA-TE SI INCEARCA : NU TREBUIE SA FII PERFECT, NICI CUM ZIC ALTII, CI CUM SIMTI!
15. LIPSA DE COMFORT , APARATURA IN SPITALE, FABRICI.	15. TREBUIE SA SE RENUNTE LA CEEA CE ESTE INUTIL SI CONSUMATOR DE ENERGIE SI SA SE REZUME LA MINIMUM POSIBIL. COMFORTUL INSEAMNA AER, LUMINA, CURATENIE, IAR APARATURA -STRICTUL NECESAR SI CU MAXIMUM DE UTILITATE-

	CONSUM MINIM DE ENERGIE.
16.LIPSA DE ANUMITE ALIMENTE, HAINE, MEDICAMENTE, OBIECTE, SUBSTANTE, SERVICII.	16. INLOCUIREA LOR CU ALTELE SIMILARE-DAR MAI USOARE SI MAI PUTINE.
17.CRIZA IN INVATAMANT	17.PROGRAMA REDUSA LA ESENTA, RENUNTAREA LA OBLIGATIVITATEA INVATAMANTULUI TEORETIC DE 12 ANI(INLOCUIREA CU PROFESIONAL, ARTA), ORIENTAREA PE APTITUDINI, PRACTICA.ACCENT PE AUTOFORMARE(STUDIU IN PRIVAT)

IESIREA DIN TIPARE

A REACTIONA INSEAMNA A RASPUNDE LA UN STIMUL EXTERIOR(CARE ISI ARE CORESPONDENT IN MINTE -ACOLO E INCADRAT INTR-UN TIPAR CARE INTERPRETEAZA INFORMATIA. A ACTIONA CONFORM TIPARELOR INSEAMNA A FACE APEL LA MINTE, LA INFORMATIILE STOCATE SI A INCADRA ENERGIA CARE CIRCULA IN ACELE SCHEME STRICTE.

A IESI DIN TIPARE INSEAMNA A LASA ENERGIA SA CURGA LIBER-SI CEA CARE VINE SI CEA CARE PLEACA DE LA NOI-A O SIMTI MAI DEGRABA DECAT A O MENTALIZA.INCADRAND-O IN TIPARE, O LIMITAM, SIMTIND-O, O LASAM SA SE REVERSE LIBER SI EA E DE FIECARE DATA ALTFEL.

CEEA CE VEDEM IN EXTERIOR ESTE CEEA CE AVEM IN INTERIOR: DACA AVEM STRUCTURI, MINTE, TRECUT, VEDEM LIMITAT. DACA IESIM DIN MINTE, VEDEM ALTCEVA SI PUTEM MODELA ENERGIA CUM DORIM.

CEEA CE ESTE IN EXTERIOR DEPINDE DE CEEA CE VREI SA VEZI:DACA-TI DEPASESTI MINTEA, POTI CREA ORICE ISI DORESTE SUFLETUL CU ADEVARAT.

B.ANCORELE SUNT PUNCTE DE SPRIJIN ALE EXISTENTEI CONCEPUTE DE MINTE. EXEMPLE DE ANCORE SUNT: FAMILIA, RELATIILE, CASA, JOBUL, SISTEMELE DE STAT(INVATAMANT, SANATATE, ADMINISTRATIA), BANII, HRANA, OBIECTELE SI SERVICIILE, VACANTELE, TRADITIILE, LIMBA, , STIINTA SI TEHNICA ETC.

VECHILE ANCORE AU DEVENIT GRELE CACI POARTA CU ELE ENERGIILE ACUMULATE DE-A LUNGUL TIMPULUI SI IN LOC SA TE SPRIJINE(SA TE AJUTE) , ELE SE TRANSFORMA IN IMPEDIMENTE CACI SUNT EXTREM DE MARI CONSUMATOARE DE ENERGIE SI RAPORTAREA LA ELE IN VECHILE MODURI CONDUCE LA DEZECHILIBRE-CACI MINTEA FOLOSESTE ENORM DE MULTA ENERGIE SI SINELE NU ARE CUM SA-SI IMPLINEASCA PASIUNEA INIMII.

RESTABILIREA ECHILIBRULUI SE FACE PRIN TRANSFORMAREA ANCORELOR IN SENZORI(RUPEREA LEGATURILOR MENTALE SI RAPORTAREA LA VECHILE ANCORE DOAR CAND FOCUL PASIUNII INIMII E APRINS SI POATE SA LE SUSTINA CU ENERGIA LUI.

INLOCUIREA VECHILOR ANCORE CU ALTELE NU ESTE O SOLUTIE (ESTE REFUGIU TOT IN MINTE, NU ESTE ELIBERARE), CACI ASPECTELE SE VOR LUPTA INTRE ELE: MINTEA TA VREA SA SCAPE DE VECHI SI SA INLOCUIASCA CU NOU, VECHIUL REZISTA. SOLUTIA ESTE SITUAREA IN PERSPECTIVA NEUTRA SI ADULMECAREA ENERGIILOR: LE SIMTI CU INIMA SI VEZI CARE ESTE POTRIVIT PENTRU ACEL MOMENT, CU DESCHIDERE SI FLEXIBILITATE.

A NU AVEA ANCORE INSEAMNA A NU FI LEGAT DE NIMIC(ESTE CEEA CE SPUN INITIATII ORIENTALI -A FI LIPSIT DE ATASAMENTE, A FI LIBER IN INTERIOR).TRANSFORMAREA LOR IN SENZORI INSEAMNA CA ELE NU DISPAR, CI CONTINUA SA EXISTE DOAR CA NOI NU MAI SUNTEM LEGATI DE ELE, CI NE RAPORTAM LA ELE IN ALT MOD , SIMTIND CAND, CUM SI IN CE FEL TREBUIE SA INTERACTIONAM CA SA NE SITUAM IN ECHILIBRU ATAT NOI CAT SI LUMEA DIN JUR.

CATEVA ANCORE SI MODUL IN CARE POT FI ELIBERATE:

ANCORA	TRANSFORMAREA EI IN SENZOR
1. FAMILIA 2.RELATIILE	1.FAMILIA BIOLOGICA-CREAZA LEGATURI NEUTRE, RAPORTANDU-TE LA EI CU INIMA NU CU MINTEA. PRIVESTE-I CA PE OAMENI, NU CA PE RUDE SI RELATIONEAZA -TE CU EI CAND SIMTI SI CUM SIMTI. FAMILIA ADEVARATA E UMANITATEA IN GENERAL, NU NEAPARAT CEA BIOLOGICA, SAU SPIRITUALA. TE POTI RELATIONA PRIN IUBIRE PURA , NU DOAR PRIN LEGATURI DIRECTE. 2. INCEARCA SA SIMTI ENERGIILE SI OAMENII: DACA INTRA-DEVAR TE POTI RELATIONA CU EI, NU FORTA NOTA INCERCAND SA AI PARTENER, PRIETENI, POATE NU E POTRIVITA PERSOANA, NICI MOMENTUL. RELATIILE POT FI SI SPIRITUALE, FARA CONTACT FIZIC,DE LA DISTANTA DOAR CU GANDUL SI SENTIMENTUL. POTI STABILI RELATII AFECTIVE CU PLANTELE, CU ANIMALELE, CU MEDIUL

	NATURAL:APA, PADUREA, PAMANTUL.
3. CASA	3.OBSERVA SI SIMTE CE TI SE POTRIVESTE: NU E NEVOIE SA AI CASA TA, POTI STA CU ALTCINEVA, IN CHIRIE SAU POTI GASI ALTA ALTERNATIVA(O CASA DIN LEMN LA TARA, O CASA COMUNA, CAMIN, UN RULOTA,).FIECARE ALEGE CE E POTRIVIT PENTRU EL LA ACEL MOMENT. ACASA POATE FI SI IMAGINAR: UN SPATIU CREAT SUFLETESTE IN CARE TE SIMTI BINE.
4.JOBUL	4.CAUTA O OCUPATIE CARE TI SE POTRIVESTE, NU NEAPARAT UN JOB: POATE FI UN PART TIME, CU LUCRU ACASA, O AFACERE, UN ATELIER, O MANUFACTURA, ORICE ITI PLACE SI POTI FACE.
5.VACANTELE.	5.ALEGE MOMENTUL SI LOCUL POTRIVIT: NU IN FIECARE VARA E LOC DE VACANTA, POATE DOAR DE ODIHNA, DE PLIMBARI, VACANTA NU E DOAR MARE SAU MUNTE, POATE FI ORIUNDE SI ORICAND.(SI UN WEEKEND LA TARA SAU CU CORTUL, O CALATORIE COMERCIALA, UN PROIECT DEDECORARE A CASEI, O PERIOADA DE ODIHNA, UN CURS DECREATIVITATE SAU UN NOU HOBBY POATE FI CONSIDERAT VACANTA)CHIAR SI O VACANTA IMAGINARA. UNEORI E MAI POTRIVITA CA UNA REALA.
6.TRADITIILE	6.TRADITIILE NU TREBUIE RESPECTATE AD LITERAM, FARA SUPORT SUFLETESC.DACA NU EXISTA DRAGOSTE, FORTA, DISPOZITIE , SUPORT INTERIOR SI ALTE RESURSE

	ELE POT FI CONSIDERATE SIMPLE OBICEIURI.
7.SARBATORILE	7. ELE TREBUIE INTAMPINATE IN MOD PROPRIU:CAND POTI SI CUM POTI, TREBUIE SA TE COMPORTI CUM ITI SPUNE INIMA NU CUM ITI DICTEAZA CEVA DIN EXTERIOR. SARBATOAREA E A INIMII PTR INIMA, EA SE MODELEAZA DUPA OM NU OMUL DUPA EA! POTI AVEA SARBATORI PROPRII SAU TE POTI ADAPTA LA ALE LUMII DACA ELE ITI SPUN CEVA CU ADEVARAT, UNEORI SAU INTOTDEAUNA ALTFEL.
8.BANII	8.NU TREBUIE SA ALERGI DUPA EI NICI SA FUGI DE EI, DOAR SA VEZI DACA ITI FOLOSESC, CUM SI CAT ANUME. TOTUL TREBUIE SA AIBA SUPORT IN SPIRIT, NU SE CAUTA SATISFACTIA MINTII DAR NICI PEDEPSIREA EI. BANII NU SUNT UN SCOP, EI SUNT UN MIJLOC DE A TRAI FRUMOS SI DE A-TI IMPLINI PASIUNEA INIMII FARA ABUZURI, LACOMIE SAU LIPSURI. BANII SUNT ENERGIE SI POT FI INLOCUITI DACA EI LIPSESC:SE POT FACE SCHIMBURI DE OBIECTE , SERVICII, SE POT OFERI VOUCHERE SAU ACTIUNI CU VALOARE.
9.SEXUL	9.DACA N-ARE CA BAZA DRAGOSTEA, EL NU ARE VALOARE. NU E POTRIVIT IN ORICE MOMENT, TREBUIE SIMTITE ENERGIILE: POATE MAI DEGRABA AI NEVOIE SA TE IUBESTI PE TINE INSUTI(MASTURBAREA E O SOLUTIE), POATE POTI SA TE ELIBEREZI PRIN CREATIE, SPORT, ACTIVITATE INTELECTUALA SAU PRIN ALT TIP DE IUBIRE(FILIALA SAU FRATERNA)
10.HRANA	10. HRANA MULTA DUCE LA LACOMIE SI INDEPARTEAZA DE SPIRIT.HRANA TREBUIE SA FIE USOARA SI PLACUTA, ADAPTATA NEVOILOR MOMENTULUI.

11.SANATATEA	DACA NU SIMTITI, NU MANCATI NIMIC, CORPUL POATE SUPRAVIETUI O PERIOADA FARA HRANA, SE HRANESTE CU ALTE ENERGII. HRANA NU E DOAR FIZICA, POATE FI SPIRITUALA(MUZICA, O CARTE, O PLIMBARE, UN OBIECT DE ARTA), SAU LA ALTE NIVELE(CREATIE, DRAGOSTE,SLUJIRE)
12.EDUCATIA	11. SANATATERA FIZICA O REFLECTA PE CEA SPIRITUALA. DACA EXISTA O PROBLEMA, EA NU TREBUIE FORTATA IN PLN FIZIC-TREBUEI ACCEPTATE STARILE DE TRANZITIE , DE CURATARE CACI ELE OFERA NOI ORIZONTURI. BOALA IN SINE E O AVERTIZARE CA CEVA NU E OK SI O CURATARE A ORGANISMULUI DE ENERGIILE IMPROPRII.TREBUIE ACCEPTATA CA FACAND PARTE DIN PROCESUL DE EVOLUTIE.DACA ESTI SANATOS TOT TIMPUL, NU EVOLUEZI.
13.LIMBAJUL	12. EDUCATIA SE POATE FACE PESTE TOT, NU NUMAI LA SCOALA: IN MEDIUL FAMILIAL, SOCIAL SAU RELIGIOS, PE INTERNET, PRIN CARTI SI CURSURI, PRIN ARTA SI CREATIE,PRIN SLUJIRE SI MUNCA FACUTA CU DRAGOSTE.POTI SA INVETI DIRECT DE LA CINEVA CARE STIE, DIN CARTI, SINGUR, POTI SA INVETI FACAND UN LUCRU, VIATA IN SINE E O SCOALA SI NICICAND NU E PREA TARZIU DOAR SA FIE MOMENTUL POTRIVIT,OCAZIA SI SA VREI CU ADEVARAT SA FRUCTIFICI CEEA CE TI SE OFERA.
	13.LIMBAJUL ARE DIFERITE FORME, NU DOAR CUVINTE:SUNETE, CULORI, SEMNE IMAGINI, FORME, GUSTURI.CUVINTELE SUNT UNEORI O BARIERA INTRE MINTI, INTRE NATII SI DESPART OAMENII IN LOC SA-I APROPIE. TREBUIE CAUTAT LIMBAJUL INIMII , UN

	LIMBAJ CARE APROPIE. TACEREA E SI EA UN LIMBAJ, CACI IN TACERE, ENERGIILE SE TRANSFERA DE LA CONSTIINTA SPRE CONSTIINTA DIRECT.
14.ACHIZITIILE	14. ACHIZITIILE NU SUNT DOAR CUMPARATURI. ELE POT FI DARURI SAU CREATII PROPRII: CE E FACUT CU MANA TA ARE O SI MAI MARE VALOARE. ACHIZITIILE TREBUIE SA AIBA VALOARE SI SUPORT SUFLETESC.ELE POT FI SI SIMBOLICE: UN SEMN DE CARTE, UN SNUR, O MONEDA, O BOMBOANA-ATATA AI SIMTIT, ATATA CUMPERI SAU CONFECTIONEZI. CAND CUMPARAM LUCRURI MARI, TREBUIE GANDIT BINE, SI CONSIDERATE TOATE ASPECTELE;DACA E INTR-ADEVAR NECESAR, NU ASA DE DRAGUL DE A CUMPARA SAU DE A CHELTUI.
15.DEPLASAREA	15. NU UMBLI TOATA ZIUA PE DRUMURI INCOLO SI INCOACE, CU ROST SAU FARA.TE CENTREZI PE PRIORITATI, SELECTEZI SI ALEGI ESENTIALUL.ASTFEL SE EVITA CONSUMUL INUTIL DE ENERGIE, OBOSEALA SI SITUATIILE TENSIONATE. DEPLASAREA POATE FI SI VIRTUALA, CU AJUTORUL INTERNETULUI SAU CU GANDUL. UNEORI LUCRURILE SE REZOLVA MAI BINE ASA.
16.SOMNUL	16. SOMNUL NU TREBUIE SA FIE INCADRAT IN TIPARE:DOAR NOAPTEA SI UN ANUMIT NUMAR DE ORE. TREBUIE VAZUTE NEVOILE REALE ALE CORPULUI SI POSIBILITATILE.UNEORI SE POATE DORMI PUTIN, CACI ASA CER CONDITIILE, SI NU DOAR NOAPTEA, SE POATE SI ZIUA SAU CATEVA ORE SI CATEVA ORE ODIHNA DOAR.UNEORI SE POATE DORMI MULT, ALTEORI DELOC. UNEORI TE ODIHNESTI DOAR STAND.
17.MUNCA	17.MUNCA INSEAMNA O ACTIVITATE

	PLACUTA, ACASA, IN GRADINA, LA BIROU, IN ATELIER SAU IN DEPLASARE. EA POATE FI FIZICA, INTELECTUALA, SPIRITUALA SAU DOAR EMOTIONALA: POTI DOAR TRIMITE GANDURI DE DRAGOSTE SAU POTI AJUTA OAMENII SA EVOLUZE, POTI CREA CEVA, POTI SCRIE, GATI, CANTA SAU PICTA. SI JOCUL ESTE O MUNCA IAR MUNCA POATE FI JOC.
18.DISTRACTIA	18. DISTRACTIE E O ACTIVITATE CARE TE DESTINDE: POATE FI PLIMBARE, SOMN, ARTA, JOC, CANTEC, DISCUTIE, MUZICA. POTI SA TE DISTREZI SI PRIVIND CUM ALTII SE SIMT BINE SAU ASCULTANDU-I CUM POVESTESC.
19. EFORTUL	19.NU E NEVOIE DE EFORT CA SA DOBANDESTI CEVA: CU CAT EFORTUL E MINIM, CU ATAT EFICIENTA E MAXIMA. TREBUIE SA FACEM CE NI SE PARE USOR, IN TREPTE, FARA A FORTA.EFORTUL EPUIZEAZA REZERVELE ORGANISMULUI SI ESTE CONTRA NATURII, O FORTARE MENTALA A SITUATIEI.
20.BIROCRATIA	20.BIROCRATIA-O INVENTIE A SISTEMULUI MENTAL CARE CREAZA COMPLICATII INUTILE. INCEARCA SA TRAGA SFORI, SA MANIPULEZE. TREBUIE ABORDATA DIN MANIERA NONMENTALA: REDUSA LA ESENTA SI EVITATE COMPLICATIILE SI LUCRURILE STUFOASE.ABORDATA CU INTELEGERE, AJUTATA SA EVOLUEZE. DACANE SUPUNEM EI, EA CONDUCE.TREBUIE INDRUMATA CA SA SERVEASCA:CAND UN LUCRU E INUTIL, ATUNCI EA SA INTRE IN ACTIUNE CA SA RENUNTI, DACA E UTIL, SA SE RETRAGA SAU SA SE REPLIEZE CA SA POATA FI REZOLVAT SIMPLU.

V.POVESTIRI PLINE DE INTELEPCIUNE

1.PIATRA FEMEII INTELEPTE

ERA ODATA O FEMEIE INTELEAPTA CARE AVEA O PIATRA PRETIOASA NEMAINTALNIT DE FRUMOASA SI O PASTRA CA PE UN TALISMAN.
INTR-O ZI , UN BARBAT A VAZUT-O SI I-A CERUT-O.FEMEIA I-A DAT-O FARA NICI CEL MAI MIC REGRET, CU INIMA DESCHISA. BARBATUL A LUAT-O SI A PLECAT, DAR A DOUA ZI S-A INTORS, I-A DAT-O INAPOI SI I-A SPUS:
“NU VREAU PIATRA, ESTE A TA, SIMT C-O IUBESTI DESI MI-AI DAT-O MIE! VREAU SI EU ACEL CEVA CARE TE-A FACUT SA MI-O DAI!”

2.SI ASTA VA TRECE.....

ERA ODATA UN INTELEPT CARE SFATUIA UN REGE IN MOMENTELE DIFICILE. INAINTE DE A PLECA IN LUMEA DE DINCOLO, I-A LASAT REGELUI UN BILETEL SI L-A RUGAT SA NU-L CITEASCA DECAT CAND VA FI INTR-UN MARE MOMENT DE CUMPANA.REGELE L-A LUAT SI L-A PASTRAT CU SFINTENIE.
INTR-O ZI REGATUL A FOST INVADAT DE UN ALT POPOR COTROPITOR, REGELE A TREBUIT SA FUGA, DAR RAZBOINICII ERAU DUPA EL.DEODATA A AJUNS IN FATA UNEI PRAPASTII: IN FATA SE DESCHIDEA HAUL, IN SPATE VENEAU COTROPITORII, NU ERA PRACTIC NICI O SOLUTIE....
REGELE A DESCALECAT SI S-A INTINS PE PAMANT, ASTEPTANDU-SI MOARTEA. INTRE TIMP A SCOS SI BILETELUL DE LA INTELEPT SI L-A CITIT: ACOLO SCRIA: “ SI ASTA VA TRECE...”SI ASA A FOST.
REGELE S-A RELAXAT SI A ADORMIT, RAZBOINICII AU TRECUT PE ACOLO DAR NU LA-U VAZUT CACI CALUL FUGISE. A DOUA ZI DIMINEATA S-A TREZIT IN VIATA: NU MAI ERA REGE, NU MAI AVEA NIMIC DAR ERA IN VIATA SI IUBEA VIATA, ASTA ERA TOT CEEA CE CONTA!

3.ELEFANTELUL LEGAT

ERA ODATA UN ELEFANT MIC SI NEASTAMPARAT. DAT FIIND CA DERANJA PE CEI DIN JUR, STAPANUL LUI L-A LEGAT DE UN COPAC.ACOLO II DADEA MANCARE, IL PLIMBA CAND ERA NEVOIE SI MERGEA PESTE TOT DAR CU STAPANUL, NU-I ERA PERMS SA FIE LIBER.
O DATA A INCERCAT SA RUPA LEGATURILE DAR FUNIA ERA PREA GROASA SI COPACUL PREA PUTERNIC....CU TIMPUL S-A OBISNUIT CU VIATA ASTA SI A ACCEPTAT-O NEMAINCERCAND SA SE DESPRINDA, DESI EL A CRESCUT , LA FEL SI PUTEREA LUI IAR LEGATURILE AU SLABIT.ACUM, DINTR-O SINGURA SMUCITURA AR FI SMULS COPACUL DIN RADACINI DACA AR FI VRUT...SI AR

FI FOST LIBER!DAR A UITAT CE INSEAMNA LIBERTATEA, S-A OBISNUIT SA FIE SCLAV,,,SI NU MAI ERA CONSTIENT DE PROPRIA SA FORTA.

MULTI OAMENI INCEARCA IN COPILARIE SAU IN TINERETE SA SE ELIBEREZE, SI APOI RENUNTA! NICIODATA NU E PREA TARZIU!

4.CAND INTRI IN TEMPLU, LASA MINTEA LA USA!

ERA ODATA UN DISCIPOL CARE DOREA SA FIE INITIAT IN TEMPLU. S-A INTLNIT CU MAESTRUL SI ACESTA I-A SPUS CA E POSIBIL DACA RENUNTA LA TOT CEEA CE ESTE LUMESC PENTRU O PERIOADA.
DISCIPOLUL ISI DOREA ACEASTA FOARTE MULT SI A HOTARAT SA RENUNTE: A PLECAT DE ACASA, RUDELE SI PRIETENII L-AU CONDUS PANA LA USA TEMPLULUI , APOI AU PLECAT.EL A RAMAS INSA LA USA, NU A PUTUT INTRA. L-A INTREBAT PE MAESTRU SI ACESTA I-A SPUS: NU ESTI INCA PREGATIT: DESI TU FIZIC AI ABANDONAT PE TOTI SI PE TOATE, EI CONTINUA SA EXISTE IN MINTEA TA. PANA CAND EI NU DISPAR SI MINTEA TA NU SE LINISTESTE, NU POTI INTRA IN TEMPLU.
DISCIPOLUL S-A ASEZAT PE PRAGUL TEMPLULUI SI A AINCEPUT SA ASTEPTE. INTRE TIMP A SIMTIT CA SE PLICTISESTE SI A INCEPUT SA MATURE PRIN CURTE, SA LUSTRUIACA PAPUCII CELOR VENITI LA TEMPLU, SA FACA MICI TREBURI CU CARE SE SIMTEA UTIL SI SE DECONECTA. INTRE TIMP, A DEVENIT ATAT DE CONCENTRAT PE MUNCA SA SI PE IDEEA DE SLUJIRE, INCAT, MINTEA I S-A GOLIT.NU EXISTA NIMIC ALTCEVA DECAT MOMENTUL PREZENT .
ATUNCI MAESTRUL A VENIT LANGA EL SI A ZIS: ACUM ESTI CU ADEVARAT PREGATIT SA INTRI IN TEMPLU!

5. INTELEPTUL SI LINTEA

ERAU ODATA DOI INTELEPTI: UNUL LOCUIA LA CURTEA REGELUI SI IL SFATUIA PE ACESTA, CELALALT LOCUIA SINGUR INTR-O CASA MODESTA .PRIMUL MANCA MANCARURI ALESE SI BEA VIN LA MASA REGELUI, AL DOILEA SE HRANEA CU VERDETURI SI CU CATE O FARFURIE DE LINTE CAND AVEA.

INTR-O ZI CEI DOI SE INTALNESC SI PRIMUL II SPUNE CELUI DE-AL DOILEA: " DACA AI STI SA-L LINGUSESTI PUTIN PE REGE SI SA-I CANTI IN STRUNE, N-AI MAI FI NEVOIT SA MANANCI LINTE, AI MANCA TOT CE TI-AI DORI!"

AL DOILEA RASPUNDE PROMPT:
" DACA AI STI SA APRECIEZI LINTEA, N-AI MAI FI NEVOIT SA TE UMILESTI IN FATA REGELUI"

6. ZEITA ASCUNSA IN PESTERA

CANDVA, IN TIMPURI STRAVECHI, O ZEITA S-A SUPARAT SI S-A ZAVORAT INTR-O PESTERA DE UNDE NU MAI VOIA SA IASA. CEILALTI ZEI AU FACUT TOT POSIBILUL S-O ATRAGA SPRE IESIRE DAR FARA SUCCES.

INTR-O ZI , O ALTA ZEITA, MERSE IMPREUNA CU ALTI CATIVA ZEI PANA LA PESTERA. ACOLO, EA ISI DADU HAINELE JOS SI INCEPU SA CANTE SI DANSEZE GOALA. ZEITA DIN PESTERA PRIVEA SPECTACOLUL PRINTR-O GAURA SAPATA IN STANCA.CONTRARIATA CA CEILALTI ZEI NU SPUN NIMIC, IESI DIN PESTERA SI SE DUSE DIRECT LA INDRAZNEATA DANSATOARE.CAND IESI, CEILALTI ZEI SARIRA SI ZAVORARA USA PESTERII.

SI ASA AU OBTINUT EFECTUL SCONTAT: ZEITA A IESIT SI N-A MAI PUTUT SA INTRE INAPOI.

7. PRIZONIER IN CRISTAL

ERA ODATA UN CONTE, CARE , FIIND PLECAT INTR-O AVENTURA DE CUNOASTERE, SE TREZI DEODATA PRIZONIER INTR-UN CRISTAL. CAT TIMP STATUSE ACOLO, CRISTALUL SE FORMASE IN JURUL LUI SI SE SOLIDIFICASE, ASTFEL INCAT NU MAI PUTEA IESI.

S-A PLIMBAT INCOLO SI INCOACE, A CAUTAT O IESIRE INSA N-A GASIT NICI UNA. A INCERCAT SA FORTEZE, DAR NICI GAND, CRISTALUL ERA TARE CA STANCA SI IMPOSIBIL DE URNIT SAU DE SPART.

CAND A VAZUT CA NU EXISTA NICI O SOLUTIE, S-A OPRIT SI A INCEPUT SA ASTEPTE, SPERAND CA VA GASI O SOLUTIE, TIMPUL TRECEA SI NIMIC NU APAREA.TOTUL ERA NEMISCAT. A TRECUT MULT TIMP, POATE ANI IN TIMPUL PAMANTESC INSA ACOLO TIMPUL NU EXISTA, TOTUL ERA LINIAR.

INTR-O ZI, I-A VENIT O IDEE: DACA TOT NU POATE IESI, MACAR SA SE BUCURE DE TOT CE ERA ACOLO SI SA VALORIFICE.A INCEPUT SA SE PLIMBE PRIN CRISTAL, SA ADMIRE TOT CE ERA ACOLO, A STUDIAT PERETII, FORMA CRISTALULUI, FELUL IN CARE CADEA LUMINA SOARELUI SI A LUNII, CUM SE SCHIMBA CULOAREA IN FUNCTIE DE ANOTIMPURI, MODUL IN CARE ERA FIXAT IN PAMANT SI MANIERA IN CARE ERA CONSTRUIT CA SA SE RELATIONEZE CU CERUL, APOI A INCEPUT SA-SI CAUTE DIVERSE OCUPATII: FACEA FIGURINE DIN LUT, SCRIA VERSURI PE PERETIII CRISTALULUI, CANTA, PRIVEA LUMEA DE AFARA SI O COMPARA CU LUMEA DIN INTERIORUL LUI.A TRECUT ASA MULTA VREME, SI EL S-A LINISTIT. A INCEPUT SA-I PLACA VIATA IN CRISTAL, NU SE MAI SIMTEA PRIZONIER, APROAPE CA NU MAI VEDEA PERETII CRISTALULUI.

INTR-O ZI, TOT PLIMBANDU-SE DESCOPERI O IESIRE: FASCINAT SI UIMIT SE INTREBA DACA IESIREA EXISTA DE LA INCEPUT SAIU S-A SAPAT IN STANCA DE-A LUNGUL TIMPULUI. ACUM ORICUM NU MAI CONTA. ERA APROAPE TOT UNA SA FII IN CRISTAL SAU AFARA, CACI VEDEA LUMEA CU OCHIUL INTERIOR, CEL AL SUFLETULUI.

CU ACEST SENTIMENT IESI PRIN DESCHIZATURA SI MERSE SA GUSTE LIBERTATEA, CASTIGATA CU SUFLETUL, NU CU MINTEA.

8. DACA TE SUPERI PIERZI TOTUL!

ERA ODATA UN BAIAT CHEL SI UN BOGAT SPAN. CHELUL NU-SI GASEA DE LUCRU IAR SPANUL NU GASEA ARGATI FIINDCA LUMEA NU VOIA SA AIBA DE-A FACE CU EI.(ERAU ALTFEL DECAT EI)
INTR-O ZI CHELUL MERSE LA SPAN SI SE OFERI SA-I SLUJEASCA PE O SUMA BUNA DE BANI. SPANUL ACCEPTA CU O CONDITIE: SA NU SE SUPERE NICIODATA ORICE S-AR INTAMPLA, DACA SE SUPARA CHELUL PIERED TOTUL, IN SCHIMB DACA SPANUL SE VA SUPARA, II PLATESTE CHELULUI UN SAC CU AUR.
ZIS SI FACUT: A DOAU ZI SPANUL II DADU IN GRIJA O SUTA DE GASTE.MERSE CHELUL CU ELE LA PASUNE, ALERGA DUPA ELE, SE OBOSI, SI CAND SA MANANCE, OBSERVA CA SPANUL NU-I DADUSE MERINDE. OBOSIT SI FLAMAND ASTEPTA SA VINA SEARA.CAND SA MANE GASTELE ACASA, ELE NU VOIAU. ATUNCI MERSE SINGUR ACASA.
SPANUL IL CERTA DAR NU AVU CE SA FACA.
A DOAU ZI, II DADU IN GRIJA O TURMA DE OI. SI MAI GREA SARCINA.CHELUL SE DUSE IAR LA CAMP FARA MERINDE. DE DATA ASTA, TAIE O OAIE SI O FRIPSE, MANCA PE SATURATE, PUSE SI DEOPARTE. SEARA CAND SA DUCA OILE ACASA,OBSERVA CA O PARTE SE RATACISERA, IAR ALTA SE DUSERA IN VALE SA BEA APA. INNOPTA SI EL ACOLO.
A DOAU ZI SPANUL IL CAUTA DISPERAT.CAND VAZU CA JUMATATE DE TURMA II DISPARUSE, IAR CHELUL SE OSPATA CU CARNE DE MIEL, SE SUPARA AMARNIC.
CHELUL RAZAND II AMINTI CA-I DATOREAZA UN SAC CU AUR.
SPANUL, PRETINSE CA SE DUCE SA PREGATEASCA BANII, IN LOC SE DUCE IN SAT, SE ASCUNSE IN POD SI SPUSE VECINILOR SA-I SPUNA CHELULUI CA A MURIT.
CHELUL FU CAM MIRAT DE VESTE , BANUIND CA E UN SIRETLIC LA MIJLOC.
LE SPUSE VECINILOR CA , DACA TOT STAPANUL E MORT, RAMANE EL SA ADMINISTREZE AVEREA LUI. SPANUL CAND AUZI ASTA, INCEPU SA URLE CA DIN GURA DE SARPE. TREBUI SA IASA DIN ASCUNZATOARE , SA PLATEASCA SACUL CU AUR CHELULUI CARE PLECA IN TREABA LUI.

9. CASTELUL PRABUSIT

ERA CANDVA DEMULT UN CASTEL FRUMOS CARE APARTINEA UNUI CAVALER LACOM SI HRAPARET.CAVALERUL ACESTA TRAIA DOAR O VIATA DE PETRECERI SI ISI INTRETINEA OASPETII CU BIRURI LUATE DE LA OAMENII SIMPLI.

INTR-O ZI, NU AVEA CE PUNE PE MASA MUSAFIRILOR , SI SLUJITORII LUI AU LUAT SINGURA VACUTZA A UNEI VADUVE SI AU PUS-O IN CAZANUL DE GATIT. VADUVA, PLANGAND, S-A PREZENTAT LA CASTEL , SI IN FATA TUTUROR L-A BLESTEMAT PE CAVALER SA NU AIBA PARTE DE CEEA CE I-A LUAT CU FORTA, IMPOTRIVA FIRII SI LEGILOR UMANITATII: SINGURA EI SURSA DE VENIT.

ATAT DE PUTERNICE AU FOST CUVINTELE FEMEII SI ATAT DE ADANCA

GRESEALA CAVALERULUI, INCAT, CAND ACEASTA A PLECAT, TOTI SI TOATE AU RAMAS IN LOC PARCA IMPIETRITE, IAR CASTELUL A INCEPUT SA INTRE IN PAMANT PANA A DISPARUT TOTAL.

TOTI CEI DIN CASTEL AU MURIT DE FRICA, DOAR FIICA CAVALERULUI A SUPRAVIETUIT: EA AVEA INIMA CURATA SI NU SE AMESTECASE IN STILUL LUI DE VIATA, DE ACEEA BLESTEMUL N-O ATINSESE. TRAIA INSA INGROPATA IN CASTELUL PRABUSIT SUB PAMANT SI IESEA LA SUPRAFATA RAREORI:ERAU ZILE IN CARE CASTELUL SE RIDICA SI RAMANEA LA SUPRAFATA INTREAGA ZI, APOI NOAPTEA COBORA DIN NOU SUB PAMANT.

IN ACELE ZILE FATA ERA VAZUTA SPALAND HAINE PE MALUL RAULUI, TRISTA.TRAIA DIN LUCRUL MAINILOR EI IAR SATENII II ADUCEAU DE MANCARE CE AVEAU SI EI CACI O IUBEAU .EA NU SE PUTEA ATINGE BUNURILE CAVALERULUI CAT TIMP BLESTEMUL NU ERA RIDICAT.

SE SPUNEA CA DACA, UN BARBAT CU INIMA CURATA O IUBEA SI ERA IUBIT DE EA ATAT DE MULT INCAT CU CURAJ SI CREDINTA, LUA FATA IN BRATE SI TRECEA RAUL CU EA, FARA SA SE UITE INAPOI SAU SA RASPUNDA INDIFERENT CE S-AR INTAMPLA, ATUNCI BLESTEMUL S-AR RUPE, SI CASTELUL S-AR INALTA CA ODINIOARA. ACEASTA POSIBILITATE EXISTA DOAR O DATA LA O SUTA DE ANI.

INTR-UNA DIN ZILELE CAND ERA LA RAU, FATA INTRA IN VORBA CU UN FLACAU:ACESTA ERA CUNOSCUT CA FIIND SARAC DAR CU INIMA CURATA.FETEI II PLACU , EL O PLACU DE ASEMENEA SI FATA INDRAZNI SA-I SPUNA DESPRE BLESTEM SI RUPEREA LUI. FLACAUL SE OFERI SA INCERCE.LUA FATA IN BRATE SI PORNI SA TRAVERSEZE RAUL INOT, IN URMA LOR CASTELUL SE INALTA TREPTAT.LA UN MOMENT DAT, TOT FELUL DE DEMONI INCEPURA SA-L TRAGA DE HAINE, SA-L BATJOCOREASCA INCERCAND SA-L OPREASCA DIN DRUM.EL RABDA SI MERGEA MAI DEPARTE PRIVIND CU DRAGOSTE IN OCHII FETEI CARE IL INCURAJA.CAND ERAU LA JUMATATEA RAULUI, UN DEMON SE RIDICA DIN APA SI II FURA PALARIA.ATUNCI, FLACAUL NU PUTU REZISTA SI SE UITA INAPOI SA VADA CINE I-A LUAT-O. IN ACEA CLIPA, FATA CAZU IN APA IAR CASTELUL SE PRABUSI LA LOC.TREBUIA SA TREACA ALTA SUTA DE ANI CA SA POATA EXISTA ALT MOMENT PRIELNIC PENTRU A INCERCA SI POATE ALTA PERSOANA HOTARATA CARE STIE CA VA REUSI.

FATA SE REINTOARSE LA VIATA EI DE SUB PAMANT ASTEPTAND OALTA OCAZIE DE A FI ELIBERATA.

10.PASAREA MAIASTRA

ERAU ODATA TREI FRATI CARE AVEAU O GRADINA SUPERBA.ERA CUNOSCUTA IN TOT TINUTUL SI ADMIRATA DE TOTI.

INTR-O ZI , TRECU PE ACOLO O BATRANICA CARE LE SPUSE CA, DACA DORESC CA GRADINA LOR SA FIE INTRA-DEVAR DEOSEBITA, TREBUIE SA FACA ROST DE PASAREA MAIASTRA CARE SE AFLA IN VARFUL MUNTELUI COMORILOR.

A DOUA ZI, CEL MAI MARE DINTRE FRATI SE HOTARA SA PLECE IN CAUTAREA PASARII. PORNI LA DRUM, INTREBA UNDE ESTE MUNTELE

COMORILOR, BATRANII II ARATARA DRUMUL DAR II SPUSERA CA URCUSUL ERA DEOSEBIT DE DIFICIL SI CA DIN TOTI CEI CARE PLECASERA NU SE INTORSESE NIMENI. II MAI SPUSERA CA, IN TIMPUL URCUSULUI, NU TREBUIE SA SE OPREASCA SA RASPUNDA, INDIFERENT CAT AR FI DE BARTJOCORIT SAU CHINUIT, TREBUIE SA MEARGA MAI DEPARTE PANA AJUNGE IN VARF. DACA RASPUNDE, SE TRANFORMA IN PIATRA, ASA CUM PATISERA TOTI CEI CARE INCERCASERA PANA ATUNCI.

BAIATUL LUA AMINTE SI TOTUSI MERSE MAI DEPARTE. URCUSUL ERA GREU SI MEREU AUZEA BATJOCURI DIN DREAPTA , STANGA SAU DIN SPATE, DAR EL SE UITA MEREU INAINTE. LA UN MOMENT DAT, INCEPURA SA SOSEASCA SI PIETRE CARE IL LOVEAU DAR EL MERGEA MAI DEPARTE. ERAU IN JUR VOCI CARE-L STRIGAU , IL PROVOCAU, INCERCAU SA-L SPERIE, SAU SA-L SUPERE. URCA DIN CE IN CE MAI GREU CACI TOATE ACESTEA SE ADUNAU SI-L IMPIEDICAU LA MERS, DESI NU RASPUNDEA. INCERCA SA SE FEREASCA, DAR VOCILE VENEAU TOT MAI PUTERNIC, INCERCA SA INTELEAGA DE CE, DAR NU ERA NIMIC DE INTELES.

LA UN ATAC MAI PUTERNIC, UTA DE INDEMN SI RASPUNSE, INCERCAND LA RANDUL LUI SA LOVEASCA.ATUNCI SE TRANSFORMA IN PIATRA, LA FEL CA SI CEILALTI.

ACASA , TIMPUL TRECEA SI FRATELE NU SE INTORCEA.AL DOILEA FRATE, CEL MIJLOCIU, SE HOTARA SA PLECE IN CAUTAREA LUI.URMA SI EL ACELASI DRUM SI PATI SI EL CA SI FRATELE LUI:SE TRANSFORMA IN PIATRA.

RAMASESE ACUM SURIOARA CEA MICA: EA SE GANDI CA ORICUM VIATA NU PUTEA CONTINUA LA FEL FARA FRATII EI SI CA TREBUIE SA PLECE MACAR SA AFLE CE S-A INATMPLAT, SI DACA POATE SA-I ADUCA INAPOI , CU SAU FARA PASAREA MAIASTRA. FATA ERA EXTREM DE INTELEAPTA SI INTELEGEA SA SE BUCURE DE VIATA ASA CUM ERA EA;DACA ERA POSIBIL SA INFAPTUIESTI CEVA DEOSEBIT, POTI INCERCA, DAR FARA SA AI ASTEPTARI.TREBUIE MAI DEGRABA SA AI CURAJ, CREDINTA SI DRAGOSTE PENTRU VIATA, SA TE IUBESTI PE TINE SI PE SEMENI SI SA AJUTI ATAT CAT POTI.

CU ACESTE GANDURI PORNI LA DRUM. SE INTALNI SI EA CU BATRANII, INTREBA DE FRATII EI, AFLA POVESTEA SI SE HOTARA SA URCE MUNTELE: NU NEAPARAT IN CAUTAREA PASARII MAESTRE, CI CA O PROBA SPIRITUALA, STIIND CA CE NU TE OMOARA TE INTARESTE.

URCAND, AUZEA SI EA VOCI, OCARI, BLESTEME,CHEMARI, FANTOME CARE INCERCAU S-O SPERIE SAU S-O SUPERE DAR N-O DERANJAU. STIA CA ACESTIA AU FOST OAMENI CA SI EA, CARE AU INCERCAT SA URCE MUNTELE DAR S-AU TRANSFORMAT IN PIETRE PENTRU CA N-AU SUPORTAT LOVITURILE SI AU RASPUNS. INTELEGEA CA EI SUFERA ACUM, N-O DERANJAU CI MAI DEGRABA SE GANDEA, CA DUPA CE VA REZOLVA SITUATIA CU FRATII EI, II VA PUTEA AJUTA . NU LUA NIMIC CA ATARE SI STIA CA N-O POT ATINGE FIINDCA ARE SUFLETUL CURAT SI DE ACEEA N-ARE ROST SA SI-L PATEZE LOVIND INAPOI. II DOJENEA UNEORI DAR DEGEABA, PROVOCARILE CONTINUAU.

CAND LOVITURILE DEVENEAU INSUPORTABILE, SE HOTARA SA CEARA AJUTOR CERULUI: STIA CA DACA ARE INIMA CURATA SI ESTE IN SLUJBA UMANITATII IL VA PRIMI. ALTFEL NU ARE ROST SA CONTINUE.CACI DACA LOVESTE SE TRANSFORMA SI EA IN PIATRA.CAND NU MAI PUTU INAINTA, ISI RIDICA VOCEA SPRE CER, INTR-UN CANTEC FIERBINTE DE DRAGOSTE, IMPLORAND AJUTOR: MISCAT DE SACRIFICIUL SI DE VOINTA EI,

IMPRESIONAT DE INIMA CURATA SI DE CURAJUL CU CARE A SUPORTAT TOTUL FARA SA RASPUNDA, DE INCREDEREA NETARMURITA CA VA IZBANDI, SPIRITUL TRIMISE PE RAND FOC, APA, VANT SI CENUSA CARE POTOLI DEMONII.

ATUNCI SPIRITUL LE VORBI TUTUROR, POVESTINDU-LE DESPRE FATA SI FRATII EI, DESPRE CALITATILE SI DESPRE SCOPUL EI NOBIL, SPUNANDU-LE CA , DACA SE POTOLESC SI O LASA SA AJUNGA IN VARF, EA II VA AJUTA PE TOTI. ACEA ENERGIE FU ATAT DE PUTERNICA SI IN CELASI TIMP PLINA DE DRAGOSTE INCAT VOCILE SE POTOLIRA, SI FATA URCA MAI DEPARTE, INCET, GREU DAR URCA PANA AJUNSE IN VARF.GASI ACOLO PASAREA MAIASTRA IN COLIVIE, O LUA SI INCEPU SA COBOARE. PE DRUM, ARUNCA IN VALE TOATE PITRELE INTALNITE ASA CUM O INVATASE BATRANICA, IAR PIETRELE SE TRANSFORMAU IN OAMENI PRINTRE CARE II REGASI SI PE FRATII EI.MERSERA FERICITI SPRE CASA, IAR PASAREA O PUSERA IN GRADINA SI INVITARA TOTI OAMENII SA VINA SA SE BUCURE DE EA.

11.A CUI E COPILUL?

ERAU ODATA DOUA FEMEI SI UN COPIL NOU NASCUT. AMANDOUA PRETINDEAU CA ESTE COPILUL LOR, IAR LUMEA NU PUTEA DA UN RASPUNS CACI NU SE PUTEAU DEOSEBI INCA TARSATURILE CA SA SE VADA CU CINE SEAMANA.

AU HOTARAT SA MEARGA LA UN JUDECATOR. ACESTA A LUAT COPILUL SI LE-A SPUS CELOR DOUA FEMEI:
“VAD CA NU VA INTELEGETI SI NICI UNA NU RENUNTA. AM SA PROCEDEZ IN FELUL URMATOR: AM SA TAI COPILUL IN DOUA SI AM AS DAU CATE O JUMATATE FIECAREIA DINTRE VOI.”
“ NUUUU! STRIGA DISPERATA UNA DINTRE FEMEI. NU FACETI ASTA CACI MI SE RUPE SUFLETUL. MAI BINE DATI-I-L EI, EU RENUNT!”
JUDECATORUL PRIVIND LA FEMEIE SPUSE:” TU ESTI ADEVARATA LUI MAMA CACI TI SE RUPE INIMA DE DURERE LA GANDUL CA COPILUL VA PATI CEVA, CELEILALTE NICI NU I-A PASAT!IA-L SI DU-TE LA CASA TA SI AI GRIJA SA-L IUBESTI CA SA NU-L MAI PIERZI!”

12.APA VIETII

ERA ODATA O PRINTESA INDIANA, PRINTESA SAVITRI, CAREIA II MURISE UNICUL COPIL, BOLNAV FIIND DE UN VIRUS CE NU AVEA LEAC. INCERCASE TOATE POSIBILITATILE DAR TOTUL FUSESE IN ZADAR.

IMEDIAT CE A MURIT, A INTREBAT ZEITATILE CE AR PUTEA FACE SI EI I-AU RASPUNS CA DACA AJUNGE PANA LA ZEUL MORTII CA SA IMPLORE IERTARE PENTRU EA SI PENTRU NEAMUL EI, COPILUL EI VA PUTEA REVENI LA VIATA.DAR TREBUIE SA FACA ASTA IN DECURS DE 3 ZILE, DACA DEPASESTE TERMENUL, TOTUL E PIERDUT.

A MERS PRINTESA CU TRUPUL MORT AL COPILULUI PANA LA ZEUL

MORTII CARE LOCUIA IN ADANCURI SI ACESTA I-A SPUS CA E POSIBIL CEEA CE ISI DORESTE DAR VREA SA-I TESTEZE CURAJUL, VOINTA, DRAGOSTEA, INCREDEREA SI PUTEREA DE SACRIFICIU. I-A SPUS CA PENTRU A PUTEA READUCE LA VIATA COPILUL, AVEA NEVOIE SA-I STROPEASCA TRUPUL CU APA VIETII, CARE SE AFLA LA CAPATUL UNUI DESERT. DACA REUSESTE SA AJUNGA ACOLO SI SA INDEPLINEASCA ACEASTA SARCINA, COPILUL EI VA TRAI.

PRINTESA ERA HOTARATA SA MEARGA PANA LA CAPAT SI IN STARE DE ORICE PENTRU A-SI AJUTA COPILUL SA TRAIASCA. A LUAT TRUPUL COPILULUI SI A PORNIT LA DRUM: A MERS ZILE SI NOPTI NEINCETAT, FARA APA SI MANCARE, AVAND HRANA DOAR IUBIREA DIN SUFLET, SPERANTA , DORINTA PUTERNICA DE A IMPLINI ACEASTA MISIUNE SI CONVINGEREA CA VA REUSI.

DUPA APROAPE O SAPTAMANA,A AJUNS LA FANTANA INDICATA DE ZEU, OBOSITA DAR FERICITA. S-A ASEZAT PE PAMANT, A STROPIT TRUPUL COPILULUI CU APA VIE SI SUB OCHII EI , TRUPUL A REVENIT LA VIATA.

AU PRIVIT ATUNCI SPRE CER AMANDOI SI AU MULTUMIT ZEILOR, APOI S-AU ASEZAT PE PAMANT SI AU BAUT APA CA SA-SI REFACA FORTELE, BINECUVANTAND PE TOTI SI PE TOATE.

13.BARBATUL SI FEMEIA INTREBAND ZEII

INTR-O ZI UN BARBAT DAC AFLAT INTR-O DILEMA SPIRITUALA, MERSE LA MUNTE SA SE CONSULTE CU ZEII, CACI ASA ERA OBICEIUL.IL PRIMI ZAMOLXE SI-L INTREBA CARE ERA PASUL. BARBATUL INTREBA:
“ DOAMNE, CUM E MAI BINE SA STAU SINGUR SAU SA MA CASATORESC?”
ZEUL II RASPUNSE:
“ CUM ALEGI, DAR SINGUR PROGRESEZI MAI GREU.EVOLUTIA SE FACE ALATURI DE O ALTA FIINTA. ASA CUM APA INTALNESTE PIETRE IN DRUM SI INVATA SA-SI CROIASCA DRUM MAI DEPARTE, DEVINE DINTR-UN PARAU, UN RAU, ASA SI OMUL EVOLUEAZA SI SE MATURIZEAZA DACA ARE ALATURI O PERECHE POTRIVITA.”
' SI DACA NU E CEA BUNA, CE SA FAC?”
“ DACA POTI SA TRAIESTI CU EA SI VA INTELEGETI, RAMAI CU EA CACI E PACAT S-O LASI FARA MOTIV.DACA NU TE INTELEGI, ELIBEREAZ-O, NU VA CHINUITI AMANDOI NU-TI FACE GRIJI DACA E CEA BUNA SAU NU, E CEA POTRIVITA, E CEA PE CARE AI GASIT-O ATUNCI! CEA ADEVARATA TE ASTEAPTA LA POARTA, CAND VEI AJUNGE ACOLO, O VEI GASI! DAR INTRE TIMP, NU STA SINGUR, ALEGE O PERECHE DACA ITI PLACE SI STAI CU EA ATAT CAT SIMTI! CAND ARMONIA SE RUPE, DESPARTITI-VA DE COMUN ACORD SI CONTINUATI DRUMUL CU ALTCINEVA, SAU SINGURI, ASA CUM CONSIDERA FIECARE!”

FEMEIA INTREABA SI EA ZEII:
“DOAMNE CUM SA GASESC UN BARBAT BUN CU CARE SA MA INTELEG?”
ZEUL RASPUNSE RAZAND:
“MAMALIGA SE FACE, NU SE PRIMESTE DE-A GATA. LUCREAZA SI ASUPRA TA SI FORMATI-VA AMANDOI, IN DRAGOSTE SI INTELEGERE.”

14.MAGARUL CARE A CAZUT IN FANTANA

ERA ODATA UN MAGAR CARE, DIN NEATENTIE A CAZUT INTR-O FANTANA PARASITA.IMEDIAT A INCEPUT SA ZBIERE SI SA FACA SCANDAL, CA SA-L AUDA STAPANUL SAU ALTCINEVA SI SA-L AJUTE SA IASA.

OAMENII AU AUZIT ZBIERETELE DISPERATE ALE MAGARULUI, DAR S-AU GANDIT CA ERA GREU SA-L SCOATA DE ACOLO: CU FUNIA L-AR FI GATUIT IAR CA SA ADUCA UN UTILAJ, NECESITA PREA MARE EFORT SI COSTURILE ERAU MARI.ASA CA S-AU GANDIT SA SE LIPSEASCA DE MAGAR SI SA-L LASE SA MOARA ACOLO. DAR CUM EL CONTINUA SA ZBIERE SI II DERANJA, AU INCEPUT SA ARUNCE PAMANT IN FANTANA, CREZAND CA EL SE VA SUFOCA SI ASTFEL VOR AVEA LINISTE.

MAGARUL INSA CONTINUA SA ZBIERE, CU PICIOARELE DIN SPATE BATATOREA PAMANTUL CARE CADEA DE SUS, IAR CU PICIOARELE DIN FATA SE CATARA PE PARTEA BATATORITA.ASTFEL NIVELUL SOLULUI PE CARE STATEA SE RIDICA SI EL SE APROPIA DE SUPRAFATA.

TOT CONTINUAND ASA, LA UN MOMENT DAT, MAGARULA IESIT LA SUPRAFATA, SUB PRIVIRILE UIMITE ALE OAMENILOR.

DE ATUNCI S-A UITAT FOARTE ATENT UNDE CALCA IAR OAMENII AU INTELES CA, DACA O FIINTA VREA CU ADEVARAT SA TRAIASCA, SE AJUTA SINGURA!

15.POVESTEA LARVEI

ERA ODATA O LARVA SI ERA NEMULTUMITA DE EA INSASI, DE VIATA EI, DE FELUL CUM ARATA SI ERA INVIDIOASA PE ALTE VIETUITOARE.

INTR-O ZI, MAMA NATURA II CERU SA TEASA O GOGOASA. EA REALIZA CA ACESTA ERA PROPRIUL EI MORMANT SI REPLICA:

` “DOAMNE, IMI IEI SI PUTINUL PE CARE IL AM!”

TESU GOGOASA, SE INCHISE IN EA SI ISI ASTEPTA SFARSITUL. DUPA CATEVA ZILE, SE TRANSFORMA INTR-UN FLUTURE SUPERB.ACUM PUTEA ZBURA SI ERA FOARTE ADMIRATA DE CELELALTE VIETUITOARE.

“DACA ESTI NEMULTUMIT DE CEEA CE AI, RENUNTA SI JERTFESTE-TI EGOUL SI-TI VEI IMPLINI VISUL!” ACEASTA ERA MESAJUL TRANSMIS DE MAMA NATURA.

16. NIMIC NU E IMPOSIBIL!

DUPA CE TERMINA TOT CE AVEA SA-SI INVETE DISCIPOLUL, MAESTRUL II SPUSE:

“CAND PASESTI CU HOTARARE PE DRUMUL TAU, LA UN MOMENT DAT

VEI INTALNI UN MESAJ CARE TE VA FACE SA TE OPRESTI. INTOARCE-TE LA MINE SI SPUNE-MI ACEL MESAJ!”

DISCIPOLUL MERSE SI DUPA O LUNA SE INTOARSE. GASISE SCRIS: “ASTA E IMPOSIBIL”

MAESTRUL IL INTREBA:

“ERA SCRIS PE UN ZID SAU PE O POARTA?”

“ PE O POARTA”

“INTOARCE-TE SI DESCHIDE POARTA!”

DUPA CE A DESCHIS POARTA, NU MAI VEDEA MESAJUL, ASA CA A MERS INAINTE!

17. CUM RENUNTI LA DEPENDENTE/ALEGERE CONSTIENTA

ERA ODATA O FAMILIE CARE AVEA UN COPIL. COPILUL AJUNSESE MARE SI PASTRA UN OBICEI DIN COPILARIE DE CARE NU SE PUTEA DEZVATA: ISI RODEA UNGHIA DE LA DEGETUL MARE.

MERSERA LA PSIHOLOGI , INCERCARA DIFERITE TERAPII DAR NICI UNA NU AVU REZULTAT.

VAZAND CA NIMIC NU MERGE, INDRAZNIRA SA INTREBE UN PUSTNIC BATRAN.ACESTA LE RASPUNSE:

“INCEARCA SA -TI ROZI IN FIECARE ZI ALTA UNGHIE.ASTFEL IN ZECE ZILE TERMINI DE ROS TOATE UNGHIILE SI APOI POTI S-O IEI DE LA CAPAT.”

MERSERA ACASA SI FIUL LOR INCERCA: IN FIECARE ZI CAND ISI RODEA UNGHIILE, TREBUIA SA FACA O ALEGERE CONSTIENTA: CARE UNGHIE TREBUIE ROASA? INTR-O LUNA DE ZILE SE DEZVATA DE OBICEI.

PARINTII IL INTREBARA PE PUSTNIC:

“CUM AI STIUT CA SE VA VINDECA?”

` ACESTA RASPUNSE:

“PENTRU CA AM INCERCAT EU INSAMI ACEASTA TEHNICA, IN TINERETE: FUMAM SI NU REUSEAM SA RENUNT. AM INCERCAT SA ALEG IN FIECARE ZI ALT TIP DE TIGARI, CAND LE-AM TERMINAT PE TOATE DE PE PIATA, AM INCERCAT TRABUC, APOI MI-AM FABRICAT SINGUR TIGARILE SI IN FINAL AM FUMAT ACADELE.ASA M-AM VINDECAT!”

DEVENIND CONSTIENT DE ALEGERILE TALE, ITI DAI SEAMA CE ITI ESTE PROPRIU SI CE NU, SI CAND REALIZEZI CA CEVA NU-TI APARTINE, RENUNTI AUTOMAT!

18.LIMBAJUL INIMII

ERA ODATA UN CALATOR CARE DOREA SA TRAVERSEZE DESERTUL:MERGEA PUTIN SI SE OPREA: SOARELE DOGOREA, VANTUL IMPRASTIA NISIPUL SI-L IMPIEDICA SA INAINTEZE.

LA VREMA AMIEZII, POPOSI IN DREPTUL UNEI OAZE, SA BEA APA SI SA GUSTE CATEVA CURMALE.STAND LA UMBRA UNUI PALMIER, VAZU IN DEPARTARE, O FEMEIE, TRAVERSAND DESERTUL. DESI ERA MULT MAI FRAGILA DECAT EL, FIZIC VORBIND, TOTUSI INAINTA CU FORTA SI

HOTARARE.NIMIC NU-I STATEA IN CALE: NICI VANTUL, NICI SOARELE,NICI FOAMEA, NICI SETEA.

CALATORUL VRU SA AFLE SECRETUL SI-L INTREBA PE INTELEPTUL OAZEI.ACESTA RASPUNSE:

“ACEASTA FEMEIE SI DESERTUL VORBESC ACEEASI LIMBA: A INIMII, DE ACEEA EL II INGADUIE S-O TRAVERSEZE!”

CALATORUL INTREBA:

“CE INSEAMNA ACEASTA?”

INTELEPTUL RASPUNSE:

“EA STIE CE INSEAMNA IUBIREA, JERTFA, RENUNTAREA, GREUTATILE, IAR FORTA EI VINE DIN INTERIOR, CHIAR DACA FIZIC EA TI SE PARE SLABA. FORTA EI ESTE CREDINTA SI NIMIC NU POATE STA IN CALEA EI!”

19.RUGAMINTE

LA O MANASTIRE, TOTI CALUGARII SE RUGAU: FIECARE ISI SPUNEA SLABICIUNILE SI CEREA DIVINITATII SA-L AJUTE: UNUL ERA ISPITIT DE BANI, ALTUL DE PLACERI, ALTUL DE MANCARURI DELICIOASE, IAR STARETUL DE ...PUTERE SI FUNCTII IN CLERUL BISERICII.

FIECARE SE RUGA CA DUMNEZEU SA INDEPARTEZE RAUL DIN CALEA LOR, SA IA ISPITA, PENTRU CA EI SA NU CADA.

DEODATA AUZIRA O VOCE:

“RUGACIUNEA CORECTA NU E “DOAMNE IA ISPITA DIN CALEA MEA, CI AJUTA-MA SA GASESC FORTA INTERIOARA DE A-I FACE FATA! ASA CUM ALCHIMISTUL A TRANSFORMAT NISIPUL IN AUR, SI NOI PUTEM TRANSFORMA DORINTELE IN IUBIRE:PRACTICATI ASTA SI INVATATI SI PE ALTII!”

CALUGARII NEDUMERITI INTREBARA:

“CUM SA FACEM ASTA , DOAMNE?”

IAR VOCEA RASPUNSE:

INTREBATI-VA INIMA SI EA VA VA RASPUNDE!”

20.AMURGUL VIETII

UN TANAR ARTIST CONTEMPLA LUMINA AMURGULUI: SIMTEA ATATA PACE INTERIOARA SI SE INTREBA DACA SI CEILALTI II IMPARTASESC STAREA.

INTALNI UN CERSETOR SI-L INTREBA:

“SI TU TE BUCURI DE LUMINA AMURGULUI?”

ACESTA RASPUNSE:

“NU CACI PENTRU MINE E MEREU O PROVOCARE: UNDE DORM IN NOAPTEA CE URMEAZA?”

LA CREPUSCUL SE FACE BILANTUL INTRE OM SI PLANETA: SE

AMESTECA UMBRE SI LUMINI, SA VADA DACA TERRA ARE CURAJUL SA MEARGA MAI DEPARTE. DACA NU E SPERIATA DE INTUNERIC, NOAPTEA TRECE SI UN NOU SOARE STRALUCESTE A DOUA ZI.

ASA E SI AMURGUL VIETII OMENESTI: E FRUMOS DAR ADUCE INCERCARI: DACA LE DEPASESTI, MERGI MAI DEPARTE. SI FIECARE IL PERCEPE EXACT ASA CUM E EL: DACA A REGASIT PACEA INTERIOARA VEDE DOAR LUMINA, DACA INCA O CAUTA, VEDE UN AMESTEC DE UMBRE SI LUMINI.

21.SEPARAT SI IMPREUNA

ERA ODATA UN COPAC SINGURATIC SI SUFEREA CACI VANTURILE SI FURTUNILE IL AFECTAU .SE PLANSE DIVINITATII:

“DOAMNE, CAND E FURTUNA, MA INDOI DE DURERE CACI FAC FATA SINGUR VANTULUI SI PLOII. CUM SA MA AJUT?”

“LASA SA CADA IN JURUL TAU SEMINTE, SI VOR CRESTE MLADITE TINERE LA UMBRA TA. CU TIMPUL VOR CRESTE, SI VETI FI IMPREUNA.”

“MIE MI-A PLACUT MEREU SINGURATATEA, CACI AM SIMTIT CA IMPREUNA CU ALTII NU MA POT DEZVOLTA. CUM E MAI BINE TOTUSI, SINGUR SAU IMPREUNA?”

'SI SINGUR SI IMPREUNA. SINGURATATEA TE AJUTA SA TE DEZVOLTI DAR IMPREUNA CU ALTII FACI FATA FURTUNILOR. TREBUIE INSA, PENTRU FIECARE, O DISTANTA DE CEILALTI, UN SPATIU PROPRIU.”

22.FORTA SI SLABICIUNE

LA O CONFRUNTARE DE ARTE MARTIALE, S-AU INTALNIT ODATA UN BATRAN YOGHIN SI UN TANAR ANTRENOR DE SUMMO. BATRANUL ERA SLAB, DAR FORTA LUI DE CONCENTRARE ERA FOARTE MARE.TANARUL ERA GRAS SI PUTERNIC DIN PUNCT DE VEDERE FIZIC SI STAPANEA O MULTIME DE TEHNICI.

TOATA LUMEA ASTEPTA FINALUL MECIULUI, GANDINDU-SE CU MILA LA BATRAN: CU SIGURANTA FORTA SI GREUTATEA LUPTATORULUI TANAR, CAT SI TEHNICILE SALE IL VOR DOBORI SI ERA PACAT.OARE DE CE ACCEPTASE BATRANUL O ASEMENEA CONFRUNTARE? SE INTREBAU TOTI.

MECIUL INCEPU SI LUPTATORUL PUTERNIC FIZIC ATACA. BATRANUL DOAR STATU PE LOC, CONCENTRAT, URMARINDU-I MISCARILE SI REUSI SA SE APERE DE LOVITURA, PRINTR-O MISCARE AGERA. LA FEL FACU SI CU URMATOARELE DOUA LOVITURI, STUDIIND STILUL DE LUPTA AL ADVERSARULUI. ACESTA REUSEA FIE SA LOVEASCA IN GOL, FIE SA RICOSEZE PERETELE DIN SPATELE BATRANULUI.

LA A PATRA LOVITURA, FOLOSI O TEHNICA AVANSATA SI SE ARUNCA ASUPRA ADVERSARULUI CU TOATA FORTA SA. BATRANUL, MEREU ATENT, REUSI SA INDREPTE FORTA LUPTATORULUI IN ALTA DIRECTIE, SI ACESTA, CAZU LA PAMANT.

ARBITRUL FLUIERA DAR LUPTATORUL NU SE PUTEA RIDICA: ISI FOLOSISE TOATA FORTA PENTRU ACEA LOVITURA, CREZANDU-SE INFAILIBIL. DACA SI-AR FI ATINS TINTA , AR FI CASTIGAT MECIUL, DAR ASA, FORTA A FOST DEVIATA SI ENERGIA A FOST IROSITA.

ARBITRUL IL DECLARA PE BATRANUL YOGHIN CASTIGATOR, DATORITA FAPTULUI CA ADVERSARUL SAU ERA LA PAMANT.

23.CUM INATMPINI NOUL AN

IN UNELE TRADITII EZOTERICE, LA SFARSITUL ANULUI, DISCIPOLII DEDICA UN WEEKEND PE AN EXAMINARII OBIECTELOR VECHI DIN CASA LOR: INTRA IN CONTACT CU ELE, ATING FIECARE OBIECT SI SE INTREABA : " IMI TREBUIE CU ADEVARAT?"

TREC ASTFEL IN REVISTA SUVERNIRURI, CARTI, HAINE SI OBIECTE CASNICE: SE INTREABA DE CAT TIMP LE AU, CAT LE-AU FOLOSIT, DE CE MOMENTE LE AMINTESC SI DACA LE MAI SUNT UTILE.

INVATA ASTFEL CA OBIECTELE AU O ENERGIE A LOR: DACA SUNT FACUTE CU DRAGOSTE ATRAG ENERGII POZITIVE, DACA NU, ATUNCI ADUC NENOROCIRI. OBIECTELE NEFOLOSITE SE TRANSFORMA IN APE STATATOARE, LOC PRIELNIC PENTRU MURDARIE SI PARAZITI.

ACEASTA ESTE SIMBOLISTICA PLECARII ANULUI VECHI SI SOSIRII ANULUI NOU : VECHIUL PLEACA PENTRU CA NU MAI FOLOSESTE SI LASA LOC NOULUI. DACA VECHIUL RAMANE PE LOC, NOUL NU ARE CUM SA SE INSTALEZE CU ADEVARAT!

24.INTREABA-TI INIMA!

UN OM AFLAT INTR-O DIFICULTATE, AUZI CA , DEPARTE, IN TARI STRAINE LOCUIA UN INTELEPT CARE AVEA RASPUNS LA ORICE INTREBARE. HOTARI SA MEARGA LA EL, INDIFERENT CAT TIMP AR DURA SI CATI BANI AR CHELTUI.

CAND AJUNSE IN FATA CASEI UNDE STATEA INTELEPTUL, AFLA CA ACESTA NU PRIMEA PE ORICINE.TREBUIA SA STARUI SI SA FACI DOVADA CURATENIEI SUFLETULUI TAU.

OMUL ASTEPTA LA POARTA ZILE INTREGI, FARA HRANA SI APA. DUPA O SAPTAMANA , INTELEPTUL DESCHISE USA SI-I SPUSE:

"DEGEABA ASTEPTI SA-TI RASPUNDA ALTCINEVA LA INTREBARILE TALE. DACA VREI SA STII CEVA, INTREABA-TI INIMA, EA ITI ESTE CREDINCIOASA, DACA O ASCULTI!"

25. CELE TREI BANANE

UN CAVALER GASI PE DRUM TREI BANANE: UNA STRICATA, UNA VERDE SI UNA COAPTA. LE LUA SI MERSE LA ORACOLUL CETATII RUGANDU-L SA-I

DESCIFREZE MESAJUL.ACESTA SPUSE:

“ E SIMPLU: BANANA STRICATA REPREZINTA VIATA CARE NU A FOST FOLOSITA LA MAXIMUM, BANANA VERDE , VIATA CARE NU SI-A FACUT CURSUL SI ASTEAPTA MOMENTUL PRIELNIC IAR CEA COAPTA ESTE MOMENTUL PREZENT DE CARE TREBUIE SA NE BUCURAM!” SPUNAND ACESTEA, DESFACU COAJA BANANEI, O RUPSE IN DOUA SI O IMPARTI CU CAVALERUL.

26. INCREDERE CU MASURI DE PRECAUTIE

UN OM A INNOPTAT INTR-UN TINUT STRAIN. A CERUT GAZDUIRE LA UN BATRAN LA MARGINEA SATULUI. ACESTA I-A DAT O ODAIE IN COLIBA SA, SPUNANDU-I SA-SI PRIPONEASCA CALUL IN SPATELE CASEI, CACI EL NU ARE GARD.

`OMUL SE GANDI: MA PUNE LA INCERCARE. IN PUSTIETATEA ASTA, NU VINE NIMENI SA-MI FURE CALUL, CHIAR DACA N-ARE GARD IN JURUL CASEI. SI ORICUM EU AM INCREDERE CA DUMNEZEU MA PAZESTE PE MINE SI BUNURILE MELE.” SI-SI LASA CALUL DEZLEGAT SI SE CULCA.

A DOUA ZI NU MAI GASI CALUL. II SPUSE BATRANULUI:

“NU TI-AM ASCULTAT POVATA CREZAND CA DUMNEZEU ARE GRIJA DE NOI.”

BATRANUL RASPUNSE:

“E BINE CA AI INCREDERE CACI DUMNEZEU AJUTA, DAR VREA CA SI NOI SA PARTICIPAM. DE ACEEA TI-AM SPUS SA-TI LEGI CALUL! INCREDEREA ESTE VALABILA, DAR CU MASURI DE PRECAUTIE!”

27.POVESTEA SARPELUI

PATRU OAMENI CALATOREAU PRINTR-O PADURE TROPICALA. LA UN MOMENT DAT LE APARU IN FATA UN SARPE.

PRIMUL FUGI, AL DOILEA INCERCA SA UCIDA SARPELE SI ACESTA FUGI.PESTE CEVA VREME, APARU UN SARPE SI MAI MARE, VENINOS. IL MUSCA PE CALATORUL CARE INCERCA SA UCIDA PRIMUL SARPE. ACESTA MURI PE LOC.

AL TREILEA CALATOR INCERCA SA SE IMPRIETENEASCA CU SARPELE, DAR ACESTA SE INCOLACI IN JURUL LUI SI NU-L LASA SA RESPIRE.

AL PATRULEA CALATOR INCERCA SA INTELEAGA DE CE APARUSE SARPELE.IMEDIAT CE INTELESE CA ACESTA DOREA SA-I INVETE O LECTIE, SARPELE DISPARU.

CAND DEVII CONSTIENT DE O ANUME PROBLEMA SI DE MESAJUL EI, ACEASTA DISPARE PENTRU CA SI-A INDEPLINIT MISIUNEA.

28. BLESTEMUL SI INJURATURILE

UN OM MERGEA PE STRADA , LINISTIT. DEODATA CAZU INTR-O GROAPA PE CARE N-O OBSERVASE.INCEPUS SA INJURE SI SA BLASTEME.

IN SPATE AUZI O VOCE:

“ IN LOC SA BLESTEMI LOCUL UNDE AI CAZUT, MAI BINE AI INCERCA SA INTELEGI CE TE-A FACUT SA CAZI!”

29. SECRETUL CREATIEI

MICHELANGELO A FOST INTREBAT CUM FACE SA CREEZE OPERE MINUNATE.

“E FOARTE SIMPLU, RASPUNSE EL, CAND PRIVESC O BUCATA DE MARMURA, VAD LUCRAREA IN EA. TOT CE TREBUIE SA FAC ESTE SA DAU LA O PARTE CEEA CE NU-SI ARE LOCUL AICI.”

EXISTA O OPERA PENTRU FIECARE DINTRE NOI PE CARE SUNTEM DESTINATI SA O IMPLINIM.ACESTA ESTE PUNCTUL CENTRAL AL VIETII. DE OBICEI, OPERA ACEASTA ESTE ACOPERITA DE FRICA, VINA, NEHOTARARE SI DE CUVINTELE ALTORA.DACA NE DECIDEM SA INDEPARTAM ACELE LUCRURI CARE NU NE APARTIN SI AVEM INCREDERE IN CAPACITATILE NOASTRE, PUTEM SA CREAM VIATA LA CARE AM VISAT MEREU.

30.OBISNUINTA

UN TAMPLAR II CERE UCENICULUI SAU SA CONSTRUIASCA O MASA: CAND MASA FU APROAPE GATA-MAI ERA NEVOIE DE DOUA CUIE-TAMPLARUL SE APROPIE.

UCENICUL BATEA CUIELE CU LOVITURI PRECISE. UN CUI INSA INTRA MAI GREU SI TREBUI SA-L BATA MAI MULT. LA A PATRA LOVITURA, CUIUL INTRA PREA IN PROFUNZIME SI LEMNUL CRAPA.

“MANA TA ERA OBISNUITA CU TREI LOVITURI DE CIOCAN.”

CAND O ACTIUNE DEVINE OBISNUINTA, ISI PIERDE SEMNIFICATIA SI POATE PROVOCA DAUNE. NU LASA OBISNUINTA SA PREIA COMANDA MISCARILOR TALE!

31.SARACIA

ERA ODATA UN OM VREDNIC DAR SARAC. MUNCEA PE LA TOTI, DAR CAND ERA SA MUNCEASCA PENTRU EL, TOATE II MERGEAU PE DOS SI PIERDEA TOTUL. DESI MUNCEA TOATA ZIUA, NU REUSEA SA STRANGA NIMIC.

INTR-O BUNA ZI, FACU CURATENIE PRIN CASA, SI INTR-UN UNGHER, GASI UN DULAP VECHI, STRICAT SI NEFOLOSIT. IL DESCHISE SI O

POCITANIE MICA SI SCHILOADA IESI DE ACOLO.

“EU SUNT SARACIA SI AM VENIT NEPOFTITA, “ZISE POCITANIA

“PLEACA DE AICI CACI N-AM NEVOIE DE TINE!”

“ AS PLECA EU, DAR N-AI CE PUNE IN LOC!”

OMUL, SUPARAT, LASA SARACIA LA LOCUL EI.

TRECU CEVA VREME SI MERSE LA PADURE. GASI UN CIOT DE COPAC SI -L ADUSE ACASA. CIOPLI DIN EL UN DULAPIOR SI MERSE IN CASA, IL SCOASE PE CEL VECHI AFARA SI -L DADU LA GUNOI, CACI ERA ORICUM STRICAT SI NU-L FOLOSEA NIMENI.IAR IN LOCUL LUI IL PUSE PE CEL NOU, FACUT DE EL.

SARACIA SARI CAT COLO:

“EU AICI NU MAI STAU!”SI PLECA SI SE ASCUNSE DUPA USA.

MAI TRECU O VREME SI OMUL PRIMI IN DAR NISTE LANA DE LA UN CIOBAN CARUIA II SLUJISE SI SE APUCA SA FACA DIN EA UN COJOC. CAND IL TERMINA, DADU SA-L AGATE DUPA USA. SARACIA SARI CAT COLO:

“ VAI DE MINE, NICI AICI NU MAI AM LOC!” SI FUGI AFARA DIN CASA, CUIBARINDU-SE IN CURTE.

MAI TRECU O VREME SI INTR-O DIMINEATA, OMUL GASI LA POARTA UN SACULET CU SEMINTE. LUA O GREBLA SI O LOPATA, CURATI SI SAPA TOATA CURTEA, APOI RASADI SEMINTELE.

SARACIA, VAZAND CA NU MAI ARE LOC NICI AICI, O LUA LA SANATOASA IN CAUTAREA ALTUI LOC UNDE SA SE CUIBAREASCA. DIN ACEA ZI, OMULUI II MERSE BIEN IN TOT CE FACEA SI IN SCURT TIMP REUSI SA STRANGA O AVERE FRUMUSICA CU MUNCA MAINILOR SALE.

32.FATA MORGANA/TOTUL E ILUZIE!

UN TURIST TRAVERSA UNUL DINTRE DESERTURILE AFRICANE. LA UN MOMENT DAT, I SE FACU SETE INSA NU AVEA APA. MERSE MAI DEPARTE.DUPA CEVA TIMP, SE OPRI SI SE UITA IN SPATE SI SPRE SURPRINDEREA LUI VAZU O OAZA CU PALMIERI SI OAMENI , IAR LANGA EA, O FEMEIE FRUMOASA CALARE PE O CAMILA.

“CUM DE N-AM OBSERVAT OAZA ASTA CAND AM TRECUT PE LANGA EA? DE VREME CE E IN SPATELE MEU, TREBUIE SA FI TRECUT PE LANGA EA!”

DECISE SA SE INTOARCA DIN DRUM, DOAR CA SA SE RACOREASCA O JUMATATE DE ORA LA UMBRA COPACILOR, SA BEA APA, SI POATE SA DISCUTE CU ACEA FEMEIE FRUMOASA.

MERSE MULT, DAR CU CAT MERGEA, OAZA PAREA CA SE INDEPARTEAZA.CURAND SE INNOPTA , SE FACU FRIG SI INCEPU SA BATA VANTUL. EL RAMASESE SI FARA PROVIZII SI FARA APA SI NU STIA UNDE SA-SI PETREACA NOAPTEA. CA DIN SENIN, APARU UN BARBAT IMBRACAT IN HAINE DE ARAB.

TURISTUL IL INTREBA DESPRE OAZA. ARABUL II RASPUNSE CA NU EXISTA NICI O OAZA IN APROPIERE, CU ATAT MAI PUTIN IN ACEA DIRECTIE SI CA, CEEA CE VAZUSE EL ERA FATA MORGANA: O ILUZIE CARE II APARUSE DIN CAUZA CALDURII SI A SETEI. IL SFATUI SA INNOPTEZE ACOLO UNDE ERA, SAPAND O GROAPA IN NISIP, UNDE FURTUNA NU-L PUTEA AJUNGE IAR A DOUA ZI SA PLECE MAI DEPARTE. II LASA O STICLA CU APA SI CATEVA

PROVIZII, SFATUINDU-L SA LE DRAMUIASCA(APA SE BEA CU PICATURA IN DESERT, CAT TIMP NU EXISTA REZERVE INDESTULATOARE) SI SA ISI URMEZE DRUMUL INDIFERENT DE CATE ILUZII I-AR APAREA IN CALE.

33. CAUTAREA ADEVARULUI

UN BAIAT INTREBA UN EREMIT CARE ABANDONASE VIATA IN LUME PENTRU A SE DEDICA CONTEMPLARII SI A AJUNGE MAI APROAPE DE ADEVAR:

“E ADEVARAT CA PENTRU A ATINGE ILUMINAREA NU TREBUIE SA MANCAM CARNE?”

EREMITUL RASPUNSE:

“ NU EXISTA O RETETA PENTRU ASTA, FIECARE ISI ALEGE DRUMUL, INSA EU TE SFATUIESC SA ACCEPTI CU BUCURIE TOT CE-TI OFERA VIATA SI SA IMPARTI CU ALTII. PUTIN DIN TOATE, CU DRAGOSTE IN SUFLET , VENERATIE PENTRU CREATIE, CU RESPECT PENTRU SEMENI SI MUNCA, CU COMPASIUNE PENTRU ANIMALE SI VIATA IN GENERAL. MANANCA NU PENTRU A -TI SATISFACE PLACERILE MINTII, CI PENTRU A HRANI CORPUL, CACI E TEMPLUL SUFLETULUI. SI CEL CE IA MULT GRESESTE, SI CEL CE NU IA DELOC.ACESTEA SUNT PACATE IMPOTRIVA SFANTULUI DUH SI A GENEROZITATII PAMANTULUI!”

34. PRETUL PE CARE IL PLATESTI E PE MASURA!

UN INTELEPT ISI SFATUI PRIETENUL CARE PLECA INTR-O CALATORIE:

“DACA ITI URMEZI CALEA, ASCULTA-TI INIMA! FII CINSTIT CU TIEN INSUTI SI VEZI DACA PLATESTI PRETUL PENTRU VISURILE TALE!

DACA TI-E GREU SI PLATESTI, CERE AJUTOR DE LA DUMNEZEU SI ASCULTA-TI VOCEA INTERIOARA. S-AR PUTEA SA FI FORTAT PROCESUL DE INSTRUIRE:ACORDA-TI O PAUZA SI OFERA-TI UN PIC DE AFECTIUNE!

DAR NU TE LAMENTA PREA MULT CACI PRIMESTI CE MERITI: DACA TE PLANGI PIERZI TOTUL, SI PARTEA FRUMOASA, VISUL TAU, SI PLATA LUI(SUFERINTA)

35. NEBUNUL SI SOCIETATEA

ERA ODATA UN NEBUN CARE ERA CONSIDERAT INUTIL PENTRU SOCIETATE SI A FOST TRIMIS LA UN CENTRU SPECIAL. ACOLO, DUPA CE INVATA TOT CE A PUTUT DESPRE ARTA SI STIINTA, CITIND TOT CE A GASIT LA BIBLIOTECA INSTITUTIEI, REUSI SA EVADEZE DAR FU PRINS.

LA INTEROGATORIU, ESTE CERCETAT. EL MARTURISESTE ADEVARUL. IN FINAL ESTE ELIBERAT CU URMATOARELE CUVINTE:

“DE ACUM INAINTE POTI FACE CE VREI, CACI DATORITA CELOR CA TINE, LUMEA POATE PROGRESA!”

36.CAND E DUMNEZEU MULTUMIT?

O FEMEIE ISI INTREBA DUHOVNICUL:

“CAND ESTE DUMNEZEU MULTUMIT DE MINE?”

PREOTUL II RASPUNSE:

“INTREABA-TI INIMA CE VREA SA FACA! ATUNCI CAND SUFLETUL TAU ESTE IN ACORD CU VISELE TALE, DUMNEZEU ESTE FERICIT!”

37.CALEA ADEVARATA

IISUS ERA IMPREUNA CU UCENICII SI AVEA IN FATA O MASA PE CARE ERAU PEPENI. VRU SA CONSACRE UNUL DINTRE EI, APOI SE GANDI CA MESAJUL SAU ERA ADRESAT TUTUROR OAMENILOR SI CA PEPENI NU EXISTAU PESTE TOT IN LUME, IN PLUS IN EI SE MANIFESTA MIRACOLUL CREATIEI FARA NICI O PARTICIPARE DIN PARTEA OMULUI.

APOI LUA O BUCATA DE PAINE, O FRANSE SI SPUSE:

“LUATI, MANCATI, ACESTA ESTE TRUPUL MEU.” SI PAINEA ERA PRETUTINDENI.

PAINEA ESTE FRUCTUL PAMANTULUI DAR DEOPOTRIVA AL MUNCII OMULUI. EA ESTE CEL MAI BUN SIMBOL AL CAII CATRE DUMNEZEU!

38. FRUMUSETEA E GRATIS!

UN MESTESUGAR VINDE VASE LA TARG: UNELE SIMPLE, ALTELE PICTATE. TOATE, INSA AVEAU ACELASI PRET.

LA UN MOMENT DAT S-A APROPIAT O FEMEIE SI L-A INTREBAT:

“DE CE VASUL SIMPLU ARE ACELASI PRET CU CEL PICTAT, DOAR AI MUNCIT MAI MULT SI E ATAT DE FRUMOS!”

OMUL A RASPUNS:

“MUNCA PENTRU MINE ESTE O PLACERE SI FRUMUSETEA ESTE GRATIS!”

39.TALENTUL : BLESTEM SAU BINECUVANTARE?

LA NASTEREA UNUI PRINT VENIRA MAI MULTE URSITOARE: UNA II DARUI FRUMUSETE, ALTA BOGATIE, ALTA II DORI SA AIBA PARTE DE IUBIRE SI TOT ASA, FIECARE DARUIA CEEA CE CREDEA CA PRINTUL VA AVEA NEVOIE IN VIATA.

LA URMA , O URSITOARE BATRANA SI MOROCANOASA, CARE SOSISE NEPOFTITA, II URA PRINTULUI SA AIBA TALENT IN TOT CE FACE!

ANII TRECURA SI PRINTUL CRESCU. PE CE PUSE MANA TOTUL II REUSEA, DAR NU APUCA SA TERMINE NICI UN LUCRU, CACI APAREA MEREU ALTCEVA.

IMPARATUL SI IMPARATEASA INTREBARA URSITOARELE SI ELE II RASPUNSERA CA, BATRANA URSITOARE INTENTIONASE SA TRIMITA UN BLESTEM, DAR CA PRINTUL PUTEA TRANSFORMA ACEST BLESTEM INTR-O BINECUVANTARE. SI II SPUSERA CE SA FACA.

EI MERSERA ACASA SI II POVESTIRA PRINTULUI: URSITOARELE SPUSESERA CA, NICIODATA NU TREBUIE SA SE CONCENTREZE PE UN SINGUR LUCRU, CACI ATENTIA II VA FI DISTRASA SI NU-L VA PUTEA TERMINA. II SUGERARA SA-SI VALORIFICE TALENTELE IN MAI MULTE DOMENII SI SA LUCREZE IN ACELASI TIMP, SI ASTFEL VA REUSI SA TERMINE MAI MULTE LUCRURI ODATA.

PRINTUL URMA SFATUL SI ASTFEL, URAREA BATRANEI URSITOARE DEVENI O BINECUVANTARE PENTRU TOTI CACI PRINTUL REUSEA SA IMPLINEASCA LUCRURI PE CARE ALTII NICI NU LE-AU VISAT1

40. DEPASIREA PROPRIILOR LIMITE

ERA ODATA UN COPIL BOLNAV. PARINTII SAI CHEMARA MEDICUL SI ACESTA LE SPUSE CA MICUTUL NU VA REUSI SA TREACA NOAPTEA.

COPILUL ISI VAZU MAMA PLANGAND SI SE GANDI:

“DACA REUSESC SA TREC NOAPTEA ASTA, POATE N-O SA MAI SUFERE ATAT” SI HOTARI SA RAMANA TREAZ TOATA NOAPTEA. IN ZORII ZILEI STRIGA:

“HEI, SUNT VIU!” SI TOTI SE BUCURARA.

DE ATUNCI A PROCEDAT ASA, DEPASIND NOI LIMITE, ATAT PE PLAN PERSONAL CAT SI IN VIATA PROFESIONALA. A ATINS VARSTA DE 80 DE ANI , A AJUNS OM DE STIINTA, SCRIITOR SI INVENTATOR. SE NUMESTE MILTON ERICSSON SI IN COPILARIE A AVUT O BOALA CARE PE ATUNCI ERA CONSIDERATA INCURABILA.

41. INUTILITATEA

UN TANAR AFLAT PE CALE II SPUNEA MAESTRULUI SAU:

“SUFLETUL MEU E PLIN DE IUBIRE, POT FACE FATA ORICAREI

TENTATII, CARE E URMATORUL PAS?”

'VIZITEAZA UN SUFLET CARE ARE NEVOIE DE AJUTOR.”

MERGE DISCIPOLUL SI VIZITEAZA UN BATRAN. INTR-UN COLT AL CAMEREI, VEDE ARUNCATA, O HAINA NEPURTATA. INTREABA CE E CU EA.

“E O HAINA PE CARE N-AM PURTAT-O NICIODATA, SPUSE BATRANUL, CREZAND CA VA SOSI OCAZIA SI ACUM E INUTILA.”

TANARUL INTELESE CA DACA AI UN DAR , TREBUIE SA-L FOLOSESTI SPRE SLUJIREA TA SI A ALTORA, ALTFEL TE SIMTI INUTIL!

42. PLANIFICAREA

DOI OAMENI, UN TANAR SI UN BATRAN STAU DE VORBA:

“CE INTENTIONEZI SA FACI ASTAZI, IN RESTUL ZILEI? “INTREBA BATRANUL

“SA MA GANDESC” , RASPUNSE CELALALT

“ASTA INSEAMNA CA TU ITI PLANIFICI PANA SI RESPIRATIA?”

43. CAMILA SI PANA

UN OM AVEA O CAMILA SI INTENTIONA SA PLECE INTR-O CALATORIE, INCARCA PE EA TOT FELUL DE GREUTATI: MERINDE, APA, HAINE, DIVERSE OBIECTE. LA URMA , VAZU PE MASA O PANA CARE-I PLACE AFOARTE MULT SI SE GANDI S-O IA CU EL. CAND O PUSE PE SPATELE CAMILEI, CAMILA NU MAI PUTU SUPORTA SI CAZU LA PAMANT MOARTA.

MORALA: CAMILA NU E INVATATA SA DUCA CEVA USOR SI OMUL NU E INVATAT SA PUNA CE-I PLACE SI E SIMPLU PE PRIMUL LOC!

44. “ LA COMANDA”

O FEMEIE MERSE LA UN MESTESUGAR VESTIT SI DORI SA CUMPERE HAINE SI INCALTARI PENTRU EA SI FAMILIA EI. MESTESUGARUL SPUSE CA NU ARE DAR CA POATE SA-I CONFECTIONEZE “LA COMANDA”

FEMEIA SE MIRA FOARTE TARE, CACI EA CONCEPEA CA O MESERIE O FACI DIN DRAGOSTE, NECONDITIONAT: DACA ESTI OLAR, FACI VASE, DACA ESTI FERMIER, CULTIVI HRANA , DACA ESTI MESTESUGAR CONFECTIONEZI OBIECTE, DACA ESTI PICTOR, PICTEZI.II SPUSE OMULUI:

“DOMNULE, DUMNEATA CAND TE DUCI DIMINEATA IN CUIBAR LA GAINI, ASTEPTI SA GASESTI OUA, ASA-I? DACA GAINA TI-AR ZICE CA N-ARE OUA DAR CA POATE SA-TI FACA “LA COMANDA?”

MESTESUGARUL FACU OCHII MARI. INTELESE CE VRUSESE SA SPUNA FEMEIA.

NATURA FUNCTIONEAZA NECONDITIONAT:SOARELE RASARE SI APUNE NECONDITIONAT, IARBA INVERZESTE SI SE USUCA TOT ASA, ANOTIMPURILE SE SUCCED, PAMANTUL NE OFERA HRANA NECONDITIONAT, PASARILE CANTA NECONDITIONAT, DOAR NOI ASTEPTAM SA NE SPUNA CINEVA SA FACEM CEVA.

CINE ARE DRAGOSTE IN SUFLET, FACE CE STIE MAI BINE, ASA CUM II SPUNE INIMA SI OFERA CU DRAGOSTE CREATIILE SALE LUMII.

45. PLICTISEALA

ERA ODATA UN MUZICIAN CARE CANTA IN FIECARE DIMINEATA CATEVA ORE. UNUL DINTRE CUNOSCUTI IL INTREBA:

“ NU TE PLICTISESTI? CANTI MEREU ACELEASI PIESE DE 80 DE ANI!”

EL RASPUNSE:

“MUZICA NU E NICODATA ACEEASI! CHIAR DACA CANT DE 80 DE ANI, DESCOPAR CEVA NOU DE FIECARE DATA, IMBOGATESC SI NUANTEZ, ASA CA PIESELE NU MAI SUNT ACELEASI, DESI AU LA BAZA ACEEASI LINIE MELODICA.”

.46. COPILUL SI LITERELE

INTR-O DUMINICA, LA BISERICA, IN LOC SA REPETE RUGACIUNEA, UN COPIL ROSTEA LITERE: A, B , C , D , E ……..

PREOTUL, DERANJAT,IL INTREBA:

“ DE CE NU SPUI SI TU RUGACIUNEA CA CEILALTI COPII?”

COPILUL RASPUNSE:

“DUMNEZEU FOLOSESTE LITERE PENTRU A CREA PROPRIILE CUVINTE!” SI PREOTUL SE RETRASE RUSINAT DE INTELEPCIUNEA COPILULUI.

47. NIMIC SI NIMENI NU TE POATE UCIDE!

ERA ODATA O BATRANA CARE AVEA UN FIU.ACESTA FUSESE PLECAT PE FRONT, FUSESE RANIT SI SI MURISE IN SPITALUL DE CAMPANIE.

DUPA TERMINAREA OSTILITATILOR, BATRANA MERSE SA CEARA EXPLICATII AUTORITATILOR, ACUZAND BA PE CEI CE-L IMPUSCASERA, BA MEDICII CA NU-L TRATASERA CUM SE CUVINE.

UN CAMARAD DE ARME AL FIULUI SAU, CARE SUPRAVIETUISE, DESI PURTA INCA URMELE GLOANTELOR SI TRECUSE PRIN CHINURI GROAZNICE II SPUSE BATRANEI:

'MATUSA, DEGEABA DAI VINA PE ALTII, CACI FIUL TAU A RENUNTAT SINGUR LA VIATA!”

BATRANA, INSPAMANTATA CREZU CA ACEST OM STIE CEVA CE EA NU STIE SI INTREBA BANUITOARE:

“CREZI CA EL A RENUNTAT LA VIATA?”

'DA. NIMENI SI NIMIC NU TE POATE UCIDE! UITA-TE LA MINE, M-AU CHINUIT CAT AU PUTUT, DAR IUBESC VIATA SI NU MI-O POT LUA! FIUL TAU A RENUNTAT SA MEARGA MAI DEPARTE CAND A DAT DE GREUTATI. PUR SI SIMPLU INTR-O ZI A INCETAT SA RESPIRE.ASTA E TOT!”

BATRANA ASCULTA CU LUARE AMINTE SI INTELESE CA FIECARE OM ISI SUSTINE FIRUL VIETII ATAT CAT ARE FORTA SI DRAGOSTE SA MEARGA MAI DEPARTE. CEILALTI NU FAC DECAT SA SUSTINA ACEASTA DORINTA, FIE CA E IN

FAVOAREA VIETII SAU A MORTII.

48.STADIILE OMENIRII

OMUL ESTE MAI INTAI CAMILA: POARTA GREUTATI SI INDURA, DEVINE APOI LEU, SE REVOLTA, SI MAI APOI ISI RECASTIGA INTELEPCIUNEA SI INOCENTA PIERDUTE: DEVINE COPIL AL LUI DUMNEZEU.

49.CE E MAI IMPORTANT?

UN COPIL IL INTREBA PE TATAL TAU:
" CE E MAI IMPORTANT LA UN COPAC: RADACINILE SAU RAMURILE?"
"RADACINILE REPREZINTA INCREDEREA IN NOI, RAMURILE REPREZINTA REZULTATUL ACTIUNILOR NOASTRE, DAR FARA INCREDERE NU POTI INFAPTUI NIMIC DURABIL!"

50.CUM A SCAPAT OMUL ANTIC DE NEGATIVISM

IN ANTICHITATE, OAMENII CREAU PERSONAJE FICTIVE CARE SA-I AJUTE SA SE CONFRUNTE CU LATURA NEGATIVA A PERSONALITATII LOR: PUNEAU TOATE NELINISTILE, FRICILE, DEZAMAGIRILE INTR-O ENTITATE IMAGINARA.
ODATA CE PERSONAJUL ERA CREAT, SE DEBARASAU DE ACELE ATITUDINI: NU MAI ERAU ALE LOR, LE TRANSFERASERA ASUPRA PERSONAJULUI SI ACUM ERAU ALE LUI.

DACA DORITI SA DONATI O SUMA -ATAT CAT APRECIATI DVS IN SCHIMBUL LECTURII ACESTEI CARTI, O PUTETI FACE LA:

RO16 MILB 0000 0000 0268 9640 – LILIANA HUZDUP / MILLENIUMBANK.

TOT CEEA CE AM ESTE OBTINUT PRIN MUNCA SI EFORT PROPRIU SI POATE FI DARUIT, CU ACORDUL MEU!

ADRESA LA CARE POT FI CONTACTATA ESTE :

white_lily2577@yahoo.com

BIBLIOGRAFIE:

www.crimsoncircle.com
www.terapiinaturiste.ro
Cartile lui Osho
Coelho -Maktub